

令和2年(2020年)

9月20日

# 中央区だより

歴史と文化の薫りただよふ、  
うるおいとにぎわいのまち  
中央区

第323号

区の人口 (住民基本台帳による)

人口……174,838人 (-23)  
男……83,013人 (-40)  
女……91,825人 (+17)  
世帯……87,864世帯 (-32)  
※令和2年8月末現在の住民基本台帳による。転出予定者を含まず。( )内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

## 地域のサークル活動

### 「新しい生活様式」で再スタート

新型コロナウイルス感染症の拡大は、地域活動の中止や延期など、さまざまな影響を及ぼしています。このような状況でも、「新しい生活様式」に対応して活動を再開する団体が増えてきています。今号では、区内の地域コミュニティ施設で活動しているサークルを紹介します。



さあ、新しい日常へ。  
New Lifestyle. New Niigata

#### サークル紹介①

### 民謡

### せいしろう 青松会

(東新潟コミュニティセンター)



活動再開が  
何より嬉しいです



小出忠さん(代表者)

昭和57年にこのサークルが設立されて以来、活動が休止になった経験は初めてでした。休止の間、会員の皆さんは1日でも早く活動したいという思いが強かったようです。特に、楽器を担当している人は、演奏しないと忘れてしまいますからね。

民謡は、大きな声を腹から出すのが醍醐味ですが、今はフェイスシールドを付けて、声も控えめにしています。なかなか普段通りの活動はできませんが、それでも、活動を再開できたこと、会員の元気な顔を見られることが嬉しいです。

☎同会 小沢 (☎ 280-4025)

#### サークル紹介②

### フォークダンス

### かよう 花揺会

(三葉コミュニティハウス)



手はつなげなくても  
気持ちは一緒に



早川ムツさん(参加者)

フォークダンスの楽しさに魅了されて、15年ほど続けています。ダンスで体を動かしたり、会員の皆さんとお話することが元気の秘訣です。

今は感染症対策で、活動に使う物の消毒を徹底し、人との間隔をあけて踊っています。マスクを着用しているので、休憩は長めに取り、しっかり水分補給をしています。

みんなで輪になって一緒に踊るのがフォークダンスの楽しさ。手をつないだり接触ができないので、前と違ってやりずらさを感じますが、活動を再開し、また会員の皆さんと踊れるようになってよかったです。

☎同会 梶 (☎ 222-5709)

#### サークル紹介③

### レクリエーション

### 地域の茶の間

だいじょうぶ会(三葉コミュニティハウス)



一人ひとりがしっかり  
対策しています



高橋典昭さん(代表者)

麻雀や手芸、折り紙など、それぞれが好きなことを自由にやっているサークルです。会員同士で話をするのも楽しみの1つ。年齢層が幅広いので、生活の困りごとの相談や、情報交換の場にもなっています。

共用の物品の消毒、マスクの着用、自宅での体温測定など、1人1人がしっかりと感染症対策をしています。新型コロナウイルスへの心配はありますが、これからも徹底した対策を続け、会員の皆さんが元気をもらえるような楽しい場になりたいです。

☎同会 高橋 (☎ 229-0454)

### 「新しい生活様式」の実践例を投稿しよう

市では、「新しい生活様式」の実践例を動画や事例集にまとめてホームページで公開しています。皆さんが行っている日常生活での工夫や取り組みもぜひSNSに投稿してください。事例を共有して取り組みの輪を広げましょう。 ☎広報課 (☎ 226-2111)

#### 投稿方法

家庭、職場、お店で実践している「新しい生活様式」の取り組みを写真や動画と一緒に、ハッシュタグ **#新しい日常** と **#新潟市** を付けてフェイスブックやツイッター、Instagramに投稿!

※実践動画(公共施設、飲食店、ホテル・旅館、オフィス)や事例集などは市ホームページ=右の2次元コード=で確認できます。





# 10/10(土) 松の植樹に参加しよう! 区民協働の森づくり

汐見台周辺の海岸林を再生し、地域を強風や飛砂から守るために、海浜植物園周辺にマツの苗を植樹します。一本一本、愛着を持って植樹し、地域の皆さんで大切に育てていきましょう。



**時間** 午前10時～11時30分  
**場** 海浜植物園周辺(関分記念公園脇)  
**申** 当日直接会場 ※動きやすい服装、マスク着用でお越しください。軍手・スコップは不要。  
**問** 建設課まちづくり係(☎223-7410)  
※小雨決行。実施の有無は、当日の午前8時から市役所特設ナビダイヤル(☎0570-02-4894)で案内します。



続報

## はじめて、しもまち。

フォトグラファーが伝える しもまちの魅力

このプロジェクトでは、アーティストやクリエイターがしもまちの魅力をツイッターやインスタグラムで発信しています。今回は、フォトグラファー片桐さんからのメッセージを紹介します。 問地域課(☎223-7025)

僕がはじめて、しもまちを見渡したのは、海沿い立つ展望台からでした。日本海と信濃川に挟まれたこの街には、一体どんな歴史が残り、どんな人たちが暮らしているのだろう。そのとき抱いたワクワクを胸に、カメラを通してこの土地を見つめていきます。どんなしもまちが見つかるか、ぜひ楽しみにしてみてください。

片桐悠太 (フォトグラファー)



オフィシャルサイト 公開しました!  
SNSやYouTubeチャンネルはこちらから。サイト内では片桐さんの写真も公開中!



### 令和2年度 第4回自治協議会の概要

8月28日に第4回自治協議会を開催しました。会議の概要や資料は、準備が整い次第、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

#### ■主な議題

- ①中央区地域健康福祉計画・地域福祉活動計画の策定についての報告
- ②新潟市都市計画マスタープランの改定についての報告

#### ■次回の開催案内

**日** 9月25日(金)午後3時から **場** 万代市民会館 ※前回と会場が異なります  
**傍聴者の定員** 先着10人  
※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。 問地域課(☎223-7023)

### 設置しましょう 住宅用火災警報器



住宅火災で亡くなる人の多くは、逃げ遅れによるものです。住宅用火災警報器は煙をいち早く感知し、火災であることを知らせ、逃げ遅れを防ぎます。近隣者の方が警報音に気づき、通報したことにより、火災に至らなかった事例も報告されています。

設置後は定期的に点検し、10年をめどに本体の交換をしましょう。

問中央消防署市民安全課予防調査係(☎288-3119)



## 公民館

※公民館の申込受付は午前9時から

- ・マスク着用(乳幼児を除く)をお願いします。
- ・熱中症対策に、飲み物を持参してください。
- ・当日体調に不安がある人は参加をご遠慮ください。

**中央公民館** ☎224-2088  
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

#### ■ひよこファミリーらんど

**日** 10月6日・13日・20日・27日(いずれも火曜)午前10時～正午  
**内** 保育室の開放 **込** 乳幼児と保護者先着7組  
**申** 当日直接会場  
※受付時に検温および体調確認などへのご協力をお願いします。

**東地区公民館** ☎241-4119  
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

#### ■子育てサロン「のんのん」

**日** 10月5日・12日・19日・26日(いずれも月曜)午前10時～午後2時(出入り自由。昼食の持参可)  
**内** 自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施。  
**込** 乳幼児と保護者 **申** 当日直接会場

**子育て支援ボランティア募集** 「のんのん」の運営を手伝うボランティアを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

**関屋地区公民館** ☎266-4939  
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

#### ■子育てネットまつぼっくり

**日** 10月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも金曜)午前10時～正午  
**内** 親子の遊び場  
**込** 乳幼児と保護者 **申** 当日直接会場

#### ■おもちゃの修理「おもちゃ病院にいがた」

**日** 10月2日(金)午前10時～正午  
**内** 壊れたおもちゃの修理  
**料** 無料(実費負担の場合あり) **申** 当日直接会場

**鳥屋野地区公民館** ☎285-2371  
〒950-0972 中央区新和3-3-1

#### ■鳥屋野公園の秋に生息する生き物観察会

**日** 10月10日(土)午前10時～11時30分  
**集** 泉立鳥屋野公園女池地区インフォメーションセンター前 ※現地集合・現地解散  
**込** 先着20人 ※小学生以下は保護者同伴  
**申** 9月23日(水)から電話で同館へ

#### ■輝け!!セカンドライフ～ステイホーム、頭と体を使ってリフレッシュ(全2回)

**時間** 午後1時30分～3時

期日	内容	講師
10/14(水)	ステイホーム、運動・筋トレでパワーアップ!	新潟医療福祉大学 健康科学部教授 佐藤敏郎さん
10/20(火)	ステイホーム、笑いと脳トレで脳活性化!	あそび工房 所長 佐藤 ユリ子さん

**込** おおむね60歳以上の人先着24人  
**持** 筆記用具 **申** 9月23日(水)から電話で同館へ

#### ■新潟いいね!～ニイガタの美味しいもの(秋編、全2回)

期日	時間	テーマ	会場
10/17(土)	9:30～10:30	新潟砂丘さつまいも(いもジェンヌ)収穫体験	西区の畑
10/31(土)	13:30～16:30	新潟の銘産品 笹団子づくり	同館

**込** 先着6組 **料** 1組2,000円  
**申** 9月23日(水)から10月9日(金)までに電話で同館へ  
※持ち物などの詳細は受講決定時にお知らせ

#### ■幼児期家庭教育学級～パパと一緒に遊ぼう!!

**日** 10月24日(土)午前10時～11時30分  
**場** 鳥屋野総合体育館  
**内** 2～3歳児の体の発達の話、親子遊び  
**込** 2～3歳児とその父親15組 ※母親も可。応募多数の場合は抽選(当選者には10月7日までに案内を発送)  
**持** 履き **申** 10月2日(金)までに電話で同館へ

**石山地区公民館** ☎250-2930  
〒950-0852 東区石山1-1-12

#### ■ご近所だんご「腰痛、ひざ痛の原因と予防法」

**日** 9月28日(月)午後1時30分～3時30分  
**内** 腰痛、ひざ痛の原因と予防法についてのお話  
**込** 先着40人 **持** 筆記用具  
**申** 当日直接会場

#### ■0歳児保護者向け講座「だいすき赤ちゃん♥ママババクラス」(全2回+特別編)

**時間** 午前10時～正午

期日	内容
10/24(土)	わたしと赤ちゃん、育ちあう時間。
10/31(土)	心に響く読み聞かせ～一緒にめくる1ページ
11/10(火)	<特別編>鍼灸師が教えるボディケアサロン～おうち時間でも使えるリフレッシュ術

**込** 令和元年10月～令和2年6月生まれの子の保護者20人 ※応募多数の場合は抽選(当選者には10月12日に案内を発送)  
※第1回目と2回目は保護者のみの受講をお願いします(保育なし) **持** 筆記用具  
**申** 9月23日(水)から10月9日(金)までに電話で同館へ

#### ■人権啓発活動地方委託事業「見えない世界の向こう側～SNS時代の今、知っておくべきこと」(全2回)

**時間** 午前10時～正午

期日	テーマ	講師
10/28(水)	デジタルネイティブの子どもたち～「つながり」の最新事情	敬和学園大学 人文学部教授 一戸信哉さん
11/11(水)	言葉が持つ力～やさしくなりたい、自分も相手も大切な人だから	新潟みなと法律事務所 弁護士 堀田伸吾さん

**込** 小・中学生の保護者またはテーマに関心のある人20人 ※応募多数の場合は抽選(当選者には10月16日に案内を発送)  
**申** 9月23日(水)から10月14日(水)までに電話で同館へ

【訂正および補足】本誌9月6日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。1面YouTubeの綴りは正しくは「YouTube」でした。また、本誌9月6日号の2面「特定健康診査・がん検診は毎年受診しましょう」の自己負担額の記載について、誤解を招く表記がありました。お詫びのうえ、補正します。市民税非課税世帯の人で、申請書の提出により自己負担額が無料になる人は、以下の通りです。

検診の種類	対象者
特定健康診査	59歳以下の市国民健康保険加入者
各種がん検診	69歳以下の人

事前に各問い合わせ先へ確認してください。 ※掲載情報は9月14日時点のものです



※電話番号は市外局番(025)を省略しています。

**健康・福祉**

- 東地域保健福祉センター  
東万代町 9-52 [注] ☎ 243-5312
- 南地域保健福祉センター  
新和 3-3-1 ☎ 285-2373
- 中央地域保健福祉センター  
関屋下川原町 1-3-11 ☎ 266-5172
- 健康福祉課健康増進係 ☎ 223-7237

[注]東地域保健福祉センターは2月25日に上記住所に移転しました。

- ・マスク着用(乳幼児を除く)およびご自宅での体温測定をお願いします。
- ・健診日より2週間以内に県外へ行った人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

**妊婦歯科健康診査**

☎ 歯科健診、歯科保健指導  
☎ 中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦  
☎ 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票、ハンカチまたはタオル  
☎ 9月23日(水)から各実施日の2日前までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ  
受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
10/2(金)	南地域保健福祉センター	40人
10/8(木)	中央地域保健福祉センター	20人

**はじめての離乳食**

☎ 離乳食の始め方と進め方の講話  
☎ おおむね生後5カ月の子どもの保育者  
☎ 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)  
☎ 9月23日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ  
時間 午後1時30分～2時30分 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
10/15(木)	南地域保健福祉センター	15人
10/22(木)	中央地域保健福祉センター	10人

**ステップ離乳食**

☎ 2回食・3回食への進め方、試食  
☎ おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者  
☎ 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている方)  
☎ 9月23日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ  
時間 午前10時～11時 ※受け付けは9時40分から

期日	会場	定員(先着)
10/15(木)	南地域保健福祉センター	15人
10/22(木)	中央地域保健福祉センター	10人

**健康相談**

☎ 保健師・栄養士による個別相談  
☎ 健診や人間ドックの受診結果(持っている人)  
☎ 各実施日の2日前までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日	受付時間	会場
10/9(金)	9:15～11:00	南地域保健福祉センター
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター
10/14(水)	13:30～14:30	中央地域保健福祉センター

**育児相談**

☎ 保健師などによる個別相談  
☎ 中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、各地域保健福祉センターへお問い合わせください。  
☎ 母子健康手帳、バスタオル  
☎ 9月23日(水)から電話で最寄りの各地域保健福祉センターへ ※先着順。入舟健康センター希望者は、中央地域保健福祉センターへお申し込みください。

期日	時間	会場
10/1(木)	9:30～11:00	◎◆中央地域保健福祉センター
10/20(火)	9:30～11:00	入舟健康センター(北部総合コミュニティセンター1階保育室)
10/21(水)	9:30～11:00	◎南地域保健福祉センター
	13:30～15:00	
10/22(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

**フッ化物塗布**

☎ 10月8日(木)①午前9時30分、②午前10時  
☎ 中央地域保健福祉センター  
☎ 4歳未満の子ども各回先着15人  
☎ 母子健康手帳、バスタオル ☎ 1,020円  
☎ 9月23日(水)から10月6日(火)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

**安産教室**

☎ 10月28日(水)午後1時30分～3時30分 ※受け付けは1時15分から ☎ 南地域保健福祉センター  
☎ 歯科衛生士・栄養士・助産師による講話 ※1回コースに変更しています  
☎ 出産予定日が令和3年1月までの中央区在住の妊婦先着12人 ☎ 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル  
☎ 9月23日(水)から10月21日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

**骨粗しょう症予防相談会**

☎ 10月21日(水) ①午前9時45分、②午前10時15分、③午前10時45分、④午前11時15分、⑤午後1時15分、⑥午後1時45分 ☎ 中央地域保健福祉センター  
☎ 骨粗しょう症予防のための健康相談、骨密度測定  
☎ 骨粗しょう症の治療中でない18歳以上の人各回先着7人  
☎ 9月24日(木)から電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

**みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)**

※二次元コードが読み取れない場合は、問い合わせ先に連絡してください。  
※中央区在住の人が対象です。

**■妊カフェ(リモート)**

☎ 10月19日(月)午後1時30分～3時30分  
☎ 保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴などの育児講座、ほか  
☎ 妊婦先着15人 ※パートナーの参加可  
☎ 9月23日(水)午前8時30分から携帯電話などで右の二次元コードを読み取り応募フォームで申し込み  
☎ 子育て交流ぽーとtete(☎080-9680-6822)



**■育カフェ(リモート・会場開催)**

☎ 保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、ほか  
☎ 生後1～5カ月の子どもと母親  
☎ 9月23日(水)午前8時30分から携帯電話などで右の二次元コードを読み取り応募フォームで申し込み  
☎ 子育て交流ぽーとtete(☎080-9680-6822)  
時間 午前10時～11時30分



開催方法	期日	会場	定員(先着)
リモート	10/16(金)		6組
会場	10/9・16(いずれも金曜)	9日:天寿園	9日:9組 16日:6組
		16日:燕喜館(白山公園内)	

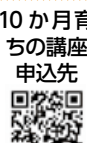
**■育ばる(リモート)**

☎ 10月14日(水)午前10時～11時30分  
☎ 保護者同士の仲間づくり、情報交換、保健師や助産師のミニ講座、ほか  
☎ おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者12組 ※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選(抽選結果は10月1日以降に通知)  
☎ 9月23日(水)から9月30日(水)までに、携帯電話などで右の二次元コードを読み取り、応募フォームで申し込み。  
☎ はっぴい mama 応援団(☎278-3177、水曜定休)



**■10か月育ちの講座(リモート)**

☎ 10月27日(火)・28日(水)午前10時～11時30分  
☎ 発達心理相談員や保健師による10カ月の子どもの発達、関わり方、遊び方についての講座  
☎ 令和元年12月生まれの子ども(27日は令和2年1月生まれも対象)と保護者先着20組  
☎ 9月24日(木)から右の二次元コードを読み取り申し込み  
☎ はっぴい mama 応援団(☎278-3177、水曜定休)



**10月の肺がん・胃がん検診(追加開催)**

**対象** 職場などで受診の機会のない40歳以上の人  
**持ち物** 受診券、健康保険証、個人記録票(肺がん検診・胃がん検診)、自己負担金(胃がん検診のみ)  
**予約開始日** 実施日により異なる ※予約の際は、お手元に受診券を準備のうえ、電話してください。  
10月2日(金)～12日(月)実施分は9月25日(金)から、10月15日(木)～23日(金)実施分は10月2日(金)から、10月26日(月)～31日(土)実施分は10月8日(木)から受け付け。

**会場①【県保健衛生センター】成人病検診センター(川岸町2)**

**■肺がん検診**  
☎ 電話で同センター(☎333-8328、または☎267-6323)へ  
**申込受付時間** 平日午前9時～午後4時30分 ※土日・祝日は休み  
☎ 10月2日(金)・9日(金)・12日(月)・23日(金)・26日(月)・30日(金)午後2時～4時、31日(土)午前9時～11時 ☎ 各日先着40人

**会場② 市医師会メジカルセンター(紫竹山3)**

☎ 電話で同センター(☎240-4134)へ  
**申込受付時間** 平日午前9時～午後4時30分 ※土日・祝日は休み  
**■胃がん・肺がんセット検診**  
☎ 10月5日(月)・6日(火)・7日(水)・12日(月)・15日(木)・21日(水)・22日(木)・23日(金)・27日(火)・29日(木)午前9時～11時 ☎ 各日先着20人  
**■肺がん検診**  
☎ 10月6日(火)・15日(木)・27日(火)午後1時30分～3時30分 ☎ 各日先着40人

**お知らせ**

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

**中央区地域健康福祉推進協議会**

☎ 9月24日(木)午前10時～正午  
☎ 中央区役所(NEXT21)5階 対策室  
**傍聴者の定員** 先着5人  
☎ 当日直接会場 ☎ 健康福祉課(☎223-7252)

**江南区“旬果旬菜”いきいきフェスタ&市場まつり 中止**

毎年10月に開催していた「江南区」旬果旬菜「いきいきフェスタ&市場まつり」は、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、今年度の開催を中止します。  
☎ 江南区産業振興課(☎382-4816)、中央卸売市場(☎257-6767)

**令和2年国勢調査を実施しています**

**■調査員が各世帯を訪問しています**  
郵送もしくはインターネットで、10月7日までに回答をお願いします。インターネット回答の場合、パソコンやスマートフォンなどで、いつでも回答することができます。インターネット回答に必要なIDなどが記載された利用ガイドは、調査員が各世帯に配布しています。また、10月1日～3日にかけて、調査員が全世帯へリーフレット「調査への回答はお済みですか」を配布します。すでに回答済みの世帯も含めて配布しますので、ご承知おきください。  
**■詐欺に注意**  
不審な訪問者や電話・電子メールなどに注意してください。国勢調査では、金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などを聞くことはありません。調査内容や回答方法などについて、ご不明な点がございましたら、コールセンターへお問い合わせください。  
**■国勢調査コールセンター**(☎0570-07-2020、IP電話の場合:☎03-6636-9607)  
**受付時間** 午前8時～午後9時(土日・祝日も受け付け)  
☎ 国勢調査新潟市実施本部(総務部総務課、☎226-2401)

《広告欄》

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。