

# かみところ

新年号  
第21号



9月25日 防災フェスタ  
上所小学校にて



## 「新年のごあいさつ」

上所校区コミュニティ協議会  
会長 真島 義郎

新年あけましておめでとうございます。  
 昨年は大変にお世話になり、ありがとうございました。各部が積極的に事業を進め、そして各自治・町内会が行事に参加して下さい、誠にありがとうございました。施設等が上所校区内にあるおかげで地域の人達も積極的に利用でき、子供たちからお年寄りまでが活用することで非常に便利で有り難いと言っている人が多いです。これからもさらにより地域の人達の絆を深め、笑顔が絶えることなく、健康で活力ある地域にと希望し、皆さまにとって今年も良い年になりますよう切望致します。

11.28(月) 岡田第二会館

### 第3回 女池コミ協&上所コミ協交流会



上所コミ協：真島会長挨拶後、浅野幹事長から活動全般の説明及び参加者自己紹介と各部会長より活動を紹介しました。  
 続いて女池コミ協：白根会長以下各部会の詳細に亘る活動内容を拝聴、その後活発な意見交換が展開され、両コミ協にとって刺激を受け合うとても良い時間になりました。

### 総務部事業計画・報告

年	月	日	事業内容
28	4	1	企画会議
		18	第1回役員会議・新体制など・総会準備など
		25	第2回役員会議・総会準備・5/10印刷
5	5	14	総会
		5/9	4役会議市助成・補助金に関する申請検討
		5	部会合同研修会議・新自治会長勉強会
6	6	1	4役会議
		10	第3回役員会(拡大(専門部会事業計画、予算案))
		12	防犯出前講座
		18	民生・児童委員と自治・町内会長の合同研修会
		30	広報「かみところ」第20号発行
7	7	5	4役会議・第4回役員会
		20	地域諸団体との合同会議(連携のあり方・地域の課題など)
8	8	1	4役員会・8/4 第5回役員会
		20	上所夏まつり(上所小学校)
9	9	2	4役会議10時・事務所開設5周年感謝の集い18時
		7	第6回役員会議(拡大)
		25	防災フェスタ
10	10	2	(レッツ・エコウォークの実施)
		3	4役員会10時
		19	第7回役員会議
		18	視察研修(桐生・nite燃焼技術センター)
		24	視察研修(新潟市浄水場)
11	11	1	4役会議10時・11/2 第8回役員会 13:30
		29	4役会議・12/1役員会・12/20第9回役員会議13:30
29	1	15	広報「かみところ」第21号発行
		31	第10回拡大役員会
		2	14 地域諸団体との合同会議(連携のあり方・地域の課題など)
3	3	25	第11回役員会議(今年度の反省と来年度の準備)
		3	上所小職員との意見交流会
		15	第12回役員会(拡大)「専門部会事業・会計報告・監査」
		20	市助成金、補助金関係実績報告
		28	会計監査(総務部)



# 総務部



総務部長・幹事長  
浅野 昌禧

## 6.18(土) 民生児童委員合同研修会 岡田第二会館



## 7.20(水) 地域諸団体との合同会議 南地区センター

# 福祉・保健部会



部会長  
岡村 武恵

## 貯筋運動友の会 (毎週金曜日開催) 鳥屋野地区公民館

貯筋運動を始めて3月で2年が経過、登録会員73名がAグループ(13:00~14:20)、Bグループ(14:30~15:50)に分かれ、転倒・認知症予防さらには健康寿命を伸ばすことを目的に医学的根拠に基づいた指導の下、心地よい汗を流し、腰痛・脊柱管狭窄症などの症状改善にもつなげています。(参加希望者は090-2201-1320岡村まで)  
「使えなくなるお金の貯金!使って増やそう筋肉貯筋!」



熱心に講義を聞く参加者



インスト指導で貯筋運動

## 救急医療情報キット

5年前の事業開始以来、今年度で配付数が960個となりました。昨年末から使用状況ならびに医療情報の更新を確認させていただき、キットが「命を守る」ことに直結するようお願いをしています。



是非、お手持ちのキットをご確認ください。

<まだお持ちでない方へ>

「大切な命を守る準備をしませんか?」  
自宅で具合が悪くなり救急車を呼ぶなど「もしも...」のときの安全と安心を守るため、救急情報の活用支援事業として取り組んでまいりました。  
かかりつけ医や服薬内容などの医療情報を入れた容器「救急医療情報キット」を冷蔵庫に保管し、消防署との協力でその情報を救急医療に生かします。

### ☆どんな人が対象?

- ① 70歳以上の1人暮らしの世帯
- ② 75歳以上の人だけで暮らしている世帯(複数人)
- ③ その他 ①~②には該当しないが、自治・町内会長や民生・児童委員が必要と判断した世帯です。柔軟に対応いたします。(例)子供たちと一緒に暮らしているが、昼間は一人での不安等。

### ☆救急医療情報キットとは?

高齢者や障害者などの安全・安心を確保するため、かかりつけ医や持病などの医療情報や、薬剤情報提供書(写し)、診察券(写し)、健康保険証(写し)、本人の写真などの情報を専用の容器に入れ、自宅に保管しておくことで、万一の救急時に備えます。持病や服薬等の医療情報を確認することで、適切で迅速な処置が行えること、また緊急連絡先の把握により救急情報シートにない情報の収集や親族などの、いち早い協力が得られます。

### ☆キットはどこでもらえる?

自治会を通じて、お申し込みください。キットとステッカー等を無料で配布いたします。

# 教育・スポーツ部会



部会長  
細川 聖

各行事とも好天に恵まれ大勢の参加となり、親子ともども楽しいひと時でした。

## 7.25(月) みんなでラジオ体操 上所小学校グラウンド



上所小学校体育館 6.26(日) やってみよう!  
なわ跳び・とび箱・ボール投げ



8.20(土) 上所夏まつり  
上所小学校

## 上所小学校 → 10.2(日) → やすらぎ堤 レッツ・エコウォーク ~かみところを歩こう~



主催 上所校区コミュニティ協議会  
主管 上所小学校区スポーツ振興会

上所小学校から、やすらぎ堤まで3つのルートでのクリーン作戦で多くのゴミが回収されました。



## 11.13(日) 上所小学校体育館 ファミリースポーツ フェスティバル



## 12.4(日) 卓球・バドミントン 教室 上所小学校体育館





## 安心・安全部会

部会長 協本 和敬

### 6.12(日) 出前防犯講座 鳥屋野地区公民館



市民生活部・消費生活センター長から「だまされなくて悪徳商法対策」の講義をいただきました。悪徳商法には「振り込め詐欺」「催眠商法」「点検商法」「利殖商法」「送り付け商法」「次々販売」等、高齢者を狙う悪徳商法は残念ながら年々増えていて、新たな手口も加わり、一件あたりの被害額も高額になっています。悪徳商法の被害にあわないためには

- 「今ならお得」「早くしないと大変なこと」「いますぐ契約を」は悪徳商法のキマリ文句。「相談します」と切り返す。
- 「断っては、失礼かしら」と思わせるのも悪徳商法の手口。必要がないものは「いらない」と、はっきり断りましょう。

そして「おかしいな」と思ったり、困ったときは必ず家族や友人、隣人または「消費生活センター」に相談しましょう。



### 10.11(火) 上所小学校 地域安全マップ作り

今年で6回目。13人の生徒が2班に分かれて街を歩きました。キーワードは「入りやすく・見えにくい場所は危険」グループ毎に役割分担を決めて発見した危険な場所や安全な場所をマップにまとめました。

上所探検隊!  
新和ガールズ5調査隊

## 11.12(土) 防火座談会

鳥屋野地区公民館

初めての事業「防火座談会」を開催いたしました。当コミ協内で近年2件のボヤ火災が発生しています。夫婦高齢者世帯・高齢独居者及び空き家等が増え続けています。自然災害と同様に火災による重大事故を防ぎ、日頃から防災意識の向上を図り地域住人の安全・安心を守るため、中央消防署下所島出張所長から、中央区の火災発生件数、発生原因等の講義。消火器の使い方を学びました。参加していただきました41名様。ありがとうございました。



# 防災フェスタ

## 9.25(日) 上所小学校にて開催。

主催：上所校区コミュニティ協議会 上所校区自主防災会  
協力：中央区総務課・上所小学校・新潟市中央消防署・新潟市消防団

23自治会・町内会から428名の方々から参加していただきました。今年新たに「段ボールベッド組み立て訓練」をハイジュニアレスキュー講習を受講した7名も参加して4班に別れ、5つの体験訓練を通じて基本知識や使い方を学んだ半日でした。





# 安心・安全部会



部会長 脇本 和敬

## 10.18(火) 視察研修

### 製品事故調査の施設と実験見学

nite 独立行政法人  
製品評価技術基盤機構

### 燃焼技術センター

群馬県桐生市



nite National Institute of Technology and Evaluation  
独立行政法人  
製品評価技術基盤機構  
燃焼技術センター

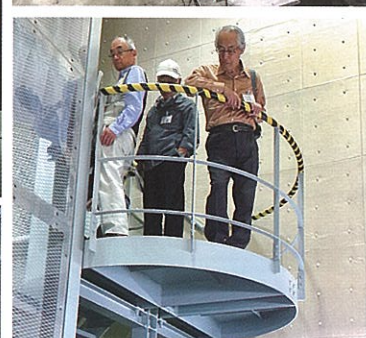
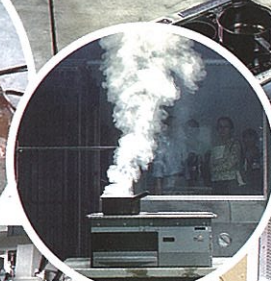
34名の方が参加して、製品安全センター・燃焼技術センターの施設と実験見学の研修を行いました。施設センター長より製品事故の現状とその安全対策について説明を受けた後、各施設設備の説明及び見学をして実験室へと移動して、それぞれの担当職員から説明を頂いて実験を見学しました。家庭内でたくさんの危険が潜んでいることを再確認して、日頃から安全の意識向上を図る研修となりました。

漏電ブレーカー  
安全ブレーカー  
動作原理の講習



ゴムコードの  
間欠発火実験

IHこんろの発火燃焼実験



登山用ロープの  
落下衝撃実験



リチウムイオン電池の  
釘刺し実験

# 婦人部会



部会長 昆 好美

## 6.12(日) 婦人部総会

大助新和店



## 7.31(日) おはよう朝ごはん料理講習会

鳥屋野地区公民館 食を通して婦人部員同志の繋がりが深まりました。



第2回婦人部総会は29名で出席する事ができました。

## 9.25(日) 上所小学校 防災フェスタ炊き出し

3回目となる炊き出しは450食。手順のよき手際よきでスムーズに配布ができました。心意気と団結力です!!

## + 11.20(日) 赤十字防災啓発セミナー2016 主催：日本赤十字社新潟県支部 地域で考える災害時の備え

会場：メイワサンピア（西区赤塚）婦人部員7名が出席しました。



避難所運営シミュレーションHUG

押し寄せてくる避難者で  
学校がパニック状態に...  
予想もしない問題が  
次々と発生します。

気象庁によるワークショップ  
豪雨災害にどう対応すべきか



# 環境・まちづくり部会



部会長 小泉 完

## 9.4(日) 家庭での省エネ 取組支援講座

鳥屋野地区公民館



今年度は、省エネ講座及び  
浄水場視察を実施しました。

## 10.24(月) 新潟市浄水場視察研修

江南区祖父興野

広大な広さの土地にひときわ目立つ配水用の塔があり、屋上から眺める景色が素晴らしい。





### 上所校区コミュニティ協議会 自治・町内会長の皆さん

上所第一自治会 会長 齋藤 啓  
南高校  
上所マンション自治会 会長 久保田昭正  
下所島一丁目町内会 会長 上村悦夫  
東幸町町内会 会長 小泉 完  
上所第二自治会 会長 渡辺 豊  
上所中一丁目自治会 会長 水野紀一  
上所第三自治会 会長 高島 清  
下所島二丁目町内会 会長 佐藤 袁也  
アパガーデンコート 新潟西自治会 会長 吉岡恵美子  
堀之内町内会 会長 山崎伊佐雄  
上所中二丁目自治会 会長 水野 進  
サーパスシティ西新潟 老・式番館自治会 会長 菅井せつ子  
近江下自治会 会長 廣川 健治  
堀之内南一丁目町内会 会長 茅原 芳男  
堀之内旭通自治会 会長 石川雅昭  
上所中三町内会 会長 浅野昌禧  
新和第一自治会 会長 平野典澄  
近江下二条通自治会 会長 高橋誠次  
堀之内南三丁目町内会 会長 斉藤 紀一  
堀之内中通自治会 会長 高田 順一  
堀之内南町内会 会長 平澤ヨエ子  
上所中三町内会 会長 浅野昌禧  
南地区センター  
ドラゴンマンション 新和自治会 会長 伏見直三  
近江下二条通自治会 会長 高橋誠次  
堀之内南町内会 会長 平澤ヨエ子  
堀之内東自治会 会長 畠山弘毅  
新和四丁目自治会 会長 相川 良平  
近江下一条通自治会 会長 庭山 英俊  
近江下三条通自治会 会長 渡邊 春雄  
新和自治会 会長 真島 義郎  
上近江二丁目自治会 会長 細川 聖  
鳥屋野中

28の自治・町内会、計399班 6,215世帯で構成されています。(平成28年7月現在)

上所校区コミュニティ協議会はGoogleマップ換算で、およそ5.87ヘクタールあり、デンカビッグスワンスタジアム、30個分の広さがあります。

### うちのミカさん

貯筋運動友の会の巻

わたし、腰が悪くてね。あわしもういんですよ。

平均寿命を延ばす筋力。貯筋運動友の会では、高橋先生の指導で、月に一回の学びながら、継続することで、運動を1,2,3,4,5,6,7,8。

最近、とても調子が良いんですよ！わたしです！

※個人差はありますが、改善の報告が多く寄せられています！



### 編集後記

新年あけましておめでとうございます。大変多くの皆様から、ご指導・ご協力を頂き、無事に「かみところ第21号」を発行することができました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。昨年の総会後「次回の広報誌は4ページ増刊して8ページにするぞ！」という事になり、本当にできるのか自信がありませんでしたが、1年かけて膨大な写真を撮りためて、なんとか作ることができました。この1年、様々な交流行事や、施設見学・研修、防犯・防災イベントを取材させて頂き、日頃からの「ご近所同士の声掛け」や、「ご近所さんの顔を覚える」という事はとても大切な事であり、そのまま安心安全に繋がる事なのだなど、改めて考えられました。今回は初の試み「上所コミュニティ協議会・町内会長さんマップ」を作りました。特に学校の先生方、中央区役所の方々、警察署の方々に「喉から手がでるほど欲しいマップだ！」と言われました。ぜひこの機会に、私たちが住んでいる町内の「会長さんの顔を覚えて、広報誌見ましたよ」と声をかけてみてください。きつと喜ぶと思います。いざという時に役立つといいですね。広報委員長 齋藤孝栄