

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター
明石 2-3-25 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和 3-3-1 ☎285-2373
- 中央地域保健福祉センター
関屋下川原町 1-3-11 ☎266-5172

妊婦歯科健康診査

- ☑歯科健診、歯科保健指導
- ☑母子健康手帳を取得している妊婦
- ☑ハンカチまたはタオル、母子健康手帳
- ☑健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

期日	会場	受付時間
3/6(金)	南地域保健福祉センター	13:00~13:45
3/12(木)	中央地域保健福祉センター	

みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業

■10カ月育ちの講座

☑発達心理相談員や保健師による10カ月の子どもの

発達、関わり方、遊び方についての講座
☑平成31年4月生まれの子ども(中央地域保健福祉センターは令和元年5月生まれも対象)と保護者
☑母子健康手帳、ハンカチのほか、赤ちゃんに必要なもの
☑2月6日(木)から右の二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください。



申込先

期日	会場	人数(先着)	時間
2/25(火)	中央地域保健福祉センター	20組	10:00~11:30
2/26(水)	南地域保健福祉センター		

☑はっぴい mama 応援団(☎278-3177、水曜定休)

3月の子どもの健康診査

※令和2年3月の健康診査より東地域保健福祉センターは会場が変更になります。詳しくは本誌2面をご覧ください。

- ・案内と問診票は、対象者に郵送します。
- ・時間や持ち物などは案内でご確認ください。

公民館・図書館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■ひよこファミリーらんど

- ☑2月4日(火)・6日(木)・18日(火)・20日(木) 午前10時~午後4時30分 ※2月6日・20日は午後1時から
- ☑保育室の開放 ※昼食の持参可
- ☑乳幼児と保護者
- ☑当日直接会場
- ※専門のスタッフはつきません。保護者が責任をもって利用してください。

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■子育てサロン「ふらっと」

- ☑2月10日(月)午前10時~11時30分
- ☑自由遊び、情報交換
- ☑未就園児と保護者 ☑当日直接会場

■青春がよみがえる 懐かしの映画上映会

- ☑2月13日(木)午後1時30分~4時 ※開場は午後1時から
- ☑映画「若草物語」(1949年アメリカ映画)の上映
- ☑先着80人 ☑当日直接会場

■親子であったかスポーツ

- ☑2月22日(土)午前10時~11時30分
- ☑アルビレックスランニングクラブコーチの指導により親子で体を動かす
- ☑小学1年~3年生と保護者先着20組(令和2年度に入学する子どもも対象)
- ☑動きやすい服装、靴、飲み物、汗拭きタオル
- ☑あす3日(月)から電話で同館へ

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

- ☑2月3日・10日・17日(いずれも月曜)午前10時~午後2時(出入り自由)
- ☑自由遊び ※昼食の持参可。毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施。
- ☑未就園児と保護者 ☑当日直接会場

子育て支援ボランティア募集 「のんのん」の運営を手伝うボランティアを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■知って楽しむ!身近な掛軸・身近な屏風(全2回)

- ☑2月27日、3月5日(いずれも木曜)午後1時30分~3時
- ☑掛軸・屏風の扱い方や年代・作者の調べ方、鑑賞のポイントを学ぶ講座 ※鑑定会ではありません
- 講師 本井晴信さん(元県立文書館副館長)
- ☑各回先着40人 ※1回のみ受講可
- ☑筆記用具、所有している掛軸または屏風(持参可能な場合)
- ☑2月5日(水)から電話で同館へ

■東地区公民館サークル見学・体験会

同館で活動しているグループの見学会・体験会を行います。特記があるもの以外は当日直接会場へ。

グループ名、内容	日時、申し込み方法、ほか
タンゴ新潟 ☑アルゼンチンタンゴ体験	☑3/1~15の毎週日曜 13:00~16:00 ☑動きやすい服装・靴 ☑¥500円
東田基クラブ ☑田基の見学・体験	☑3/1~15の毎週日曜 13:00~16:00
ハワイアン東 ☑フラダンスの見学・体験	☑3/2・16(いずれも月曜) 13:00~15:00 ☑スカート
皐月教場 ☑詩吟の練習	☑3/3~24の毎週火曜 10:00~11:00
ミッチークラブ ☑ヨガ体験	☑3/3~24の毎週火曜 10:00~11:30 ☑動きやすい服装、バスタオル、タオル
球友会 ☑卓球の見学・体験	☑3/3・17(いずれも火曜) 13:00~15:00 ☑ラケット(持っている人)、動きやすい服装
無双神伝流剣道 聖電会 ☑居合・剣道の練習	☑3/4・18(いずれも水曜) 18:30~21:30 ☑運動着
新潟混声合唱団 ☑合唱練習の見学・体験	☑3/5~26の毎週木曜 19:00~21:30
新潟民謡春秋会 ☑踊りの見学・体験	☑3/6・13・27(いずれも金曜) 19:15~20:30 ☑ぞうりまたは運動靴
土曜パステル会 ☑人物デッサン体験	☑3/7・14(いずれも土曜) 18:20~20:40 ☑10人 ☑スケッチブック(F8サイズ)、鉛筆、イーゼル(持っている人) ☑¥800円 ☑3/3(火)までに電話で同館へ
新潟少年合唱団 ☑合唱の基礎練習	☑3/7~21の毎週土曜 9:30~11:50
仏像彫刻会 ☑仏像作り見学	☑3/7~21の毎週土曜 13:00~15:00
さわやか90 ☑3B体操の体験	☑3/11・25(いずれも水曜) 13:00~14:30 ☑動きやすい服装、運動靴
タンゴ・ローサ ☑アルゼンチンタンゴ体験	☑3/13・27(いずれも金曜) 18:30~21:00、3/20(祝)13:00~16:00 ☑動きやすい服装・靴 ☑¥500円
新潟民謡保存会 ☑民謡・三味線などの練習	☑3/13・27(いずれも金曜) 19:00~21:30
男性料理クラブ ☑調理実習	☑3/14(土)9:00~12:00 ☑3人 ☑筆記用具、エプロン、手拭きタオル、ふきん、三角巾 ☑¥1,000円 ☑3/12(木)までに電話で同館へ
折り紙大好きグループ ☑折り紙	☑3/16(月)10:00~12:00 ☑3/2(月)までに電話で同館へ
みずえの会 ☑人物デッサン体験	☑3/28(土)18:20~20:40 ☑10人 ☑スケッチブック(F8サイズ)、鉛筆、水彩用具、イーゼル(持っている人) ☑¥800円 ☑3/3(火)までに電話で同館へ

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■見えないけどすごい!香りのちから~アロマクラフト

- ☑2月16日(日)午前10時~正午 ※受け付けは午前11時30分まで
- ☑東区プラザ(東区下木戸1)
- ☑オリジナルのアロマせっけんまたはアロマスプレーの制作
- ☑¥500円 ☑当日直接会場

■子育てサロン「りんごランド」

- ☑2月21日(金)午前10時~11時30分
- ☑自由遊び、ほか ※ミニイベント「人形劇サークル赤ずきんの人形劇」も開催。また、りんごランド終了後、保育室を13:30まで開放します。
- ☑未就園児と保護者 ☑当日直接会場

■はじめよう!けん玉で健幸づくり(全2回)

- ☑3月4日・18日(いずれも水曜)午前10時~正午
- ☑講話「健幸にすごす秘訣」、けん玉の体験
- ※動きやすい服装で参加してください
- ☑先着20人
- ☑2月4日(火)から電話で同館へ

図書館

■おはなしのじかん ☑当日直接会場

期日	時間	会場・問い合わせ
♥毎週火曜 および2/6(木)	11:00~11:20 ※終了後「絵本なんでも相談タイム」あり	ほんぽーと 中央図書館 (☎246-7700)
8 土	11:00~11:30 13:30~14:00	
9 ☆ 日	11:00~11:30	
13 ◆ 木	11:00~11:30	
15 ★ 土	11:00~11:30	
20 ♥ 木	11:00~11:30	
22 土	11:00~11:30	
27 ◇ 木	10:30~12:00	
29 土	11:00~11:30	
毎週金曜♥	11:00~11:20	鳥屋野図書館 (☎285-2372)
8 土	10:30~11:00	
19 水	10:30~11:00	
22 土	10:30~11:00	■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00~12:00
7 ♥◇ 金	11:00~12:00 ※1組10分程度	生涯学習センター図書館 (☎224-2120)
28 ◇ 金	14:00~17:00 ※1組10分程度	

- ♥乳幼児向け、◆わらべうた、◇個別の読み聞かせ、★紙芝居、☆英語

本紙掲載の催しに参加する際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。