

公民館・図書館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■みんなのふれあい広場

回 2月16日(火)午後1時30分～3時30分
内 気軽に会話を楽しむ ※午後2時から40分程度、ミニコーナー「早春クロスパル寄席」を開催。
申 当日直接会場

■幼児期家庭教育セミナー「小学校に入学してからの心のキョリと体のキョリ」

回 3月13日(土)午前10時～正午
場 中央公民館 ※オンライン受講も可(無料会議アプリZoomを使用)

内 [新しい生活様式]に合わせた子どもの行動や親の関わり方を学び、安心して小学校生活を送る準備を考える
込 今年4月に小学校へ入学する子どもの保護者・関心のある人 会場 20人 オンライン 30人
※応募多数の場合は抽選(抽選結果は2月中に通知)
※予約制の保育あり(生後6カ月～就学前児)。定員8人。
持 筆記用具
申 2月22日(月)までに右の二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください



鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■1歳児保護者向け講座「赤ちゃんのいる生活」

回 2月27日(土)午前10時～正午
場 鳥屋野総合体育館
込 1歳児とその保護者(2人) 15組
持 筆記用具、動きやすい服装、大きめのバスタオル
申 2月17日(水)までに電話で鳥屋野地区公民館へ

テーマ・内容	対象
①「子育て中でも社会とつながろう!」 子育て中の社会生活や家庭生活の充実について考える	母親
②「子どもの心とふれあい」 子どもの育ち、子どもとの関わりについて学び、子どもとふれあう	保護者(男女を問わず) ※必ず子どもと一緒に受講

※①と②の講座は同じ時間帯に実施するため、保護者2人と子どもで申し込みください。保護者1人でいずれかの講座のみの申し込みも受け付けますが、応募多数の場合は2講座受講できる人を優先して抽選します。

■【サークル体験会】親子フィットネス ラッコちゃんクラブ(全2回)

回 2月19日(金)、3月5日(金)午前10時30分～11時30分
場 黒崎地区公民館(西区)
内 親子エクササイズ、ダンス、リズム遊び、ほか
込 生後6カ月からの未就園児と保護者各日先着7組
持 飲み物、動きやすい服装
申 あす8日(月)から各開催日の前日までに電話で鳥屋野地区公民館へ

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■公民館サイエンスカフェ

時間 午後1時30分～3時30分
場 東地区公民館 ※オンライン受講も可(無料会議アプリZoomを使用)

期日	テーマ・講師
2/20(土)	「人工現実感・拡張現実感と子ども」 講師 白井述さん(新潟大学人文学部准教授)
2/27(土)	「子どものCOVID-19」 講師 齋藤昭彦さん(新潟大学大学院 医歯学総合研究科 小児科学分野教授)

込 会場 各回先着70人 オンライン 各回先着100人
申 メール件名に「サイエンスカフェ申込み」および本文に氏名(ふりがな)、住所、電話番号、希望の回、受講方法を記入し同館(higashi.co@city.niigata.lg.jp)へ

■地名・町名から見た地域の変遷～「沼垂」「流作場」「山の下」

回 3月11日(木)午後1時30分～3時30分
内 郷土史へのアプローチの方法を学ぶ
講師 本井晴信さん(元県立文書館副館長)
込 先着20人 持 筆記用具
申 あす8日(月)から電話で同館へ

■東地区公民館サークル見学・体験会

同館で活動しているグループの見学会・体験会を行います。特記があるもの以外は当日直接会場へ。

グループ名、内容	日時、申し込み方法、ほか
起勢クラブ 内 太極拳体操	回 3/1・15(いずれも月曜) 10:30～11:45 込 5人 持 運動できる服装
ミッチークラブ 内 ヨガ	回 3/2～16の毎週火曜 10:00～11:30 持 運動できる服装、バスタオル2枚、タオル1枚
ハワイアン東 内 フラダンス	回 3/1・15(いずれも月曜) 13:00～15:00 持 スカート
さざなみ会 内 レクリエーションダンス	回 3/4・11(いずれも木曜) 10:00～11:30 持 運動できる服装、運動靴
タンゴ・ローサ 内 アルゼンチンタンゴ	回 3/5～26の毎週金曜 18:30～20:30 込 10人 持 動きやすい服装、内履き、タオル ¥500円
タンゴ新潟 内 アルゼンチンタンゴ	回 3/7～21の毎週日曜 13:00～16:00 込 10人 持 動きやすい服装、内履き、タオル ¥500円
新潟民謡春秋会 内 踊りの練習	回 3/12・26(いずれも金曜) 19:10～21:00 込 10人 持 ぞうりまたは運動靴
コーラス万代 内 女声コーラス	回 3/1～22の毎週月曜 13:00～15:00
新潟混声合唱団 内 合唱	回 3/4～25の毎週木曜 19:00～21:00 申 3月3日(水)までに電話で同館へ
新潟少年合唱団 内 合唱の基礎練習	回 3/6・13(いずれも土曜)、 3/20(祝) 9:30～11:50
カラオケ さわやか会 内 カラオケ	回 3/2・16(いずれも火曜) 13:00～15:00 持 筆記用具
シャイニング・スターズ 内 ハーモニカの練習	回 3/21(日) 9:00～12:00 持 ハーモニカ
歌声喫茶あい 内 童謡・唱歌を歌う	回 3/22(月) 13:00～15:00 込 10人 持 飲み物 ¥400円 申 3/1(月)までに電話で同館へ
新潟民謡保存会 内 民謡・三味線などの練習	回 3/12・26(いずれも金曜) 19:00～21:00
皐月教場 内 詩吟の練習	回 3/2～23の毎週火曜 10:00～11:30
囲碁同好会 内 囲碁・初心者講習	回 3/1～15の毎週月曜 13:00～15:00 込 6人
東囲碁クラブ 内 囲碁	回 3/7・21(いずれも日曜) 13:00～16:00 込 5人
石心会 内 囲碁	回 3/10・24(いずれも水曜) 13:00～16:00 込 5人
マジック同好会 内 マジック	回 3/1・15(いずれも月曜) 13:00～15:00
Let's ABC 内 英会話	回 3/3～17の毎週水曜 13:30～15:30
楽陶趣味の会 内 陶芸	回 3/4・11(いずれも木曜) 13:30～15:00 込 5人 持 汚れてもよい服装、タオル
仏像彫刻会 内 仏像作り見学	回 3/6・13(いずれも土曜)、 3/20(祝) 13:00～15:00
あかね会 内 水染めでガーゼのストール作り	回 3/13(土) 13:30～15:30 込 10人 持 汚れてもよい服装、 エプロン、手拭きタオル ¥500円 申 3/1(月)までに電話で同館へ

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■アクティブシニア講座 あなたと語る「お酒」のはなし(全4回)

時間 午後3時30分～5時30分

期日	テーマ・講師
3/10(水)	「酒蔵のはなし～こだわりの一杯を求めて」 講師 田中洋介さん(今代司酒造株式会社 代表取締役社長)
3/17(水)	「お酒に魅せられて」 講師 吉田千佳穂さん(唎酒師®)
3/24(水)	「みんなで歩く酒蔵～今代司酒造の見学」 ¥ バス代 ※この回のみ時間変更あり。詳しくは初回に連絡。
3/31(水)	「新潟清酒業界のはなし」 講師 水間秀一さん(新潟県酒造組合 専務理事)

込 概ね50歳以上の男性21人 ※応募多数の場合は抽選(抽選結果は当選者のみ2月25日に案内を発送)
持 筆記用具
申 あす8日(月)から2月22日(月)までに電話で同館へ

石山地区公民館 つづき

■子育てサロン「ピーカーぶー」

回 2月12日・26日(いずれも金曜)午前10時～11時30分 ※出入り自由
内 自由遊び、情報交換
込 0歳児と保護者先着7組 持 バスタオル
申 当日直接会場

■朗読発表会～新潟の昔話を楽しむ

回 2月13日(土)午後1時30分～3時30分
込 先着40人 申 当日直接会場

■ご近所だんぎ「脳トレで頭も体もスッキリと」

回 2月22日(月)午後1時30分～3時
内 脳活ゲームなどのレクリエーション、ほか
込 先着40人 持 筆記用具
申 当日直接会場

図書館

■おはなしのじかん

申 当日直接会場 ※氏名、連絡先などの情報提供をお願いします。室内が混み合った場合は入場制限する場合があります。

期日	時間	会場・問い合わせ
毎週火曜♥および 3月4日(木)♥	11:00～11:20 ※終了後、「絵本なんでも相談タイム」あり	ほんぽーと 中央図書館 (☎246-7700)
2月 11◆ 祝	11:00～11:20	
13 土	11:00～11:20 13:30～13:50	
18♥ 木	11:00～11:20	
20★ 土	11:00～11:20	
25◇ 木	10:30～12:00	
27 土	11:00～11:20	生涯学習センター図書館 (☎224-2120)
3月 6 土	11:00～11:20	
2月 26◇ 金	14:00～17:00 ※1組10分程度	
3月 5♥◇ 金	11:00～12:00 ※1組10分程度	■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00～13:00

♥乳幼児向け、◆わらべうた、◇個別の読み聞かせ、★紙芝居

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター
東万代町 9-52 【注】 ☎ 243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和 3-3-1 ☎ 285-2373
- 中央地域保健福祉センター
関屋下川原町 1-3-11 ☎ 266-5172
- 健康福祉課健康増進係 ☎ 223-7237

【注】東地域保健福祉センターは令和2年2月25日に上記住所に移転しました。

・ご自宅での体温測定をお願いします。
・健診日より2週間以内に県外へ行った人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

子どもの健康診査 個人案内

以下の健診を再開しています。対象者へは日程・持ち物の案内を郵送しています。混雑を避けるため、健診内容を一部変更し実施しています。ご理解・ご協力をお願いします。園健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

- ・1歳誕生歯科健康診査◎
 - ・1歳6カ月児健康診査◎
 - ・3歳児健康診査◎
- ◎フツ化物塗布あり(希望者のみ。1歳6カ月児及び3歳児は今月から再開。) ¥1,020円

・股関節検診(3月)
内 令和2年11月生まれと12月生まれの一部の子ども

フレイルチェック

回 3月2日(火)午後1時30分から3時30分 ※受け付けは1時から 場 市陸上競技場
内 握力・筋肉量などの計測、日常生活の見直し
込 65歳以上の人先着15人 持 飲み物
申 2月10日(水)から2月25日(木)までに電話でかえつメディカルフィットネス ウォーム(☎0250-21-2566)へ ※市外局番が必要
申込受付時間 平日午前9時30分～午後5時