

平成31年度 中央区 特色ある区づくり事業

区の特徴を生かしたまちづくりを進めるために実施する、中央区の平成31年度「特色ある区づくり事業」の概要を紹介します。

地域の皆さんと連携・協働しながら、区ビジョンまちづくり計画に示す4つの目指す区の姿に沿った事業に取り組み、「歴史と文化の薫りただよ、うるおいとにぎわいのまち」を目指します。

問い合わせ 総務課管理財務グループ (☎ 223-7082)

安心してすこやかに暮らせるまち

◆防災人材育成・地域づくり事業

【600万円】

避難所運営に関する講習会などを開催し、災害に強いまちづくりを促進します。また、地域による津波自主避難マップの作成を支援します。



◆糖尿病予防事業【170万円】

区の健康課題である糖尿病の正しい知識や予防方法を知ってもらうため、イベントの開催や飲食店でのヘルシーランチの提供を通じて、区民の関心を高めます。



◆話そう・つなごう・あなたの想い

終活きっかけ作り事業【100万円】

1人暮らしや身寄りのない高齢者が、事前に意思表示する医療やケアを人生の最期まで受けられるよう、関係機関と連携し支援します。

◆みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業【420万円】

地域で安心して子育てができるよう、子育て講座を開催したり、仲間づくりの場を提供したりすることで、妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援を行います。



◆地域主体の人口減少に関する取り組み推進事業【60万円】

地域コミュニティ協議会などを対象に、地域カルテを活用した研修会を実施し、人口減少や高齢化に対応する地域の取り組みを推進します。

◆赤ちゃん誕生お祝い会支援事業【60万円】

子育て中の保護者と地域住民の交流を図る、赤ちゃん誕生お祝い会の開催を支援します。

◆犯罪のない地域づくり事業【50万円】

主に高齢者に向けて、特殊詐欺に対する注意を喚起します。

魅力的で活力あふれる拠点のまち

◆路上駐輪対策事業【150万円】

古町地区において、定期的な啓発活動を行うほか、地元商店街組合などと対策を検討し、駐輪マナーの向上と路上駐輪の削減を図ります。

◆アトリウム発にぎわいプロジェクト

【120万円】

NEXT21・1階のアトリウムを、地域や民間事業者の皆さんの情報発信の場として活用してもらえよう、さまざまなイベントを実施します。



水と緑が調和したやすらぎのあるまち

◆区民協働森づくり事業【500万円】

近年松くい虫の被害が新潟島でも確認されていることから、地域住民と協働し、海浜植物園周辺に松くい虫に強いクロマツを植樹します。



◆とやの物語《NEXT STORY》

【330万円】

鳥屋野潟の自然に触れ、自然環境の大切さを知ってもらうため、とやの物語2019を開催します。また、新たに他団体との連携など、鳥屋野潟の魅力を発信する活動に取り組みます。



未来につなぐ歴史・文化のまち

◆北前船がもたらした伝統的産業PR事業【380万円】

新潟漆器・発酵食などの伝統産業やみなとまち新潟のおもてなし文化を代表する古町芸妓をPRし、区の魅力を次の世代へ継承します。



◆地域のお宝！再発見事業【210万円】

新潟シティガイドの解説付きまち歩きや市民提案によるまち歩きを実施し、区民が地域に関心を深めるきっかけにします。

その他

◆区自治協議会提案事業【150万円】

区の自治協議会が、地域で生活する上での身近な課題に対して、地域住民と区が協働で進めるまちづくりにつながるよう、モデル事業や調査・検討などを行います。

また、災害が発生した時に慌てず行動するため、日頃の備えが大切です。地域の皆さんには防災訓練の実施など、熱心に取り組んでいただいていることに感謝するとともに、大変心強く思っています。市では昨年度洪水、土砂災害や津波が発生したときの想定や避難場所をまとめた総合ハザードマップを作成し、全世帯に配布しました。家族で避難所までの経路を実際に歩いて確認する機会にいただければ幸いです。

新たな時代を担う子どもたちをはじめ区民の皆さんが「このまちに住んでよかった」と感じられるような中央区を目指し、今年度も職員一丸で取り組んでまいりたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

特に、核家族化や地域とのつながりの希薄化など、大きく変わってきた子どもや子育てを取り巻く環境整備は喫緊の課題です。中央区では子育て世代に占める核家族の割合は、およそ9割にもなります。中央区としては子育てが「孤育て」にならないよう、地域で開催する赤ちゃん誕生お祝い会の開催支援など、地域全体で子育てを支える仕組みづくりに向けた取り組みを今年度も継続します。

新しい元号が「令和」と発表され、5月からは新たな時代が始まります。現在、古町地区での再開発や新潟駅の高架化も進み、新潟のまちが大きく変わろうとしています。一方で私自身区内の各地域に足を運ぶなかで、人口減少、少子・超高齢化などを背景とするさまざまな地域課題を実感することができました。

柔らかな春の日差しに桜も咲き始め、新年度がスタートしました。私自身、区長2年目を迎え、気持ちも新たにしています。



中央区長
渡辺 東一

区長あいさつ
新年度を迎えて

1年に1回は健康チェックを

特定健診・がん検診を受けましょう

「忙しいから」「何も症状がないから」と健診を受けることを避けてはいませんか。生活習慣病やがんを予防・早期発見するために、特定健診・がん検診は欠かせません。自分の健康状態を知り、病気を予防するために1年に1回は受診しましょう。

健康福祉課健康増進係 (☎223-7246)

対象者に受診券を発送しました

- ・40歳以上の市国民健康保険加入者や過去3年間に市が実施する検診を受診した人などへ、特定健診・がん検診の受診券を3月22日に発送しました。
- ・受診券が届かない人で、職場などで健康診断を受ける機会のない人は、お問い合わせください。
- ・市国民健康保険加入者以外の特定健康診査については、各医療保険者(保険証の発行元)にお問い合わせください。
- ・がん検診には医療機関で受ける「施設検診」と検診車で走る「集団検診」の2種類があります。

よくある質問

質問	回答
自己負担金は?	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診は、40～59歳は500円、60歳以上は無料 ・がん検診は加入している保険の種類や年齢によって異なります。受診券の裏面をご確認ください。 ・69歳以下で市民税非課税世帯の人は無料です。無料券を発行しますので、受診の10日前までに健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へお問い合わせください。 ・生活保護世帯の人は受診券の他に「生活保護受給証明書」が必要です。保護課へお問い合わせください。
いつ受診できるの?	<p>平成31年4月1日から受診券の有効期間まで</p> <p>※集団検診のがん検診の実施は年内で終了します。早めに受診しましょう。</p>

受診までの流れ

1. 実施医療機関に予約しましょう

特定健診・施設検診のがん検診は受診券に同封された案内冊子「検診いつ得?」の10ページ以降の実施医療機関に電話で予約します。集団検診の乳がん検診は市役所コールセンター(☎243-4894)に予約してください。(集団検診の肺がん・胃がん検診は予約不要)



受診券



検診いつ得?



中央区健康づくりサポーター 中央子(なか ちかこ)

2. 健診・検診を受診しましょう

特定健診・施設検診のがん検診は、予約した医療機関で受診します。集団検診のがん検診は検診会場へお越しください。

- 【持ち物】**
- 受診券
 - 健康保険証
 - 自己負担金
 - 3枚複写の質問票(特定健診の場合)
 - 個人記録票(胃・肺がんの集団検診の場合)

3. 結果を確認しましょう

特定健診・施設検診のがん検診は実施機関が結果をお知らせします。集団検診のがん検診は区役所健康福祉課が結果を郵送します。

健診の結果を生活習慣の改善に生かしましょう。



健康・福祉

- 東地域保健福祉センター 明石 2-3-25 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター 新和 3-3-1 ☎285-2373
- 中央地域保健福祉センター 関屋下川原町 1-3-11 ☎266-5172

妊婦歯科健康診査

- 因 歯科健診、歯科保健指導
- 因 母子健康手帳を取得している妊婦
- 因 ハンカチまたはタオル、母子健康手帳
- 因 健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

期日	会場	受付時間
5/9(木)	中央地域保健福祉センター	13:00~13:45
5/10(金)	南地域保健福祉センター	

みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業

■妊カフェ・育カフェ

今月から妊カフェの会場を一部変更し、以下の通り行います。 ※変則的になる月もあります

	開催日および会場
妊カフェ	偶数月 回第3月曜 中央区役所(NEXT21)5階 対策室 奇数月 回第2土曜 天寿園
育カフェ	回毎月第2・3金曜 天寿園または燕喜館 ※会場は第3日曜の中央区だよりをご確認ください

因 保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴体験(妊カフェ)、ほか

¥100円
回4月10日(水)午前8時30分から携帯電話などで右の二次元コードを読み取り、応募フォームで申し込み。
※読み取ることができない人はお問い合わせください。



妊カフェ(4月)	育カフェ(4月)
回4/15(月) 13:30~15:30 中央区役所(NEXT21)5階 対策室 因妊婦先着20人。パートナーの参加可。 因母子健康手帳、ガーゼハンカチ、バスタオル、沐浴布、ビニール袋	回4/19(金) 10:00~11:30 燕喜館(白山公園内) 因生後1カ月~5カ月の乳児と母親先着20組 因母子健康手帳、バスタオル、おむつなど赤ちゃんに必要なもの

因子育て交流ぽーとtete(☎080-6250-3653)

■10カ月の育ちの講座

因発達心理相談員や保健師による10カ月の子どもの発達、関わり方、遊び方についての講座
因平成30年6月生まれの子ども(中央地域保健福祉センターは平成30年7月生まれも対象)と保護者各日先着20組
因母子健康手帳、ハンカチのほか、赤ちゃんに必要なもの
回4月11日(木)から右の二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください。



期日	会場	時間
4/23(火)	中央地域保健福祉センター	10:00~11:30
4/24(水)	南地域保健福祉センター	

因はっぴい mama応援団(☎278-3177、水曜定休)

5月の子どもの健康診査

- ・案内と問診票は、対象者に郵送します。
- ・時間や持ち物などは案内でご確認ください。
- ・対象となっているのに案内が届かない場合は、お問い合わせください。
- 因健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

■股関節検診・母体保護相談

因東・南地域保健福祉センター
因平成31年1月生まれの子ども(東地域保健福祉センターは平成31年2月生まれも対象)と保護者

■1歳誕生歯科健康診査

因東・南・中央地域保健福祉センター
因平成30年4月生まれの一部と5月生まれの子ども
※子育てを応援しようと、ボランティアが読み聞かせを行う「ブックスタート」を健診終了後に実施。絵本のプレゼントもあります。

■1歳6カ月児健康診査

因東・南・中央地域保健福祉センター
因平成29年10月生まれの子ども

■3歳児健康診査

因東・南・中央地域保健福祉センター
因平成27年11月生まれの子ども

新潟中央警察署からのお知らせ

新潟中央警察署では、4月1日から交番の管轄を再編成しました。今後は4交番・1警備派出所で皆さんの安全を守ります。

☎ 新潟中央警察署 (☎ 225-0110)

旧交番名	新交番名	交番所在地
附船交番	廃止	旧附船交番に新しい建物を建築予定
豊照交番	廃止	
西大畑交番	廃止	柳都交番 ☎224-2160
萬代橋交番	—	
中央交番	廃止	萬代橋交番 ☎229-4334
市役所前交番	廃止	
白山駅前交番	—	白山駅前交番を継続使用
白山駅前交番	—	
松波町交番	廃止	有明台交番 ☎266-7600
有明台交番	—	
榎谷小路交番	—	旧榎谷小路交番を継続使用
	榎谷小路警備派出所 ☎225-0351	

公民館・図書館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■ひよこファミリーらんど

☎ 4月9日(火)・16日(火)・18日(木)・23日(火)
午前10時～午後4時30分 ※18日は午後1時から
☎ 保育室の開放 ☎ 乳幼児と保護者
☎ 当日直接会場

※専門のスタッフはつきません。保護者が責任をもって利用してください。23日はイベント「ひよこデイ」を開催。午前11時～正午にミニコーナー「教えて！子育てにまつわるお金の話」、午後2時30分～3時は絵本の読み聞かせを実施します。昼食を持参して、みんなで一緒に食べませんか。

■みんなのふれあい広場

☎ 4月16日(火)午後1時30分～4時
☎ 気軽に会話を楽しむ ※午後2時から1時間程度、みんなで笑って楽しく運動する「笑いの力で健康に!」を開催
☎ 飲み物
☎ 当日直接会場

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

☎ 4月8日から22日までの毎週月曜午前10時～午後2時(出入り自由。昼食の持参可)
☎ 自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施

☎ 未就園児と保護者 ☎ 当日直接会場

子育て支援ボランティア募集 「のんのん」の運営を手伝うボランティアを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■子育てサロン「ふらっと」

☎ 4月8日(月)午前10時～11時30分
☎ 自由遊び、情報交換
☎ 未就園児と保護者 ☎ 当日直接会場
※0歳児と保護者対象の子育てサロン「まんまる」は今年度から子育てサロン「ふらっと」に統合しました。

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■初級登山教室(全6回)

☎ 登山初級者の成人30人 ※応募多数の場合は抽選(落選者のみ4月25日までに通知) ¥2,000円
☎ 4月23日(火)までに電話で同館へ

日時	内容
7 14 21	火 19:00～21:00 登山でこんなに素晴らしい!～スライドショーで学ぶ基礎知識・服装と準備 山の姿を読みといてみよう～地形図トレーニング コンパスワーク～道迷いを防ぐ基礎技術①
5 26	日 5/7にお知らせ いざ山へ!実地トレーニング(角田山)
6 29	水 19:00～21:00 コンパスワーク～道迷いを防ぐ基礎技術②
6 4 9	火 19:00～21:00 安全登山術～山の危険と対処の方法・ゆきみ山の会山行体験談 日 5/7にお知らせ オプション登山(希望者のみ)

■おもろ関屋学(全8回)

☎ 40人 ※応募多数の場合は抽選(落選者のみ4月25日までに通知)
☎ 4月10日(水)から4月22日(月)までに電話で同館へ
時間 午後1時30分～3時30分(5月11日は4時まで)

期日	内容
5/11(土)	オリエンテーション、関屋村ってどんなところ?
6/8(土)	新潟の太平洋戦争雑話
7/13(土)	まち歩き:信濃川と関屋分水
9/14(土)	金鉢山周辺の歴史事象を拾う
10/12(土)	せきやの戊辰戦争の碑
11/9(土)	関屋競馬場入門!
12/14(土)	関屋掘割～坂井郷の悪水抜きと関屋村
1/11(土)	日中戦争・出征兵士の手紙の紹介

■わくわくランド(全5回)

☎ 5月11日、6月8日、7月6日、9月14日、10月12日(いずれも土曜)午前9時30分～11時30分
※7月6日は午後3時30分まで

☎ 大学生との交流会、デイキャンプ体験、ほか
☎ 小学生30人 ※応募多数の場合は抽選(抽選結果は4月26日までに通知) ¥2,000円
☎ 4月24日(水)までに電話で同館へ

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■ご近所だんぎ 春の園芸～笑顔と会話の花も咲く
☎ 4月22日(月)午後1時30分～3時30分
☎ 園芸のプロから春の園芸について話を聞いたあと、参加者同士で茶話会
¥100円 ☎ 当日直接会場

■お互いさまネット石山～支え合いと助け合いがつなぐ地域の未来(全3回)

☎ 先着50人 ※1回のみ参加可
☎ 4月10日(水)から電話で同館へ
時間 午後1時30分～3時30分

期日	内容
5/13(月)	健康寿命を延ばして地域社会に参加しよう! 講師 斎藤忠雄さん(斎藤内科クリニック院長)
5/30(木)	みんなで参加してつくる助け合いの地域づくり体験 講師 須田恒夫さん(支え合いのしくみづくり推進員)
6/25(火)	助けてと言える自分をつくろう 助けてと言ひ合える地域をつくろう 講師 河田圭子さん(「地域の茶の間」創設者)

図書館

■おはなしのじかん ☎ 当日直接会場

期日	時間	会場・問い合わせ
毎週火曜 および5/2(木)	11:00～11:20 ※終了後、「絵本なんでも相談タイム」あり	ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700) ■赤ちゃんタイム 毎週火・木曜 10:00～13:00 おはなしのへやで赤ちゃんといっしょに過ごしてください。
4月 11◆ 木	11:00～11:30	
13 土	11:00～11:30 13:30～14:00	
14☆ 日	11:00～11:30	
18♥ 木	11:00～11:30	
20★ 土	11:00～11:30	
4月 25◇ 木	10:30～12:00	鳥屋野図書館 (☎285-2372) ■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00～12:00
27 土	11:00～11:30	
5月 4 祝	11:00～11:30	生涯学習センター図書館 (☎224-2120) ■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00～13:00
毎週金曜 ※5/3を除く	11:00～11:20	
4月 13 土	10:30～11:00	
17 水	10:30～11:00	
4月 27 土	10:30～11:00	生涯学習センター図書館 (☎224-2120) ■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00～13:00
26◇ 金	14:00～17:00 ※1組10分程度	
5月 3◇♥ 祝	11:00～12:00 ※1組10分程度	

♥乳幼児向け、◆わらべうた、★紙芝居、◇個別の読み聞かせ、☆英語

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

市美術館協会の会員募集

ボランティア活動や会報の発行などを行う協会の会員を募集しています。
☎ 小学生以上で同館の活動に興味のある人
※年会費1,500円(高校生までは500円)
※観覧券の割引制度あり
☎ 同会事務局(市美術館内、☎ 223-1622)

まごころヘルプ入会説明会

「まごころヘルプ」は、誰もが住み慣れた

地域で安心して暮らし続けることができるよう、日常生活で手助けが必要な人に有償で家事支援などを行う活動です。希望者は説明会の会場で提供会員登録ができます。
☎ 4月11日(木)午前10時～正午
☎ 中央区社会福祉協議会(西堀前通6、Co-C.G.3階)
☎ 電話で同協議会中央区まごころヘルプ(☎210-8736)へ

子どもの預かり「ファミサポ」入会説明会

市ファミリー・サポート・センター「ファミサポ」は主に子どもの預かりや送迎を行う子育て支援です。入会説明会では、依頼会員、提供会員ともに会場で登録手続きをすませることができます。
☎ 4月20日(土)午前10時～11時

☎ 市総合福祉会館(八千代1)
☎ 制度の説明(約45分)、登録手続き(希望者のみ) ☎ 先着20人
☎ 保護者の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、現住所が確認できるもの(運転免許証など)
☎ 電話で同センター(☎248-7178)へ

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

小学生向けSCRATCH体験会

☎ 4月20日(土)①午前10時～正午②午後1時～3時

☎ KENTO RoomB(天神1、プラーカ3内)
☎ プログラミングソフト[SCRATCH]の体験
☎ 小学生各回20人 ※応募多数の場合は抽選(抽選結果は4月11日に通知)
☎ 4月10日(水)までに下の二次元コードを読み取り申し込み
※読み取ることができない人はお問い合わせください
☎ けんとう放送(☎240-2554)

県女性財団講座

「モラル・ハラスメントを知る」

☎ 4月20日(土)午後1時30分～3時30分
☎ 新潟ユニゾンプラザ(上所2)
講師 本田りえさん(臨床心理士)
☎ 先着30人
☎ 電話で県女性財団(☎285-6610)へ

5/6まで 春咲きフェスタ2019

桜やチューリップなどの春の花を楽しんでもらおうと、やすらぎ堤の桜をぼんぼりとスポットライトで彩っています。ライトアップされた桜の幻想的な雰囲気を家族や友人と楽しんでみませんか。

☎ 5月6日(振休)まで ※ぼんぼりの点灯は午後6時～9時
☎ 信濃川左岸 やすらぎ堤緑地
☎ 地域課産業振興室(☎223-7054)

