

区の人口 (住民基本台帳による)	
人口	172,824人 (+204)
男	81,911人 (+115)
女	90,913人 (+89)
世帯	89,461世帯 (+444)
※令和5年4月末現在の住民基本台帳による。( )内は前月末比	

# そうだ 市場に行こう

野菜や鮮魚などいろいろな品物がそろう市場では、お店と利用客の会話が聞こえてきます。定期的に開催される市場にふらっと立ち寄ってみませんか。



朝市+αで 新たなイメージを

## 白山市場

### 白山市場とは?

昭和29年から続く白山市場は、戦前戦後に闇市として誕生しました。道路整備のため、新潟地方裁判所の裏周辺から白山浦へ移転。多い時には270店舗ほどが、抽選で販売ブースを争うくらいにぎわっていました。現在は、直売所の登場や出店者の高齢化などで、45の農家らが出店しています。



昔の写真

移転前の市場

### 基本情報

定休日 毎週火曜日  
(火曜が祝日の場合は営業)  
午前5時～10時ごろ

### 若い人のニーズをとらえた市場を

白山市場商業協同組合会長の中川新一郎さんは、「市場は店主と買い物客の距離が近く、商品を選びながら気軽に料理の仕方を相談できる魅力があります。市場の利用促進のため、知り合いからイベント企画業者を紹介してもらい、新しい取り組みをしています。キッチンカーの出店や観葉植物の展示即売会と、ここでの買い物を組み合わせて、若い人が興味を持ち何度も訪れるような楽しい場所にしたいと考えています。これから旬を迎えるトマトや枝豆などが市場に並びはじめるので、これを機に多くの人から来て欲しいです」と思いを話しました。

### 白山市場DE朝食を

### 次回のイベント

回 6月18日(日)午前6時～9時  
場 白山市場(白山浦2)  
問 白山市場商業協同組合(☎265-3020)

## ぷらっと本町

### 本町市場とは?

かつて物資が水運によりどんどん集まる市場でした。商店街を象徴する大きなアーケードは、2～30年前に設置してから竣工当時の骨組みのまま市場を支えています。

最近ではほんちよう日曜マルシェを開催し、近隣のサラリーマンが休日でも人通りが極端に少なくなる日でも集客に取り組んでいます。

### 雨でも気軽に行ける

本町六商店街組合事務局の担当者は「天気を気にせず子どもとの散歩としても楽しめるイベントもあるので、皆さん来てください」と話しました。



大正末期～昭和初期ごろ、榎谷小路から本町を映した写真。榎谷小路は未舗装の状態。

### 基本情報

各店舗により定休日・営業時間は異なります。

詳しくはこちら



### ほんちよう日曜マルシェ

### 次回のイベント

回 6月25日(日)午前10時～午後4時  
場 ぷらっと本町・人情横丁(本町6・東堀前通6)  
問 本町6・人情横丁みらいプロジェクト実行委員会(株式会社ディモルギア ☎385-7656)

## まだまだある! イベント

### おしゃれなカフェから雑貨まで 沼垂テラス商店街



### 基本情報

各店舗により定休日・営業時間は異なります。詳細は二次元コードを読み取り



### 毎月第1日曜日は

### 沼垂朝市

回 6月4日(日)午前8時～正午  
場 沼垂テラス商店街(沼垂東3)  
問 株式会社テラスオフィス(☎384-4010)

### 継続した 地域密着イベント



回 6月17日(土)・18日(日) 午前10時30分～午後5時  
場 古町5番町～9番町、西堀ローサ(西堀前通6)

※来場の際は公共交通機関もしくは周辺の『古町・本町提携駐車場』を利用してください。  
問 古町どんどん実行委員会(新潟中心商店街協同組合内、☎222-0665)



詳しくはこちら

連載③

# 日如山浜魅力創出事業

## 海はアツイ ~ハマベリング!!!~

### ビーチスポーツを知って欲しい

市ビーチバレーボール連盟の坂井さんは、休日に日如山浜でビーチスポーツを楽しみながら、普及活動をしています。「ビーチバレーは海外で人気のスポーツです。東京オリンピックや有名な大会ではチケットが早々と売り切れます。室内バレーのトップ選手がビーチバレー大会に出場することもあり、有名選手を間近で見られるのが、このスポーツの魅力でもあります」と話します。

また、日如山浜でのビーチバレー大会はレクリエーションの要素が盛り込まれていて、初心者でも楽しめるよう参加者の年齢にあわせてハンデを設けています。

今後日如山浜ではビーチスポーツの練習や大会が見られるので、いろいろな人に遊びに来てもらいたいです。



市ビーチバレーボール連盟 副理事長 坂井 美澄さん



市ビーチバレーボール連盟メンバーと

日如山浜では、同連盟がバレーネットを常設しています。大会以外ときは、日如山浜で誰でも気軽にスポーツができます。その他、別団体がサッカーやテニス、ラグビーで利用しています。

### 恵まれた環境

日如山浜の海は、大会が行われる他県の海と比較しても遜色ないほど水がきれいです。また、砂が白く細かいため、ビーチスポーツに適しています。

※砂鉄が混じった黒い砂地だと太陽の熱を多く吸収し、砂利が多ければ転倒やケガを誘発し、素足でプレーすることが難しくなります。

### 令和5年度よりビーチバレーボールコートが移動しました。



バレーネット常設!!



皆さんで大切に使いましょう

今後のイベント情報や取り組みの進捗は、区ホームページ=右の二次元コード=から確認できます。



次回、ハマベリング!!! 関連のイベント情報を取り上げます。

本誌掲載のイベントは5月29日時点のものです。体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。



## 新潟漆器の活用店舗を募集します

新潟漆器を利用したい店舗などを募集します。5月に開催されたG7新潟財務大臣・中央銀行総裁会議において、新潟漆器の角皿が夕食会に使用されたほか、記念品として各国の大臣などに贈呈されました。この角皿を含む4商品をセットで貸し出します。

☎ 地域課産業文化振興室 (☎223-7054)



漆器が使用された夕食会 (提供: 財務省)



対象漆器の利用例

### ◆応募について

**応募資格** 市内で飲食業、販売業(和菓子、日本酒など)を営む店舗など

※中央区以外の店舗も対象

**内容** 新潟漆器の有料貸し出し  
※9月リース開始予定。6か月間の貸し出しで、5,000円のリース料負担あり。指定4商品各6枚のセット。

**申請方法** 所定の申込書に必要事項を記載し、地域課産業文化振興室へ  
※詳しい要項は区ホームページで確認してください。

**申請期限** 6月21日(水)まで



区ホームページ

### 期間限定で触れられます

同課では、新潟漆器の皿を展示しています。実際に触ることができるので、この機会に立ち寄ってください。

## 区役所と地域との交流

区では、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを進めるため、地域の皆さんと意見交流をしたり、地域イベントへ参加したりしています。

今後も区民の皆さんの声に耳を傾け、区の魅力を最大限に活かせる政策につなげていきます。

☎ 地域課 (☎223-7035)

### 区政懇談会

各4地区に分かれて、自治会長・町内会長と意見交換を行いました。

5月 8日・9日・10日・15日



新潟市民プラザでの質疑応答

### 新潟下町・早川堀通つつじ祭り

4年ぶりに開催された地域の祭りに区長が参加しました。

5月14日



◀広告欄▶

## 敬老祝会経費の一部を助成

75歳以上の人を地域でお祝する際に、経費の一部を助成します。  
**対象団体**：区内の自治会・町内会、コミュニティ協議会  
**助成対象**：9月1日(金)から12月31日(日)までの間に実施される敬老祝会 ※令和5年度限定  
なお、感染症流行期は祝会の開催はお控えください。  
**助成額**：1団体あたり自治会・町内会30,000円の範囲内、コミュニティ協議会200,000円の範囲内

7月3日(月)から31日(月)までの間、健康福祉課高齢介護担当へ事前連絡のうえ、申し込み。  
交付申請書ならびに申請の手引きについては、同課の窓口で配布、または市ホームページからダウンロードできます。  
詳細を確認のうえ手続きしてください。  
☎同課(☎223-7216)



## ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

### ■スクエアダンス見学会・体験会

回 毎月第2・第4土曜午後1時30分～3時  
場 関屋地区公民館  
内 アメリカ生まれのスクエアダンスの見学会および体験会  
人 どなたでも ※60歳以上の人歓迎  
☎新潟レッドシューズ・佐藤(☎090-3517-1197)

### ■めざせ!!100歳!まる太極の力 1日無料体験

回 6月10日・24日(いずれも土曜)午後2時～3時10分  
場 上山コミュニティハウス  
内 太極拳、ストレッチを通して体づくり  
人 60歳以上の人先着10人  
申 めざせ!!100歳!まる太極の力・倉田(☎090-9000-1921)

### ■新潟歩く会 トレーニング歩行会

回 7月2日(日)午前8時30分～11時30分  
場 やすらぎ堤 ※市民体育館裏の東屋に集合  
内 やすらぎ堤～関屋分水記念公園往復コース  
やすらぎ堤～柳都大橋経由～千歳大橋往復コース  
※いずれも10kmコース、約5km/hで歩く  
持 飲み物、雨具 ※雨天決行  
☎新潟を歩く会・高野(☎080-5180-1738)

## 災害の情報入手方法を確認しましょう

災害の情報入手ツールを活用し、もしもの時に落ち着いて行動できるようにしましょう。  
☎危機対策課(☎226-1146)



### ■新潟市LINE公式アカウント

防災情報が配信されるほか、避難所やハザードマップ、防災対策を調べることができます。  
友だち登録はこちら



### ■にいがた防災メール

大雨や大雪の警戒情報、避難のお知らせが届きます。  
登録はこちら



### ■Yahoo! 防災速報アプリ

アプリから地域を登録すると、大雨や地震などの速報が通知が届きます。  
ダウンロードはこちら



### ■新潟市危機管理防災局Twitter

避難情報や気象情報などを随時配信しています。  
フォローはこちら



### ■災害用伝言ダイヤル(171)

電話による声の伝言板サービスです。災害時に提供が開始されます。定期的に体験利用を実施しています。  
ホームページはこちら



## 公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088  
〒951-8055 中央区礎町通3-2086  
受付時間 平日午前9時～午後5時  
(土・日曜、祝日除く)

### ■みんなのふれあい広場

回 6月20日(火)午後2時～3時30分  
※受付は1時30分から  
内 気軽に会話をしながらスチールギター演奏とテールマジックを楽しむ 持 飲み物

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371  
〒950-0972 中央区新和3-3-1

### ■子育てサロン「ふらっと」

回 6月12日・26日(いずれも月曜)午前10時～11時30分 ※出入り自由  
内 自由遊び、情報交換  
人 未就園児と保護者10組程度

## 図書館

### ■おはなしのじかん

内 絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など  
・詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。  
・下記の日程で、赤ちゃんと気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。



会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
鳥屋野図書館 (☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館 (☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～13:00

## 健康・福祉

### ■子どもの健康診査

・案内と問診票は、対象者に郵送します。  
・時間や持ち物などは案内でご確認ください。  
◎フツ化物塗布あり(希望者のみ) ¥1,020円  
☎健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

### ■股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 ¥2,800円

### ■1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施。絵本をプレゼントします。



### ■1歳6カ月児健康診査◎

3歳6カ月ごろの子どもが対象

### ■はじめよう運動セミナー受講者募集

回 6月21日(水)午前9時45分～11時40分  
※受付は9時30分から  
場 鳥屋野総合体育館  
内 効果的な筋力トレーニング、ウォーキング、ストレッチの体験、運動に関するミニ講話  
人 中央区在住で運動制限のない18歳～74歳(年度年齢)の先着35人  
持 飲み物、内履き  
申 あす5日(月)から6月16日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)

本紙掲載の催しに参加する際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

### ■フレイルチェック

時間 午後1時30分～3時30分  
※受付は1時から

期日	会場	持ち物
6/22(木)	北部総合コミュニティセンター	飲み物、内履き
7/6(木)	東地域保健福祉センター	飲み物

内 握力・筋肉量などの計測、日常生活を見直すための助言  
人 65歳以上の人先着20人  
申 あす5日(月)から各開催1週間前までに電話で新潟リハビリテーション病院(☎368-7400)  
申込受付時間 平日午前9時～午後5時

## ◆お口のケアでフレイル予防!!

高齢になるにつれ、心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態を「フレイル」といいます。多くの方が健康な状態からフレイルの段階を経て、要介護状態になると考えられます。

### 「オーラルフレイルとは!？」

噛む力や飲み込む力など、お口の機能低下(オーラルフレイル)は、放っておくと、食事が偏り、栄養バランスが乱れるため、フレイルを進行させる大きな原因になります。

お口の体操や早口言葉に取り組み、しっかりよく噛んで食べることで、オーラルフレイルを予防しましょう。

フレイル予防のきっかけに、上記「フレイルチェック」をご利用ください。

☎健康福祉課健康増進係(☎223-7246)



## ◀広告欄▶



マイナンバーカードは、交付通知書が届いたらお早めにお受け取りください。(☎223・7106)