

### 東区自治協トピックス

#### 第9期がスタートしました

4月27日、東区プラザホールにて、令和5年度第1回東区自治協議会を開催し、32人(うち新任9人)の新体制で活動をスタートしました。区内12の地域コミュニティ協議会や公共的団体からの選出者、有識者、公募委員などで構成されており、それぞれの経験や知識を生かし、地域課題の解決に取り組んでいきます。

#### 第1回会議(4月27日開催)の主な内容

- ・委嘱状交付および委員自己紹介
- ・会長・副会長の選出
- ・部門別部会の所属について

#### 次回の会議日程

会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 5月25日(木) 午後3時から  
 会場 東区プラザホール  
 定員 先着5人  
 問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



※開催日や開始時間などが急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします

▲これまでの協議内容や資料はこちらから

## 食生活改善推進委員に興味のある人向けの 笹団子づくり体験

日時 6月21日(水)午前10時～  
 会場 東区プラザ調理室  
 内容 食生活改善推進委員(通称：食推)に興味のある人、入会を検討している人に向けた講習会です。食推の活動紹介、現役食推との交流、笹団子づくりを行います。  
 定員 先着20人  
 参加費 600円  
 持ち物 エプロン、三角巾、布巾、マスク、水分補給のための飲み物  
 申し込み 5月24日(水)から6月9日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)



### 食推の紹介

東区では、現在30人の食生活改善推進委員、通称“しょくすい”さんが地域のボランティアとして活躍しています。地域や学校などからの依頼に応じた食育教室のほか、健康づくりのための教室や笹団子など新潟の郷土料理普及のための活動をしています。今年度、東区、中央区、西区で健康栄養セミナー(食推養成講座)を開催します。東区開催の詳細については、東区だより8月20号に掲載予定です。

### 今月の「ごみゼロの日」は5月28日(日)です。

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみましょう。

### 「ごみゼロ！」—ロメロ

## 段ボールを使って、 生ごみを堆肥化してみませんか！



区役所では、生ごみを堆肥化する段ボールコンポスト(サイチョのマジックダンボール)を販売しています。堆肥を作って、おいしい野菜やきれいな花を育ててみませんか！

販売品目	段ボールコンポストセット 500円 (段ボール箱・内袋・基材・説明書)
	段ボールコンポスト用の基材 400円
販売対象者	市内に居住する人

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

## お互いさまネット石山(全4回)

～居場所における生の声を聞いて地域共生社会を考えよう～

日時 ①6月23日(金)  
 ②6月30日(金)  
 ③7月7日(金)  
 ④7月12日(水)  
 全4回とも午前10時～正午  
 会場 石山地区公民館 4階ホール  
 定員 先着40人  
 参加費 無料  
 申し込み 5月22日(月)から電話で石山地区公民館(☎025-250-2930)または同館窓口で受付

月日	テーマ	講師
1回目 6月23日(金)	『そもそも地域共生社会って？～「知ること」から始まる「お互いさま」のまちづくり～』	東区社会福祉協議会職員
2回目 6月30日(金)	『ビニールハウスの居場所』marugo-to(まるごと)について』 『東区の居場所』	ビニールハウスの居場所marugo-to(まるごと)代表 岩崎 典子さん 支え合いのしくみづくり推進員 須田 恒夫さん
3回目 7月7日(金)	『認知症の人の家族の体験談』	ビニールハウスの居場所marugo-toに参加している認知症の人のご家族
4回目 7月12日(水)	『子ども食堂の現状と課題』	特定非営利活動法人にいがた子育てステーションにいがたふじみ子ども食堂 立松 有美さん



### 公民館

※申込受付は午前9時から

石山地区公民館 ☎025-250-2930

石山のご近所だんぎ5月

☎5月22日(月)午後1時30分～3時  
 健康教室！お腹の健康、腸活イキイキ元気に!!  
 ☎先着40人  
 持 筆記用具  
 申 当日直接会場

### お知らせ

自動車税(県税)の納付期限は5月31日(水)です

自動車税は、金融機関やコンビニエンスストア、県地域振興局県税窓口で納付できます。また、スマートフォン決済アプリやクレジットカード、インターネットバンキングなどを利用して納めることもできます。納期内の納付をお願いします。

☎新潟地域振興局県税部(☎025-273-3116)

### 催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

☎6月3日(土)、6日(火)、17日(土)、20日(火)、27日(火)午後2時～4時  
 ☎体力測定、トレーニングプログラム相談  
 ☎15歳以上(中学生除く)先着2人  
 料 一般250円、65歳以上100円(使用料)  
 持 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル  
 申 開催日の2日前までに電話で同施設(☎025-272-7677)

### ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

梅干し漬け教室

☎①6月24日(土)午後1時～3時  
 ②6月25日(日)午前10時～正午  
 場 中地区コミュニティセンター  
 ☎①下準備 ②梅干し漬け(6kg)梅のみの購入はできません。  
 ☎先着15人(2日とも参加できる人に限ります)  
 料 3,700円  
 持 漬物容器(20リットル)  
 申 6月10日(土)までに電話で中地区コミュニティセンター(☎025-275-1020)

急に暑くなる時期は熱中症に注意が必要です。