

# 福祉・保健部会

## 貯筋運動友の会

毎週金曜日(月4回)鳥屋野地区公民館で開催今年度は「新潟地域版にいがた未来ポイント制度」(活動ポイント)にエントリー!入賞を目指して活動しております。参加者は延べ人数2,880人の見通しであり、身体の体操と頭の体操で参加者は楽しく身体的老化と認知症予防に取り組んでいます。



## 救急医療情報キット

「大切な命を守りませんか?」  
昨年度確認されたキット保管者への訪問及び医療情報更新指導と、新たに必要の方々への配布をお願いしています。



福祉・保健部会  
部長 岡村 武憲

## 「講演会」 知って充実、心の健康!

平成29年7月20日(木)  
南地域保健福祉センターにて、「中高齢者が健康で生きがいを持って暮らすためのコミ協応援企画」『講演会・知って充実、心の健康!』を開催いたしました。加齢に伴い上昇するストレスの対処など、様々な病気の要因と対処法など「心の健康」について学びました。

■講師:新潟医療福祉大学  
社会福祉学部  
特任教授 藤沢 直子 氏

## 人生100年!

# 目指そう笑顔のセンテナリアン!

早いもので貯筋運動友の会は間もなく3年を迎えます。毎週金曜日午後、場所は鳥屋野地区公民館 or 南地域保健福祉センターで開催してきました。会には多くの方々の協力で運営されており、参加者にとって笑顔が絶えないオアシス的な存在になっています。

素晴らしい講義で参加者を魅了する高橋先生、参加者は身体の体操による筋力の維持向上、頭の体操による認知症予防で健康寿命延伸まっしぐらといったところでした。

茶話会時の報告では「腰痛・脊柱管狭窄症などの症状が緩和された。」「帰路は充足感でいっぱい!」などの嬉しい効果がお互いを勇気づけます。「参加するのが楽しみ!」と言っていただけるような雰囲気づくりを役割として「使えなくなるお金の貯金、使って貯めよう筋肉貯筋!」を合言葉に取り組んでいます。



昨年、日本老年学会から高齢者の定義について提言があり、従来の高齢者(65才~74才)を准高齢者、75才~89才を高齢者、90才以上を超高齢者とする方向が示されました。健康寿命を伸ばし、この貯筋運動友の会から笑顔のセンテナリアン(100歳以上)が誕生するの夢ではありません。「一緒に汗を流し、充実した人生を過ごそうではありませんか!」

参加大歓迎、随時受付!  
<問合せ先> 090-2201-1320 岡村

## うちの三かきん

健康佳



## かみところ探検隊 地域のために頑張っている人たち紹介

いつもありがとう。上所校区の消防団の皆さん。  
消防団の皆さんは、私たちと同じ町内に住んでいます。普段は普通のお仕事をされていますが、平日夜や休日を使って火災予防活動を行い、災害時には現場で活動する「特別職の地方公務員」でございます。今年も防災フェスタに来て頂き、煙体験や、消火器の使い方、応急担架搬送、AEDなどを丁寧に教えて頂きました。  
(写真:新潟市消防団中央方面隊鳥屋野分団3班・4班の皆さん)



## 上所コミ協ホームページのご案内

上所校区コミュニティ協議会の取組みや最新イベント情報など、耳寄りな情報がホームページでもご覧いただけます。

かみところドットコム 検索

閲覧を見なかった方にもおすすめ。

上所校区コミュニティ協議会



http://kamitokoro.com

特に区役所やPTAの皆様から大変ご好評を頂いております。

# かみところ

第23号  
新年号



※出典: BSN新潟放送 平成29年9月28日夕方のニュースより、特別に許可を頂きテレビ画面を掲載させていただきました。



## 「新年を迎え、希望の年に」

上所校区コミュニティ協議会  
会長 真島 義郎

上所コミュニティ協議会加入の自治・町内会の皆さん、新年あけましておめでとうございます。昨年地域の方々のご協力でご協力の賜物と大変に感謝をいたしております。

特に、夏の暑い7月、8月においてJR越後線の新潟駅と白山駅の間に『上所駅の新設』のご署名のお願いに、上所校区をはじめ、近隣のコミュニティ協議会の皆様方、そして地域の企業関係の皆様方にも多大なご協力を戴き有難うございました。皆様からお預かりしたご署名は「17,222」名にのぼり、9月28日、篠田市長に署名簿と要請文を提出し、「近い内に調査費を計上いたします。」との前向きのお話を戴きました。

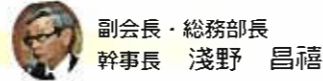
一定の方向付けができ、近いうちに仮称『上所駅』が一日も早く完成し、多くの利用者が笑顔で行き来する街にしたいとお願いいたしております。

今年も、各部での事業計画を企画しておりますが、地域の発展はもとより、校区内の住人の皆様方の笑顔がより多く出るよう努力いたしますので相変わらずのご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

## 平成29年度 総務部事業計画・報告

年	月	日	事業内容
29	4	4	企画会議(3役員会議)
		18	第1回役員会議・新体制など・総会準備
		25	第2回役員会議
5	2	3	3役員議会市助成・補助金に関する申請検討
		16	第3回役員会議・総会資料印刷
		20	総会・16時 新潟会館
		29	5部会合同研修会議・新自治会長勉強会
		29	3役員会議
6	8	8	第4回役員会議(拡大)(専門部会事業計画・予算案他)
		11	防犯出前講座
		16	民生・児童委員と自治・町内会長の合同研修会
		30	広報「かみところ」第22号発行
7	4	3	3役員会議
		7	第5回役員会議
8	1	19	地域諸団体との合同会議(連携のあり方・地域の課題)
		3	3役員会議・8/3 第6回役員会議
		19	上所夏まつり
9	1	3	3役員会議・9/6 第7回役員会議(拡大)
		9	視察研修
10	1	1	(レッツ・エコウォークの実施)
		2	3役員会議
11	1	15	「防災フェスタ開催」上所小
		11	3役員会議・11/8 第8回役員会議
30	1	11	防火座談会
		12	第9回役員会議
		15	広報「かみところ」第23号発行
2	5	1	3役員会議
		5	第10回役員会議(今年度の反省と来年度の準備)
		14	地域諸団体との合同会議(連携のあり方・地域の課題)
		12	第11回役員会議(拡大)「専門部会事業・会計報告」監査
		20	市助成金・補助金関係実績報告
28	会計監査(総務部)		

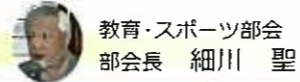
# 総務部



副会長・総務部長  
幹事長 浅野 昌禧

- 各専門部会研修会(5部会)** 平成29年5月29日(月) 南地域保健福祉センターにて開催いたしました。
- 民生児童委員協議会との合同研修会** 平成29年6月16日(金) じよいあす新潟会館にて開催されました。
- 地域諸団体との合同会議** 平成29年7月19日(水) 南地域保健福祉センターにて、開催いたしました。
- 女池コミ協・上所コミ協合同研修会** 平成29年10月26日(木) じよいあす新潟会館にて開催されました。

# 教育・スポーツ部会



教育・スポーツ部会  
部会長 細川 聖

## 新潟市立鳥屋野中学校創立70周年記念式典、祝賀会が2017年10月28日(土)に開催されました

記念式典は「りゅーとびあ」新潟市民芸術文化会館で、祝賀会は「じよいあす」新潟会館で関係者多数のご臨席のもと開催されました。企画構成進行等々全てが素晴らしいものでした。年度末までにはその概要を回覧文書とするとの事です。石坂学校長の祝辞、涙と鼻水のくだりに感涙しました。また、校歌一番の2～3行目の意図すること、校章の由来などの解説もあり70年の歴史の重みを感じさせられました。生徒代表の ☆CONNECT! 過去を紐解き、意志をつなぐ ～現在、そして未来へ～にも感銘しました。(教育・スポーツ部会 細川 聖)

**やってみよう!**  
とび箱・なわとび・ボール投げ!  
平成29年6月25日(日)  
上所小学校にて開催されました。



**第5回「上所夏まつり」**  
平成29年8月19日(土)  
上所小学校にて開催されました。



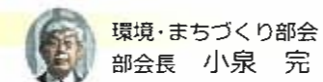
## レッツ・エコウォーク ～上所を歩こう～

平成29年10月1日(日)  
上所小学校グラウンドをスタートして、3つのコースに分かれて街のゴミを拾いながら「やすらぎ堤」を目指すイベント。『レッツ・エコウォーク～上所を歩こう～』を、今年も開催いたしました。



**ファミリースポーツ  
フェスティバル**  
平成29年11月12日(日)  
上所小学校にて開催されました。

# 環境・まちづくり部会



環境・まちづくり部会  
部会長 小泉 完

## 第1回インターネットのトラブル講座

平成29年6月24日(土)  
鳥屋野地区公民館にて開催いたしました。  
■講師：新潟県サイバー脅威対策協議会 幹事  
情報セキュリティ・クワック in 越後湯沢実行委員会 副委員長  
新潟県警察サイバー犯罪対策アドバイザー 落合 博幸 氏



## とやの物語2017

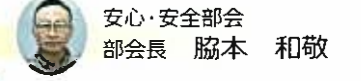
平成29年9月30日(土)  
今年はいくつとびあ食花に場所を変えて開催されました。鳥屋野の自然を次世代の子供たちに伝えていきたい。そして自然環境の大切さをみんなで共有したい。そんな思いが込められています。

## 東北電力新潟火力発電所の視察研修

平成29年12月13日(水)  
東北電力新潟火力発電所施設を見学し「電気のできるまで」を視察しました。東北電力は原子力、火力、水力、地熱、風力等電源の多様化に取り組み、東北6県と新潟県に電力を供給しています。発電所は新しい「コンバインドサイクル発電システム」が採用され、ガスタービンのあと、排熱を利用しての蒸気タービンによる発電で従来の発電の50%の高率を向上させている発電機システムを案内して頂きました。



# 安心・安全部会



安心・安全部会  
部会長 脇本 和敬

## 出前防犯講座

平成29年6月11日(日)  
鳥屋野地区公民館にて開催しました。



## 防火座談会

平成29年11月9日(木)  
南地域保健福祉センターにて開催しました。



## 平成29年度 防災フェスタ

平成29年10月15日(日)  
上所小学校にて、平成29年度防災フェスタを開催いたしました。自然災害を想定して、上所校区の自治・町内会の住人の皆さんが避難所「上所小学校」へ集まり、さまざまな体験訓練を行いました。



## 地域安全マップ作り

平成29年10月11日(水)  
新潟市立上所小学校にて開催。  
第7回 新潟県地域安全優秀賞 マップづくりコンテスト  
「上所キケンそうさたい」  
新潟県教育長賞を受賞!

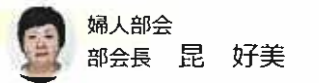


## 中越沖地震の体験者から学ぶ施設見学と研修

平成29年9月9日(土)  
柏崎市まちから(語り部からの講話)と、東京電力ホールディングス柏崎刈羽原子力発電所サービスホールの両施設見学を開催いたしました。大災害の際は予想もしない問題が次々と発生します。避難所運営は実際どうなのか…自治・町内会に持ち帰って、色々話し合う議案をいただくことができました。



# 婦人部会



婦人部会  
部会長 昆 好美

## おはよう朝ごはん 料理講習会 in 上所小学校

平成29年6月24日(土)  
新潟市立上所小学校にて「おはよう朝ごはん料理講習会」を開催。保護者と子ども達が参加して、手ぎわよく調理し、美味しくいただきました。



## 防災フェスタ炊き出し

平成29年10月15日(日)  
防災フェスタにて、今年もアルファ化米の炊き出しを実施いたしました。



## 安心できる避難所づくりDVD鑑賞

平成29年9月23日(土・祝)  
鳥屋野地区公民館にて、青森の被災地域団体の皆様により製作された【安心できる避難所づくり】『男女共同参画の視点を避難所運営に』のDVDを鑑賞しました。上映後、自治・町内会から出席した婦人部員による《グループ討議》が開催されました。女性ならではの、きめ細やかな避難所の運営方法が話し合われました。



## 日赤救助訓練研修会

平成29年11月19日(日)  
鳥屋野地区公民館にて開催いたしました。毎年実施しておりますので、来年も是非ご参加ください。

