

# 長嶺地域コミュニティ協議会だより

「秋のスポーツ」特集

長嶺地域コミュニティ協議会広報部  
発行責任者 水本直弥 (247-5682)

## 歩け歩け健康ウォーク

長嶺地域のようすを  
歩きながら知ろう  
平成 23 年 11 月 6 日(日)

11月6日体育文化部による「歩け歩け健康ウォーク」が行われました。

当日は朝からあいにくの雨模様でしたが、39名の参加者のもと沼垂の歴史を語る会の伊藤善隆さんの案内で、長嶺地域の歴史を学びながら2時間ほどのウォーキングを楽しみました。



齊川校長先生挨拶  
齊川校長先生挨拶  
齊川校長先生挨拶

東出張所で出発式  
案内役は蒲原町内  
会の伊藤善隆さん



水本会長挨拶



西横町 他門 入船大門へ



古信濃川跡道路



古信濃川排水機場



湊稻荷神社



奈佳美弥神社と  
社内の天井絵



蒲原町 コミ協事務所へ



偶然出会った結婚式



蒲原神社所有の木造彫刻は  
県有形文化財指定



ほんぼーと前の桜並木と「此処に古信濃川の流れありき」の碑

# 三世代交流大運動会

10月2日(日)

スポーツ振興会と万代・長嶺コミ協共催による三世代交流大運動会が万代長嶺小学校を会場に行われました。



齊川校長先生挨拶



早飲み競争



「じゃんけんゲーム優勝おめでとう！」長井スポ振会長から賞品授与



大玉送り



幼児レース



パン食い競争

雨のため途中から体育館に移動して競技再開

## いきいき体操教室

10月15日・29日  
11月5日

スポ振とコミ協共催の体操教室も今年で4回目になりました。自分の体調に合わせてながら、ゆっくりと体をほぐしていくので、無理なく参加できます。来年も行いますので、ぜひ、ご参加ください。



講師の広川さん。軽妙な語り口で和やかに指導してくれます。



競技の後、おいしいトン汁をいただきました。

