

中地区公民館 サークル体験学習会



春から新しい活動を始めてみませんか。



※図の記載がないものは当日直接会場へ 岡岡館(☎025-250-2910)

団体名	開催日時
月曜日	
いっか手芸部 内布リース作り ¥1,000円 申2月29日(土)までに丸山(☎090-8643-0709)	3月2日 10:00~15:00
北友会(カラオケ)	3月2・16日 10:00~12:00
月卓会(卓球) 特運動靴	3月9・16日 13:00~15:00
東フォークソング(生演奏で歌う歌声サークル)	3月9・23日 13:30~15:30
火曜日	
忘れな草の会(昔語り) 申2月29日(土)までに小畑(☎090-8853-4922)	3月3日 13:00~15:00
はなかいどう親子サークル(親子遊び) 特飲み物、タオル	3月3・10日 10:30~12:00
レクダンスオーリーブ(レクリエーションダンス) 特室内履き	3月3・17日 10:00~12:00
もめんの会(パッチワーク) ¥1回500円(材料費) 特裁縫道具	3月3・10日 10:00~12:00
パレット彩(絵画)	3月10・24日 13:30~15:30
水曜日	
裏千家ふきのとう ¥300円 特白ソックス 申3月1日(日)までに佐藤(午後6時以降)(☎080-1071-3407)	3月4日 9:45~11:45
サークルABC(英語学習)	3月4・11日 13:00~15:00
高砂カラオケ会	3月4・18日 9:45~11:45
シルバー体操クラブ(健康体操) 特運動靴、タオル	3月4・18日 10:00~11:30
ヨーガ同好会(ヨーガ健康法) 特バスタオル	3月4・18日 13:30~15:00

団体名	開催日時
食育の会(栄養バランスを考えた家庭料理) ¥500円 特エプロン、三角巾、筆記用具 申2月28日(金)までに渡邊(☎025-274-3198)	3月11日 9:00~12:00
中地区地域楽(地域の学習)	3月11・25日 19:00~21:00
木曜日	
ヨガクラブなでしこ 特バスタオル	3月5・12日 13:15~14:45
東区吟詠会(詩吟神風流) 特筆記用具、録音機(なくても可)	3月5・19日 13:00~16:00
さわやか体操クラブ(高齢者健康体操) 特バスタオルまたはヨガマット、運動靴、飲み物	3月5・19日 13:00~15:00
清遊会(囲碁)	3月5・19日 13:00~17:00
睦会(カラオケ) 特自分の歌いたい曲のテープまたはCD 申中山(☎025-275-0870)	3月12・26日 19:00~21:00
あじさいの会(茶道江戸千家) 申3月10日(火)までに小杉(☎025-274-3337)	3月12・26日 9:30~11:30
金曜日	
キルト紫陽花 内バックネズミ作り ¥500円 特裁縫道具	3月6日 13:00~16:00
白菊カラオケ(カラオケ)	3月6日 19:00~21:00
手話サークルつづみ草	3月6・13日 10:00~12:00
楽唱会(カラオケ)	3月6日 10:00~11:50 3月13日 13:10~15:00
中地区健康麻雀クラブ 申3月5日(木)までに近藤(☎025-273-4338)	3月6・20日 13:00~16:30
山清会(書道) 特書道道具 申亀山(☎025-275-3775)	3月13・27日 10:00~12:00
土曜日	
うるし友の会 内5人 特前掛けまたは汚れてもいい服装 申2月28日(金)までに堀米(☎025-263-3001)	3月7日 14:00~15:00
東区将棋同好会	3月14・28日 13:00~17:30
日曜日	
万象河交俳句会	3月15日 13:00~15:30
社交ダンスゴールドライン 特ダンスシューズ 申2月29日(土)までに小柳(☎025-261-5000または090-2955-1041)	3月15・22日 10:00~12:00



公民館

※申込受付は午前9時から

石山地区公民館 ☎025-250-2930

見えないけどすごい! 香りのちから ~アロマクラフト~

回 2月16日(日)午前10時~正午(午前11時30分まで受付)
場 区役所南口エントランスホール
内 オリジナルのアロマせっけんまたはスプレーを作る
¥500円(材料費) 申当日直接会場

子育てサロン「りんごランド」

回 2月21日(金)午前10時~11時30分
内「人形劇サークル赤ずきん」による劇「はらぺこあおむし」「うしろのモーさん」ほか
※終了後、午後1時30分まで保育室を開放
内 未就園児と保護者
申当日直接会場

はじめよう! けん玉で健康づくり

回 3月4日、18日(水)午前10時~正午(全2回)
内 健康に過ごすための講話とけん玉の体験
内 先着20人 内動きやすい服装
申2月4日(火)から電話または直接同館

図書館

絵本やわらべうたが楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)
山の下	2月6・13・27日(木)	午前11時~午後3時の随時10分程度(0~3歳)
石山	2月4・18・25日(火)	午後3時~同30分(乳幼児から)

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名
山の下	2月8日(土)	午前10時30分~11時	えほんだいすき!!
石山	2月19日(水)	午前10時30分~11時	ぐりとぐら

場 山の下: おはなしのへや(図書館内)
石山: 公民館保育室
場 山の下図書館(☎025-250-2920)
石山図書館(☎025-250-2940)

相談

~困ったら一人で悩まず~行政相談

国や役所の手続き、サービスについてわからないときなどにご利用ください。
回 2月12日(水)午前9時30分~11時30分
場 区役所会議室B 申当日直接会場
場 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1115)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

LIFE vol.20

回 2月8日(土)午前10時~午後4時
場 区役所南口エントランスホール
内 ハンドメイド雑貨、焼き菓子などの販売、ワークショップなど

申当日直接会場
場 梶原(☎090-4056-4857)

アカミチフルホンイチ(一箱古本市)

回 2月9日(日)午前10時~午後4時
場 区役所南口エントランスホール
内 お薦めの古本やZINE(自主制作の小冊子)の販売 ※出店者の募集は終了しました
申当日直接会場
場 赤道一箱古本市実行委員会・木村(☎080-4000-4247)

男性向け講座
「妻が育休後、職場復帰します」

回 2月9日、16日(日)午後1時30分~3時30分
場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
内 先輩パパの話を聞き、妻の復職後の生活について考える
内 妻が4月以降に復職を予定している男性先着20人
申 電話で公益財団法人新潟県女性財団(☎025-285-6610)

IHお料理体験会

回 2月20日(木)午前11時~午後1時30分

場 東区プラザ 内先着10人
特 エプロン、手拭きタオル
申 2月18日(火)までに電話で東北電力新潟支店(☎025-225-4361)

看護職&介護職の就労支援講習会

2月	時間	内容	定員(先着順)
22	土 午前9時~午後4時	高齢者ケアにおける看護職・介護職の役割	30人
29		高齢者の生活支援のための技術演習	16人

場 新潟青陵大学(中央区水道町1)
内 看護職または介護職で、高齢者ケアや高齢者施設での就労に関心がある人
申 2月7日(金)までに電話で新潟青陵大学・短期大学部社会連携センター(☎025-368-7053)

(公社)新潟県宅建物取引業協会 消費者セミナー

回 2月27日(木)午後1時30分~4時10分
場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
内 災害と相続に関するセミナー
内 先着180人
申 2月20日(木)までに電話で同協会(☎025-247-1177)

東区だより 広告を募集

対象 区内に本社や営業所がある事業者
募集する号 4月第3日曜日号、5月~9月の毎月第1・3日曜日号
募集枠数 各号先着6枠
掲載料・サイズ 1回あたり15,000円(縦3.9cm×横7.9cm)
発行部数 1号につき約46,000部
※区内の各世帯・公共施設などに配布
申し込み 3月10日(火)までに申込書を地域課産業文化振興室へ
※申込書は市ホームページでダウンロード、または同室(42番窓口)で配布
問い合わせ 同室(☎025-250-2130)

< 広告欄 >

東区の情報はこちらから

東区ホームページ

スペシャルサイト「ゲンキ魂」

東区公式facebook (めたりんfacebook)