



令和2年(2020年)

8月2日

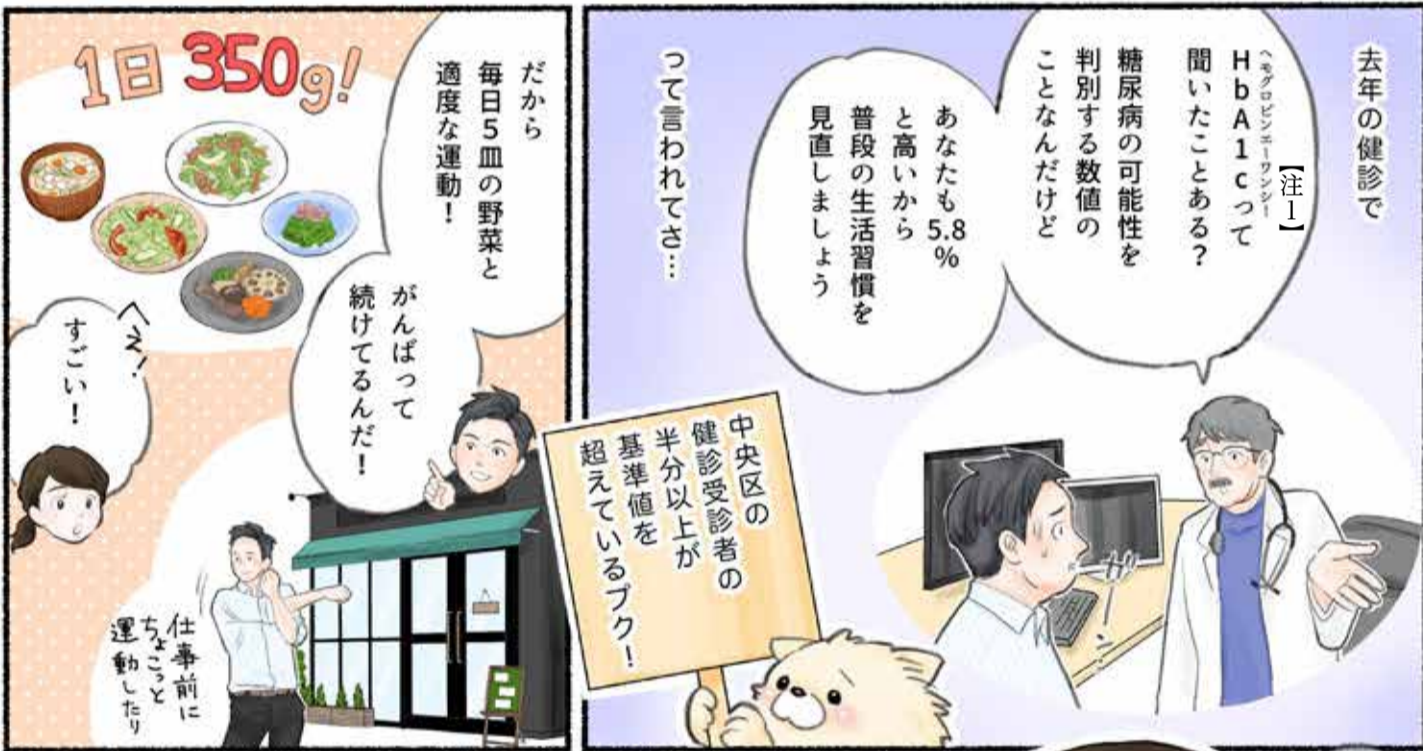
中央区だより

第320号

歴史と文化の薫りただよう、
うるおいとにぎわいのまち
中央区

区の人口 (住民基本台帳による)	
人口	174,885人 (+47)
男	83,046人 (+6)
女	91,839人 (+41)
世帯	87,890世帯 (+63)
※令和2年6月末現在の住民基本台帳による。転出予定者を含まず。()内は前月末比	

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035



マンガで Let's Try! 糖尿病予防



特定健診でHbA1cをチェック 健康寿命を延ばしましょう!

【注1】HbA1c: 過去1、2カ月の平均的な血糖の状態 (基準値は5.5%以下)
 【注2】市では、40~74歳の新潟市国民健康保険加入者を対象に、特定健康診査を行っています。申し込み方法はこちら➔

中央区健康づくりサポーターとは

中央区健康づくりサポーター「中央子」と愛犬「エワン」は区民の皆さんの健康づくりを応援するため、区が制作したオリジナルキャラクターです。

中央区健康づくりサポーター 中央子
愛犬エワンとやすらぎ堤をお散歩するのが日課。区民の皆さんが糖尿病にならないよう応援しています!

中央区在住健康づくり実践中 西堀 トオル
年齢: 40代後半?
中央子と同級生。中央区でカフェを経営。

特定健診を受けましょう

対象の人には3~5月に受診券を送付しています。同封の冊子「検診いっ得?」に記載の特定健診委託医療機関へ電話で予約してください。受診券がお手元ない場合やご不明な点がある場合は、お問い合わせください。
 ※市国民健康保険加入者以外の特定健康診査などについては、各医療保険者(保険証の発行元)にお問い合わせください。 健康福祉課健康増進係 ☎223-7246