



●7月の胃がん集団検診

Table with 3 columns: 7月, 会場, 予約開始日(定員). Rows for 7/7 and 7/27.

受付時間
①午前9時～同30分 ②午前9時30分～10時
③午前10時～同30分 ④午前10時30分～11時
⑤午前11時～同30分
☑ 定員は会場ごとに異なります。定員になり次第、受け付けを終了します。
☑ 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票
☑ 予約開始日から電話で新潟市医師会メジカルセンター(☎025-240-4134)

●7月の乳がん(マンモグラフィ)集団検診

Table with 4 columns: 7月, 会場, 時間, 予約開始日(定員). Rows for 7/2, 7/20, 7/26.

受付時間
①午前9時30分～10時 ②午前10時～同30分
③午前10時30分～11時 ④午前11時～同30分
⑤午後1時30分～2時 ⑥午後2時～同30分
⑦午後2時30分～3時 ⑧午後3時～同30分
☑ 定員は会場ごとに異なります。定員になり次第、受け付けを終了します。
☑ 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル
☑ 予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●健康ミニ講座

☑ 7月7日(水)午後1時45分～3時
☑ 木戸健康センター
☑ 運動普及推進委員による自宅でできる体操の紹介、栄養士による講話など
☑ 医師から運動を制限されていない人先着15人
☑ 動きやすい服装、室内履き、飲み物、タオル
☑ 6月7日(月)～25日(金)に電話で健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●はじめての離乳食

Table with 4 columns: 7月, 会場, 定員, 時間. Rows for 7/8 and 7/14.

☑ 離乳食の進め方
☑ 生後5カ月ごろの乳児の保護者
☑ 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑ 6月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
●ステップ離乳食
☑ 7月8日(木)午前10時～同50分
☑ 木戸健康センター
☑ 離乳食の進め方
☑ 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人
☑ 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑ 6月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよぴよ育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など気にかかることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

Table with 4 columns: 7月, 会場, 定員, 時間. Rows for 7/13 and 7/20.

☑ 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
☑ 13日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、20日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑ 就学前児と保護者、小学1～3年生

●助産師さんのおしゃべりテラス

☑ 6月15日(火)午前10時～11時30分
☑ 助産師との自由なおしゃべり会
☑ 当日直接会場

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑ 6月17日(木)午前10時30分～同50分
☑ ふれあい遊びや運動遊びなど
☑ 当日直接会場

●おもちゃ病院

☑ 6月20日(日)午前10時～正午
☑ おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)
☑ 当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

☑ 6月24日(木)午前10時30分～同50分
☑ 6月生まれの子どもの誕生会
☑ 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)※6月は7日(月)、21日(月)
☑ 就学前児と保護者、小学1・2年生

●誕生日おめでとうDays

☑ 6月14日(月)～16日(水)午前9時～正午
☑ 6月生まれの子どもに誕生カードをプレゼント ☑ 当日直接会場

●ふれあい遊び

☑ 6月19日(土)午前10時30分～同45分
☑ 運動会ごっこ ☑ 当日直接会場

●いちごひろば

☑ 6月23日(水)午前10時30分～同45分
☑ 音楽あそび ☑ 当日直接会場

●おもちゃ病院

☑ 6月26日(土)午後1時30分～3時30分
☑ 東区プラザ

☑ おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)※今月は預かり修理のみ ☑ 当日直接会場

●つくって遊ぼう!

☑ 6月30日(水)午前10時～11時15分
☑ 親子工作(七夕飾り)
☑ 先着20人 ☑ 当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

Table with 3 columns: 7月, 会場, 時間. Row for 7/10.

☑ 出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

☑ 出産予定が令和3年9月～11月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)各回先着6組

☑ 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
☑ 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
☑ 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●みんなdeおしゃべり

☑ 6月22日(火)午前10時～11時
☑ 子育て中の保護者や家族のおしゃべり会
☑ 当日直接会場

●自由benきょうの日

☑ 休館日を除く毎日午前9時～午後6時(日曜、祝日は午後5時まで)

☑ 自由に宿題や勉強をする(分からないところは教えます)

☑ 小学1年生～中学3年生

☑ 勉強したい教材 ☑ 当日直接会場

●スタディタイム

☑ 土曜日午後4時～6時、日曜日午後3時30分～5時

☑ 国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)

☑ 小学1年生～中学3年生

☑ 勉強したい教材 ☑ 当日直接会場

☑=日時 ☑=会場 ☑=内容 ☑=対象・定員 ☑=参加費(記載のないものは無料) ☑=持ち物 ☑=申し込み ☑=問い合わせ

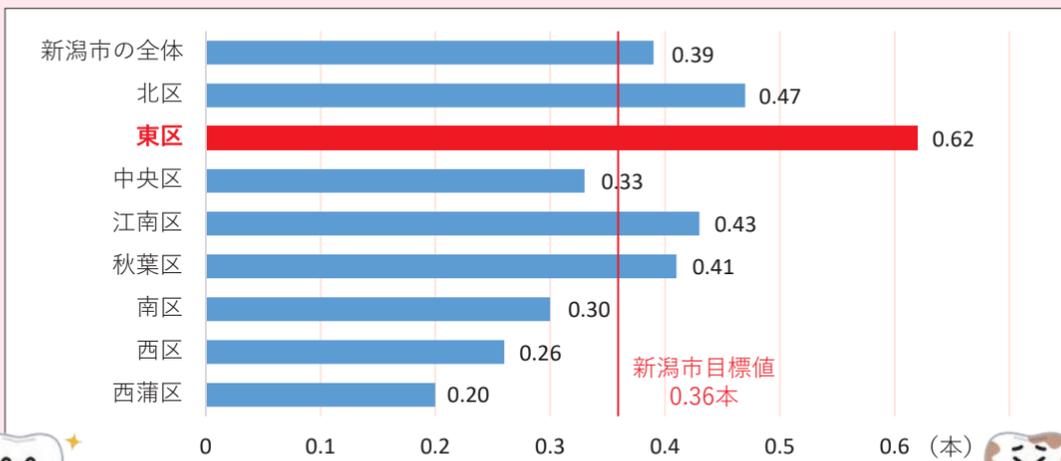
今年もやります! 東区歯っぴーすまいるプロジェクト

東区は12歳児(中学1年生)の一人平均虫歯本数が0.62本(市平均は0.39本)で、8区の中で最も虫歯が多い区です。子どもの頃から虫歯や歯周病を予防することで、歯と口の健康を保つことが大切です。

区では虫歯の状況を改善するため、こども食堂や保育園・幼稚園・こども園などと連携し、巡回虫歯予防教室や、歯と食育の健康相談会などを実施しています。加えて今年度は、放課後児童クラブで虫歯予防教室の実施を予定しています。

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

平成30年度 12歳児(中学1年生)一人平均虫歯本数(区別)



(令和元年度新潟市学校保健統計より)

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

<虫歯予防のポイント>

- 1 歯磨きと仕上げ磨きをする
小学4年生くらいまでは、大人が仕上げ磨きをしましょう
2 おやつは1日1～2回、回数と時間を決める
3 フッ化物塗布などで歯の質を強くする
フッ化物は、歯の再石灰化とともに、歯の質を強くします。
4 かかりつけの歯医者さんで定期的に口の中を診てもらいましょう
虫歯や歯周病は、自分で気付かないうちに進行することがあります。定期的に口の健康診断と歯磨きのチェックを受けましょう

< 広告欄 >

掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。

「新しい生活様式」を実践しましょう。 ※掲載情報は5月28日時点のものです