

東区役所地下1階 赤道びーわんプラザ

区役所庁舎の地下フロア「赤道びーわんプラザ」には、飲食店などの10店舗が並んでいます。お気軽にお立ち寄りください。

☑=営業時間 ☒=診療時間 ☒=定休日 ※年末年始の休みあり。営業時間、定休日は変更となる場合があります

旅行代理店 柳都トラベル
☑(月～金)10:00～17:00、(土)10:00～15:00



休日曜、祝日
東京ディズニーランドへの旅、ユニバーサルスタジオリゾートへの旅、全国の温泉宿、海外旅行…柳都トラベルにお任せください！英会話教室も始めました。

相続・遺言専門
行政書士法人 みなみ法律事務所
☑10:00～18:00 ☒土曜、日曜、祝日
相続・遺言についてご相談のある人へ。対面でのご相談を初回60分無料で随時受付中。



お風呂&フィットネス スポーツクラブ
ジョイフィット
☑6:00～24:00 ☒奇数月の10日
2021年5月よりナフフィールホストスタジオ導入いたしました。室温32℃湿度60%の快適な環境でのホストスタジオをお楽しみいただけます。



職業紹介・人材派遣ビジネス・カルチャー講座
ウインズ スクエア
☑9:00～17:00 ☒土曜、日曜、祝日
派遣求人、毎日更新中！お仕事探しをサポートいたします！お気軽にお立ち寄りください。



平原歯科
☑(月～金)9:00～13:00、15:00～19:00 (土)9:00～12:30、14:30～17:00
☒木曜、日曜、祝日 ※木曜は診療の場合あり
初診、急患は随時対応いたします。丁寧な説明と痛みの少ない治療を行うよう心掛けております。



相続不動産・空き家売却
ライフテック 不動産販売センター
☑9:00～18:00 ☒土曜、日曜、祝日
相続不動産・空き家売却の相談、随時無料で受付中。不動産のことは安心して何でもお任せください！不動産の買取もいたします。



喫茶・軽食 珈琲倶楽部
☑8:00～17:00 ☒不定休
朝8時オープン！モーニング、平日限定日替わりランチセット(11:30～14:00)はボリューム満点！



保険ショップ 暮らしの保険室
☑10:00～17:30
☒火曜、日曜、祝日(予約のみ対応)
生命保険全般のほか、自動車保険、火災保険なども取り扱っております。お気軽にお声がけください。



戸隠そば 二葉屋
☑11:00～15:00 ☒第1・3月曜
本場信州手打ちそばと手作りを愛するお店です。お孫さんやお子さんと楽しく召し上がられるお店です。



あぼろんミュージックスクール
☑火～金 ☒不定休
ちょっと面白い楽器店あぼろんのギター教室がびーわんプラザに仲間入り。体験イベントなど盛りだくさんでお待ちしております。



参議院議員通常選挙の期日前投票最終日(7月9日)は、会場の混雑が予想されます。

区民と一緒にまちづくりを進めるためパンフレットを作成しました
東区のまちづくりの方向性を分かりやすく紹介するため、パンフレットを作成しました。市ホームページに掲載しています。
問い合わせ 建設課(☎025-250-2630)

情報プラザ
公民館
中地区公民館 ☎025-250-2910
子育てサロン「ひだまり」7月の予定

Table with 4 columns: 月, 日, 曜, 内容. Shows dates 7/7, 7/14, 7/21, 7/28 and activities like 'たなばた', '絵本の読み聞かせ', '7月生まれの子どもの誕生会'.

時間 午前10時～正午
☒未就園児と保護者先着8組
☒当日直接会場
夏休み子ども学習会(全6回)
☒7月27日(水)～8月3日(水)午前9時～11時30分(土・日曜を除く)
☒夏休みの宿題などの自習(分からないところは学習支援ボランティアが教えます)
☒区内の小学4～6年生先着20人
☒勉強道具、飲み物
☒7月4日(月)～22日(金)に電話で同館

図書館
絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、事業の中止や入場制限をする場合があります。また、受付時に氏名と連絡先をお聞かせください。
職員によるおはなしのじかん

Table with 3 columns: 館名, 日にち, 時間(対象). Shows locations like '山の下' and '石山' with dates and times.

Table with 4 columns: 館名, 日にち, 時間, グループ名. Shows dates like '7月9・23日(土)' and '7月20日(水)' with group names like 'えほんだいすき!!'.

場山の下：中地区公民館
石山：石山地区公民館保育室
☒山の下図書館(☎025-250-2920)
石山図書館(☎025-250-2940)

お知らせ

東区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会 傍聴

☒7月14日(木)午前10時～正午
場 東区プラザ
☒傍聴者5人(応募多数の場合抽選)
☒当日直接会場
☒健康福祉課地域福祉・高齢介護グループ(☎025-250-2320)

7月は「社会を明るくする運動」強調・再犯防止啓発月間です

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。
新潟東地区保護司会では、SNSを用いた広報活動や、町内会の掲示板を利用した啓発活動を実施します。
☒新潟東地区保護司会(☎025-278-8194)

相談

～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

国や役所の手続き、サービスについて分からないときなどにご利用ください。
☒7月12日(火)午前9時30分～11時30分
場 区役所会議室B
☒当日直接会場
☒総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

新潟県立幼稚園オープンスクール・入園募集説明会

新潟県立幼稚園に来春入園を考えている保護者向け自由見学会と入園募集説明会を開催します。
☒7月20日(水)・9月12日(月)午前9時40分～11時30分(募集説明会 午前10時～11時)
場 新潟県立幼稚園(海老ヶ瀬)
☒平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子ども保護者
☒当日直接会場
☒同幼稚園(☎025-274-0349)

第48回 阿賀野川ごさげや花火
YouTubeで無料ライブ配信！
開催日時 8月25日(木)午後8時～同30分(予定)
阿賀野川ごさげや花火は、ライブ配信での開催を予定しており、有料観覧席の販売は行いません。また臨時駐車場、会場までのシャトルバス、仮設トイレも設置しませんのでご注意ください。
問い合わせ 同花火実行委員会事務局(北新潟商工振興会内)(☎025-259-5811)

夏休み子ども体験事業 石山あそび隊
この夏、不思議な実験を公民館で体験しよう！
日時 8月2日(火)午前10時～正午
会場 石山地区公民館
内容 牛乳とレモン果汁を使った、地球にやさしいキーホルダーづくり
対象・定員 小学1～6年生20人(応募多数の場合抽選)
持ち物 筆記用具、水筒
申し込み 7月3日(日)～14日(木)に市ホームページ「かんたん申込み」から申し込み
※7月19日(火)までに抽選結果をメールで連絡
問い合わせ 同館(☎025-250-2930)

きらきらチャレンジ 中地区公民館にサイエンス・サーカスがやってきた！
日時 7月30日(土)午後1時～3時
会場 中地区公民館
内容 サイエンスショーや実験、工作など
対象・定員 小学1年生～小学6年生先着20人
持ち物 飲み物
申し込み 7月4日(月)午前9時～19日(火)午後5時に電話で同館
問い合わせ 同館(☎025-250-2910)

「熱中症」を予防しましょう！！
①暑さを避け冷房などを上手に使いましょう。
②喉が渇かなくてもこまめに水分補給(塩分も忘れずに)しましょう。
③暑さに備えた体作りと適度な睡眠をとりましょう。
マスクを着けていると、喉の湿きを感じにくくなります！
例年以上に、熱中症に気を付けましょう！
火事・救急・救助は119番
問い合わせ 東消防署地域防災課救急担当(☎025-275-9111)