

福祉・保健部会



部会長 岡村 武憲

満員御礼!



撮影◎ドラゴン瀬賀

健康寿命学んで延ばそう 充実人生!

令和元年7月11日(木)
鳥屋野地区公民館4階大ホール



上所コミ協・鳥屋野地区公民館・南地域保健福祉センターとの協働事業企画!健康寿命延伸に取り組むための学習会を開催しました。

参加者は168名に上り、健康寿命延伸に対する関心の高さがうかがえる講演会になりました。



試食

参加者全員、減塩弁当の試食で塩分摂取の目安をご確認頂きました。

うちの三かきん



耳よりの余談の巻

余談ですが、醤油を酢に変えると血圧は下がります。

私は納豆でも酢で食べています。お刺身も酢でいけます。

納豆をお酢でいただくことができます。

お刺身にも、まぐろはNGでした。

※アジやいなだけはOKです!

貯筋運動でお馴染みの高橋先生の「フレイル予防と貯筋運動」の、講義及び実技は、新たに貯筋運動Cグループの増設実現につながりました。

南地域保健福祉センターの保健師、宮嶋さんより健康寿命延伸について、お話を頂きました。



次回はアンケートで一番多かった認知症についての学習会を予定しています。

貯筋運動友の会

毎週金曜日(月4回)鳥屋野地区公民館で開催。10月からCグループを新設。100名を超える会員で身体の体操と頭の体操で参加者は楽しく身体的老化と認知症予防に取り組んでいます。

緊急医療情報キット

「大切な命を守りませんか?」昨年度確認されたキット保管者への訪問及び医療情報更新指導と、新たに必要の方々への配布をお願いしています。

祝 おかげさまで1万件アクセス突破しました

上所コミ協ホームページのご案内
上所校区コミュニティ協議会の取組みや最新イベント情報など、耳寄りな情報がホームページでもご覧いただけます。

かみところドットコム 検索

上所校区コミュニティ協議会

かみところ.com

http://kamitokoro.com



かみところ

第27号
新年号



令和元年7月11日(木)
鳥屋野地区公民館4階大ホール
健康寿命学んで延ばそう
充実人生!【学習会】



「きづな」から 大きく広がる地域づくり

上所校区コミュニティ協議会
会長 浅野 昌禧

新年明けましておめでとうございます。

上所校区の皆様方には常日頃、当上所校区コミュニティ協議会の運営に、ご理解をいただき、感謝申し上げます。

昨年は、日本列島は集中豪雨や台風など想定外の自然災害が相次いだ年でした。我が校区内も過去に内水氾濫により、被害を受けた時期がありました。あらゆる災害に対応できる準備が大切と思われます。

災害対策として、常日頃の準備とお隣さん同士のお互い様「きづな」による自助・共助で、隣組から大きく広がる地域にしていきたいものです。本年が皆様にとって、よき年でありますように。

総務部



民生児童委員協議会との合同研修会

令和元年6月18日(火) じよいあす新潟会館で開催

地域諸団体との合同会議

令和元年7月16日(火) 南地域保健福祉センターで開催

女池コミ協との合同研修会

令和元年10月22日(火) じよいあす新潟会館で開催

令和元年度 総務部事業計画・報告

年	月	日	事業内容
元	4	2	三役企画会議
		16	第1回役員会議・新体制など・総会準備など
		23	第2回役員会議・総会準備(事業計画、予算案)
5	7	三役会議市助成・補助金に関する申請検討	
	14	第3回役員会(総会資料印刷)	
	18	総会 新潟会館	
6	28	5部会合同研修会議・新自治会長勉強会	
	3	三役会議	
	6	第4回役員会	
18	18	民生・児童委員と自治・町内会長の合同研修会	
	29	防犯出前座	
	30	広報誌「かみところ」第26号発行	
7	1	三役会議	
	9	第5回役員会(拡大役員会)	
	11	健康寿命延伸学習会	
16	16	地域諸団体との合同会議(連携のあり方・地域の課題)	
	1	三役会議・8/6 第6回役員会	
	24	上所小夏祭り	
9	3	4役員会・第7回役員会議(拡大)	
	5	視察研修	
	29	(レッツ・エコウォークの実施)	
10	2	三役員会・10/8 第8回役員会議	
	20	防災フェスタ	
	22	女池上所コミキョウ交流会	
11	1	三役員会・11/5 第9回役員会	
	12	4 三役員会・12/10 第10回役員会	
	2	1 15 広報誌「かみところ」第27号発行	
2	7	第11回役員会議	
	3	三役会議	
	6	第12回役員会議(今年度の反省と来年度の準備)	
13	13	地域諸団体との合同会議(連携のあり方・地域の課題)	
	3	三役会議	
	10	第13回役員会(拡大)「専門部会事業・会計報告」監査	
18	18	市助成金、補助金関係実績報告	
	25	会計監査(総務部)	

教育・スポーツ部会



部会長 渡部 栄一



みんなでラジオ体操

令和元年7月25日(木)

新潟市立上所小学校のグラウンドにて上所小学校区スポーツ振興会の「みんなでラジオ体操」を開催しました。



やってみよう！ とび箱・なわとび・ボール投げ！

令和元年6月23日(日)

新潟市立上所小学校の体育館にて、上所小学校区スポーツ振興会の「やってみよう！ とび箱・なわとび・ボール投げ！」を開催しました。



レッツ・エコウォーク～上所を歩こう～

令和元年9月29日(日)

新潟市立上所小学校体育館にて、上所校区コミュニティ協議会主催、上所小学校区スポーツ振興会主管、レッツ・エコウォーク雨天用イベント「ゲーム大会」を開催しました。



第7回 上所夏まつり

令和元年8月24日(土)

新潟市立上所小学校にて、第7回「上所夏まつり」が開催されました。上所コミ協は、本年度も、花火係を担当しました。大盛況でございました。

ファミリースポーツフェスティバル

令和元年11月17日(日)

新潟市立上所小学校の体育館にて、上所小学校区スポーツ振興会の「ファミリースポーツフェスティバル」を開催しました。



環境・まちづくり部会



部会長 小泉 完



鏡潟クリーンセンター視察

令和元年10月23日(水)

南地区センターからバスで移動して、新潟市西区にある鏡潟クリーンセンターを視察いたしました。鏡潟クリーンセンターは一般廃棄物(ごみ)を溶かして処理する溶解炉方式の処理施設です。発生する溶融物の再資源化により最終処分量を大幅に減少できる、環境にやさしい廃棄物処理施設でした。

とやの物語2019 令和元年10月6日(日)

いくとびあ食花にて「とやの物語2019」に参加しました。鳥屋野湯は街中に残る大規模な自然環境です。この大切さをみんなで「共有したい」との思いが込められています。環境サミットでは、小・中・高校の生徒さんによる環境についての討論会が行われました。



第3回インターネットのトラブル講座

令和元年7月27日(土) 鳥屋野地区公民館3階講座室にて、第3回インターネットのトラブル講座を開催しました。今年度のテーマは「インターネットと人権」ということで、たとえばInstagram(インスタグラム)等の1枚のSNS写真から住所を特定していくなどのプロファイリングもあり、貴重な講座となりました。

安心・安全部会



部会長 脇本 和敬

出前防犯講座

令和元年6月29日(土)

鳥屋野地区公民館3会議室にて出前防犯講座『犯罪のない安心安全なまちづくりを目指して～命と財産を守る』を開催しました。



第4回 防火座談会

令和元年11月21日(木)

鳥屋野地区公民館3会議室にて防火座談会『防火についてのキャッチボール』を開催しました。

防災啓発施設見学と体験訓練から学ぶ研修

令和元年9月5日(木)

富山県広域消防防災センター四季防災館にて『防災啓発施設見学と体験訓練から学ぶ研修』を開催しました。大型バス満席43名の自治町内会の皆さんが参加されました。



地域安全マップ作り(第9回)

令和元年10月15日(火)

新潟市立上所小学校にて『地域安全マップ作り』を開催しました。18名の生徒が3班に分かれて街を歩き、危険な箇所を発見してマップを作りました。

上所危険搜索隊 新潟県警察本部長賞(優秀賞)を受賞



令和元年度 防災フェスタ

令和元年10月20日(日)

新潟市立上所小学校にて『令和元年度防災フェスタ』を開催しました。自然災害を想定して上所校区の自治町内会の皆さんが、大集合し様々な体験訓練を実施しました。

婦人部会



部会長 安田 智子

赤ちゃんお誕生おめでとう！祝う会

令和元年9月20日(金)

鳥屋野地区公民館で開催し、14組のお母さんと赤ちゃんが参加しました。ベビーマッサージ、保健師への相談、お母さん同士の交流などでにぎやかなお祝い会となりました。中央区の特色ある区づくり事業の一環で、区から委託を受けて開催しました。



おはよう朝ごはん料理講習会

令和元年7月18日(木)

新潟市立上所小学校、家庭科室にて5・6年の保健委員会の児童24人で行いました。メニューは、おにぎらず、焼き野菜のヨーグルトディップでした。アンケートでは「朝ごはんの必要性がわかった。おいしかったので家でも作ってみたい」など、好評でした。



日赤救助訓練研修会

令和元年11月10日(日)

鳥屋野地区公民館で、日赤救助訓練研修会を開催しました。AEDの使い方、心肺蘇生、餅をのどにつまらせた場合の対処の仕方等を実習しました。



防災フェスタ炊き出し

令和元年

10月20日(日)

今年も防災フェスタでアルファ米(わかめご飯)の炊き出しを行い、参加者に配布しました。