

令和6年(2024年)

1月7日

第402号

# 中央区だより

にぎわう都心 豊かな自然  
みなとまち文化が織りなす  
活気あふれる拠点のまち

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 172,442人 (-21)  
男……… 81,682人 (-48)  
女……… 90,760人 (+27)  
世帯…… 89,485世帯 (+20)  
※令和5年11月末現在の住民基本台帳による。( )内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

## 文化に愛着を持って地域の魅力に

市では今年度二十歳の節目を迎える皆さんを対象として、1月7日(日)に朱鷺メッセで「二十歳のつどい」を開催しています。中央区を拠点に文化振興の担い手として励む二人の二十歳の若者に、今年の抱負を聞きました。



古町芸妓  
舞衣子さん

新潟市出身で柳都振興株式会社に勤務し、今年度入社2年目。学生時代は新体操に打ち込んでいた。

地域に根付いた文化を絶やさず  
後世に受け継ぎたい



かわぞえ えみり  
川添愛美莉さん  
フランス アビニオン出身。2023年9月からNoism Company Niigataの研修生カンパニー Noism 2 に所属。

積極的にチャレンジし  
発信していきたい

「二十歳を迎え、自分の意見を持ち行動することへの責任を感じ、身の引き締まる思いです。日々のお稽古やお座敷でのおもてなしを大切にしながら伝統文化を継承していきたいです」と決意を話すのは、古町芸妓の舞衣子さんです。新潟の踊り文化を受け継ぎたいと思い、今の仕事に就きました。



舞衣子さん=写真右=が正月に披露する踊りを稽古するようす。江戸後期から続く市山流の舞踊は、平成15年7月に新潟市無形文化財となりました。昨年の7月には日本舞踊の重要無形文化財の保持者として家元の七代目 市山七十郎さんが認定されました。

昨年、G7新潟財務大臣・中央銀行総裁会議期間中に世界各国の関係者へ舞を披露したり、区内の学校に芸妓の仕事の伝えたりと活動の場が増えました。「文化振興の裾野を広げることができ、純粋に嬉しく思いました。今後も伝統文化の継承につながることに迷わず取り組みたいです。私たちの舞台を見て文化の担い手が増えていくことを期待しています」と話しました。

「新潟や日本のことをもっと知り、新潟から生み出される芸術の魅力を発信していきたいです」と生き生きと話すのは、Noismの研修生カンパニー Noism 2 に所属する川添愛美莉さんです。4歳ごろからバレエを始めた彼女は、高校生のときに体を使って表現する楽しさに目覚め、昨年の春に行われたNoismのオーディションに見事合格しました。「実は、1年間ダンスから離れていてブランクがありました。ダンスを続けたいと前向きになれたのは、仲間からの応援があったからです」と話します。Noism 2 としての初めての活動は地域の小学校での公演。今後も子どもたちが芸術に触れて感性を磨く機会を提供したいと言います。「今は研修生としてNoismの技術を身に付けている最中です。作品に込められた思いを今よりもっと表現できるようになりたいです」と将来を見据えていました。



川添さん=写真右端=がカンパニーのメンバーとリハーサルするようす。

### 古町芸妓とは

古町芸妓の発祥は、約200年前の江戸時代といわれています。最盛期である昭和の初めごろには300人以上の古町芸妓が活躍し、全国屈指の花街として京都祇園・東京新橋と並び称されてきました。現在は20人の古町芸妓が、伝統を受け継ぎ艶やかな踊りや演奏でおもてなししています。



### Noism Company Niigataとは

新潟市民芸術文化会館「りゅうとぴあ」を拠点に活動する、日本初の公共劇場専属舞踊団です。日本や世界の各地からオーディションで選ばれた舞踊家が新潟市に移住し、年間を通して活動しています。同施設で創作した作品を国内外で上演し、新潟から世界に向けて活動を展開しています。また、市民向け講座や学校訪問など、地域に根差した活動も行っています。

### りゅうとぴあでの公演予定

■Noism 2 定期公演 vol.15  
日 3月1日(金)、2日(土)、3日(日)  
①14:00、②18:00 ※3月1日のみ19:00開演、上演時間は約80分を予定。  
¥一般2,500円 アンダー25 2,000円 高校生以下1,000円  
※価格は税込、入場整理番号付で全席自由。  
申りゅうとぴあチケット専用ダイヤル(☎224-5521)

中央区長 佐久間 なおみ

本年も、区民の皆さまからのご要望やご意見に耳を傾けながら、人との交流にあふれ、活力に満ちたまちとなるよう、全力を尽くしてまいります。

図つてまいり



20歳のつどいを開催する朱鷺メッセと、区長

また、中央区では重点事業として「日和山浜魅力創出事業『ハマベリング!!!』」に取り組みしています。日和山浜に近接する西海岸公園において駐車場の整備や公園遊具の新設が整い、大きな変化を感じていただけるようになります。令和6年度をグラウンドオープンとして浜辺と公園を一体的に活用し、さらなる魅力を賑わい創出を図ってまいります。

また、中央区では重点事業として「日和山浜魅力創出事業『ハマベリング!!!』」に取り組みしています。日和山浜に近接する西海岸公園において駐車場の整備や公園遊具の新設が整い、大きな変化を感じていただけるようになります。令和6年度をグラウンドオープンとして浜辺と公園を一体的に活用し、さらなる魅力を賑わい創出を図ってまいります。

謹んで新春のお慶びを申し上げます。昨年のG7新潟財務大臣・中央銀行総裁会議の開催や季節の風物詩「新潟まつり」をはじめ、区民の皆さまの地域活動や民間のイベントとの相乗効果で、まちのさらなる賑わいをもたらされました。区民の皆さまからのご理解と日々のご協力に感謝を申し上げます。

新年のごあいさつ



# まちなかの新たな コミュニティづくりの 拠点を目指して

古町地区の空き店舗を活用し出店したSEIRANKANは、1つの空間に3つの飲食店が集まった複合施設です。昨年の8月にオープンしてから4カ月。SNSなどを通じて話題を呼び、若者を中心に多くの人でにぎわっています。

新潟県産の大豆やお米を使用した植物性ミルクベースの無添加アイスクリームを提供する店舗MY NAME IS ICE CREAMの青柳さんは「まだまだ手探りの状態ではありますが、規格外のおいしい野菜や果物を原料として商品開発をしています。市の補助金制度を活用してお店の経営基盤を整えながら、お客さまのニーズの掘り起こしを積極的に行っていきたいです」と話します。

## 多くの人を訪れる場所にしたい ▶▶▶

新潟の特産物である越後姫を使用したコーヒーなどを提供する店舗innovative Co.の白井さんは「新感覚のものを好むお客さんから認知されていると感じています。一方で古町地区に住んでいる人や職場がある人たちには、まだまだ馴染みがないと思っています。SEIRANKANを知ってもらおうと、昨年11月には古町地区のアパレル店が協力して実施した夜の街回遊イベント「FASHION NIGHT-WAAALK」に参加しました。今後も店舗外でのイベントなどを通して、地域の人から足を運んでもらえる場所にしていきたいです」と笑顔で話しました。

また、市内の農家を中心に仕入れた野菜や食材を楽しめる料理を提供するentranceの田中さんは、古町地区は商業地や勤務地があり、朝から夕方までお客さんの利用が見込める場所と考えています。「SEIRANKANを地域の人々が自慢したくなる場所にして、多くの人から古町を訪れてもらいたいです」と話しました。

市や関係団体などが行っている中小企業への支援事業の概要は、新潟市ビジネス応援ガイド2023年版=右の二次元コード=で確認できます。



市では商店街エリアの集客や消費促進、にぎわい創出を目的とした支援に取り組んでいます。昨年、支援制度を利用しオープンした店舗の1つであるSEIRANKANでは、地域との連携を大切にしています。



イノベティブ コー  
innovative Co.  
白井さん



マイネーム イス  
MY NAME IS  
アイス クリーム  
ICE CREAM  
青柳さん



エントランス  
entrance  
田中さん



### SEIRANKAN

所在地 西堀通4  
 営業時間 innovative Co.  
 午前10時～午後5時 ※水曜定休

entrance  
 午前10時～午後6時 ※火・水曜定休

MY NAME IS ICE CREAM  
 午前11時～午後6時 ※水・木曜定休



本誌掲載のイベントは12月22日時点のものです。

### 男女共同参画

## 夫婦ふたりで協力して子育てを

夫婦はじめての育児を通じて、男女共同参画への理解を深めてもらうと、区男女共同参画地域推進員が交流会を開催しました。11月26日に天寿園で、「夫婦一緒に子育てすることの大切さ」をテーマに、1歳未満の子どもを持つ家族を対象として企画。

講師の指田さんは「赤ちゃんのために良かれと思って夜泣きや看護をママに任せっきりにすると、子育ての比重が偏ってしまいます。曜日で当番制にするなどで、パートナーと子育てを共有する環境を作りましょう。そして辛いときにはお互いに労わり合うことを大切にしたいです」と話し、参加者たちは熱心に聴講していました。



また、参加者は、区男女共同参画地域推進員で、「child happy life訪問ベビーマッサージ in 新潟」代表の佐々木さんより、赤ちゃんが気持ち良くなるベビーマッサージの手法を学びました。

交流会を心待ちにしていた男性は、「育児の輪の中に入り、お父さんたちと会話ができ嬉しいです。男女共同参画の講義から大切なことを学び、実際にベビーマッサージを夫婦で体験し、参加して良かったです。日々の育児の中でもコミュニケーションを大切に夫婦で子育てをしたいです」と話しました。

### 男女共同参画とは

市では、男女が、互いにその人権を尊重し、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会を目指し、各区に男女共同参画地域推進員を設置し、区民の意識啓発、理解促進のための取り組みを行っています。

## 中央区だよりに 広告を掲載しませんか

中央区だよりでは、区内に本社や営業所を有する事業者のサービス・商品などの紹介に活用してもらうため、広告掲載を希望する事業者を募集します。

募集する号 令和6年4月～9月の毎月第1・3日曜日号

募集枠数 1号あたり先着6枠  
 ※各号、原則1事業者1枠

広告サイズ 縦約3.9cm×横約7.6cm

掲載回数 1回の申請につき4回まで  
 ※5回以上の掲載を希望する場合は2回申請する必要があります。

掲載料 掲載回数に応じ、1回あたりの料金が異なります。

☑所定の用紙に必要事項を記入し1月9日(火)から2月2日(金)までに地域課産業文化振興室へ ※用紙は同室の窓口およびホームページ=右の二次元コード=から取得できます。

☎同室(☎223-7035)



【訂正】本誌12月17日号2面「地域活動に尽力した皆さんに感謝状」に誤りがありました。お詫びして訂正します。「令和5年 中央区 地域活動功労者表彰式」の開催日は、正しくは11月10日でした。



## 健康・福祉

### ■子どもの健康診査

・案内と問診票は、対象者に郵送します。  
・時間や持ち物などは案内でご確認ください。  
◎フッ化物塗布あり(希望者のみ) 1,020円  
☑健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

### ■股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 2,800円

### ■1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施。絵本をプレゼントします。

### ■1歳6カ月児健康診査◎

3歳6カ月ごろの子どもが対象



### ■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。  
☑保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか  
☑各講座の申し込み開始日から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

#### ■妊カフェ 妊娠期

☑おおむね妊娠30週以降の妊婦と、同伴者(パートナー・両親)1組2人以内  
☑沐浴や着替えなどの体験、ミニ講座  
☑1月16日(火)から  
☑子育て交流ぽーとtete(☎080-9680-6822)  
時間 午後1時30分～3時30分



期日	会場	定員(先着)
2/16(金)	東地域保健福祉センター	10組
2/17(土)	天寿園	12組
2/26(月)	東地域保健福祉センター	10組

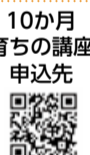
#### ■育カフェ 生後1～5カ月

☑2月9日(金)午前10時～11時30分  
☑こども創造センター  
☑生後1～5カ月の子どもと保護者先着13組  
☑1月16日(火)から  
☑子育て交流ぽーとtete(☎080-9680-6822)



#### ■10か月育ちの講座 生後9～10カ月

☑令和5年4～5月生まれの子どもと保護者  
☑1月16日(火)から開催前日まで  
※2月21日(水)開催分のみ2月14日(水)まで  
☑はっぴいmama応援団(☎278-3177、水曜定休)  
時間 午前10時～11時30分



期日	会場	定員(先着)
2/21(水)	リモート開催	20組
2/27(火)	東地域保健福祉センター	14組
2/28(水)	南地域保健福祉センター	10組

## 冬場の運動不足を解消しよう

寒さで体が縮こまっていませんか？  
自宅でもできる体操で、体づくりと体の凝りの解消をしましょう。  
☑健康福祉課健康増進係(☎223-7246)



### ランジ

片足を前に踏み込み、ゆっくりと体重をかけます。ゆっくりと元の姿勢に戻ります。

### ブリッジ

お尻と背中に力を入れ、肩から膝が一直線になるように、ゆっくり持ち上げます。



### 肩回し

肩甲骨から肩を後ろ回し、前回し。最後は、肩の力をストンと抜きます。



### 腹筋

仰向けに寝て、おなかの力で膝を胸にゆっくりと引き寄せます。



### ■フレイルチェック

☑1月25日(木)午後1時30分～3時30分  
※受け付けは1時20分から  
☑北部総合コミュニティセンター  
☑握力・筋肉量などの計測、日常生活を見直すための助言  
☑65歳以上の人先着20人  
☑飲み物、内履き  
☑1月9日(火)から1月18日(木)までに電話で新潟リハビリテーション病院(☎368-7400)へ  
申込受付時間 平日午前9時～午後5時

## 公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088  
〒951-8055 中央区礎町通3-2086  
受付時間 平日午前9時～午後5時  
(土・日曜、祝日除く)

### ■みんなのふれあい広場～気軽に健康体操

☑1月16日(火)午後2時～3時30分  
※受け付けは1時30分から  
☑楽しみながら気軽に健康体操 ☑飲み物、タオル

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371  
〒950-0972 中央区新和3-3-1

### ■子育てサロン「ふらっと」

☑1月22日(月)午前10時～11時30分 ※出入り自由  
☑自由遊び、情報交換 ☑未就園児と保護者10組程度

石山地区公民館 ☎250-2930  
〒950-0852 東区石山1-1-12

### ■いしやま寄席～こっちへお入り 粋な笑いをゆっくりと

☑1月16日(火)午後1時30分～3時30分  
☑水都家艶笑さんと門下生による落語の口演  
☑先着40人 ☑1月10日(水)から電話で同館へ

### ■石山のご近所だんぎ

☑1月22日(月)午後1時30分～3時  
☑脳トレで認知症予防 ☑先着40人 ☑筆記用具

### ■発達障がいをもつ子どもに対する親の在り方、できること

☑1月26日(金)午前10時～正午  
☑発達障がいについての対応を学ぶ  
☑先着40人 ☑1月9日(火)から電話で同館へ

## 図書館

### ■おはなしのじかん

☑絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など  
・詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。  
・下記の日程で、赤ちゃんに気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。



会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館(☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
鳥屋野図書館(☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館(☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～13:00

## お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

### ■高齢者向けスマートフォン講座(全3回)

☑2月6日(火)～8日(木)①午前9時30分②午後1時30分 ※3日間連続講座、各回3時間  
☑中央公民館 ☑12人 ※抽選 ☑1月22日(月)までに電話でNPOにいがた(☎285-7022)へ

### ■万代市民会館 グループ展・芸能交歓会

☑【グループ展】1月20日(土)・21日(日)午前9時～午後9時 ※21日(日)は3時まで 【芸能交歓会】1月21日(日)午前10時30分～午後3時30分  
☑【グループ展】書道・絵・パッチワーク・切り絵など同館活動団体の作品展 【芸能交歓会】コーラス・詩吟・日本舞踊・民謡など同館活動団体の発表会  
☑万代市民会館(☎246-7711)

## キャッシュレス納付説明会・個別相談会

金融機関や税務署の窓口に出向かなくても、自宅やオフィスで簡単に納付手続きができる、簡単・便利なキャッシュレス納付についての説明を行いますので、ぜひご参加ください。

☑新潟税務署(西大畑町5191)

☑各回先着20人

☑開催日前日までに電話で新潟税務署管理運営第1部門(☎229-2112)へ

期日	対象	説明会時間	相談会時間
1/24(水)	法人向け	10:00～11:00	11:00
	個人向け	14:00～15:00	15:00
1/26(金)	個人向け	10:00～11:00	11:00
	法人向け	14:00～15:00	15:00
1/29(月)	法人向け	10:00～11:00	11:00
	個人向け	14:00～15:00	15:00

### 《広告欄》

