



今年もやります

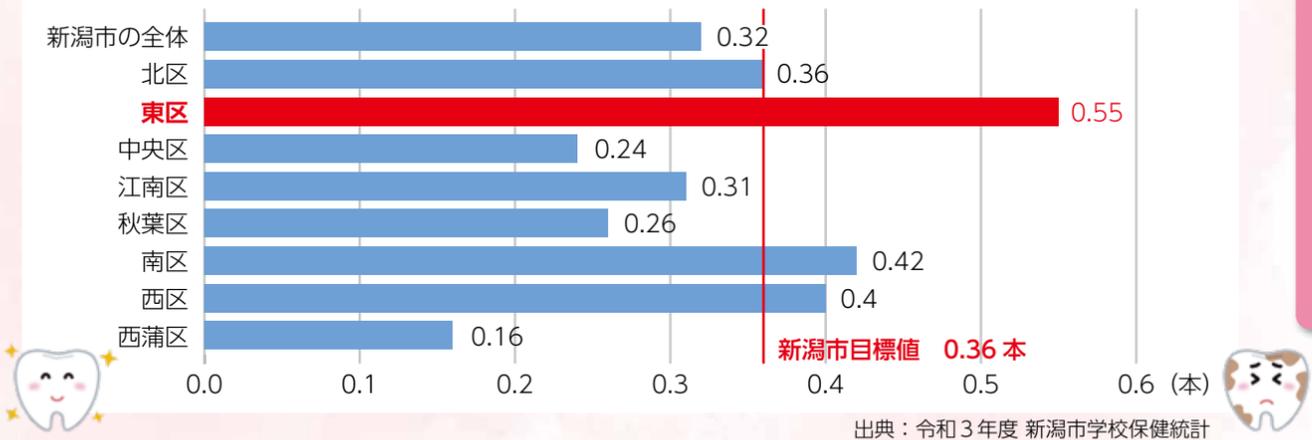
「歯っぴーすまいるプロジェクト」

東区は12歳児(中学1年生)一人当たりの平均虫歯本数が0.55本で、市の平均0.32本に比べて多く、8区の中で最も虫歯が多い区です。子どもの頃から虫歯や歯周病を予防し、歯とお口の健康を保つことが大切です。

区では虫歯の状況を改善するため、こども食堂・保育園・幼稚園・こども園・放課後児童クラブなどと連携し、歯とお口の健康づくり「東区歯っぴーすまいるプロジェクト」を実施しています。

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

令和2年度12歳児(中学1年生)一人平均虫歯本数(区別)



6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」です

<虫歯予防のポイント>

- 1 歯磨きと仕上げ磨き
小学校4年生くらいまでは大人が仕上げ磨きをしましょう
- 2 おやつ工夫
おやつは1日1～2回、時間と回数を決めて楽しみましょう
- 3 フッ化物の利用で歯の質を強くしましょう
- 4 かかりつけの歯医者さんで定期的にお口の中をみてもらいましょう



7月の胃がん集団検診

7月	会場	予約開始日(定員)
14 木	石山地域保健福祉センター	6月24日(金)(40人)
26 火	区役所南口 エントランスホール	7月5日(火)(40人)

受付時間(共通)

- ①午前9時～同30分
- ②午前9時30分～10時
- ③午前10時～同30分
- ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～同30分

☑定員になり次第、受け付けを終了します。
 持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票
 申予約開始日から電話で新潟市医師会メジカルセンター(☎025-240-4134)

7月の乳がん集団検診

7月	会場	予約開始日(定員)
1 金	石山地域保健福祉センター	6月2日(木)(130人)
8 金	山の下まちづくりセンター	6月7日(火)(65人)
27 水	区役所南口 エントランスホール	6月26日(日)(130人)

受付時間

- ①午前9時30分～10時
- ②午前10時～同30分
- ③午前10時30分～11時
- ④午前11時～同30分
- ⑤午後1時30分～2時
- ⑥午後2時～同30分
- ⑦午後2時30分～3時
- ⑧午後3時～同30分

☑定員になり次第、受け付けを終了します。
 持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル
 申予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

骨粗しょう症予防相談会

☑7月1日(金)
 ①午前9時40分 ②午前10時
 ③午前10時20分 ④午前10時40分
 ⑤午前11時 ⑥午前11時20分
 場石山地区公民館

骨密度測定、相談

☑骨粗しょう症治療中でない18歳以上各時間帯先着5人

申6月9日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

親子ヘルシーランチクッキング

☑7月2日(土)午前10時30分～午後1時
 場東区プラザ

☑新潟県立大学学生による健康講話、朝食づくり体験(子どものみ調理あり)
 ☑小学4～6年生の親子10組(応募多数の場合抽選)

¥大人1人につき400円

持筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲み物

申6月8日(水)～17日(金)に電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)
 ※当選者のみ6月22日(水)までに電話で連絡

はじめての離乳食

7月	会場	時間	定員(先着)
14 木	木戸健康センター	午後1時30分～2時30分	15人
26 火	石山地域保健福祉センター		10人

離乳食の進め方

☑生後5カ月ごろの乳児の保護者

持母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

申6月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

ステップ離乳食

☑7月14日(木)午前10時～11時

場木戸健康センター ☑離乳食の進め方
 ☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人

持母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
 申6月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

7月	会場	時間	定員(先着)
12	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各8組
19	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

申12日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、19日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

☑就学前児と保護者、小学1～3年生



い～てらすの駐車場が混雑しているときは、隣接している東総合スポーツセンターの駐車場をご利用ください。

わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑6月16日(木)午前10時30分～同50分
 ☑ふれあい遊びや運動遊びなど

申当日直接会場

おもちゃ病院

☑6月19日(日)午前10時～正午

☑おもちゃ修理

※原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください

申当日直接会場

おしゃべりテラス「どなたでもおしゃべり会」

☑6月21日(火)午前10時～11時30分
 ☑主にプレママ、0歳～小学3年生の子どもと保護者の自由なおしゃべり会

申当日直接会場

わくわくテラス「誕生会」

☑6月23日(木)午前10時30分～同50分
 ☑6月生まれの子どもの誕生会

申当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※6月は6日(月)、20日(月)

☑就学前児と保護者、小学1・2年生



誕生日おめでとうDays

☑6月13日(月)～15日(水)午前9時～正午

☑6月生まれの子どもの誕生カードをプレゼント

申当日直接会場

ふれあい遊び

☑6月18日(土)午前10時30分～同45分
 ☑親子でボール遊び 申当日直接会場

いちごひろば

☑6月22日(水)午前10時30分～同45分
 ☑親子ダンス

申当日直接会場

おもちゃ病院

☑6月25日(土)午後1時30分～3時30分
 場東区プラザ

☑おもちゃ修理(今は預かり修理のみ)
 ※原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください

申当日直接会場

つくって遊ぼう!

☑6月29日(水)午前10時～11時15分
 ☑親子工作(七夕飾り)

☑先着15人 申当日直接会場

プレママ・パパセミナー

7月 会場 予約開始日(定員)

9 土	東区プラザ	①午後1時10分～2時10分 ②午後2時40分～3時40分
-----	-------	----------------------------------

☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

☑出産予定日が令和4年9～11月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)各回先着6組

持母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物

申電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日

(祝日の場合は翌平日)

☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



スポーツあそびの日

☑6月17日(金)午後4時～5時

☑体を動かして遊ぶ

申当日直接会場

おやこdeあそぼう

☑6月21日(火)午前10時30分～同50分
 ☑ふれあい遊びやリズム遊び

☑0歳～就学前児と保護者

申当日直接会場

おはなしのへや

☑6月28日(火)午前10時30分～11時
 ☑講師による読み聞かせ、わらべうたなど

☑0歳～就学前児と保護者

申当日直接会場

※掲載情報は5月27日時点のものです