



じゅんさい池みらいプロジェクト

じゅんさい池環境保全活動
ボランティア募集



じゅんさい池は貴重な砂丘湖で、住宅地に囲まれた自然豊かな公園です。しかし、外来種である園芸スイレンの繁茂などにより、昔のような風景が無くなりつつあります。じゅんさい池を未来に繋ぐ活動に参加してみませんか。

なお、当日は刈り取りのため水位を下げているので、いつもと違う池の姿を見ることが出来ます。

※じゅんさい池公園の西池には駐車場がありません。また同公園東池駐車場は台数に限りがありますので、徒歩や自転車、公共交通機関でお越しください

日 時	10月2日(日)午前8時30分～10時30分 ※少雨決行(開催有無を判断できない時は、当日午前7時～同30分に下記まで問い合わせてください)
会 場	じゅんさい池公園 西池広場
内 容	園芸スイレン・ヨシの刈り取り作業 ※刈り取った園芸スイレンやヨシを運ぶ作業が中心です
定 員	先着30人 参加費 無料
持 ち 物	タオル、長靴 ※動きやすい服装で参加してください
申 込 込 込	9月5日(月)～22日(木)に市ホームページ「かんたん申込み」または電話で区民生活課へ ※見学だけでも可。見学の場合は申し込み不要
問 合 合 合	同課(☎025-250-2285) ※平日午前8時30分～午後5時30分



▲市ホームページ「かんたん申込み」はこちらから

新潟市教育相談センター
「ぐみの木教室」
東区分室のご案内

中央区にある適応指導教室「ぐみの木教室」の分室が東区プラザ内にオープンしています。不登校の小・中学生や保護者を対象に、さまざまなお困りごとを相談できる教育相談や学習支援、創作活動などを行っています。

開催日時 毎週木曜日 午後1時～3時30分
会 場 東区プラザ 音楽練習室3

申し込み 電話で教育相談センターまたは東区分室へ
※本人や保護者と相談の上、無理のないプログラムで支援していきます

問い合わせ 教育相談センター
(☎025-222-8600)
※平日午前9時10分～午後5時
ぐみの木教室東区分室
(☎070-1453-9586)
※木曜日午後1時～3時30分



10月の胃がん集団検診

10月	会場	予約開始日(定員)
17	石山地域保健福祉センター	9月22日(木)(40人)
31	区役所南口エントランスホール	10月7日(金)(40人)

※10月31日(月)は新型コロナワクチン集団接種に伴い、会場を木戸健康センターへ変更する場合があります

受付時間(共通)

- ①午前9時～同30分
- ②午前9時30分～10時
- ③午前10時～同30分
- ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～同30分

☑定員になり次第、受け付けを終了します。
☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票
☑予約開始日から電話で新潟市医師会メジカルセンター(☎025-240-4134)

10月の乳がん集団検診

10月	会場	予約開始日(定員)
7	石山地域保健福祉センター	9月11日(日)(130人)
18	下山スポーツセンター	9月18日(日)(65人)

受付時間(共通)

- ①午前9時30分～10時
- ②午前10時～同30分
- ③午前10時30分～11時
- ④午前11時～同30分
- ⑤午後1時30分～2時
- ⑥午後2時～同30分
- ⑦午後2時30分～3時
- ⑧午後3時～同30分

☑定員になり次第、受け付けを終了します。
☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル
☑予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●はじめての離乳食

☑10月13日(木)午後1時30分～2時30分
☑木戸健康センター ☑内 離乳食の進め方
☑生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑9月7日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

☑10月13日(木)午前10時～11時
☑木戸健康センター ☑内 離乳食の進め方
☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑9月7日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。
親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

10月	会場	時間	定員(先着)
11	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各8組
18	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

☑11日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、18日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●骨粗しょう症予防相談会

☑10月4日(火)
①午前9時40分 ②午前10時
③午前10時20分 ④午前10時40分
⑤午前11時 ⑥午前11時20分
⑦午後1時20分 ⑧午後1時40分
⑨午後2時
☑石山地区公民館
☑骨密度測定、相談
☑骨粗しょう症治療中でない18歳以上各時間帯先着5人
☑9月8日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1～3年生



●助産師さんのおしゃべりテラス

☑9月20日(火)午前10時～11時30分
☑助産師との自由なおしゃべり会
☑当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

☑9月22日(木)午前10時30分～同50分
☑9月生まれの子どもの誕生会
☑当日直接会場

●CAPおとなワークショップ～子どもとより良い関係を作るために～

☑10月2日(日)午前10時～11時30分
☑自分も子どもも大切に子育てについてのプログラム
☑おおむね3～5歳児の保護者先着15人 ※保育あり(要申し込み、先着6人)
☑飲み物 ☑電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※9月は5日(月)、20日(火)
☑就学前児と保護者、小学1・2年生



●わいわい11周年まつり

☑9月14日(水)午前10時30分～11時
☑「おまつりごっこ」を楽しもう
☑先着30人
☑当日直接会場

●誕生日おめでとうDays

☑9月6日(火)～8日(木)午前9時～正午
☑9月生まれの子どもの誕生カードをプレゼント
☑当日直接会場

●ふれあい遊び

☑9月17日(土)午前10時30分～同45分
☑プチプチ(梱包材)で遊ぼう
☑当日直接会場

●つくって遊ぼう!

☑9月21日(水)午前10時～11時15分
☑親子工作(タヌキのでんでんたいこ)
☑先着20人
☑当日直接会場

●英語でリトミック

☑9月28日(水)午前10時30分～同50分
☑親子で英語に触れ合う
☑先着15人
☑当日直接会場

●おもちゃ病院

☑9月24日(土)午後1時30分～3時30分
☑東区プラザ
☑おもちゃ修理(今回は預かり修理のみ) ※原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください
☑当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

10月	会場	時間
8	東区プラザ	①午後1時10分～2時10分 ②午後2時40分～3時40分

☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

☑出産予定日が令和4年12月～令和5年2月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)各回先着6組

☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
☑電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●おはなしのへや

☑9月27日(火)午前10時30分～11時
☑講師による読み聞かせ、わらべうたなど
☑当日直接会場

●ミュージックセラピー

☑10月4日(火)午前10時30分～11時
☑音楽療法士による音遊び
☑親子先着15組
☑電話または直接同施設

9月末までにマイナンバーカードを申請した人がマイナポイント付与対象です。申請はお早めに!