

ミュージックセラピー

音楽療法

とき 毎月 第3火曜日(8月のみ第4火曜日)
午後4時30分～5時30分

初回 5/16・6/20・7/18・8/22・9/19・
10/17 (11/21・12/19) 1/16・2/20・3/19

※年間通して参加することで効果を感じやすいです。
※11月と12月は小学生向けのプログラム内容で実施します。
小学生の参加申込みは、10月頃に募集予定です。

講師 日本音楽療法学会認定音楽療法士
後藤 ナガ子 さん 他

対象者 発達を伸ばしたい
未就学児 と 保護者

※初回のお申込みで年間参加できます。
※2回目以降から参加希望の場合も、随時受付しています。

おじいちゃんや
おばあちゃんも
参加可能です！

ところ 岩室地区公民館 講堂

参加費 無料

小学生の見学も
大歓迎！

申込 **かんたん申込み** もしくは
下記申込先に **メール** か **FAX** にて

【記入事項】①氏名(ふりがな) ②年齢
③居住区 ④在園施設名(該当ある場合のみ)
⑤同伴の保護者氏名(ふりがな) ⑥携帯電話
⑦メールアドレス

※約1週間前にメールにて
開催のお知らせをします。
※提供いただいた個人情報は
本イベント以外には使用しません。



かんたん申込み→

ミュージックセラピー(音楽療法)とは？

音楽の専門的な知識を使って、赤ちゃんから高齢者まで一人一人の心や身体の状態に合わせた音や音楽で、心や体に良い変化を及ぼすことが期待される療法です。

子どもに期待される効果

- ♥ 身体機能の維持・向上
- ♥ 情緒の安定
- ♥ 個性や長所を引き出す
- ♥ 自信をもって自分らしく生きる
- ♥ 生活の質の向上

<その他>

- ・多動な子どもや集中力が短い子どものソーシャルスキルトレーニング
- ・自己表現やコミュニケーションが苦手な子どもの困難の改善
- ・ストレスを感じやすい子どもの心理的安定
- ・消極的な子どもの思考や行動の変容
- ・認知機能の維持・向上

など

目標 プログラムの内容

ミュージックセラピーを通して、身体機能の改善やコミュニケーション能力・集中力の向上、音楽による自己表現力の向上、情緒の安定、行動の変化を感じよう！

- ◆歌や楽器演奏を行ったり、音や音楽にあわせて体を動かします！
- ◆子どもたちの心の状態や体調に合わせてセラピストがプログラムを組みます。音や音楽は、季節の音楽や童謡・唱歌、学校で習う音楽、子どもたちの好きな曲等から選曲します。

◆申込先・お問い合わせ◆ 西蒲区健康福祉課 児童福祉係

〒953-8666 新潟市西蒲区巻甲2690番地1
TEL : 0256-72-8389(直通) / FAX : 0256-72-3133
MAIL : kenko.nsk@city.niigata.lg.jp

