



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2022年4月17日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK

No. 360

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.63km² 人口133,943人(-331) 世帯数61,994(+133) 男64,632人(-144) 女69,311人(-187) ※3月末現在の住民基本台帳。カッコは前月比

ゆめ・のせ・あがれ!

寺山こい来いフェスタ

子どもたちの健やかな成長を願い、地域の皆さんから譲りいただいたこいのぼりを寺山公園で掲揚します。期間中は区内の企業や関係団体と連携したイベントも開催します。

問い合わせ 区民のこいのぼりプロジェクト実行委員会事務局(建設課内)
(☎025-250-2630)

全イベント参加費無料、事前申し込み不要

4月29日(金・祝) オープニングイベント

時間 午前10時～正午

こいのぼりの掲揚、牡丹山器楽クラブによる演奏、県立大学の学生による歌と踊りのコンサートを行います。

東区応援団長めたりんも登場し、子どもたちが楽しめるイベントを開催します。オープニングイベント参加者には参加賞(お菓子など)をプレゼントします。



5月3日(火・祝) 健康相談ブース

時間 午前10時～正午

保健師や歯科衛生士による「歯と食育の相談」を行います。

モンキーブリッジで遊ぼう(雨天中止)

時間 午前10時～午後3時



5月3日(火・祝)・4日(水・祝)・5日(木・祝)

巨大用紙にお絵かき(雨天中止)

時間 午前10時～午後4時(5日は午後1時～4時)

大きな紙の上で自由にお絵かきができます。



5月4日(水・祝) シャボン玉パフォーマンス(雨天中止)

時間 ①午前11時～同45分 ②午後1時～同45分 ③午後2時～同45分

シャボン玉パフォーマー WAKASUGIさんによるパフォーマンスを行います。

5月5日(木・祝) ちびっこ広場イベント(雨天中止)

時間 午前10時～正午

玉入れやヨーヨー釣りなど、乳幼児から小学3年生を対象としたイベントを行います。

5月7日(土) 交通安全啓発・防災施設展示(雨天中止)

時間 午前10時～午後3時

パトカーや消防車両を展示します。地震体験装置による地震体験もできます。

当日会場での検温と手指消毒にご協力をお願いします。受付時には連絡先をお聞きます。新型コロナウイルスの感染拡大状況により、内容の変更や中止となる場合があります。

東区 特色ある
区づくり事業



こいのぼり掲揚期間

4月29日(金・祝)～5月8日(日)

午前9時～午後4時30分

※天候などにより変更となる場合があります

会場

寺山公園

子育て交流施設「い～てらす」

駐車場の台数に限りがあります。

できるだけ公共交通機関でお越しください。

アクセス

所在地 寺山1653 (東総合スポーツセンター隣)

バス 新潟交通E60またはE70系統

「はなみずき」下車 徒歩3分

東区バス 松崎ルート

「はなみずき」下車 徒歩3分

寺山公園以外でのこいのぼり掲揚

★ 新松崎第2公園

掲揚期間 4月29日(金・祝)～5月8日(日)

問い合わせ 通船川中流交流会

佐藤(☎090-4829-8594)

★ 区役所南口エントランスホール

掲揚期間 4月25日(月)～5月8日(日)

政令指定都市移行15周年記念 東区歴史文化プロジェクト

東区市民劇団「座・未来」

令和4年度公演出演者オーディションを開催します

演劇経験の全くない人でも大丈夫!

ステージに立ちたいという熱意のある人をお待ちしています。出演者のほかに、スタッフも同時募集します。

詳しくは同劇団へ問い合わせてください。

日時 ①5月28日(土)午後1時30分～3時30分

②5月29日(日)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

会場 東区プラザ

対象 年齢、性別、演技経験の有無は問いません

申し込み 東区市民劇団・近藤(☎080-4332-1965)



令和2年度公演の様子



令和3年度公演の様子

公演予定

日時 令和5年2月4日(土)、5日(日)

会場 江南区文化会館

※公演日時などは変更となる場合があります



政令市
15周年

東区 特色ある
区づくり事業



●5月の肺がん集団検診

Table with columns: 5月, 会場, 受付時間, 対象地区. Rows for dates 16, 23, 24, 25.

持 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、肺がん検診個人記録票
申 当日直接会場
問 健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2350)

●健康相談

Table with columns: 5月, 会場, 受付時間. Rows for dates 17, 27.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。
申 17日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、27日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●妊婦歯科健診

Table with columns: 5月, 会場, 受付時間, 定員(先着). Rows for dates 18, 19.

内 歯科健診、お口の健康相談
込 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申 4月20日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●マタニティセミナー(安産教室)

当日は検温をしてお越しください。

Table with columns: 回, 月, 日, 曜, 時間, 申込開始日. Rows 1, 2.

場 木戸健康センター
込 東区在住の妊婦各回先着13人(配偶者やパートナーは参加できません)
①令和4年6~7月出産予定者
②令和4年7~8月出産予定者
持 母子健康手帳、筆記用具
申 電話で健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2340)

●育児相談

Table with columns: 5月, 会場, 受付時間, 申込開始日. Rows for dates 12, 19.

※12日(木)は栄養士による相談あり、19日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり
持 母子健康手帳、バスタオル
申 12日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、19日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●子どもの健康診査(個人案内)

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。
問 健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2340)
1歳6カ月児健康診査 ☆
3歳児健康診査 ☆
1歳誕生歯科健康診査 ☆
対象者には案内を送付します。
股関節検診・母体保護相談
対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
込 就学前児と保護者、小学1~3年生

●新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス

回 5月10日(火)午前10時~11時30分
内 転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会
申 当日直接会場

●ベビーマッサージ

回 5月12日(木)午前10時30分~11時30分
内 赤ちゃんと保護者のスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可
込 2カ月からおむね12カ月までの乳児と保護者先着8組
¥ 親子一組500円
持 バスタオル、飲み物
申 電話で同施設
●あんよのまへのいないいないばあ
回 5月27日(金)午前10時15分~11時30分
内 ふれあい遊び、リズム遊びなど
込 7~12カ月の乳児と保護者先着20組
申 電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※5月は2日(月)、16日(月)
込 就学前児と保護者、小学1・2年生

●ベビードダンス

回 5月10日(火)午後1時30分~3時
内 ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ
込 5~9カ月の乳児と保護者先着8組(父親の参加可)
¥ 親子一組500円
申 電話または直接同施設
●発育測定
~育児の悩みあれこれ~(パパ向け講座)
回 5月15日(日)午前10時~11時15分
場 東区プラザ
内 助産師の話、発育測定、個別相談
込 1歳未満の乳児と保護者先着6組
申 電話または直接同施設

●ベビーマッサージ

回 5月19日(木)午後1時30分~2時30分
場 東区プラザ
内 マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ
込 2~7カ月の乳児と母親先着5組(初参加に限る)
¥ 親子一組500円
申 電話または直接同施設
●産後ママのやさしいヨガ
回 5月24日(火)午後1時30分~2時30分
内 産後の母親が赤ちゃんと一緒に参加

できるヨガエクササイズ
込 1歳未満の乳児と母親先着8組
¥ 親子一組500円
申 電話または直接同施設
●プレママ・パパ情報交換会
~聞こう、話そう、出産・育児~
回 5月28日(土)午前10時30分~11時30分
場 東区プラザ
内 プレママ・パパと先輩ママで出産や育児についてのおしゃべり会
込 妊娠中の人とパートナー先着8組
持 飲み物
申 電話または直接同施設
●赤ちゃんがきた!
~親子の絆づくりプログラム~
回 6月3日~24日の毎週金曜日(4回連続講座)午後1時30分~3時30分
場 東区プラザ
内 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)
込 令和4年1月~3月生まれの乳児と母親先着10組(東区在住に限る)
申 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
込 就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生

●おやこdeアート

回 5月10日(火)午前10時30分~11時
内 親子で工作(てがたdelぼくの木わたしの木)
込 0歳~就学前児と保護者
申 当日直接会場
●アトリエこどそう
回 5月13日(金)午後4時30分~5時
内 牛乳パックでコマ作り
申 当日直接会場
●体育あそび教室
回 5月25日(水)午後4時~5時
内 マットや跳び箱を使って体を動かす
込 小学1~6年生先着10人
持 汗を拭くタオル、飲み物
申 電話または直接同施設
●工作のイベントは今号の市報にいがたにも掲載しています

回=日時 場=会場 内=内容 込=対象・定員 ¥=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

東区地域福祉推進フォーラム

遺品整理の現場から考える 地域の見守り

東区だより1月3日号でお知らせした東区地域福祉推進フォーラムが中止となったため、同内容で再度開催します。ぜひご参加ください。

日 時 5月17日(火)午後1時30分~4時
会 場 東区プラザホール
講 師 一般社団法人アンド・アイ代表 廣川 隆一さん
内 容 高齢者などの孤立と地域の見守りについて
定 員 先着150人
参 加 費 無料
申 込 込 5月10日(火)までに電話で東区社会福祉協議会(☎025-272-7721)

中地区公民館

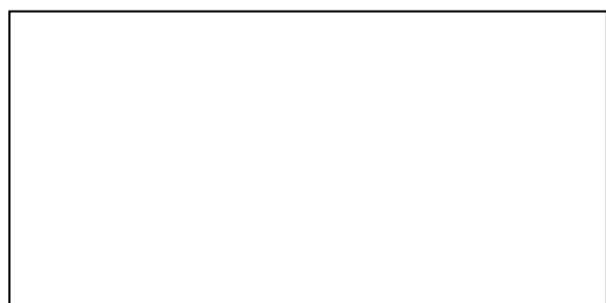
幼児期家庭教育学級(全4回)

- 1 5月20日(金) まずは自分をいたわろう ~ママとパパのセルフケア・メンタルケア~
2 5月27日(金) 楽しく知育! 発達段階に応じた子どもの遊び・コミュニケーション
3 6月3日(金) 乳幼児期に育てたい非認知能力 ~強くてしなやかな心を育もう!~
4 6月10日(金) 見つけてみよう子どもの力 ~MamaCafe@中地区公民館~

時 間 午前10時~正午
対象・定員 1歳~就学前児の子どもの保護者先着15人(応募多数の場合抽選) ※保育あり(要申し込み、1歳~就学前児先着10人)
参 加 費 無料
申 込 込 市ホームページ「かんたん申込み」または 電話で同館(☎025-250-2910)
かんたん申込み▶



< 広告欄 >



広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。

事前に各問い合わせ先へ確認してください。

※掲載情報は4月8日時点のものです

区バスをご利用ください

区役所へのご利用のほか、通勤・通学、通院、お買い物などに、ぜひご乗車ください。

運賃 大人 **210円** 小学生 **110円**

- ▶均一料金
- ▶就学前児は無料、土日祝日は現金払いのみ小学生50円
- ▶現金または交通系ICカード(「リューと」、「Suica」など)でお支払いできます。「シルバーチケット」は利用できません。
- ▶以下の場合運賃が半額(大人110円、小学生60円)になります。
 - ・「シニア半わりりゅうと」の利用
 - ・運転経歴証明書の提示(65歳以上)
 - ・障がい者手帳などの提示
- ▶「東区バス運行ガイド」、「東区バスポケット時刻表」は区役所や区内公共施設などに設置しています。
- ▶東区バスは、定期券や回数券はありません。

停留所

東区のイメージカラー **アクアブルー**が目印です



東区バス時刻表や運行概要はこちら



東区バスの現在位置の目安が確認できる「e区バス」はこちら

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。

情報プラザ

公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

子育てサロン「ともだちひろば」

こいのぼり作り

☎ 4月27日(水)午前10時～11時45分

📍 大形まちづくりセンター

📄 色画用紙でこいのぼりを作る(時間内の出入り自由)

👤 0歳～未就園児と保護者(入室人数の制限あり)

📞 当日直接会場

※入室前に体調確認と検温をします

ちいきのサロン「高齢者の病気と薬」

☎ 5月18日(水)午前10時～11時

📄 薬剤師による薬の話

👤 先着20人

📞 電話で同館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

子育てサロン「ぴーかーぶー」

☎ 4月22日(金)午前10時～11時30分

📄 自由遊びや情報交換など(時間内の出入り自由)

👤 0歳児と保護者先着7組

📞 バスタオル

📞 当日直接会場

ご近所だんぎ「わが家の園芸だんぎ」

☎ 4月25日(月)午後1時30分～3時30分

📄 花づくりの楽しみを話し合う

👤 先着40人

📄 持参品: 筆記用具、飲み物(必要な人のみ)

📞 当日直接会場

催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

☎ 5月7日(土)、14日(土)、17日(火)、28日(土)、31日(火)午後2時～4時

📄 体力測定、トレーニングプログラム相談

👤 15歳以上(中学生除く)先着2人

📄 一般250円、65歳以上100円(使用料)

📄 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル

📞 開催日の2日前までに電話で同施設(☎025-272-7677)

東区自治協議会 次回の会議日程

会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

開催日や時間などが変更となる場合は、市ホームページでお知らせします。

☎ 4月28日(木)午後2時～4時

📍 東区プラザ

👤 先着5人

📞 地域課(☎025-250-2110)

これまでの協議内容や資料は市ホームページに掲載しています▶

新型コロナウイルス感染症 最新の情報はここから

厚生労働省 ホームページ

新潟市 ホームページ

特殊詐欺に注意しましょう

特殊詐欺の被害は年々増加傾向にあり、高齢者をはじめ、多くの人が被害に遭っています。「自分だけは大丈夫」と思わず、不審な電話を受けたときは、警察に相談してください。

区自治協議会では、特殊詐欺の被害を防止するため、電話機や玄関などに貼るシールを作成しました。地域課43番窓口で配布しています。

お問い合わせ 特殊詐欺被害防止シールに関すること 地域課(☎025-250-2110)

▲令和2年度区自治協議会提案事業で作成したシール

今月の「ごみゼロの日」は4月24日(日)です

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみませんか。

「ごみゼロ!」ー口メモ

「燃やさないごみ」袋を1枚単位で販売しています

区役所・石山出張所・大形連絡所の窓口では、「燃やさないごみ」の指定袋を1枚ずつ販売しています。1枚単位でお求めの際にご利用ください。※指定袋取扱店では、10枚単位のみ販売しています

指定袋1枚あたりの料金	サイズ	料金
	大(45ℓ)	45円
	中(30ℓ)	30円
	小(20ℓ)	20円
	極小(10ℓ)	10円
	超極小(5ℓ)	5円

お問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

< 広告欄 >