



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2019年6月16日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 292

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口136,858人(-53) 世帯数61,245 (+12) 男65,991人(-21) 女70,867人(-32)

※5月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

～災害は突然やってくる～

あなたの備えは万全ですか？

55年前の6月16日、新潟地震が発生し、家屋倒壊・津波・地割れ・浸水・火事など各地に甚大な被害を及ぼしました。災害から自分や家族の命を守るためには、普段からの備えが重要です。

問い合わせ 総務課 (☎025-250-2720)



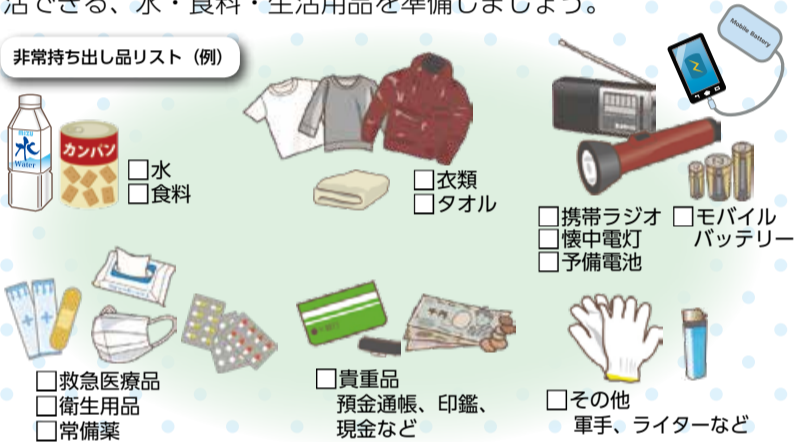
新潟地震による津波浸水被害(山の下地区)

日頃から災害の対策をしよう！

「非常持ち出し品」を揃えよう！

支援物資の支給まで時間がかかります。最低3日間(72時間)生活できる、水・食料・生活用品を準備しましょう。

非常持ち出し品リスト (例)



「情報収集手段」を確認しよう！

★にいがた防災メール

避難情報など、災害に関して緊急を要する情報をメールでお知らせします。



にいがた防災メールの登録はこちらから

★緊急速報メール・エリアメール

災害情報や避難情報などを配信エリア内の対応携帯電話に一斉配信します。登録は不要です。

★災害用伝言ダイヤル(171)

メッセージを録音・再生し、家族の安否確認ができます。

家からの避難場所・経路を確認しよう！

市内の全世帯に配布している総合ハザードマップを使って、家からの避難場所や安全な避難経路を災害ごとに確認しましょう。

持っていない人は市ホームページからダウンロードできるほか、総務課でも配付しています。



地域の防災訓練に参加しよう！

災害時には、ご近所の皆さんの協力や助け合いが欠かせません。地域で行っている自主防災訓練に積極的に参加しましょう。訓練を行う際には、各地域コミュニティ協議会の地区内で1人以上が資格を取得している「防災士」をご活用ください。



津波避難訓練の様子(船江地区)

防災士とは

防災や救急救命(応急手当)に関する知識・スキルを特別の講習などで身に付ける専門資格です。

自分で避難することが難しい人を支援します！

市では、災害時の避難に支援が必要な人の情報を掲載した避難行動要支援者名簿を作成し、自治会や消防、警察署などに提供することで、地域での助け合いに役立てています。名簿への登録は随時できますので、希望する人はお問い合わせください。

登録の対象となる人

- 高齢者(75歳以上のみの世帯の人)
- 要介護認定3以上
- 身体障害者手帳1・2級
- 療育手帳A
- その他、自ら避難することが困難で、避難の支援を希望する人

問い合わせ

登録に関すること 健康福祉課 (☎025-250-2320)
制度に関すること 防災課 (☎025-226-1143)

東区 ぎゅらりー

1



2



①平成30年4月にオープンした子育て交流施設「い〜てらす」が、5月14日に利用者20万人を達成しました。20万人目になった佐藤由紀子さんと謙仁ちゃん親子は拍手で迎えられ、施設の一時保育を利用していたお子さんから記念品が手渡されました。

②寺山公園で約1カ月間開催された「寺山こいらいフェスタ」。最終日の5月26日、クローゼイングイベントが行われました。木戸中学校生徒が、歌や踊り、ビンゴ大会を企画し、会場は親子連れなど大勢の参加者でにぎわいました。

新潟市東区 工場夜景バスツアー (全4回)

- 第1回** 消防防災航空隊と発電所見学編
7月27日(土) 午後2時40分～9時30分
 - 第2回** 航空自衛隊と発電所見学編
8月5日(月) 午後2時40分～9時30分
- ※第3回は8月4日号、第4回は9月1日号の東区だよりでお知らせします。
- 定員** 各回40人(応募多数の場合抽選)
※安全面を考慮し18歳未満は保護者同伴
- 参加費** 各回3,000円(大・小人同額、夕食代込み)
- 申込方法** 新潟交通株式会社くれよん万代へ
(来店)中央区万代1-6-1 (電話)☎025-241-1116
※申し込みは各回4人まで。当選した人にもみ連絡します
※同一回での申し込みは1人1回とします
- 申込期間** **第1回** 6月30日(日)午前10時～7月11日(木)午後5時
第2回 7月7日(日)午前10時～7月18日(木)午後5時
- 問い合わせ** 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)

今月の「ごみゼロの日」は6月30日(日)です

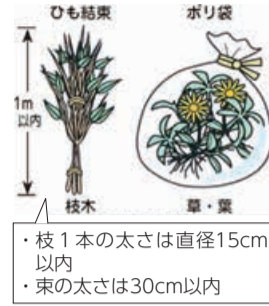


「ごみゼロ!」一口メモ

「枝葉・草」の出し方

「枝葉・草」は毎週1回、ごみステーションで収集しています

※回収日は家庭ごみ収集カレンダーで確認してください



- 「枝葉・草」の日に出せるものは、自宅の庭で不要となった「剪定した枝・木」「剪定した葉・落ち葉」「雑草などの刈り草」です。透明・半透明のポリ袋に入れて出してください
- しそ・そら豆などの茎や殻は、生ごみなので「枝葉・草」には出せません。黄色の指定袋に入れて「燃やすごみ」に出してください

☎区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

東区役所・石山出張所・大形連絡所が全面禁煙になります

健康増進法の改正に伴い、7月1日から東区役所、石山出張所、大形連絡所の喫煙所を閉鎖し、敷地内を全面禁煙とします。ご理解とご協力をお願いします。※東区役所地下の一部テナントに喫煙可能なスペースがあります。

問い合わせ 総務課(☎025-250-2730)



7月の胃がん・肺がん(結核)集団検診

7月	胃	肺	会場	時間
4	●		猿ヶ馬場地区自治会館	午前9時～11時
9	●	●	石山地域保健福祉センター	午前9時～11時
		●	石山地区自治センター	午後1時～2時
17	●		シルバーピア石山	午前9時～11時
21		●	石山地域保健福祉センター	午前9時30分～11時30分
22		●	中地区コミュニティセンター	午前9時～11時
		●	船江集会所	午後1時～2時

持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)
 申当日直接会場
 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

健康相談

7月	会場	受付時間	予約
16	木戸健康センター	午前9時30分～11時	必要
26	シルバーピア石山	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	不要

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。
 申日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、26日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

骨粗しょう症予防相談会

回7月16日(火)
 ①午前9時45分 ②午前10時15分
 ③午前10時45分 ④午前11時15分
 ⑤午後1時15分 ⑥午後1時45分
 場木戸健康センター
 内容骨密度測定、相談
 対象骨粗しょう症治療中でない18歳以上各時間帯先着10人
 申6月20日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

妊娠中の相談など

妊婦歯科健診

7月	会場	受付時間
17	石山地域保健福祉センター	午後1時～
18	木戸健康センター	～同45分

内容歯科健診、お口の健康相談
 対象母子健康手帳の交付を受けた妊婦
 持母子健康手帳 申当日直接会場
 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

出産直前ママクラス

仕事などで都合があわず、市の安産教室に参加できなかった妊婦さん対象の講座です。
 回7月9日(火)午後1時30分～3時
 場木戸健康センター
 内容参加者同士の交流、助産師の講話
 対象令和元年8月～9月出産予定の妊婦先着15人 持母子健康手帳、筆記用具
 申6月19日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

育児相談

7月	会場	受付時間
4	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時
18	木戸健康センター	午前9時30分～11時

※各会場とも栄養士と歯科衛生士による相談あり
 持母子健康手帳 申当日直接会場
 回4日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、18日(木)は健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

こどもの健康診査(個人案内)

対象者には案内を発送しています。
 ☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。
 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)
 股関節検診・母体保護相談
 対象2～4カ月児と母親
 料2,800円(超音波検査料)
 1歳6カ月児健康診査☆
 対象平成29年12月生まれ
 3歳児健康診査☆
 対象平成28年1月生まれ
 1歳誕生歯科健康診査☆
 対象平成30年7月生まれ ※会場にて絵本の読みかきせや絵本をプレゼントする「ブックスタート」を実施します

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
 対象就学前児と保護者、小学1～3年生
 同施設(☎025-250-5207)

わくわくテラス「リズムであそぼう」

回7月4日(木)午前10時30分～11時
 内容リトミックを取り入れた音あそび
 申当日直接会場

たなばたコンサート

回7月7日(日)午前10時30分～11時
 内容新潟県立大学アカペラサークルによる親子向けの歌を楽しむ
 申当日直接会場

新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス

回7月9日(火)午前10時～11時30分
 内容転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会
 申当日直接会場

ベビーマッサージ

回7月11日(木)午前10時～11時、午後1時30分～2時30分
 内容赤ちゃんとのスキンシップ
 対象首すわりからおむね12カ月の乳児と保護者各時間帯先着14組
 料親子一組500円
 持バスタオル、飲み物 申電話で同施設
 ●あんよのまへのいないいないばあ
 回7月12日(金)午前10時15分～11時30分
 内容ふれあいあそび、リズムあそびなど
 対象7～12カ月の乳児と保護者先着40組
 申電話で同施設

じぶんを守る護身術

回7月13日(土)午後4時～5時
 内容夏休みを前に、危険から身を守る方法を知る
 対象おむね3歳～小学3年生の子どもと保護者先着30組
 申電話で同施設

アラサーママのおしゃべりテラス

回7月16日(火)午前10時～11時30分
 内容おむね30代のママのおしゃべり会
 申当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※7月は1日(月)、16日(火)
 対象就学前児と保護者、小学1・2年生
 同施設(☎025-250-2395)

いちごひろば

7月	内容	時間
3	エプロンシアター	午前10時30分～11時
10	音楽遊び	
17	水 ふれあい遊び	
24	誕生会	
31	人形劇団「ちょうちん座」	

申当日直接会場

七夕まつり

回7月6日(土)午前10時30分～11時
 内容七夕にちなんだお楽しみコンサート
 申当日直接会場

ベビードダンス

回7月9日(火)午後1時30分～3時
 内容ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ
 対象5～9カ月の赤ちゃんと保護者先着12組
 料親子一組500円
 申電話または直接同施設

ママトーク～子育てあるある～

回7月12日(金)午前10時～11時10分
 内容「トイレトレーニング」をテーマにママ同士でおしゃべり
 申当日直接会場

ベビーマッサージ

回7月19日(金)午後1時30分～2時30分
 内容赤ちゃんとのスキンシップ
 対象2～7カ月の赤ちゃんと保護者先着10組
 料親子一組500円
 申電話または直接同施設

発育測定～子育ての悩みあれこれ～

回7月21日(日)午前10時～11時15分
 内容助産師の講話、発育測定、個別相談
 対象1歳未満児と保護者先着12組
 申電話または直接同施設
 ●産後ママのやさしいヨガ
 回7月23日(火)午後1時30分～2時30分
 内容産後ママが赤ちゃん連れで参加できるヨガエクササイズ
 対象1歳未満児と母親先着12組
 料親子一組500円
 申電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)※申込受付は午前9時30分から
 休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)
 同館(☎025-279-2113)※就学前児は保護者要同伴

～お魚が浮いたり、沈んだり～「魔法水族館」

回6月29日(土)午後2時～3時30分
 内容魚の形のたれびんとペットボトルでおもちゃを作る
 対象幼児・小学生以上先着10人
 申6月16日(日)から電話で同館

パクン魚つり

回6月30日(日)午後2時～3時30分
 内容オリジナルの魚を作り、釣ると音が鳴るおもちゃを作る
 対象5歳以上の幼児と小学生以上先着10人
 申6月16日(日)から電話で同館

アートタイム「プレス機で凹凸アート」

回7月6日(土)午後2時～3時30分
 内容ひもや針金で凹凸を楽しめる作品を作る
 対象幼児・小学生以上先着10人
 申6月23日(日)から電話で同館

わくわくタイム～アスレチックをつくろう♪

回7月11日(木)午前10時30分～11時
 内容マットなどでアスレチックを作って遊ぶ
 対象1歳半以上の幼児と保護者先着12組
 申6月20日(木)から電話で同館

アクリル万華鏡

回7月14日(日)午後2時～3時30分
 内容アクリル板とセロハンで万華鏡を作る
 対象幼児・小学生以上先着10人
 申6月30日(日)から電話で同館

おさかなになっちゃう!親子造形遊び☆

回7月15日(月・祝)午後2時～3時
 内容水の生き物を作ったり仮装したりして遊ぶ
 対象5歳以上先着10人
 申6月30日(日)から電話で同館

東区自治協議会提案事業 じゅんさい池ワークショップ(意見交換会)

自然豊かなじゅんさい池について語り合しましょう！

日時 6月26日(水)
午後6時30分～8時30分

会場 東区プラザ 多目的ルーム2

内容 じゅんさい池との関わりや思いについて
コーディネーター：新潟県立大学特任教授 山中 知彦さん

定員 先着50人

申し込み 6月17日(月)～21日(金)に地域課へ
電話(☎025-250-2110)またはメール(chiiki.e@city.niigata.lg.jp)

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



昨年度の保全活動の様子

石山地区公民館へ行ってみよう！

～7月にサークル体験会「イシャマ夏の館(カン)まつり」を開催します～

※全て参加費無料。記載の無いものは申し込み不要(当日直接会場へ)。

【団体名】・内容	日	時間
月曜日		
【卓球クラブ 愛球会】卓球の練習と試合(主にダブルス) ☎運動のできる服装、内履き、卓球ラケット	7月1・8・15・29日	13:00～15:00
【ペルビックヨガ石山】ペルビックヨガ体験 ☎ヨガマット(なくても可)	7月1・15日	13:30～14:30
【パブリックスペース(レクダンス)】 レクリエーションダンス ☎運動のできる服装、内履き、飲み物、タオル ☎7月7日(日)までに佐藤(☎025-276-5528)	7月8日	9:00～10:30
【朗読 萌木】ミニ滑舌、朗読練習	7月8・22日	10:00～11:30
【オカリナ山鳩】オカリナの演奏体験	7月8・22日	10:30～11:30
【リフレッシュサークル(ストレッチ体操)】 ストレッチ体操 ☎先着5人 ☎タオル、バスタオルまたは敷物、飲み物 ☎6月17日(月)から電話で本間(☎090-4757-6860)	7月8日	11:00～12:30
火曜日		
【彩美会(水彩画)】水彩画(透明水彩)体験 ☎各日先着3人 ☎6月17日(月)から電話で清田(せいだ)(☎025-275-0135)	7月2・16日	9:30～11:30
【コーラス火曜日(女声合唱)】発声練習、練習曲の歌唱指導	7月2・9日	9:45～11:45
【彩芳会(水彩画)】透明水彩画 ☎スケッチブックまたは画用紙、筆、絵の具など(なくても可) ☎7月15日(月・祝)まで電話で大越(おおこし)(☎025-276-4010)	7月16日	13:30～15:30
水曜日		
【五月会(フォークダンス)】フォークダンス ☎内履き、飲み物	7月3・17日	9:00～10:30
【石柳会(川柳)】川柳づくり体験、鑑賞 ☎筆記用具	①7月3日 ②7月17日	①13:00～15:00 ②13:00～16:00
【はなえ会(押し花)】押し花を使った作品づくり体験 ☎各日先着4人 ☎新聞紙1枚、はさみ ☎6月17日(月)～7月5日(金)に電話で前山(まえやま)(☎025-286-4888)	7月10・24日	13:00～14:00
木曜日		
【人形劇サークル 赤ずきん】 人形劇の上演(人形・道具などの制作、練習)	7月4・11・18・25日	10:00～12:00
【石山健幸カーリンコン(ニュースポーツ)】 カーリンコンの見学・体験	7月4・18日	9:00～10:30
【玲扇会(新舞踊)】新舞踊の練習、曲 角川博「蒼い糸」	7月4・18日	13:00～15:00
【いしやま混声合唱団】合唱の練習	①7月11日 ②7月25日	①10:00～12:30 ②9:00～10:30
【東清会(書道)】書道の体験、師範による指導 ☎書道道具(なくても可)	7月11・25日	19:00～20:00
【石山グリーンコーラス(女声合唱)】女声合唱の体験	7月18日	10:00～12:00
金曜日		
【あおぞら会(卓球)】卓球(ダブルス) ☎運動のできる服装、内履き、飲み物、タオル	①7月5日 ②7月12日	①15:30～17:00 ②13:00～15:00
【マジック・テン(マジック)】手品	7月5・19・26日	13:00～16:00
土曜日		
【石山地区将棋愛好会】将棋の体験	7月6・20日	9:00～12:00
【石山囲碁クラブ】囲碁の対局観戦と体験	7月6・13・20・27日	13:00～16:00

問い合わせ 石山地区公民館 (☎025-250-2930)



東区自治協トピックス

★第2回会議(5月30日開催)の主な内容

- ・新潟市子ども創作活動館の指定管理者制度導入
- ・平成30年度東区長マニフェストの取組結果
- ・東区区ビジョンまちづくり計画第2次実施計画の事業評価

★次回の会議日程

傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へ。

日時 6月25日(火)午後2時から
会場 東区プラザホール 定員 先着10人
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

会議を見に来てほしいのじゃ



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

子育てサロン「ともだちひろば」スペシャル わいわい元気に！七夕運動会

☎7月3日(水)午前10時30分～11時30分
☎大形まちづくりセンター
☎かけっこ、新聞紙遊びなど
☎未就園児と保護者
☎6月17日(月)～25日(火)に電話で同館

夏まっさかりフェスタ

☎7月21日(日)午後1時～4時
☎山の下まちづくりセンター
☎射的や輪投げ、おもちゃ作りなど
☎先着180人
☎¥100円
☎当日直接会場

石山地区公民館 ☎025-250-2930

子育てサロン「りんごランド」

☎6月21日(金)午前10時～11時30分
☎石山地区公民館
☎フラダンスの上演と体験(終了後、午後1時30分まで保育室を開放)
☎未就園児と保護者
☎当日直接会場

ご近所だんぎ 「夏さきどりのかたづけ術」

☎6月24日(月)午後1時30分～3時30分
☎かたづけ方についての講話、茶話会
☎¥100円
☎当日直接会場

子育てサロン「木戸っこくらぶ」

☎6月28日(金)午前10時～11時30分
☎木戸公民館
☎自由遊び、絵本の読み聞かせなど
☎未就園児と保護者
☎当日直接会場

催し物・募集

新潟市ファミリー・サポート・センター 入会説明会

☎7月2日(火)午前10時～11時
☎東区プラザ
☎子育て支援を希望する人や会の内容を知りたい人先着20人(希望者はその場で登録可)
☎登録希望者は保護者の写真2枚(縦3cm、横2.5cm)、現住所が確認できるもの(運転免許証など)
☎電話で同センター (☎025-248-7178)

下山スポーツセンター

☎電話で同センター (☎025-272-7677)

■体力測定&相談

☎7月2日(火)、13日(土)、20日(土)、23日(火)午後2時～4時
☎下山スポーツセンター
☎体力測定、トレーニングプログラム相談
☎15歳以上(中学生除く)先着2人
☎¥250円(使用料)

■親子deちゃぷちやぶちやぶちやぶち教室

☎7月9日(火)午前10時～11時
☎同センター屋内プール
☎水中で運動して楽しむ
☎就学前児と保護者先着50組
☎¥500円(使用料含む)
☎水着、スイムキャップ、タオル

初心者クライミング体験会

☎7月10日(水)午後7時15分～8時45分
☎東総合スポーツセンター
☎ボルダリング、クライミングの基礎技術を体験する
☎中学生を除く15歳以上先着18人
☎¥700円(別途使用料が必要)
☎持動きやすい服装、タオル、飲み物
☎電話で同センター (☎025-272-5150)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

料理で婚活

☎7月14日(日)、15日(月・祝)午前10時～午後3時
☎東区プラザ
☎14日(日)は35～45歳まで、15日(月・祝)は40～55歳までの独身男女各回15人(応募多数の場合抽選)※6月29日(土)開催の説明会参加者を優先
☎エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、本人確認ができるもの(運転免許証など)
☎6月28日(金)までに電話でNPO法人新潟婚カツ応援団カクーン・田原(☎080-8842-0025)

東区の情報はここから

東区ホームページ

スペシャルサイト「ゲンキ魂」

新潟市東区 検索

ゲンキ魂 検索

東区公式 facebook(めたりんfacebook)

めたりん 検索

