

# 老人憩いの家なぎさ荘 事業計画(令和2年度)

(学校法人新潟青陵学園)

## 1 年間実施事業

- 施設及び設備の維持管理業務
- 施設利用許可関係業務
- 入浴施設利用者からの利用料金徴収業務
- 利用者からの意見や苦情の受付業務
- 作品展示コーナーの設置(学生によるクラブ活動の成果を展示し鑑賞してもらう)
- 利用者拡大のための取り組み(チラシ配り隊による地域高齢者への勧誘活動)

### (休所日及び利用時間)

#### 【休所日】

月曜日、国民の祝日（国民の祝日が月曜日の場合はその翌日）、1月2日・3日、5月4日、8月13日から15日、12月29日から31日の間

#### 【利用時間】

午前9時～午後4時30分

## 2 各月実施事業

(4月)

- 新潟第一興商による健康体操、地域の茶の間<sup>※2)</sup>

(5月)

- 新潟第一興商による健康体操、地域の茶の間、学生と利用者との交流<sup>※1)</sup>

(6月)

- 新潟第一興商による健康体操、地域の茶の間、学生と利用者との交流
- なぎさ荘管理運営委員会の開催

(7月)

- 新潟第一興商による健康体操、地域の茶の間、学生と利用者との交流
- 避難訓練
- 利用者アンケートの実施

(8月)

- 新潟第一興商による健康体操、地域の茶の間、学生と利用者との交流

(9月)

- 新潟第一興商による健康体操、地域の茶の間、学生と利用者との交流

(10月)

- 新潟第一興商による健康体操、地域の茶の間、学生と利用者との交流
- 公開講座

(11月)

- 新潟第一興商による健康体操、地域の茶の間、学生と利用者との交流
- 多世代交流事業（学園祭での交流）
- 利用者アンケートの実施

(12月)

- 新潟第一興商による健康体操、地域の茶の間、学生と利用者との交流
- 避難訓練

(1月)

- 新潟第一興商による健康体操、地域の茶の間、学生と利用者との交流

(2月)

- 新潟第一興商による健康体操、地域の茶の間、学生と利用者との交流

(3月)

- なぎさ荘管理運営委員会の開催
- 新潟第一興商による健康体操、地域の茶の間、学生と利用者との交流
- 利用者アンケートの実施

#### ※1)「学生と利用者との交流」の内容

新潟青陵大学、新潟青陵大学短期大学部の各学科及び学生団体にて、以下に挙げるような交流事業を実施する。

##### <各学科で実施予定の事業>

- 学生による血圧測定
- 高齢者のための健康教育
- 人生史（オーラルヒストリー）の聴き取り
- 手芸ワークショップ
- 歌声喫茶
- ミュージカル発表会
- 健康相談
- 健康教育・乳がん予防
- 高齢者とロボットのコミュニケーション
- 利用者と管理人のための一次応急処置勉強会

#### ※2)「地域の茶の間」の内容

利用者の継続的な健康増進と介護予防、地域交流としての目的のもと、利用者等の憩いの場としての提供と学生等と世代間交流も行う。主な行事としては、カラオケ機材を使用した歌や語らい、健康体操等を行う。