



●はじめての離乳食

| 3月 | 会場             | 時間            | 定員(先着) |
|----|----------------|---------------|--------|
| 14 | 木 木戸健康センター     | 午後1時30分～2時50分 | 15人    |
| 26 | 火 石山地域保健福祉センター |               | 10人    |

内 離乳食の進め方  
 人 生後5カ月ごろの乳児の保護者  
 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具  
 申 2月7日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

回 3月14日(木)午前10時～11時20分  
 場 木戸健康センター

内 離乳食の進め方  
 人 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人  
 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具  
 申 2月7日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。  
 親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

| 3月 | 会場           | 時間                                  | 定員(先着) |
|----|--------------|-------------------------------------|--------|
| 12 | 木戸健康センター     | ①午前9時30分～10時15分                     | 各8組    |
|    |              | ②午前10時35分～11時20分                    |        |
| 19 | 石山地域保健福祉センター | ①午前9時30分～10時15分<br>②午前10時30分～11時15分 | 各5組    |

内 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者  
 申 12日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、19日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)  
 ☎025-250-5207  
 開設時間 午前9時～午後6時  
 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)  
 人 就学前児と保護者、小学1～3年生

●助産師さんのおしゃべりテラス

回 2月20日(火)午前10時～11時30分  
 内 助産師との自由なおしゃべり会  
 申 当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

回 2月22日(木)午前10時30分～同50分  
 内 2月生まれの子ども誕生会  
 申 当日直接会場

●やってみよう!元氣いっぱいふゆまつり

回 2月24日(土)午前10時～正午  
 内 お楽しみゲーム、体を動かす遊びなど  
 申 当日直接会場  
 ※混雑状況により、入場制限をする場合があります

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)  
 ☎025-250-2395  
 開設時間 午前9時～午後6時  
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※2月は5日(月)、19日(月)  
 人 就学前児と保護者、小学1・2年生

●つくって遊ぼう!

回 2月14日(水)午前10時～11時15分  
 内 親子工作(にこにこおひなさま)  
 人 先着30人 申 当日直接会場

●誕生日おめでとうDays

回 2月20日(火)～22日(木)終日  
 内 2月生まれのお友達に誕生カードをプレゼント  
 申 当日直接会場

●誕生会

回 2月21日(水)午前10時30分～同45分  
 内 2月生まれのお友達をみんなでお祝いする  
 申 当日直接会場

●おもちゃ病院

回 2月24日(土)午後1時30分～3時30分  
 内 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください)  
 場 東区プラザ  
 申 当日直接会場

●いちごひろば(ひなまつり会)

回 2月28日(水)午前10時30分～11時  
 内 ひなまつりにちなんだ歌やふれあい遊び  
 申 当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

| 3月 | 会場      | 時間            |
|----|---------|---------------|
| 9  | 土 東区プラザ | 午後1時30分～2時50分 |

内 出産後の赤ちゃんがいる生活について考える  
 人 出産予定日が令和6年5月～7月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組  
 持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物  
 申 電話または直接同ひろば

こども創作活動館

牡丹山1-33-23  
 ☎025-279-2113  
 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)  
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日  
 人 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●おやこdeアート

回 2月20日(火)午前10時30分～11時  
 内 てがたdeおひなさま  
 申 当日直接会場

●おはなしのへや

回 2月20日(火)午前11時10分～同30分  
 内 講師による読み聞かせ、わらべうたなど  
 申 当日直接会場

●体育あそび教室

回 2月21日(水)午後4時～同45分  
 内 鉄棒や跳び箱を使って体を動かす  
 人 5歳～小学3年生 先着10人  
 持 汗を拭くタオル、飲み物  
 申 電話または直接同会場

東区だより **わいわい東区** TALK お店や会社の**広告**を掲載しませんか

対象 区内に本社や営業所がある事業者  
 募集する号 4月第3日曜日号、5月～9月の毎月第1・3日曜日号(新聞折込、区内公共施設設置など)  
 募集枠数 各号先着6枠  
 掲載料・サイズ 1回あたり15,000円(縦3.9cm×横7.9cm)  
 申し込み 3月7日(木)までに申込書を地域課産業文化振興室へ  
 ※申込書は市ホームページでダウンロード、または同室(42番窓口)で配布  
 問い合わせ 同室(☎025-250-2130)

東区では令和4年と比べて火災が**5件**増加しました!

火災の原因を知り、**防火意識**を高めましょう!  
 火災は他人事ではありません!

令和5年東区火災24件の原因

| 原因   | 件数 |
|------|----|
| たばこ  | 6  |
| 電気関係 | 5  |
| 放火   | 4  |
| こんろ  | 2  |
| その他  | 7  |

火事と救急・救助は**119番**

問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)

東区ギャラリー **に作品を展示しませんか**

展示期間 令和6年4月～9月のうち1カ月間  
 ※準備・撤去日含む  
 ※使用者は1期間につき1個人(1団体)、年度内(4～3月)で1カ月または1回の利用に限る(複数回の利用不可)

展示場所 東区役所1階 会議室前壁面  
 展示できる作品 ピクチャーレールで展示できる、絵画・書・写真・版画・俳句などの創作作品(団体などの活動紹介も可)

対象 東区内に在住・通勤・通学している個人または区内で活動している団体(応募者多数の場合、抽選にて使用者を決定)

使用料 無料  
 ※作品の搬入・搬出および展示にかかる費用は使用者の負担

申し込み 2月29日(木)までに地域課産業文化振興室(41番窓口)へ  
 ※申込書は市ホームページからダウンロードまたは同窓口で配布

その他 その他注意(承諾)事項あり。詳細は市ホームページでご確認ください。

問い合わせ 同室(☎025-250-2170)

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします

◀ 広告欄 ▶

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。