



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2022年11月20日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 374

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.63km² 人口133,361人(-48) 世帯数62,082(-15) 男64,338人(-31) 女69,023人(-17)

※10月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比



政令市
15周年

東区特色ある
区づくり事業

東区市民劇団



演劇公演

東区プラザホールでの公演を中心に演劇活動を行っている東区市民劇団「座・未来」。小学生から70代まで幅広い世代が参加し、地域の歴史や伝統、文化、人をテーマにしたオリジナル作品を上演しています。



令和4年度の公演情報 「夜明け前～亀田郷1945～」



日時 令和5年2月4日(土)午後6時～、2月5日(日)正午～
(開場は開演の30分前、上演時間は各回1時間45分程度)

会場 江南区文化会館(新潟市江南区茅野山3丁目1番14号)
※東区プラザホールが工事中のため、例年と会場が異なります

定員 各回350人

チケット価格 前売り 一般1,800円、高校生以下1,000円
当日 一般2,500円、高校生以下1,500円

チケット販売 ▶窓口での購入
江南区文化会館窓口



▶インターネットでの購入はこちら

▶インターネットでの購入
インターネットでの購入は前払いです。
チケットは入金確認後に郵送します。
(入金確認と郵送に時間を要するため、余裕をもってお申し込みください)

チケット購入URL

<https://ticket.corich.jp/apply/196049/>

問い合わせ 東区市民劇団 座・未来(☎080-4332-1965)(午前10時～午後8時)
地域課(☎025-250-2170)

1945年、初夏。終戦間際の亀田郷は、「地図にない湖」と言われるほどの湿地帯だった。

一度川が氾濫すればすべて流されてしまう過酷な環境、長引く戦争の暗い影。

そんな中、いつか来る「夜明け」を信じて生きた先人たちの涙と笑顔がよみがえる近代創作劇。

※演出上、昭和20年当時、戦時下の言葉・表現を使用しているところがあります

※この物語はフィクションです。登場する人物、団体、名称などは架空であり、実在のものとは一切関係ありません

本公演は新型コロナウイルスの感染予防対策を実施した上で開催します。

- ▶入場前に非接触型体温計による検温と手指消毒を行います。
 - ▶観劇中を含め、会場内ではマスクの着用をお願いします。マスクは持参してください。
 - ▶発熱やせきなど体調に不安のある人は来場を控えてください。
- 新型コロナウイルスの感染拡大状況などによっては、公演内容や客席数の変更、公演の中止を行うことがあります。

東区特色ある
区づくり事業

キガタヤ・プロジェクト

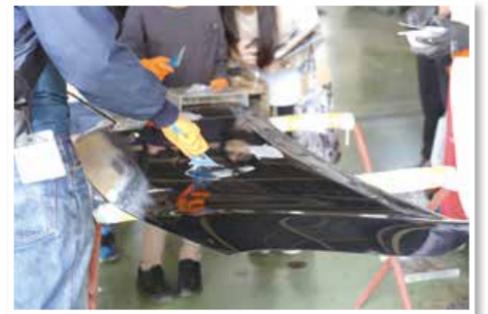
産業とものづくりのまち東区 『工場のひみつ』勉強会

「キガタヤ・プロジェクト」が8月に作成・配布した『産業のまち東区探索Eマップ』を資料にして、東区の産業・工場に詳しいキガタヤ・プロジェクトメンバーが、東区の『工場のひみつ』についてお話しする会です。
知る人ぞ知る東区にある世界に誇る特殊な技術をもった工場や、東区の工場地帯の特徴・変遷について解説します。
東区の産業の魅力を知り、これからの展望を一緒に考えてみませんか。



- 日時** 12月18日(日)午後1時～3時
- 会場** 集合場所 キガタヤ(山木戸7-2-58 旧荒川木型工場)
※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください
- 定員** 先着20人
- 参加費** 無料
- 申し込み** 12月9日(金)までにメールでキガタヤ・プロジェクト(kigatayaproject@gmail.com)へ。
※メールの件名を『『工場のひみつ勉強会』申し込み』とし、本文に参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・連絡先(携帯電話)を記載してください
※メールで申し込めない場合は、東区地域課へお電話ください
- 問い合わせ** 東区地域課(☎025-250-2120)
キガタヤ・プロジェクト(☎090-1045-9687)

「産業のまち東区探索Eマップ」は市ホームページに掲載しています。



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。

情報プラザ



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

ちいきのサロン「ハーモニカ演奏」

- 回 12月21日(水)午前10時～11時
- 内 シャイニング・スターズによる演奏
- 先着20人
- ☎電話で同館

子育てサロン「ひだまり」12月の予定

12月	内容
1	自由遊び
8	絵本の読み聞かせ
15	12月生まれのお誕生会
22	絵本の読み聞かせ、サンタがやってきた！ (写真撮影にどうぞ)

時間 午前10時～正午
内 自由遊びと情報交換(時間内の出入り自由)

☎未就園児と保護者先着8組
☎当日直接会場

石山地区公民館 ☎025-250-2930

ご近所だんぎ11月 ひざ痛の原因と予防法

- 回 11月28日(月)午後1時30分～3時30分
- 先着40人
- 持 フェイスタオル1枚、飲み物(水分補給用)、筆記用具、マスク(着用)、動きやすい服装でお越しください
- ☎当日直接会場

催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

- 回 12月3日(土)、10日(土)、13日(火)、24日(土)、27日(火)午後2時～4時
- 内 体力測定、トレーニングプログラム相談
- 先着2人
- ※15歳以上(中学生除く)先着2人
- ※一般250円、65歳以上100円(使用料)
- 持 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル
- ☎開催日の2日前までに電話で同施設(☎025-272-7677)



食推さんの健康レシピ ジンジャーキーマカレー

香味食材を活用することで塩分をおさえました。
ショウガたっぷりのカレーは体がポカポカするので寒い冬にお薦めです。

材料(4人分)

- 玉ネギ…………… 中1個
- ニンニク…………… 2かけ
- ショウガ…………… 60g
- ニンジン…………… 100g
- 鶏ひき肉…………… 200g
- バター…………… 8g
- カレー粉…………… 大さじ3
- 塩・コショウ…………… 少々
- 水…………… 1カップ
- コンソメ…………… 小さじ1
- トマト缶(カット)… 200g
- ケチャップ…………… 大さじ2
- ウスターソース… 小さじ2
- ローリエ…………… 2枚

作り方

- 1 玉ネギ、ニンニク、ショウガはみじん切りにする。ニンジンはずりおろす。
- 2 鍋にバターを入れ、玉ネギを炒め、ニンニク、ショウガ、ニンジンを炒める。鶏ひき肉を加え、肉の色が変わったら、カレー粉を加え、パラパラになるまで炒める。
- 3 Aを加えて混ぜ、強火で煮る。煮立ったら弱火にし、時々混ぜながら焦がさないように20分くらい煮る。塩・コショウで味をととのえる。

栄養価(1人分)
・エネルギー: 165kcal
・たんぱく質: 10.9g
・脂質: 8.5g
・炭水化物: 15.2g
・食塩相当量: 0.9g

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

今月の「ごみゼロの日」は11月27日(日)です

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみませんか。



「ごみゼロ!」ーロメモ 「特定5品目」のごみ収集について

電池類やバッテリーは、本体から取りはずして「特定5品目」として出してください。

取りはずせない製品(電気シェーバー、電動歯ブラシ、ゲーム機など)は、本体ごと「特定5品目」として出してください。



入るもの 45リットルのポリ袋に 入らないもの

製品本体ごと「特定5品目」に出してください

※コード類や付属品などは取り外し、材質などにより分別してください

「粗大ごみ」に出してください

※粗大ごみ受付センターにお申し込みの際、「電池が外せない旨」を伝えてください

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

東区自治協トピックス

第6回会議(10月27日開催)の主な内容

- ・各部会報告
- ・東区区ビジョンまちづくり計画(素案)について

次回の会議日程

会議は傍聴することができます。
傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 11月24日(木)午後2時から
会場 中地区公民館ホール 定員 先着5人
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

※開催日や開始時間などが変更となる場合には市ホームページでお知らせします



▲これまでの協議内容や資料はこちらから