

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。なお、「健康・福祉」の各事業を中止・延期する場合は、ホームページ等でお知らせします。 ※掲載情報は3月9日時点のものです

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター
東万代町 9-52 【注】 ☎ 243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和 3-3-1 ☎ 285-2373
- 中央地域保健福祉センター
関屋下川原町 1-3-11 ☎ 266-5172

【注】東地域保健福祉センターは2月25日に上記住所に移転しました。

はじめての離乳食

☎離乳食の始め方と進め方、試食
☎おおむね生後5カ月の子どもの保育者
☎母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
☎3月18日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ
時間 午後1時30分～3時 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
4/16(木)	南地域保健福祉センター	30人
4/23(木)	中央地域保健福祉センター	20人

ステップ離乳食

☎4月16日(木)午前10時～11時30分 ※受け付けは9時40分から
☎南地域保健福祉センター
☎2回食・3回食への進め方、試食
☎おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着30人
☎母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
☎3月18日(水)から4月14日(火)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

健康相談

☎保健師・栄養士による個別相談
☎健診や人間ドックの受診結果(持っている人)
☎締め切り日までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日	受付時間	会場	申し込み締め切り
4/8(水)	13:30～14:30	中央地域保健福祉センター	4/6(月)
4/10(金)	9:00～11:00	南地域保健福祉センター	4/8(水)
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	

子どもの預かり「ファミサポ」入会説明会

市ファミリー・サポート・センター「ファミサポ」は主に子どもの預かりや送迎を行う子育て支援です。入会説明会では、依頼会員、提供会員ともに会場で登録手続きをすませることができます。
☎4月18日(土)午前10時～11時
☎市総合福祉会館(八千代1)
☎制度の説明(約45分)、登録手続き(希望者のみ)
☎先着5人
☎保護者の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、現住所が確認できるもの(運転免許証など)
☎電話で同センター(☎248-7178)へ

鳥屋野総合体育館

国士舘大学男子新体操部演技発表会 開催中止

3月22日(日)に予定していた同発表会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止します。チケットを購入済みの方には、5月31日(日)まで払い戻しをします。指定席は鳥屋野総合体育館、自由席は下表に記載の施設までチケットをお持ちください。

区	施設
中央区	鳥屋野総合体育館・西海岸公園市営プール・市陸上競技場・市体育館
北区	北地区スポーツセンター
東区	東総合スポーツセンター・下山スポーツセンター
江南区	亀田総合体育館
南区	味方体育館・白根カルチャーセンター・白根総合公園屋内プール
西区	西総合スポーツセンター・黒崎地区総合体育館

☎鳥屋野総合体育館(☎241-4600)

公民館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

中央公民館サークル体験会

☎3月18日(水)から電話で同館へ

サークル名、内容	日時、定員、ほか
男の料理クロスパル ☎初心者向け料理教室	☎4/8(水)9:30～12:00 ☎男性先着10人 ☎エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル ☎¥500円
フランス語サークル ブチタブチ ☎フランス語会話	☎4/16日(木)18:30～19:30(初級)、19:40～20:40(中級) ※両方の体験可 ☎高校生以上先着10人 ☎筆記用具
新潟川柳文芸社 ☎川柳入門講座	☎4/19、5/17、6/21(いずれも日曜)10:00～11:30 ※単発での体験可 ☎先着20人 ☎筆記用具 ☎¥500円

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

子育てネットまつぼっくり

☎4月3日・10日・17日・24日(いずれも金曜)午前10時～正午
☎親子の遊び場(絵本の読み聞かせなど)
☎乳幼児と保護者 ☎当日直接会場

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

まごころヘルプ入会説明会

「まごころヘルプ」は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、日常生活で手助けが必要な人に有償で家事支援などを行う活動です。希望者は説明会の会場にて提供会員登録ができます。

☎4月9日(木)午前10時～正午
☎中央区社会福祉協議会(西堀前通6、Co.C.G.3階)
☎筆記用具(入会時は印鑑と写真が必要)
☎電話で同協議会中央区まごころヘルプ(☎210-8736)へ

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

日本語ボランティア養成講座(全10回)

☎4～8月の第2・4日曜午後1時～3時
☎クロスパルにいがた
☎外国人への日本語の教え方を学ぶ講座

☎先着10人 ☎筆記用具
☎各回500円
☎3月31日(火)までに電話でいろはにほん語教室・長谷川(☎080-4058-6640)へ

福祉サービスに関する苦情相談

デイサービス・特別養護老人ホーム利用などの福祉サービスに関する苦情について、事業者と話し合っても解決しないときや、直接事業者と話しにくいときは、県福祉サービス運営適正化委員会へご相談ください。適切に解決されるよう支援します。
☎同委員会(新潟ユニゾンプラザ内・上所2、☎281-5609)

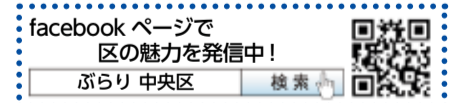
不動産の無料相談会

☎4月3日(金)午後1時～4時
☎クロスパルにいがた
☎不動産の価格決定や賃貸についての相談
☎当日直接会場
☎県不動産鑑定士協会(☎225-2873)

音声訳ボランティア入門講座(全8回)

☎4月8日から6月10日までの毎週水曜午前10時～正午 ※祝休日を除く
☎新潟ふれあいプラザ(江南区亀田向陽1)

☎視覚などに障がいがある人のための録音図書作成講座
☎おおむね60歳以下の人先着5人
☎¥1,000円 ☎筆記用具
☎3月23日(月)までに電話で水声会・小松(☎090-2986-4438)へ



本紙掲載の催しに参加する際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

◀広告欄▶



4月1日から、すべての市有施設が原則敷地内禁煙となります。