



# 区民と進めるまちづくり パンフレットを作成しました

東区のまちづくりの方向性や地区の特性に応じた将来像を、分かりやすく紹介しています。パンフレットは市ホームページに掲載しています。

問い合わせ 建設課 ☎025-250-2630



詳しくはこちら

港や空港とともに発展してきたまち「中地区(山の下・下山地区)」、区のまんなか位置するものづくりのまち「東地区(木戸・大形地区)」、交通環境を生かした人と物が行き交うまち「石山地区(石山・中野山地区)」の3つのエリアに分けて、それぞれの将来像を紹介しています。

これからも区民の皆さんと一緒にまちづくりを進めていきます。



東区長 石井 哲也

各地区的特性に応じた将来像

- 中地区**
  - 大規模緑地の活用: 大規模緑地を活用し、環境にやさしいまちづくりを進めます。
  - 港・空港を活かした賑わいの創出: 港・空港に接する豊富な水辺空間を有効活用し、賑わいを創出します。
- 東地区**
  - 持続可能な居住空間の環境づくり: 多様な世代が住み続けられるまちづくりを進めます。
  - 地域産業の維持・雇用の確保: 地域産業を維持し、雇用の確保を進めます。
- 石山地区**
  - 移動しやすいまちづくり: 移動しやすいまちづくりを進めます。
  - 子育てしやすいまちづくり: 子育てしやすいまちづくりを進めます。
  - 高齢者生活しやすいまちづくり: 高齢者生活しやすいまちづくりを進めます。



## ●8月の肺がん集団検診

8月	会場	受付時間	対象地区
3 水	区役所南口 エントランスホール	午後1時～3時	区全域
17 水	石山地域保健福祉センター	午前9時～11時	区全域
	竹尾小学校	午後1時30分～3時	
30 火	石山地域保健福祉センター	午前9時～11時	区全域 (女性のみ)

☎受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、肺がん検診個人記録票  
 ☎当日直接会場  
 ☎健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2350)

### ●健康相談

8月	会場	受付時間
2 火	石山地域保健福祉センター	午前9時10分～11時40分
16 火	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。  
 ☎2日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、16日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)  
 ●健康ミニ講座  
 ☎8月2日(火)午後1時～2時30分  
 場石山地域保健福祉センター  
 内容 ラジオ体操、食事バランス診断、血圧・体組成測定など  
 ☎先着15人  
 ☎電話で石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●妊婦歯科健診  
 ☎8月18日(木)午後1時～2時15分  
 場木戸健康センター  
 内容 歯科健診、お口の健康相談  
 ☎母子健康手帳の交付を受けた妊婦先着39人  
 持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票  
 ☎7月20日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)  
 ●マタニティセミナー(安産教室)  
 当日は検温をしてお越しください。

回	月	日	曜	時間	申込開始日
①	8	9	火	午後1時30分～2時45分	7月20日(水)
②	9	13	火		8月24日(水)

場木戸健康センター  
 ☎東区在住の妊婦各回先着13人(配偶者やパートナーは参加できません)  
 ①令和4年9～10月出産予定者  
 ②令和4年10～11月出産予定者  
 持 母子健康手帳、筆記用具  
 ☎電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

### ●育児相談

8月	会場	受付時間	申込開始日
4 木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	7月20日(水)
18 木	木戸健康センター	午前9時30分～11時15分	

※各会場とも栄養士による相談あり、4日(木)は保護者の骨密度測定あり  
 持 母子健康手帳、バスタオル  
 ☎4日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、18日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●子どもの健康診査 **個人案内**  
 ☆の健診でフツ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。  
 場健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)  
 1歳6カ月児健康診査 ☆  
 3歳児健康診査 ☆  
 1歳誕生歯科健康診査 ☆  
 対象者には案内を送付します。  
 股関節検診・母体保護相談  
 対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

### い～てらす

寺山1653(寺山公園内)  
 ☎025-250-5207  
 開設時間 午前9時～午後6時  
 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)  
 ☎就学前児と保護者、小学1～3年生

●みんなでワクワク!なまつり  
 ☎8月6日(土)午前10時～正午  
 内容 輪投げ、缶つまなど  
 ☎当日直接会場  
 ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります  
 ●木工おもちゃワークショップ  
 ☎8月21日(日)  
 ①午前10時～同30分  
 ②午前10時40分～11時10分  
 内容 木の素材を使った創作遊び  
 ☎4歳ごろ～小学3年生各回先着10人(小学生は子どものみでの参加可)  
 ¥300円  
 ☎電話で同施設

### わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)  
 ☎025-250-2395  
 開設時間 午前9時～午後6時  
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※8月は1日(月)、15日(月)  
 ☎就学前児と保護者、小学1・2年生

●サマーコンサート  
 ☎8月6日(土)午前10時30分～11時  
 内容 演奏サークル「ぼんぼこ」による弦楽四重奏  
 ☎当日直接会場  
 ●発育測定～育児の悩みあれこれ～(パパ向け講座)  
 ☎8月21日(日)午前10時～11時15分  
 場東区プラザ  
 内容 助産師の話、発育測定、個別相談  
 ☎1歳未満の乳児と保護者先着6組  
 ☎電話または直接同施設  
 ●プレママ・パパ情報交流会～間こう、話そう、出産・育児～  
 ☎8月27日(土)午前10時30分～11時30分  
 場東区プラザ  
 内容 プレママ・パパと先輩ママで出産や育児についてのおしゃべり会  
 ☎妊娠中の人とパートナー先着8組  
 持 飲み物  
 ☎電話または直接同施設

●赤ちゃん体操  
 ☎8月30日(火)午後1時30分～2時30分  
 内容 赤ちゃんとのコミュニケーションをとりながら体を動かす  
 ☎3～5カ月(首すわり～寝返り頃)の乳児と保護者先着8組(父親の参加可)  
 ¥親子一組500円  
 ☎電話または直接同施設  
 ●赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～  
 ☎9月8日～29日の毎週木曜日(4回連続講座)午後1時30分～3時30分  
 場東区プラザ  
 内容 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)  
 ☎令和4年4～6月生まれの乳児と母親先着10組(東区在住に限る)  
 ☎電話または直接同施設

### こども創作活動館

牡丹山1-33-23  
 ☎025-279-2113  
 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)  
 休館日 月曜日  
 (祝日の場合は翌平日)  
 ☎就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●中学生とあそぼう!  
 ☎7月27日(水)、28日(木)午後2時～3時  
 内容 体を動かして遊ぶ  
 ☎当日直接会場  
 ●ボールdeあそぼう  
 ☎8月2日(火)午後2時～同30分  
 内容 誰でも楽しめるルールのドッジボール  
 ☎当日直接会場  
 ●クイズウォークラリー  
 ☎8月3日(水)午後2時～3時  
 内容 施設内の各部屋を回ってクイズに答える  
 ☎当日直接会場  
 ●敬和学園大学ダンス部による発表・トライタイム  
 ☎8月9日(火)午後2時～3時  
 内容 敬和学園大学ダンス部による発表とダンスの体験  
 ☎当日直接会場  
 ●いい日になあれ～ぼぼぼぱ!お楽しみ会～  
 ☎8月10日(水)午後2時～同30分  
 内容 スタッフによる音楽劇  
 ☎当日直接会場  
 ●工作のイベントは今号の市報にいがたにも掲載しています

※掲載情報は7月8日時点のものです。

＜ 広告欄 ＞

東区役所公式 Instagram 発信中!

東区役所公式 Instagram 発信中!