

公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■クロスパル子ども夏祭り

- 📅 7月29日(土)午後4時～6時
- 📍 夏祭り緑日風に体験活動
- 👤 中学生以下先着50人 ¥500円
- 📄 7月7日(金)から右の二次元コードを読み取り申し込み



■まなびのきっさ～和菓子の文化とお抹茶を楽しむ

- 📅 8月3日(木)午後1時30分～3時30分
- 📍 新潟青陵高等学校
- 📍 北前船による新潟の文化を和菓子を通して学ぶ
- 👤 10人 ※抽選 ¥800円
- 📄 7月17日(月・祝)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■子育てサロン「ふらっと」

- 📅 7月10日・24日(いずれも月曜)午前10時～11時30分 ※出入り自由
- 📍 自由遊び、情報交換
- 👤 未就園児と保護者10組程度

■おやこで「らくご」を観よう

- 📅 7月29日(土)午前10時～正午
- 📍 落語を親子で鑑賞、体験
- 👤 小学生と保護者50組 ※抽選
- 📄 7月18日(火)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



■「こどもらくご」に挑戦だ(全3回)

期日	時間	内容
8/5(土)・8(火)	10:00～12:00	講座
8/20(日)	13:30～15:30	お披露目会

- 👤 小学生10人 ※抽選
- 📄 7月18日(火)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■いしやま寄席～こっちへお入り 粋な笑いをゆっくりと

- 📅 7月18日(火)午後1時30分～3時30分
- 📍 水都家艶笑さんと門下生による落語の口演
- 👤 先着40人 📄 7月4日(火)から電話で同館へ

■夏休み子ども体験事業「フォトフレームをつくろう！」

- 📅 8月4日(金)午前10時～正午
- 👤 小学生20人 ※抽選
- 📄 7月21日(金)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



図書館

■おはなしのじかん

- 📍 絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など
- ・詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。
- ・下記の日程で、赤ちゃんと気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。



会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぼーと中央図書館 (☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
鳥屋野図書館 (☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館 (☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～13:00



あつ～い夏はプールで涼もう



8月末までの区内の市営プールの利用概要は下記の通りです。そのほかの期間については、各施設にお問い合わせください。

施設名	施設概要	利用時間	休館日	利用料金	備考
鳥屋野総合体育館 (☎241-4600)	屋内25m、幼児用、ウォーター 슬라이ダー (以下WS)	平日・土曜は12:00～21:00、日曜・祝日は10:00～17:00 ※7/15(土)・22(土)、7/24(月)～8/30(水)は10:00～21:00	木曜 (祝日の場合は翌日)	一般500円 小・中学生、65歳以上200円	④小学4年生以下
西海岸公園市営プール (☎267-6858)	屋内25m、幼児用、WS	8/31(木)まで10:00～21:00 ※日曜・祝日・8/13(日)は10:00～17:00	月曜(祝日の場合翌日)		④小学生以下 ※定員130人
	屋外50m	8/15(火)まで10:00～18:30 8/16(水)～8/31(木)10:00～18:00 ※7/24(月)～8/28(月)までの月曜と8/13(日)は10:00～17:00	※屋外プールは7月25日(火)～8月31日(木)無休	無休	
東公園児童プール ※問い合わせは西海岸公園市営プール	子ども用 (水深0～70cm)	7/10(月)～8/31(木)まで9:00～16:30	無休	無料	小学生以下 就学前児

※注意事項

水泳帽子を着用しましょう。天候や水質状況、大会などにより臨時休館する場合があります。④は付き添いが必要です。付き添い人の条件などは各施設にお問い合わせください。オムツが取れていない子どもは水泳用オムツを着用してください。

健康・福祉

■子どもの健康診査

- ・案内と問診票は、対象者に郵送します。
- ・時間や持ち物などは案内でご確認ください。
- ◎フツ化物塗布あり(希望者のみ) ¥1,020円
- 📍健康福祉課健康増進係【妊娠～乳幼児期担当】(☎223-7237)

■股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 ¥2,800円

■1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施。絵本をプレゼントします。

■1歳6カ月児健康診査◎

3歳6カ月ごろの子どもの対象

食生活改善推進委員 (食の健康ボランティア)

養成講座 健康栄養セミナー

(全6回)



- 5回以上出席した人は、同委員として地域での健康づくり活動への参加をお願いします。
- 📅 8月30日(水)、9月6日(水)・14日(木)・29日(金)、10月10日(火)・24日(火)
- 午前9時30分～午後0時30分
- 📍東地域保健福祉センター
- 📍健康づくり、栄養・食生活、食品衛生の基礎などの講話と調理実習
- 👤先着15人 ¥1,200円
- 📄あす3日(月)から8月18日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)

中央区健康づくりサポーター なかちかこ 中央子

■はじめよう運動セミナー受講者募集

- 📅 7月19日(水)午前9時45分～11時40分
- ※受け付けは9時30分から
- 📍市体育館
- 📍糖尿病予防に効果的な筋力トレーニング、ウォーキング、ストレッチの体験、運動に関するミニ講話
- 👤中央区在住で運動制限のない18歳～74歳(令和6年3月末の年齢)の先着35人
- 📄持 飲み物、内履き
- 📄あす3日(月)から7月14日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■区内で水稲共同防除の実施

- 水稲病害虫の発生を防ぐため、水稲の共同防除を産業用無人ヘリコプターで実施します。
- 📅 7月21日(金)・31日(月)、8月4日(金)・8日(火)・16日(水)午前4時30分～11時、午後2時30分～7時
- ※天候などにより日程を変更する場合あり。
- 📍石山地区(長湯、山二ツ)、ほか
- 📍県農業共済組合 新潟支所損害防止係(☎282-9293)

■ファミサポ入会説明会

- 📅 7月15日(土)午前10時から ※1時間程度
- 📍市総合福祉会館(八千代1)
- 👤子育て支援を希望する人先着5人
- 📄持 保護者の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、現住所が確認できるもの(運転免許証など) ※入会登録希望者のみ
- 📄電話で市ファミリー・サポート・センター(☎248-7178)へ

■地域の浜辺をキレイに! 日和山海岸一斉清掃を実施します

- 海の日には日和山海岸の一斉清掃を行います。雨天時の実施の有無についてはホームページ=右の二次元コード=を確認してください。
- 📄なお、ごみ袋とごみばさみ、軍手は用意します。
- 📅 7月17日(月・祝)午前6時から ※1時間程度
- 📍日和山海岸(新潟柳都中学校裏の西海岸公園内広場に集合)
- 📍窓口サービス課(☎223-7168)



《広告欄》



マイナンバーカードは、交付通知書が届いたらお早めにお受け取りください。☎マイナンバーカード予約センター(☎245・0300)