



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し  
笑顔と元気があふれる  
空港と港があるまち

東区だより

2022年3月6日

毎月第1・3日曜発行

# わいわい東区 TALK トーク

No. 357

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課  
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km<sup>2</sup> 人口134,379人(-143) 世帯数61,870(-32) 男64,816人(-58) 女69,563人(-85) ※1月末現在の住民基本台帳。カッコは前月未比

あなたのまちの身近な相談員

## 民生委員・児童委員を紹介します

問い合わせ 健康福祉課 地域福祉・高齢介護グループ(☎025-250-2320)

### 民生委員・児童委員とは？

#### ●地域の福祉を担うボランティア

民生委員は、民生委員法に基づく民生委員と、児童福祉法に基づく児童委員を兼ねています。厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、無報酬のボランティアです。東区では、12の地区に分かれ、213人(令和4年2月時点)が活動しています。

#### ●地域の身近な相談相手・福祉のつなぎ役

日ごろから高齢者や障がいのある人などの見守りや、子育てや介護での不安や心配ごとなどの相談にのっています。また、相談内容によっては、専門の機関へつなぐ「福祉のつなぎ役」として活動しています。

#### ●子どもや子育て専門の「主任児童委員」

主任児童委員は、子育ての悩みなど、児童福祉に関することを専門に担当し、担当地域を持つ民生委員と一体となって活動しています。東区では12の各地区に2人ずつ主任児童委員を配置しています。

### 相談したいときは

高齢者や障がいのある人への支援が必要なときや、子育てや介護の心配ごとがあるときは、住んでいる地域の民生委員へ気軽に相談してください。相談をした人の秘密は固く守られます。安心して相談してください。

住んでいる地域の民生委員を知りたいときは、健康福祉課(☎025-250-2320)にお問い合わせください。

### 民生委員活動への理解と協力をお願いします

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができ、自分らしく充実した生活を送るために、民生委員・児童委員は重要な役割を担っています。一方で、担い手がなく、欠員となっている地区もあります。定年や家庭の事情で退任する委員もいます。欠員となった地区では、必要な支援につながりにくくなってしまうことが心配されます。

地域の中で民生委員の役割を理解し、必要に応じて連携することは、民生委員が活動しやすい環境をつくり、担い手の確保にもつながります。

### 地域の状況に応じてさまざまな活動をしています

#### ●高齢者の見守り

一人暮らしの高齢者や、高齢者のみの世帯を訪問し、見守りを行っています。顔を合わせて話をしながら、体調の変化や困りごとなどについて聞き取りをします。見守りを通して、支援が必要な場合は専門機関につないでいます。



#### ●子育て世帯の居場所づくり

下山地区では、保育士の経験がある民生委員・児童委員を中心に、子育て世帯の居場所づくりに取り組んでいます。下山コミュニティ協議会と共催で、季節行事などを取り入れた「下山わくわくランド」を毎月開催しています。



#### ●あいさつ・声掛け運動

子どもたちが登校する時間に合わせて、通学路であいさつ・声掛け運動を行っています。下の写真は中野山地区で昨年10月に行われた、あいさつ運動の様子です。



#### ●研修会への参加・定期的な情報共有

さまざまな制度や専門機関を知るため、研修会や関係団体との情報交換会に参加しています。また、市からの連絡事項や研修会の内容を共有するため、毎月、地区ごとに民生委員・児童委員が集まり、情報共有を行っています。



令和3年度 特色ある区づくり事業  
みんなで見守ろう認知症！おれんじネット

### にいがた東区キャラバン・メイト連絡会 「marugo-to」から学ぶ居場所づくり&認知症サポーターで活躍しよう！！

西蒲区にある、認知症の人や家族、シニアや子育て世帯など、人々が「丸ごと」集い、それぞれの目的を持って過ごす場所「marugo-to」の活動についての講演です。また、昨年新潟市でも発足した、認知症を支えるボランティア団体「チームオレンジ」についての講演も行います。参加費は無料です。Zoomを使用して、オンラインで開催します。

日時 3月26日(土)午後2時～4時

申し込み 3月16日(水)までに以下のいずれかの方法で、ツクイ新潟新石山 キャラバンメイト連絡会事務局へ

▶メール msk\_saitou@apps.tsukui.net ▶FAX 025-278-4737

申込用紙は健康福祉課で配布しています。

メールの場合は、氏名・メールアドレス・電話番号を記載してください。

問い合わせ にいがた東区キャラバン・メイト連絡会事務局(☎025-278-4735)

### 法人・団体の皆さんへ

出張申請受付サービス 無料  
もあります。

市職員が会社や町内会などを訪問し、マイナンバーカード申請を受け付けるサービスをご利用ください。顔写真は当日その場で撮影します。完成したカードは後日、自宅へ郵送します。

法人や団体で希望者(10人～170人)を募り、訪問希望日の20日前までに出張申請受付係へ申し込んでください。

詳しくは市ホームページに掲載しています▶



え？まだ？

そろそろ、  
あなたも  
マイナンバーカード

出張申請を  
ご利用ください

問い合わせ  
市民生活課(☎025-226-1015)

### 出張申請会 無料

買い物のついでにマイナンバーカードをつくりませんか。

月	日	曜	時間	会場
3	12	土	午前10時～午後4時	イオンモール新潟南 1階
	13	日		
	18	金	午前10時～午後3時	イオン新潟西店 1階フードコート
	25	金	午前10時～午後3時	

顔写真は当日その場で撮影します。完成したカードは後日、自宅へ郵送します。

持ち物 本人確認書類2点以上(できるだけ顔写真入りのもの)、通知カード



# 健康・福祉ガイド

## ●はじめての離乳食

回 4月14日(木)午後1時30分～2時30分  
 場 木戸健康センター  
 内 離乳食の進め方  
 込 生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人  
 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具  
 申 3月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

## ●ステップ離乳食

回 4月14日(木)午前10時～11時  
 場 木戸健康センター  
 内 離乳食の進め方  
 込 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人  
 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具  
 申 3月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

## ●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

4月	会場	時間	定員(先着)
12	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各8組
19	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

込 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者  
 申 12日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、19日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

## い～てらす

寺山1653 (寺山公園内)

☎025-250-5207  
 開設時間 午前9時～午後6時  
 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

込 就学前児と保護者、小学1～3年生



## ●おしゃべりテラス

回 3月15日(火)午前10時～11時30分  
 内 主にプレママ、0歳～小学3年生の子どもの保護者の自由なおしゃべり会  
 申 当日直接会場

## ●わくわくテラス「誕生会」

回 3月17日(木)午前10時30分～同50分  
 内 1～3月生まれの子どもの誕生会  
 申 当日直接会場

## ●わくわくテラス「みんなであそぼう」

回 3月24日(木)午前10時30分～同50分  
 内 ふれあい遊びや運動遊びなど  
 申 当日直接会場

## わいわいひろば

下木戸1-4-1 (区役所庁舎2階)  
 ☎025-250-2395  
 開設時間 午前9時～午後6時  
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※3月は7日(月)、22日(火)  
 込 就学前児と保護者、小学1・2年生



## ●誕生日おめでとうDays

回 3月14日(月)、15日(火)午前9時～正午  
 内 2月・3月生まれの子どもに誕生カードをプレゼント  
 申 当日直接会場

## ●つくって遊ぼう!

回 3月16日(水)午前10時～11時15分  
 内 親子工作(ヒラヒラちょうちょ)  
 込 先着20人 申 当日直接会場

## ●ふれあい遊び

回 3月19日(土)午前10時30分～同45分  
 内 親子で体を動かす  
 申 当日直接会場

## ●いちごひろば

回 3月23日(水)午前10時30分～同45分  
 内 朝のおしとくごっこ  
 申 当日直接会場

## ●おもちゃ病院

回 3月26日(土)午後1時30分～3時30分  
 場 東区プラザ  
 内 おもちゃ修理(今月は預かり修理のみ) ※原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください  
 申 当日直接会場

## こども創作活動館

牡丹山1-33-23  
 ☎025-279-2113  
 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)  
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)  
 込 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



## ●ミュージックセラピー～出会いの春 みんなと音楽でつながろう～

回 4月5日(火)午後2時～同30分  
 内 音楽療法士による音遊び  
 申 当日直接会場

## ●自由べんきょうの日

回 休館日を除く毎日午前9時～午後6時(日曜、祝日は午後5時まで)  
 内 自由に宿題や勉強をする(分からないところは教えます)  
 込 小学1年生～中学3年生  
 持 勉強したい教材 申 当日直接会場

## ●スタディタイム

回 土曜日午後3時30分～5時30分、日曜日午後3時30分～4時30分  
 内 国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)  
 込 小学1年生～中学3年生  
 持 勉強道具(筆入れ、定規など) 申 当日直接会場



# 情報プラザ

## 公民館

※申込受付は午前9時から

石山地区公民館 ☎025-250-2930

## 子育てサロン「ぴーかーぶー」

回 3月11日、25日(金)午前10時～11時30分  
 内 自由遊びや情報交換など(時間内の出入り自由)  
 込 0歳児と保護者先着7組  
 持 バスタオル 申 当日直接会場

## いしやま寄席3月

～こっちへお入り 粋な笑いをゆっくりと～  
 回 3月15日(火)午後2時～4時  
 内 新潟落語会会長 水都家艶笑さんの門下生の皆さんによる落語の口演  
 込 先着50人  
 申 3月7日(月)から電話で同館

## 図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、事業の中止や入場制限をする場合があります。また、受付時に氏名と連絡先をお聞きます。

## 職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	3月10・17・24・31日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	3月8・15・29日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

場 山の下：おはなしのへや(図書館内)  
 石山：石山地区公民館保育室

## ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	3月12・26日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいずき!!
石山	3月16日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら
	4月2日(土) ※紙芝居	午前11時～同30分	新潟かみしばいクラブ

場 山の下：中地区公民館  
 石山：石山地区公民館保育室  
 問 山の下図書館(☎025-250-2920)  
 石山図書館(☎025-250-2940)

## お知らせ

### 東区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会 傍聴

回 3月24日(木)午前10時～正午  
 場 東区プラザ  
 込 傍聴者5人(定員を超える場合抽選)  
 申 当日直接会場  
 問 健康福祉課地域福祉・高齢介護グループ(☎025-250-2320)

### 令和4年度交通災害共済加入者募集

交通災害共済は、交通事故によるけがで7日以上通院や入院があった場合に、見舞金を受け取ることができる制度です。  
**共済期間** 4月1日～翌年3月31日(途中加入の場合は加入の翌日から)  
**会費** 1人500円  
 年齢を問わず加入できます。自動車運転中の自損事故、自転車(走行中)での転倒も支給の対象になります。見舞金を請求できる期間は、事故日から起算して1年以内です。  
 申 所定の申込書に、会費を添えて下記のいずれかの窓口で申し込み  
 ・市内金融機関(ゆうちょ銀行を除く)  
 ・区役所総務課、出張所、連絡所  
 問 市役所コールセンター(☎025-243-4894)  
 ※見舞金請求は総務課(☎025-250-2720)

### 区バスの停留所名が変わります

県立新潟聾学校の移転に伴い、4月1日から、東区バス河渡ルート「聾学校入口」停留所の名称が変わります。変更後は「旧聾学校入口」になります。時刻や料

金、停留場所は変わりません。なお、この変更に伴う運行ガイドやポケット時刻表の修正・新規作成は行いません。  
 問 地域課(☎025-250-2110)

## 相談

### 毎月第2火曜日の区役所での行政相談

国や役所の手続き、サービスについて分からないときなどにご利用ください。3月の区役所での相談は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止します。総務省新潟行政評価事務所で電話相談を受け付けます。  
 専用電話番号 ☎0570-090110

## 新型コロナワクチン3回目接種 接種券が届き次第予約できます

新型コロナワクチン3回目接種は、2回目接種日から6カ月以上の間隔を空けて接種します。接種券が届き次第予約できます。

新型コロナワクチン専用コールセンター 問い合わせ、集団接種の予約・変更  
 ☎025-250-1234

接種券再発行、集団接種予約の前日・当日キャンセル  
 ☎025-250-0080  
 受付時間 午前8時30分～午後6時(土・日曜、祝日を含む)

## 令和3年度 東区男女共同参画地域推進員 企画事業

### コロナ禍の今だから伝えたい「感謝の気持ち」エピソードの展示会を開催しました

2月15日(火)～17日(木)、22日(火)～24日(木)に、区役所南口エントランスホールで、「感謝の気持ち」エピソードの展示会を開催しました。

### 東区男女共同参画地域推進員からのコメント

集まった文章を読ませてもらううちに、ほっこりとした気持ちになりました。気づいたことを言葉や文章に表すことって大事ですね。(大橋 宏子)

エピソードを読みながら、心が温かくなりました。身近なところでの、お互いの思いやり、敬意、助け合いが男女共同参画なのだと感じました。(清水 隆太郎)

「感謝の気持ち」に心が和みました。これまでの「あたりまえ」が大きく変化したこの頃、役割や性別によらない相手を思う心や、あたりまえを超えた行動に感謝の気持ちが生まれてくることを感じました。(山崎 里美)



## 消防団員募集中!

大切な人、大切なまちを守るため あなたの力を消防団に



まずはお気軽に東消防署 またはお近くの消防団員に お問い合わせください。



問い合わせ 東消防署地域防災課消防団係(☎025-275-9111)

事前に各問い合わせ先へ確認してください。

※掲載情報は2月25日時点のものです



# 自治協かわらばん

発行 東区自治協議会 電話 025-250-2110 (東区地域課内)

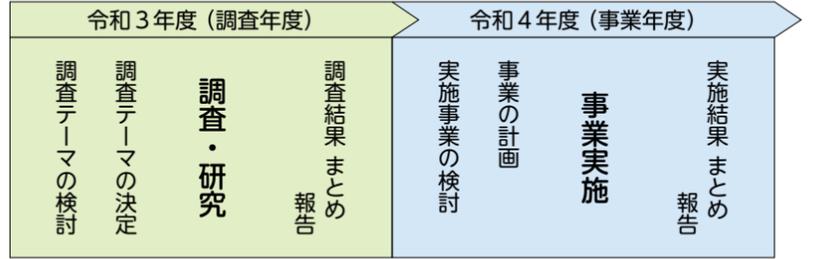
令和4年  
3月6日(日)発行

第25号

## 困りごととはなんだ!? ニーズはなんだ!? 令和4年度に向け 地域課題を調査・研究

第8期の東区自治協議会では、委員任期2年間を通じた“課題解決型”の提案事業を進めています。令和3年度は、地域課題の調査・研究として部会それぞれのテーマについて、アンケートやヒアリングなどを実施しました。令和4年度はこれらの結果を活かした取り組みを展開していきます。

### 2年間を通じた“課題解決型”の提案事業



### 第1部会 〈市民協働部門〉

調査研究テーマ

#### 自治会・町内会の担い手不足解消

区内の自治会・町内会の現状や課題を把握するため、自治会長・町内会長を対象にアンケートを実施しました。



▲約85%の自治会・町内会よりアンケートに回答いただきました



自治会・町内会活動の参加者が増え、多世代が登用されるようになれば良いと思います。課題解決に向けた一年を提案できるように、地域のゴミ協選出委員として今後も努力していきます。伊藤 資 委員

自治会には共通課題もあれば、地域による差異もあり、それぞれの特色・風土を再発見し、日々、他の委員の方々に学ばせてもらっています。新たな視点による仕組み作りに尽力できればと思います。東海林 織枝 委員



### 第2部会 〈福祉・教育・文化部門〉

調査研究テーマ

#### 地域における子どもの居場所支援

子ども食堂の特長や課題を調査するため、アンケート調査とインタビューを行いました。



▲コロナ禍により、現在は弁当を配布する形の食堂がほとんどです



子ども食堂を運営している方々は大変熱心に取り組まれていて、頭が下がる思いです。子どもの居場所づくりや地域の方への支援が実現に向かうよう、微力ながらも努めています。大川 香奈子 委員

活発で明るい雰囲気の中で、できるだけ発言するよう心掛けています。子ども食堂からのアンケートやインタビューで見たものから、課題解決のきっかけ作りができるよう取り組んでいきます。津野 香 委員



### 第3部会 〈産業・環境部門〉

調査研究テーマ

#### 公共空間・公共施設の利活用

来年度の特徴ある区づくり事業の実施予定地を訪れ、担当者から説明を受けました。



▲公共空間を活用した事業のイメージを膨らませました



第3部会では、新たにノンステップ車両となった東区バスに試乗し、車椅子での乗降を体験しました。令和4年度は、公共空間を利用した催しの実施に向け、さらに熱心に議論していきたいと思っています。

長谷部 幸雄 委員

自治協議会での意見交換の中で、委員の皆様の見識の広さや深さに触れ、自らの考えの至らなさを痛感しました。目の前の「ひと」「こと」「もの」にもっと積極的に関わろうと、心を新たにしました。鈴木 多恵子 委員



## 将来の東区をともに考える！ 次期「区ビジョンまちづくり計画」策定に参画

東区の将来像とまちづくりの取り組みの方向性を示す「東区 区ビジョンまちづくり計画」の次期計画(令和5年度～12年度)策定にあたり、自治協委員を対象としたワークショップが行われました。グループに分かれ、これまでの取り組みへの評価や今後の方向性に関して意見を出し合いました。地域や福祉・商・工・農業関係団体、有識者など、多様な人材が集まる自治協議会の長所を生かして、幅広い視点から活発に意見を交換し、東区の明るい未来に向けて委員の思いを伝えました。



「少子高齢化」という言葉の実情が共有でき、意義深いワークショップでした。「雇用延長で、日中、町内に人が少なくなかった」という声も聞かれ、もともと地域の担い手不足は言われていたが、社会の変化による影響も感じ、より課題は難しいものになっているように思います。田宮 亘 委員

いろいろな立場、年代の方々がそれぞれ思う課題などを出し合いました。同じ課題でも立場や視点によっては見え方や取り組み方も変わるのだと改めて気づかされ、一市民としてとても貴重な体験でした。長谷川 瑞 委員



「人が育つまち」のテーマについて意見を交わしました。シニア世代が地元の子どものために住民と大いに交流し、元気に健康で暮らせるまちであるといい、自分も積極的に行事などに参加したいと思いました。関塚 美紀子 委員



東区より良い未来に向けて活発に意見交換し、考えや思いを共有することができた熱気あふれるワークショップでした。将来にわたり活力ある持続可能な東区であるために、自治協委員として、微力ながらも今後も精一杯努めていきます。小林 淑人 委員



▲① 模造紙に各委員の意見を貼り出して“見える化”しました  
▲② どのグループでも熱心な意見交換が行われました



▲③ 意見をまとめていきます ▲④ 最後に、各グループのまとめを発表しました

＜ 広告欄 ＞

市報にいがた・区役所だより  
アプリ「マチイロ」での配信を  
3月20日号で終了します

新潟市LINE公式アカウントで「市報にいがた・区役所だより電子版」を登録すると、発行日にプッシュ通知を受け取ることができます。  
問い合わせ 広報課(☎025-226-2089)

新型コロナウイルス感染症  
最新の情報はこちらから

厚生労働省  
ホームページ



新潟市  
ホームページ



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。