



●10月の肺がん集団検診

Table with columns: 10月, 会場, 受付時間, 対象地区. Lists screening locations like 中地区コミュニティセンター and 大形連絡所.

受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、肺がん検診個人記録票

●健康相談

Table with columns: 10月, 会場, 受付時間. Lists health consultation sessions at 石山地域保健福祉センター and 木戸健康センター.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

4日(火)は石山地域保健福祉センター、18日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当

●健康ミニ講座

10月4日(火)午後1時～2時30分 石山地域保健福祉センター ラジオ体操、食事バランス診断、血圧・体組成測定

4日(火)は石山地域保健福祉センター、18日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当

●妊婦歯科健診

Table with columns: 10月, 会場, 定員(先着), 受付時間. Lists dental checkups for pregnant women at 石山地域保健福祉センター and 木戸健康センター.

歯科健診、お口の健康相談 母子健康手帳の交付を受けた妊婦 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

Table with columns: 回, 月, 日, 曜, 時間, 申込開始日. Lists dates for dental and health services.

木戸健康センター 東区在住の妊婦各回先着13人(配偶者やパートナーは参加できません)

10月6日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり、20日(木)は栄養士による相談あり

●育児相談

Table with columns: 10月, 会場, 受付時間, 申込開始日. Lists childcare consultation sessions.

6日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり、20日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当

●子どもの健康診査 [個人案内]

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

1歳6カ月児健康診査 ☆

3歳児健康診査 ☆

1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者には案内を送付します。股関節検診・母体保護相談

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内) 025-250-5207 開設時間 午前9時～午後6時

●新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス 10月4日(火)午前10時～11時30分

転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会 当日直接会場

●ベビーマッサージ 10月6日(木)午前10時15分～11時

●おしゃべりテラス 10月11日(火)午前10時～11時30分

●あんのまへのいないいないばあ 10月21日(金)午前10時15分～11時30分

わいわいひろば 下木戸1-4-1 (区役所庁舎2階) 025-250-2395

●赤ちゃん体操 10月11日(火)午後1時30分～2時30分

●パパとママのベビーマッサージ(パパ向け講座) 10月22日(土)午前10時～11時30分

●産後ママのやさしいヨガ 10月25日(火)午後1時30分～2時30分

●ちびっこ水泳 クロール3年コース(全10回) 10月28日(金)～11月29日(火)の毎週火・金曜日

●プレママ・パパ情報交換会～聞こう、話そう、出産・育児～ 10月29日(土)午前10時30分～11時30分

●きょうだいが生まれた！～親子の絆づくりプログラム～ 11月1日～29日の毎週火曜日

●NPプログラム～完璧な親なんていない～ 11月17日～12月22日の毎週木曜日

こども創作活動館 牡丹山1-33-23 025-279-2113

●アトリエこどそう 10月7日(金)午後4時～同30分

●スポーツあそびの日 10月14日(金)午後4時～同30分

●体育あそび教室 10月26日(水)午後4時～5時

●工作のイベントは今号の市報にいがたにも掲載しています



公民館

中地区公民館 025-250-2910

ちいきのサロン「マジックショー」

10月19日(水)午前10時～11時 マジック同好会によるマジックショー

Let's リサイクル！～あなたのアイデア教えてください～ 10月26日(水)午後1時30分～3時30分

先着10人 紹介したい作品やその写真など

石山地区公民館 025-250-2930

ご近所だんぎ 防犯漫談～振り込め詐欺にあわないために～

第41回石山地区公民館文化祭

9月30日(金)～10月2日(日)午前10時～午後4時

お知らせ

ストップ！稲わら・もみ殻の焼却

稲わら・もみ殻の焼却により、煙が道路を走る車の視界を遮る交通障害や、地域の皆さんの健康被害など、毎年多くの苦情が寄せられています。

土づくりを促進しています。地元農業のイメージ低下にもつながりますので、地域で声を掛け合い、稲わら・もみ殻の焼却をなくし、再利用に努めましょう。

催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談 10月8日(土)、15日(土)、18日(火)、29日(土)午後2時～4時

ちびっこ水泳 クロール3年コース(全10回) 10月28日(金)～11月29日(火)の毎週火・金曜日

泳げない小学3年生先着16人 3,300円(別途各回入場料200円が必要)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。航空自衛隊新潟分屯基地 創設60周年記念 基地開放

事前に各問い合わせ先へ確認してください。

※掲載情報は9月9日時点のものです