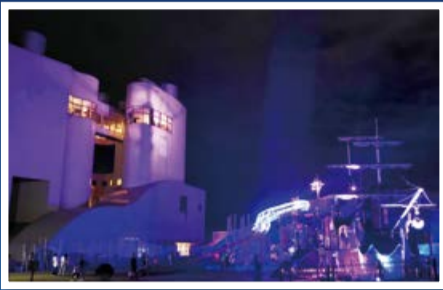


# 光と船のキラメキ！ 山の下夜遊びランド

夏の夜をみなとランド・みなとタワーで楽しみませんか。普段は利用できない時間帯に、ライトアップやイベントなど内容盛りだくさん。どなたでもお気軽にご参加ください。  
問い合わせ 建設課(☎025-250-2641)

- 日 時** 8月26日(土) 午前11時～午後11時  
8月27日(日) 午前11時～午後9時  
(小雨決行)
- 会 場** 山の下みなとランド・  
山の下みなとタワー
- 内 容**
- ▶みなとランドの遊具をライトアップ
  - ▶新日本海フェリー航路でつながる地域の名産展
  - ▶みなとタワー大階段を利用したキャンドルアート



大型遊具がライトアップ！

## 昼間も楽しいイベントいっぱい！

- ▶キャンドル作りワークショップ(26日・27日両日午後3時～5時)
- ▶キッチンカーの出店(26日・27日両日午前11時～)
- ▶新潟海上保安部巡視船の展示(27日午前11時～)

## 昨年度開催時の様子



## 夏休みの移動には 区バスをご利用ください

区役所へのご利用のほか、通勤・通学、通院、お買い物などに、ぜひご乗車ください。また、8月31日(木)まで、小学生以下の子どもは「ワンコインバス」として、1回50円で区バスが利用できます。  
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



東区バスの時刻表や運行概要はこちら



東区バスの現在位置の目安が確認できる「e区バス」はこちら



## 健康・福祉 ガイド



### ●9月の胃がん集団検診

9月	会場	予約開始日(定員)
5 火	区役所南口 エントランスホール	8月18日(金) (40人)
14 木	山の下まちづくりセンター	8月25日(金) (40人)

#### 受付時間(共通)

- ①午前9時～同30分
- ②午前9時30分～10時
- ③午前10時～同30分
- ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～同30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します。
- ☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票
- ☑予約開始日から電話で新潟県労働衛生医学協会(☎025-370-1800)

### ●9月の乳がん集団検診

9月	会場	予約開始日
25 月	東総合スポーツセンター	8月22日(火)

#### 受付時間

- ①午前9時30分～10時30分
- ②午前10時30分～11時30分
- ③午後1時30分～2時30分
- ④午後2時30分～3時30分
- ☑定員65人(定員になり次第、受け付けを終了します)
- ☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル

☑予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### ●はじめての離乳食

9月	会場	時間	定員(先着)
14 木	木戸健康センター	午後1時30分～2時50分	15人
26 火	石山地域保健福祉センター		10人

#### ☑離乳食の進め方

- ☑生後5カ月ごろの乳児の保護者
- ☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
- ☑8月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### ●ステップ離乳食

☑9月26日(火)午前10時～11時20分  
☑石山地域保健福祉センター

#### ☑離乳食の進め方

- ☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着10人
- ☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
- ☑8月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### ●ぴよぴよ育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

9月	会場	時間	定員(先着)
12 火	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各8組
19 火	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

- ☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
- ☑12日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、19日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

### い～てらす

寺山1653(寺山公園内)  
☎025-250-5207  
開設時間 午前9時～午後6時  
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)  
☑就学前児と保護者、小学1～3年生



### ●わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑8月17日(木)午前10時30分～同50分

#### ☑ふれあい遊びや運動遊びなど

☑当日直接会場

### ●わくわくテラス「誕生会」

☑8月24日(木)午前10時30分～同50分

#### ☑8月生まれの子どもの誕生会

☑当日直接会場

### わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)  
☎025-250-2395  
開設時間 午前9時～午後6時  
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※8月は7日(月)、21日(月)  
☑就学前児と保護者、小学1・2年生



### ●つくって遊ぼう！

☑8月9日(水)午前10時～11時15分

#### ☑親子工作(たこさんヨーヨー)

☑先着20人

☑当日直接会場

### ●いちごひろば

☑8月23日(水)午前10時30分～同45分

#### ☑バルーンで遊ぼう！

☑当日直接会場

### ●おもちゃ病院

☑8月26日(土)午後1時30分～3時30分

☑東区プラザ

☑おもちゃ修理  
※原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください

☑当日直接会場

### ●誕生日おめでとうDays

☑8月28日(月)～30日(水)終日

☑8月生まれの子どもの誕生カードをプレゼント

☑当日直接会場

### ●誕生会

☑8月30日(水)午前10時30分～同45分

☑8月生まれの子どもの誕生会をみんなでお祝いする

☑当日直接会場

### ●プレママ・パパセミナー

☑9月9日(土)午後1時30分～2時50分

☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

☑出産予定日が令和5年11月～令和6年1月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組

☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物

☑電話または直接同施設

### こども創作活動館

牡丹山1-33-23  
☎025-279-2113  
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)  
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日  
☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



### ●トーンチャイムを奏でよう

☑8月16日(水)午後2時～同30分

☑トーンチャイムを鳴らして楽しむ

☑当日直接会場

### ●跳び箱タイム

☑毎週日曜日 午後3時～同20分

☑申し込み不要。当日どなたでも参加できます。

室内や夜間・就寝中の熱中症にも注意しましょう。