



アルビレックス新潟サッカースクールのコーチが分かりやすく指導！初心者から経験者まで誰でも参加できます！

ドキドキ・ワクワクふれあいサッカー教室

日時 8月22日(日)午後2時15分～4時
(午後2時受け付け開始)

会場 デンカスワンフィールド(中央区清五郎)
(デンカビッグスワンスタジアム隣)

対象 東区に在住または在学の小学1～6年生
先着80人

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、運動ができる靴(スパイク不可、トレーニングシューズ可)、飲み物、タオル、サッカーボール(なくても可)

申し込み 7月19日(月)午前10時～8月15日(日)午後6時必着で、以下のいずれかの方法でアルビレックス新潟サッカースクールへ
※定員に達した時点で受け付けを終了します
<インターネット> アルビレックス新潟オフィシャルホームページの「お申し込みフォーム」に必要事項を入力
<FAX> 専用の「参加申込書」に必要事項を記入し、025-257-0156へ送信
<郵送> 専用の「参加申込書」に必要事項を記入し、アルビレックス新潟サッカースクール「新潟市ふれあいサッカー教室」係(〒950-0933 中央区清五郎67-12 デンカビッグスワンスタジアム内)へ

問い合わせ アルビレックス新潟
(☎025-257-0155、月～金曜日午後1時～8時・土曜日午前9時～正午)



▲申し込みはこちら



●8月の肺がん(結核)集団検診

8月	会場	受付時間	対象地区
2月	区役所南口エントランスホール	午前9時～11時	区全域
	東山の下小学校	午後1時30分～3時	藤見中学校通学区、木戸中学校通学区
10火	石山地域保健福祉センター	午前9時～11時	区全域
	竹尾小学校	午後1時30分～3時	木戸中学校通学区、東新潟中学校通学区
31火	石山地域保健福祉センター	午後1時～3時	石山中学校通学区

持 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、肺がん検診個人記録票
申 当日直接会場
問 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

●健康相談 要予約

8月	会場	受付時間
3火	石山地域保健福祉センター	午前9時15分～11時30分
17火	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。
申 3日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、17日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●健康ミニ講座 要予約
回 8月3日(火)午後1時～2時30分
場 石山地域保健福祉センター
内 ラジオ体操、食事バランス診断など
人 先着15人
申 電話で同センター(☎025-250-2901)

●妊娠中の相談など 妊婦歯科健診 要予約
回 8月19日(木)午後1時～2時15分
場 木戸健康センター
内 歯科健診、お口の健康相談
人 母子健康手帳の交付を受けた妊婦先着39人
持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申 7月21日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

マタニティセミナー(安産教室) 要予約

回	月	日	曜	時間	申込開始日
①	8	10	火	午後1時～2時15分	7月21日(水)
②	9	14	火	午後1時～2時15分	8月18日(水)

場 木戸健康センター
人 東区在住の妊婦各回先着10人
①令和3年9月～10月出産予定者
②令和3年10月～11月出産予定者
持 母子健康手帳、筆記用具
申 電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)
※時間が変更となる場合があります
※申し込み多数の場合は2部制になります
※当日は検温をしてお越しください

●育児相談 要予約

8月	会場	受付時間	申込開始日
5木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	7月21日(水)
19木	木戸健康センター	午前9時30分～11時	

※各会場とも栄養士による相談あり
※5日(木)は保護者の骨密度測定あり
持 母子健康手帳、バスタオル
申 5日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、19日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●こどもの健康診査 個人案内
☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。
問 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)
1歳6カ月児健康診査☆
3歳児健康診査☆
1歳誕生歯科健康診査☆
対象者には案内を送付します。
股関節検診・母体保護相談
対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い～てらす
寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
人 就学前児と保護者、小学1～3年生

●わくわくテラス「みんなであそぼう」
回 8月19日(木)午前10時30分～同50分
内 ふれあい遊び、運動遊びなど
申 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)※8月は2日(月)、16日(月)
人 就学前児と保護者、小学1・2年生

●サマーコンサート
回 8月7日(土)午前10時30分～11時
内 演奏サークル「ぼんぼ」による弦楽四重奏
申 当日直接会場

●発育測定～育児の悩みあれこれ～(パパ向け講座)
回 8月22日(日)午前10時～11時15分
場 東区プラザ
内 助産師の話、発育測定、個別相談
人 1歳未満の乳児と保護者先着6組
申 電話または直接同施設

●プレママひろば～聞こう、話そう、出産・育児～
回 8月30日(月)午後1時30分～2時30分
場 東区プラザ
内 プレママと先輩ママで出産や育児についてのおしゃべり会
人 妊娠中の人先着8人 持 飲み物
申 電話または直接同施設

●赤ちゃんがきた！～親子の絆づくりプログラム～
回 9月3日～24日の毎週金曜日(4回連続講座)午後1時30分～3時30分
場 東区プラザ
内 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)
人 令和3年4月～6月生まれの乳児と母親先着10組(東区在住に限る)
申 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
人 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●おやこdeトライ～総おどり体操～
回 8月7日(土)午前10時30分～11時30分
内 総おどり体操をみんなで踊る
人 先着20人(大人のみ、小中学生のみでの参加も可)
持 動きやすい服装
申 電話または直接同館

●バレーボール大会
回 8月8日(日・祝)午後2時～3時
内 ビーチボールを使って2対2で試合をする
人 小学1年生～中学3年生
持 動きやすい服装、飲み物
申 当日直接会場

●自由べんきょうの日
回 休館日を除く毎日午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時まで)
内 自由に宿題や勉強をする(分からないところは教えます)
人 小学1年生～中学3年生
持 勉強したい教材 申 当日直接会場

●スタディタイム
回 土曜日午後4時～6時、日曜日午後3時30分～5時
内 国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)
人 小学1年生～中学3年生
持 勉強したい教材 申 当日直接会場

●工作のイベントは今号の市報にいがたにも掲載しています

新しい生活様式で食事を楽しみましょう

外食をする際は、「新しい生活様式」を実施し、新型コロナウイルス感染拡大防止に努めましょう。

- 1 毎朝体温測定・健康チェック
- 2 食事前にしっかり手洗い
- 3 食事中以外はマスクを着用
- 4 料理は個々に、お酌・回し飲みはしない
- 5 食事に集中、会話は控えめに

新潟県「飲食店を利用する皆様へ～新潟の新しい生活様式(外食編)～」を一部改変

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

< 広告欄 >



掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。

「新しい生活様式」を実践しましょう。 ※掲載情報は7月9日時点のものです