

東区歴史文化プロジェクト

東区市民劇団「座・未来」令和5年度公演 出演者オーディションを開催します

演劇経験の全くない人でも大丈夫！ ステージに立ってみたいという熱意のある人をお待ちしています。 出演者のほかに、スタッフも同時募集します。 詳しくは同劇団へお問い合わせください。

日時 ①6月10日(土)午後1時30分～3時30分 ②6月11日(日)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 会場 東区プラザ 対象 年齢、性別、演技経験の有無は問いません 申し込み 東区市民劇団・近藤(☎080-4332-1965)



令和4年度の劇団の様子



令和3年度公演の様子



令和4年度公演の様子

公演予定

日時 令和6年2月10日(土)午後6時～ 2月11日(日・祝)午後0時30分～、午後4時30分～ 会場 東区プラザホール(下木戸1丁目4番1号) ※公演日時などは変更となる場合があります



5月の肺がん集団検診

Table with columns: 5月, 会場, 受付時間. Lists screening dates and locations like 中地区コミュニティセンター, 船江集会所, etc.

持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、肺がん検診個人記録票 申当日直接会場 健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2350)

健康相談

Table with columns: 5月, 会場, 受付時間. Lists health consultation dates and locations like 木戸健康センター, シルバーピア石山.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。 申16日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当 (☎025-250-2370)、26日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

妊婦歯科健診

Table with columns: 5月, 会場, 受付時間, 定員(先着). Lists prenatal dental checkup dates and locations like 石山地域保健福祉センター, 木戸健康センター.

内 歯科健診、お口の健康相談 入 母子健康手帳の交付を受けた妊婦 持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票 申 4月19日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

マタニティセミナー(安産教室)

Table with columns: 回, 月, 日, 曜, 時間, 申込開始日. Lists maternity seminar dates and times.

場 木戸健康センター 入 東区在住の妊婦各回先着10人(配偶者やパートナーも参加できます)

①令和5年6～7月出産予定者 ②令和5年7～8月出産予定者 持 母子健康手帳、筆記用具、「マタニティ食事レッスン」(母子健康手帳交付時に配布したもの(なくても可)) 申 電話で健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2340)

育児相談

Table with columns: 5月, 会場, 受付時間, 申込開始日. Lists childcare consultation dates and locations like 石山地域保健福祉センター, 木戸健康センター.

※11日(木)は栄養士による相談あり、18日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり

持 母子健康手帳、バスタオル 申 11日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、18日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

子どもの健康診査 個人案内

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。 場 健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査 ☆

3歳児健康診査 ☆

1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者には案内を送付します。 股関節検診・母体保護相談 対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内) ☎025-250-5207 開設時間 午前9時～午後6時 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日) 入 就学前児と保護者、小学1～3年生

だれでもおしゃべりテラス ～県外からの転勤ママもどうぞ～

回 5月9日(火)午前10時～11時30分 内 おもにプレママ、0歳～小学3年生の子どもと保護者の自由なおしゃべり会 申 当日直接会場

ベビーマッサージ

回 5月11日(木)午前10時15分～11時 内 赤ちゃんとのスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可 入 2カ月からおおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組

場 親子一組500円 持 バスタオル、飲み物 申 電話で同施設

あんよのまえのいないいないばあ

回 5月19日(金)午前10時15分～11時30分 内 ふれあい遊び、リズム遊びなど 入 7～12カ月の乳児と保護者先着20組 申 電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階) ☎025-250-2395 開設時間 午前9時～午後6時 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※5月は1日(月)、15日(月) 入 就学前児と保護者、小学1・2年生



ベビーダンス

回 5月9日(火)午後1時15分～3時 内 ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ 入 5～9カ月の乳児と保護者先着8組(父親の参加可)

場 親子一組500円 申 電話または直接同施設

ベビーマッサージ

回 5月19日(金)午後1時30分～2時30分 内 マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ 入 2～7カ月の乳児と母親先着7組

場 親子一組500円 申 電話または直接同施設

プレママ・パパ情報交換会 ～聞こう、話そう、出産・育児～

回 5月20日(土)午前10時30分～11時30分 場 東区プラザ 内 プレママ・パパと先輩ママで出産や育児についてのおしゃべり会 入 妊娠中の人とパートナー先着6組

育児講座～しあわせな卒乳～(パパ向け講座)

回 5月21日(日)午前10時～11時 場 東区プラザ 内 卒乳について助産師からの講話。発育測定(1歳未満の子ども)や個別相談の時間もあり。 入 乳幼児とその保護者先着6組

産後ママのやさしいヨガ

回 5月30日(火)午後1時30分～2時30分 内 産後の母親が赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ

入 1歳未満の乳児と母親先着10組

場 親子一組500円

申 電話または直接同施設

赤ちゃんがきた！～親子の絆づくりプログラム～

回 6月9日～30日の毎週金曜日(4回連続講座)午前10時～正午 場 東区プラザ

内 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

入 令和5年1月～3月生まれの乳児と母親先着12組(東区在住に限る)

申 電話または直接同施設

きょうだいが生まれた！～親子の絆づくりプログラム～

回 6月22日～7月20日の毎週木曜日(5回連続講座)午前10時～正午 場 東区プラザ

内 2人目以上の赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(上のきょうだいの保育あり) ※先着3人

入 令和4年12月23日～令和5年4月22日生まれの乳児(第二子以上)と母親先着10組(未就学のきょうだいがいる人に限る)

申 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23 ☎025-279-2113 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時) 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日 入 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



おやこdeあそぼう

回 4月25日(火)午前10時30分～同50分 内 おやこふれあい遊び、リズム遊びなど 申 当日直接会場

みんなでさつまいもを植えよう

回 5月3日(水・祝)午前10時～苗がなくなり次第終了(雨天順延) 内 スタッフとさつまいも苗を植える 持 必要に応じて長靴、手袋 申 当日直接会場

おやこdeミュージックセラピー

回 5月9日(火)午前10時30分～11時 内 音楽療法士による音遊び 入 親子先着15組 申 電話または直接同施設

マイナンバーカードの受け取りには事前の予約が必要です。詳しくはこちら

