

図書館で読書の秋を楽しもう!

秋の読書週間が始まりました。図書館でお気に入りの本を見つけて、ゆったりと過ごしてみませんか。
問い合わせ 山の下図書館 ☎025-250-2920

秋の読書週間事業

11月30日(木)まで

おはなしのじかん

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)	会場
山の下	11月 9・16・30日(木)	午前11時～午後3時の随時 10分程度(0～3歳)	おはなしのへや (図書館内)
石山	11月 7・14・21・ 28日(火)	午後3時～同30分 (乳幼児から)	公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名	会場
山の下	11月 11・25日(土)	午前10時30分 ～11時	えほんだいすき!!	おはなしのへや (図書館内)
石山	11月15日(水)	午前10時30分 ～11時	ぐりとぐら	公民館保育室
	12月2日(土) ※紙芝居	午前11時～ 同30分	新潟かみしばい クラブ	

『パスワード』でもっと 図書館サービスを使いこなそう!

パスワードを登録することで、自宅などのパソコン、スマートフォンを使って利用できる図書館サービスが広がります。

パスワードがあると何ができるの?

- ▶ 自宅や外出先で「にいがた市電子図書館」の電子書籍や電子雑誌が読めます
- ▶ 「スマート貸出サービス」(貸出カードをスマートフォンに表示できます)
- ▶ 「マイライブラリサービス」(予約の申し込み、貸出・予約状況の確認、貸出期間の延長、予約連絡・返却期日のお知らせメールの受け取りなどができます)

パスワード発行方法(図書館の貸出カードが必要です)

1 パスワードを初めて発行する人

図書館窓口でお申し込みください。
※住所確認ができる書類(マイナンバーカード、運転免許証、保険証など)が必要です

2 パスワードを忘れてしまった人

- ① 図書館窓口でパスワード再発行をお申し込みください。
- ② メールアドレスを登録済みの人は、再発行の申請をWebからも行うことができます。

詳しい方法は各図書館(室)へお問い合わせください。



便利なサービスをご利用ください

ブックバック(団体貸し出し)

市内で活動する団体(保育園・幼稚園・自治会・町内会・地域の茶の間・子ども食堂・会社など)が、1カ月に最大100冊まで本を借りることができる制度です。来館して自分で本を選ぶか、ご希望に応じて図書館司書が選んで用意することもできます。

※事前に図書館窓口での団体登録が必要です

※詳しくは電話でお問い合わせください



インターネット予約

市立図書館のインターネットサービス「Myライブラリ」ではインターネットで予約や貸し出し状況の確認ができます。

※利用には、市立図書館で発行するパスワードが必要です



レファレンスサービス

「あるテーマについて情報を集めたい」「どの本を調べたらいいかわからない」そんな時はぜひ図書館司書に聞いてください。

市立図書館が所蔵するさまざまな資料やオンラインデータベースなどを使い、必要な情報をお探しします。

区内の図書館(室)情報

開館時間、休館日は、各施設へお問い合わせください

山の下図書館(古川町4-12) ☎025-250-2920

区内で一番広く、蔵書の多い図書館です。お子さんと一緒に絵本を楽しめる「おはなしのへや」などがあります。



石山図書館(石山1-1-12) ☎025-250-2940

コンパクトにまとまった親しみやすい地域の図書館です。毎月テーマを変えて行っている本の展示が人気です。



東区プラザ図書室(下木戸1-4-1) ☎025-250-2970

区役所庁舎の3階にある図書室で、個人で利用できる読書スペースを用意しています。



子育てサロン「ひだまり」スペシャル 「人形劇 おおきなかぶ」

日時 11月30日(木)午前10時30分～11時
会場 中地区公民館 4階 第1和室
内容 人形劇サークル「みくすじゅうす」による人形劇「おおきなかぶ」の公演
 手遊び、動物パズル、ふれあい遊びなど
定員・対象 未就園児と保護者 先着15組
参加費 無料
申し込み 当日直接同館
問い合わせ 同館(☎025-250-2910)



「クラフトでカゴづくり」講座 素敵なおうちライフを！

日時 11月29日(水)午後1時～4時
会場 中地区公民館 4階 講座室
内容 手芸用のクラフトで平編みのカゴを作る
定員・対象 15人(申し込み多数の場合は抽選)
参加費 700円(材料費)
申し込み 11月13日(月)午前10時までにオンライン申請または電話で同館
 ※結果は、11月22日(水)までに申込者全員に連絡
問い合わせ 同館(☎025-250-2910)



プロに聞く！子どもの個性を育てる講座

「無限なる挑戦!!」

～子どもの可能性を伸ばす関わり方とは!?～

父親として、指導者として、子どもの個性を育てるための関わり方をお話いただきます。

日時 11月25日(土)午前10時～正午
会場 中地区公民館 5階ホール
内容 開志国際高等学校教頭・同校バスケットボール部総監督 富樫英樹さんによる講演
定員・対象 50人(申し込み多数の場合は抽選)
 幼児期の子どもがいる人とその家族、興味のある人
参加費 無料
申し込み 11月10日(金)午前10時までにオンライン申請または電話で同館
 ※11月17日(金)ごろ、当選した人のみ受講
問い合わせ 同館(☎025-250-2910)



親子で遊育ワークショップ in い～てらす

お子さんの体づくりに役立つ、
自宅でもできる「遊び」を親子で体験しませんか！

日時 ①12月2日(土)未就学幼児(5歳以上)
 ②12月9日(土)小学校低学年(2年生まで)
 午前10時15分～正午
会場 い～てらす
内容 新潟県立大学人間生活学部子ども学科 教授 伊藤巨志さんによるワークショップ
定員・対象 各回 親子ペア先着30組
参加費 無料
持ち物 運動のできる服装
申し込み 電話または直接同施設
問い合わせ 同施設(☎025-250-5207)



●12月の乳がん集団検診

12月	会場	予約開始日(定員)
7 木	区役所南口 エントランスホール	11月5日(日) (130人)

受付時間

- ①午前9時30分～10時30分
- ②午前10時30分～11時30分
- ③午後1時30分～2時30分
- ④午後2時30分～3時30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します。

☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル

☑予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●はじめての離乳食

☑12月14日(木)午後1時30分～2時50分

☑木戸健康センター

☑離乳食の進め方

☑生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人

☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑11月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

☑12月14日(木)午前10時～11時20分

☑木戸健康センター

☑離乳食の進め方

☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人

☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑11月8日(水)から電話で市役所コー

ルセンター(☎025-243-4894)

●ぴよぴよ育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

12月	会場	時間	定員(先着)
12	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各8組
19	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

☑12日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、19日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

☑開設時間 午前9時～午後6時

☑休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

☑就学前児と保護者、

☑小学1～3年生



●わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑11月16日(木)午前10時30分～同50分

☑ふれあい遊びや運動遊びなど

☑当日直接会場

●助産師さんのおしゃべりテラス

☑11月21日(火)午前10時～11時30分

☑助産師との自由なおしゃべり会

☑当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

☑11月24日(金)午前10時30分～同50分

☑11月生まれの子どもの誕生会

☑当日直接会場

●たのしいバイオリンコンサート

☑11月25日(土)午前10時30分～11時

☑バイオリンの生演奏

☑当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

☑開設時間 午前9時～午後6時

☑休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※11月は6日(月)、20日(月)

☑就学前児と保護者、

☑小学1・2年生



●つくって遊ぼう！

☑11月15日(水)午前10時～11時15分

☑親子工作(たぬきのカスタネット)

☑先着30人

☑当日直接会場

●いちごひろば

☑11月22日(水)午前10時30分～同45分

☑運動会ごっこ

☑当日直接会場

●おもちゃ病院

☑11月25日(土)午後1時30分～3時30分

☑東区プラザ

☑おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください)

☑当日直接会場

●誕生日おめでとうDays

☑11月27日(月)～29日(水)終日

☑11月生まれの子どもの誕生カードをプレゼント

☑当日直接会場

●誕生会

☑11月29日(水)午前10時30分～同45分

☑11月生まれの子どもをみんなでお祝いする

☑当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

☑12月9日(土)午後1時30分～2時50分

☑東区プラザ

☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

☑出産予定日が令和6年2月～4月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組

☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物

☑電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

☑開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

☑休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

☑就学前児と保護者、

☑小学1年生～中学3年生



●こども茶会

☑11月11日(土)午前10時30分～11時30分

☑茶道の簡単な作法の体験

☑5歳～小学6年生(幼児は保護者同伴)先着10人

☑電話または直接同館

●スポーツあそびの日

☑11月17日(金)午後4時～同30分

☑玉入れゲーム

☑当日直接同館

●おやこdeアート

☑11月21日(火)午前10時30分～11時

☑てがたdeアニマル

☑当日直接同館

●おはなしのへや

☑11月21日(火)午前11時10分～同30分

☑講師による読み聞かせ、わらべうたなど

☑当日直接同館

●体育あそび教室

☑11月22日(水)午後4時～同45分

☑鉄棒や跳び箱を使って体を動かす

☑5歳～小学3年生先着10人

☑汗を拭くタオル、飲み物

☑電話または直接同館

体育祭応援パネルや美術部の作品を展示しています。

災害時における避難行動について

問い合わせ 総務課(☎025-250-2720)

災害はいつ発生するか分かりません。今一度、災害時における避難行動について確認しておきましょう。

「避難情報を知って」、避難するタイミングを考えよう

洪水・土砂災害の危険性が高まった際は、市が発令する避難情報を基にすみやかに避難しましょう。

警戒レベル5 緊急安全確保	命の危険。直ちに安全確保
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難! > ~~~~~	
警戒レベル4 避難指示	危険な場所から全員避難
警戒レベル3 高齢者等避難	危険な場所から高齢者などは避難
警戒レベル2 大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	ハザードマップなどで避難行動を確認
警戒レベル1 早期注意情報(気象庁)	最新情報に注意

※地震・津波の場合、警戒レベルは出されません

## 災害に備えた事前の心構え

### 避難場所や避難路を事前に確認

家族が別々に避難することも考えられます。前もって連絡先や集合場所を決めておきましょう。

### 普段から地域での助け合い活動を

お年寄りや身体の不自由な人など、自ら避難することが困難な人もいます。普段から気配りをしましょう。

### 地域の避難訓練に参加しましょう

自治会などの避難訓練に参加しましょう。訓練の際には、ハザードマップを活用しましょう。



## 災害発生時における避難の心構え

### 正確な情報収集と早めの避難

最新の気象情報などに注意しながら、危険を感じたら自主的に避難準備を始めましょう。

### 動きやすい服装、集団での避難

手が自由になるリュック、運動靴で避難しましょう。単独での避難は事故にあったときに危険です。できる限り複数で行動しましょう。

### 自力避難が困難な人へ可能な範囲で協力

隣近所で声をかけ合いましょう。高齢者、身体の不自由な人、子どもなどの避難に可能な範囲で協力しましょう。

### 車での避難は控える

車での避難は渋滞を招き、緊急車両の妨げになります。また道路冠水などにより動けなくなるおそれがあります。特別な場合を除き、徒歩で避難しましょう。

## 「生活習慣改善モニター」募集

メタボ予防・改善のために、保健師や栄養士のアドバイスを受けながら、スポーツクラブで運動に取り組むプログラムです。

実施期間 令和6年1月1日(月・祝)～3月31日(日)  
 会場 JOYFIT新潟東区役所  
 対象 市内在住の30～74歳で応募要件を満たす人先着3人  
 利用料 3,000円(3カ月分の施設利用料)  
 申し込み 応募申請書に健康診断の写しを添えて11月8日(水)から健康福祉課健康増進係へ(詳しい応募要件や申請書は市ホームページに掲載しています)  
 問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)



## 無料で気軽に勉強の仕方を学びませんか 「子ども学習会」参加者募集

新潟県立大学の学生が個別に勉強の仕方を教える「子ども学習会」を開催しています。一緒に予習や復習に取り組むだけでなく、高校進学のための相談にも応じます。

対象 東区在住の令和5年度市・県民税の所得割が課税されていない世帯の中学生  
 ※応募多数の場合、中学3年生を優先して抽選  
 申し込み 11月20日(月)までに電話で保護課(☎025-250-2410)

会場	曜日・期間	時間	定員
大形地区内	11月～令和6年3月までの毎週土曜日	午前9時～正午 午後1時～4時 ※新規参加の1・2年生は原則午前か午後の半日の参加となります	20人
石山地区内	11月～令和6年3月までの毎週日曜日	同上	20人
木戸地区内	11月～令和6年3月までの毎週水曜日	午後4時30分～午後7時	10人

## 11月9日(木)から11月15日(水)まで 秋の火災予防運動を実施します!

### 火災予防のお願い

- ストープの周りに燃えやすいものを置かないようにしましょう。
- たばこは水で消してから、廃棄しましょう。
- コンセント周りや電気配線に異常がないか確認しましょう。
- 廃材焼却や野焼きは、延焼危険があるので止めましょう。
- 防犯カメラ、照明などで放火を警戒しましょう。



### 「まず防火 にいがた市民の合言葉」

火事・救助・救急は119番

問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)

## 情報プラザ



### 相談

#### ～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

国や役所の手続き、サービスについて分からないときなどにご利用ください。毎月第2火曜日に開催しています。

☎11月14日(火)午前9時30分～11時30分  
 場 区役所会議室B ☎当日直接会場  
 園 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

### ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

#### 無事故・無違反の優秀運転者を表彰

令和6年春の全国交通安全運動に合わせ、優秀運転者を表彰します。  
 ☎無事故・無違反の期間が規定年数以上の人(交通安全協会会員資格の有無問いません)

☎12月28日(木)までに電話で新潟東交通安全協会(☎025-278-3211)

#### 大形地区コミュニティ協議会 第8回文化祭

☎11月11日(土)午前10時30分～午後3時、11月12日(日)午前10時30分～午後2時  
 場 大形まちづくりセンター  
 内 作品展示、演芸発表、地場産野菜・手作りお菓子直売など  
 園 大形まちづくりセンター(☎025-383-8662)

#### 通船川・栗の木川下流沿川まちづくりの会 ～近年の異常気象から新潟市の防災を考える～

☎11月19日(日)午後2時～4時30分  
 場 駅南キャンパスときめいと講義室A  
 内 通船川、栗の木川のまちづくり講演会  
 ☎先着50人 ☎当日直接会場  
 園 通船川・栗の木川下流沿川まちづくりの会 事務局(☎025-231-2581)

#### 「ミュージック・アラカルト」定期音楽会 「冬ごもりコンサート」と「パレット彩」絵画展

☎12月2日(土)午後1時30分～3時  
 場 中地区公民館 5階ホール  
 内 クリスマスソングや演歌・歌謡曲の演奏、絵画展など  
 ☎50人 ☎当日直接会場  
 園 ミュージック・アラカルト 安原(☎090-4392-9792)

#### たくあん漬け教室

☎12月3日(日)午前10時～正午  
 場 中地区コミュニティセンター 調理室  
 内 干した大根1人10本でたくあん漬け  
 持 漬物桶(15ℓ) 円2,000円  
 ☎11月25日(土)までに中地区コミュニティセンター(☎025-275-1020)

< 広告欄 >

☎=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。

東区役所にて、11月15日(水)まで東区中学校・高等学校

まんなか文化祭開催中!