

Let's Try 糖尿病予防!

11月は糖尿病予防強化月間

11/10 (日)  
10:00 ~ 15:00  
NEXT21 1階アトリウム

まちなか健康フェスティバル

健康福祉課健康増進係 (☎223-7246)

■クイズラリーに参加しよう

受付で配布するクイズに参加した先着300人にプレゼントを進呈します。

当日は、総合受付を済ませてから、お好きなブースをお楽しみください。



中央区健康づくりリポーター 中央子

●知っていますか? HbA1c 測定 (協力: 県糖尿病協会)

過去2カ月間の血糖の状況を示す、HbA1cを無料で測定します。

時間 午前10時~、午後1時30分~

※いずれも総合受付終了後から開始 各回先着50人

●健康チェック

血管年齢や体脂肪率・筋肉量、骨密度と肺年齢を無料で測定します。

※肺年齢のみ先着100人



まちなか健康フェスティバル関連企画

■ブルーライトアップ in 新潟

11月14日の世界糖尿病デーに合わせ、NEXT21を糖尿病啓発のシンボルカラーである青にライトアップします。

期間 11月1日(金)~11月30日(土)まで

■♣糖尿病を知るつどい2019

糖尿病とがんの関係を学ぶ講演会やミニ勉強会などを開催します。

11月10日(日)午後1時~4時 ※開場は午後0時30分から



11月14日は世界糖尿病デーです。区では、11月を糖尿病予防強化月間と位置づけ、11月10日(日)にNEXT21でイベントを開催します。関連企画もありますので、ぜひ気軽にご来場ください。

●食事バランスチェック

食品の模型を使った食事診断システムSATで楽しく診断します。



●歯科医師によるお口の健口相談 (新潟市歯科医師会中央区)

知っていますか? 糖尿病と歯周病の関係 お口から健口を保つ方法を紹介します。

●姿勢分析 (協力: セントラルフィットネスクラブ)

専用パネルを使用して、トレーナーが姿勢をチェックします。 先着22人

●野菜販売

ヘルシーランチ提供店の協力で、新鮮な野菜(提供店トラットリア アズーリ)を販売します。 ※なくなり次第終了。 野菜1袋100円~

●共栄堂薬局 NEXT 店薬剤師による健康相談

相談した先着200人に試供品を配布します。 時間 午前10時~正午

●セントラルフィットネスクラブ NEXT21 運動体験

時間 午前10時45分~、午後2時~

※午前10時から1階総合受付で整理券を配布 各回先着15人

場 新潟市民プラザ(NEXT21・6階) 当日直接会場

時間	内容
13:00~13:30	特別講演「糖尿病とがんの危険な関係」 講師 県立がんセンター新潟病院内科部長 谷長行 先生
13:30~16:00	・血糖値測定や運動療法などの体験会 ・合併症など最新の話題のトークコーナー ・医療カフェ(糖尿病療養のための相談コーナー) ・患者向けのテキストの展示

県糖尿病協会事務局 (☎368-9026)



みなとまち新潟のおもてなし

料亭の味と芸妓の舞

新潟を代表する老舗料亭で、昼食を味わいながら古町芸妓の舞を鑑賞することができる企画「料亭の味と芸妓の舞」を開催します。みなとまち文化を代表する芸妓の皆さんと、写真撮影や会話を楽しむこともできます。家族や友人と一緒に、優雅なひと時を過ごしませんか。



時間 正午~午後1時30分(芸妓は舞を含めて1時間程度。記念撮影を希望する場合はカメラをご持参ください)

各会場先着20~30人程度(会場により異なります)

1人5,500円(昼食代含む。飲み物代は別途必要)

電話で新潟三業協同組合(☎222-2237、午前10時~午後4時、日曜・祝日休み)へ 地域課産業振興室(☎223-7054)



開催日	会場
11/1(金)	一ノ
11/2(土)	イタリア軒 螢
11/14(木)	大善
11/16(土)	かき正
11/20(水)	金辰
11/21(木)	一ノ

開催日	会場
11/22(金)	かき正
11/30(土)	大善
12/4(水)	金辰
12/7(土)	イタリア軒 螢
12/14(土)	きらく

※行形亭、鍋茶屋の申し込みは締め切りました。

同日開催「古町まち歩き」

料亭へ行く前に、新潟シティガイドの案内で鍋茶屋通りなど古町花街の見どころを巡ることができます。まち歩きだけの参加も可能です。

時間 午前10時50分~11時45分

集合場所 西堀ローサ内「出逢いの広場」

各日先着10人

500円

各開催日の7日前までに電話で新潟シティガイド(☎090-1807-3013、午前9時~午後6時)へ

地域課産業振興室(☎223-7054)



旧待合茶屋で古町芸妓の舞を楽しもう

料亭とは違った趣を持つ古町柳都カフェで、下記の日程に限り、いつもよりお得なセット料金にてお楽しみいただけます。この機会にぜひ、花街の情緒を感じてみませんか。

11月2日(土)①午後1時30分~②午後2時30分~

場 古町柳都カフェ (古町通9、旧「美や古」)

古町芸妓2人による舞の披露(15分程度)、記念撮影 各回先着15人

1人1,000円 ※ドリンク1杯サービス

電話で新潟三業協同組合(☎222-2237、午前10時~午後4時、日曜・祝日休み)へ

