

みんなで話して・考えて・自分らしい子育てを見つけよう！

カナダ生まれの子育て支援プログラム Nobody's Perfect(愛称:NP)

# 完璧な親なんていない！

はじめから一人前の親なんていません。みんな、まわりの助けを得ながら親になっていくのです。この講座は、お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら自分にあった子育ての仕方、問題の解決方法を学んでいきます。一人で悩まず、がんばりすぎず、子育てを楽しめるヒントを一緒に見つけましょう。進行は、ファシリテーターと呼ばれる進行役が話し合いのお手伝いをします。



<日 程> 全6回 毎週月曜日 午前10時から12時

回	日 程	内 容
1	11月 14日 (月)	
2	11月 21日 (月)	・しつけの悩み、子どもの安全な生活
3	11月 28日 (月)	・子どものこころとからだ
4	12月 5日 (月)	・自分の時間の作り方
5	12月 12日 (月)	・家族との関わり方...
6	12月 19日 (月)	などなど、関心のあるテーマで話し合います

<会 場> 巻地域保健福祉センター

<対 象> 概ね1歳~5歳のお子さんをお持ちのお母さん 先着10名  
\*西蒲区在住の方で全日程参加できる方

<参 加 費> 無 料

<保 育> 有り (定員 8名程度 希望者は事前に申し込んでください)

<お申し込み・お問い合わせ>

西蒲区役所健康福祉課 児童福祉係

TEL 0256-72-8369 (月~金:午前8:30~午後5:30)