

東区役所地下1階

赤道 びーわんプラザ

区役所庁舎の地下フロア「赤道びーわんプラザ」には、飲食店などの9店舗が並んでいます。お気軽にお立ち寄りください。

☎=営業時間 診=診療時間 休=定休日
※年末年始の休みあり。営業時間、定休日は変更となる場合があります

旅行代理店
柳都トラベル
☎(月~金)10:00~17:00、(土)10:00~15:00
休日曜、祝日
東京ディズニーランドへの旅、ユニバーサルスタジオジャパンへの旅、全国の温泉宿、海外旅行...柳都トラベルにお任せください!



喫茶・軽食
珈琲倶楽部
☎8:00~17:00
休不定休
朝8時オープン!モーニング、平日限定日替わりランチセット(11:30~14:00)はボリューム満点!



保険ショップ
くらしの保険室
☎10:00~17:30
休火曜、日曜、祝日(予約のみ対応)
生命保険全般のほか、自動車保険、火災保険なども取扱っております。お気軽にお声がけください。



相続・遺言専門
行政書士法人
みなみ法務事務所
☎10:00~18:00
休土曜、日曜、祝日
相続・遺言についてご相談のある方へ。対面での相談を初回60分無料にて随時受付中。



お風呂&フィットネス
スポーツクラブ
ジョイフィット
☎6:00~24:00
休奇数月の10日
2021年5月よりナノフィールホットスタジオ導入いたしました。室温32℃湿度60%の快適な環境でのホットスタジオをお楽しみいただけます。



平原歯科
☎(月~金)9:00~13:00、15:00~19:00
(土)9:00~12:30、14:30~17:00
休木曜、日曜、祝日
初診、急患は随時対応いたします。丁寧な説明と痛みの少ない治療を行うよう心掛けております。



職業紹介・人材派遣
ビジネス・カルチャー講座
ウインズ スクエア
☎9:00~17:00
休土曜、日曜、祝日
派遣求人、毎日更新中!新型コロナ感染症防止対策もバッチリ!お気軽にお立ち寄りください。



相続不動産・空き家売却
ライフテック 不動産センター
☎9:00~18:00
休土曜、日曜、祝日
相続不動産・空き家売却の相談、随時無料で受付中。不動産のことは安心して何でもお任せください!不動産の買取もいたします。



戸隠そば
二葉屋
☎11:00~15:00
休第1・3月曜
本場信州手打ちそばと手作りを愛するお店です。お孫さんやお子さんと一緒に召し上がれるお店です。



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、手洗いや外出時のマスク着用など

情報プラザ
絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。職員によるおはなしのじかん

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。職員によるおはなしのじかん

Table with columns: 館名, 期日, 時間(対象)

場 山の下: おはなしのへや(図書館内)
石山: 公民館保育室
ボランティアによるおはなしのじかん

Table with columns: 館名, 期日, 時間, グループ名

場 山の下: 中地区公民館
石山: 公民館保育室
☎山の下図書館(☎025-250-2920)
石山図書館(☎025-250-2940)
※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります。また、受付時に氏名・連絡先をお聞きします

公民館

中地区公民館 ☎025-250-2910
子育てサロンともだちひろば「てがた押し体験」

Table with columns: 月, 日, 曜, 内容

石山地区公民館 ☎025-250-2930

子育てサロン「ぴーかーぶー」
☎5月14日、28日(金)午前10時~11時30分(開催時間内の出入り自由)

子育てサロン「いちごランド」
☎5月17日(月)午前10時~11時30分(開催時間内の出入り自由)

相談

~困ったら一人で悩まず~行政相談
国や役所の手続き、サービスについてわからないときなどにご利用ください。
☎5月11日(火)午前9時30分~11時30分
場 区役所会議室B ☎当日直接会場
☎総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1115)

ふれあい掲示板

令和3年度前期新潟大学公開講座
地域社会に生涯学習の機会を提供するため、公開講座を開講しています。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、オンラインで実施します。詳細は同大学ホームページをご覧ください。
☎同大学研究企画推進部 産学連携課 (☎025-262-7633)

親子の絆づくりプログラム
きょうだいが生まれた! (全5回)
2人目以上の赤ちゃんを育てている母親のためのプログラムです。子育てについて学び、疑問や困ったことなどを話し合うことで、親子の絆を深めませんか。
対 象 令和3年1~3月生まれの乳児(第2子以上)と母親先着10組
※ただし、就学前児のきょうだいがいる人に限る
※上のきょうだいの保育あり(要申し込み、先着3人)
参加費 1,100円(テキスト代)
申し込み 5月2日(日)から わいわいひろば(☎025-250-2395)

点検していますか? 住宅用火災警報器
住宅用火災警報器は10年を目安に、取り替えをお勧めします
古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、ご注意ください!
点検・取り替えを実施しましょう!
不明な点は東消防署にお問い合わせください。
火事と救急・救助は 119
問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係 (☎025-275-9111)
火事です!火事です!

< 広告欄 >