

# 公民館・図書館

※公民館の申込受付は午前9時から

**東地区公民館 ☎241-4119**  
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■**知って楽しむ！身近な掛軸(全2回)**  
回 3月7日・14日(いずれも木曜)午前10時～11時30分  
内 掛軸の扱い方や年代・作者の調べ方、鑑賞のポイントを学ぶ講座 ※鑑定会ではありません  
講師 本井晴信さん(元県立文書館副館長)  
回 各回先着20人 ※1回のみ受講可  
持 筆記用具、所有している掛軸(持参可能な場合)  
回 2月6日(水)から電話で同館へ

■**サークル見学・体験会**  
同館で活動しているグループの見学会・体験会を行います。特記があるもの以外は当日直接会場へ。

グループ名、内容	日時、申し込み方法、ほか
タンゴ新潟 内 タンゴ体験	回 3/1(金)18:30～21:00、 3/3～17の毎週日曜13:00～ 16:00 持 タオル、飲み物、着替え(必要な場合) 料 500円
新潟少年合唱団 内 合唱の基礎練習	回 3/2～16の毎週土曜 9:30～11:50
仏像彫刻会 内 木彫の仏像作り見学	回 3/2～16の毎週土曜 13:00～15:00
ハワイアン東 内 フラの見学	回 3/4～25の毎週月曜 13:00～15:00
コーラス万代 内 コーラス練習の見学	回 3/4～25の毎週月曜 19:00～21:00
皐月教場 内 詩吟の見学	回 3/5・12(いずれも火曜) 10:00～11:00
ミッチークラブ 内 ヨガ体験	回 3/5～26の毎週火曜10:00～ 11:30 持 タオル2枚 回 3/3(日)までに電話で同館へ
水曜会 内 ペン習字の練習、添削、 など	回 3/6・20(いずれも水曜) 13:00～15:00 回 2/28(木)までに電話で同館へ
新潟民謡春秋会 内 民謡(佐渡おけさ)体験	回 3/8(金)19:00～21:00 持 ぞうりまたは運動靴 回 3/7(木)までに電話で同館へ
新潟民謡保存会 内 民謡の唄・三味線の練習	回 3/8～22の毎週金曜 19:00～21:15
折り紙大好きグループ 内 折り紙(ハンドバッグ制作)	回 3/11(月)10:00～12:00
マジック同好会 内 マジック体験	回 3/18(月)13:00～15:00

**中央公民館 ☎224-2088**  
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■**食品サンプルでひなまつりスイーツを作ろう！**  
回 2月24日(日)午前10時～正午  
内 ケーキの食品サンプル制作  
回 小学3～6年生15人 ※応募多数の場合は抽選(当選者のみ2月14日に連絡)  
持 エプロン、手拭きタオル、歯ブラシ、持ち帰り用の袋  
料 1,800円  
回 2月13日(水)までに電話で同館へ  
■**酒と食のペアリングを楽しむ 日本酒×つまみ**  
回 3月16日(土)午後4時～7時  
内 日本酒とおつまみに関する講話、調理実習、参加者同士の交流会  
回 20～30歳代20人 ※応募多数の場合は抽選(当選者のみ3月4日に連絡)  
持 エプロン、手拭きタオル、筆記用具  
料 2,000円  
回 2月28日(木)までに電話で同館へ

**鳥屋野地区公民館 ☎285-2371**  
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■**0歳児の子育てサロン「まんまる」**  
回 2月25日(月)午前10時～11時30分  
内 自由遊び、情報交換  
回 0歳児と保護者  
回 当日直接会場

■**休日版 育ちあい学級**  
回 3月10日(日)午前10時～正午  
回 乳幼児の保護者各テーマ先着16人 ※子連れでの受講可  
回 あす4日(月)から電話で同館へ

テーマ	講師
A パパのワークライフバランス 先輩パパの話聞こう！	田中亮祐さん(ワークライフ バランスコーディネーター)
B CAP・子育てカフェ～子ども も私も大切に育て	CAP・にいがたの皆さん

**石山地区公民館 ☎250-2930**  
〒950-0852 東区石山1-1-12

■**おうち珈琲充実セミナー～家で飲む一杯が変わる！(全2回)**

時間 午前10時～11時30分  
講師 手島創さん・優子さん(カフェ&ブラスリー オワソ)

期日	テーマ
3/13(水)	試飲でわかる好みの珈琲豆とお菓子
3/20(水)	お気に入りの一杯を入れる+お菓子

回 おおむね60歳以上先着15人  
回 内履き、筆記用具 料 1,000円  
回 あす4日(月)から電話で同館へ  
■**花咲け！キラキラ1年生～子どもが小学生になる前に知っておきたいこと(全3回)**  
回 今年の新小学1年生の保護者20人 ※応募多数の場合は抽選(当選者のみ2月20日に連絡)  
回 2月5日(火)から18日(月)までに電話で同館へ  
時間 午前10時～正午

期日	テーマ・講師
2/26(火)	学校で育てる子どもの力 講師 内藤薫さん(前新潟市立中浦小学校長)
3/5(火)	いちばん大切な「いのち」のはなし 講師 瀧澤ミチ子さん(子どものオンブズにいがた)
3/11(月)	親子の信頼関係を築く言葉かけ 講師 廣田房子さん(STEPリーダー)

## 図書館

■**おはなしのじかん** 回 当日直接会場

期日	時間	会場・問い合わせ
毎週火曜♥ 2/7(木)♥	11:00～11:20 ※終了後、「絵本なんでも相談タイム」あり	ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700) ■ <b>赤ちゃんタイム</b> 毎週火・木曜 10:00～13:00 おはなしのへやで赤ちゃんとはぐりごしててください。
2月 9 土	11:00～11:30	
10☆ 日	11:00～11:30	
14◆ 木	11:00～11:30	
16★ 土	11:00～11:30	
21♥ 木	11:00～11:30	
23 土	11:00～11:30	
28◇ 木	10:30～12:00	
3月 2 土	11:00～11:30 13:30～14:00	鳥屋野図書館 (☎285-2372) ■ <b>赤ちゃんタイム</b> 毎週金曜 10:00～12:00
毎週金曜日♥	11:00～11:20	
2月 9 土	10:30～11:00	
20 水	10:30～11:00	生涯学習センター図書館 (☎224-2120) ■ <b>赤ちゃんタイム</b> 毎週金曜(2/22を除く) 10:00～13:00
23 土	10:30～11:00	
3月 1 1♥◇ 金	11:00～12:00 ※1組10分程度	

♥は乳幼児向け、◆はわらべうた、★は紙芝居、◇は個別の読み聞かせ、☆は英語

## ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

### 高齢者とその家族の相談窓口

回 月～金曜の午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)  
回 県高齢者総合相談センター(新潟ユニゾンプラザ内)または電話相談  
内 介護など、高齢者やその家族が抱える心配ごとや悩みごとの相談 ※法律の専門相談あり(☎285-4165)。詳しくはお問い合わせください。  
回 同センター (☎285-4165)

### 合唱団NEWS 創団25周年記念演奏会

回 2月10日(日)午後2時30分～4時15分 ※受け付けは2時から  
回 だいしホール(東堀前通7)  
回 小学生以上先着269人  
料 500円 ※小・中学生無料  
回 当日直接会場  
回 同団体・泉(☎080-2672-6762)

### 新潟いのちの電話 市民公開講座

回 2月11日(祝)午後2時～4時  
※開場は1時30分  
回 万代市民会館  
内 堀田力さん(元検事)による講演「生きづらさを抱えた方を支える地域づくり」  
回 先着250人

回 2月8日(金)までに電話で新潟いのちの電話(☎280-5677)へ

### 講演会「アレルギー克服に向けて」

回 2月17日(日)午後1時30分～4時  
※受け付けは1時から  
回 新潟ユニゾンプラザ(上所2)  
内 気管支ぜんそく、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎などに関する講演、医療相談会  
回 先着150人 回 当日直接会場  
回 新潟アレルギー研究会・藤森(☎0250-62-2780、あがの市民病院内)

### B型肝炎特別措置法 電話相談・個別相談

回 2月23日(土)午前10時～午後3時  
回 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(西堀前通1)  
内 集団予防接種によりB型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による無料電話相談(☎223-1130)・個別相談  
回 同事務所(☎223-1130)

### 新潟大学合唱団現役生・OBOG 合同演奏会

回 2月23日(土)午後4時～5時  
※開場は3時30分  
回 市音楽文化会館  
回 先着530人 回 当日直接会場  
回 新潟大学合唱団・丸山(☎080-5838-4435)

### リゅーと新潟フィルハーモニー 管弦楽団定期演奏会

回 2月24日(日)午後2時～4時  
※開場は1時30分

回 市音楽文化会館  
回 先着530人 回 当日直接会場  
回 同楽団・熊澤(☎090-2300-7600)

### 認知行動療法一般市民向け講座

回 3月10日(日)午前10時～11時30分  
回 市総合福祉会館(八千代1)  
内 講演「不安や落ち込みと上手につき合うための方法～マインドフルネスを活用して」、ほか  
回 先着70人  
料 1,000円  
回 電話でカウンセリングルームさくら(☎211-2570)へ

### 県カーリンコン大会

回 3月17日(日)午前9時30分～午後4時  
回 市体育館  
内 床に置いた円盤を投げ、的までの距離を競う競技「カーリンコン」の大会  
回 小学生以上先着210人(1チーム3人。1～2人で参加する場合は県カーリンコン協会がチーム編成を行う)  
回 室内用運動靴、昼食  
料 1人500円 ※観覧無料  
回 FAXで参加者全員の住所、氏名、電話番号、年齢、性別、チーム名を記入し、県カーリンコン協会(FAX: 263-1779)へ  
回 同協会・細井(☎090-4094-4905)

### 新潟ロードレース大会 参加者募集

回 4月7日(日)午前8時30分～11時  
回 市陸上競技場および信濃川河畔  
種目 5kmまたは10km  
部門 49歳以下の部、50歳代の部、60歳代の部、70歳以上の部 ※各男女別

## 中央区だより広告募集

**対象** 中央区に本社や営業所を有する事業所  
**募集する号** 2019年4～9月の毎月第1・3日曜日号  
**募集枠数** 先着72枠 ※各号1事業者1枠  
※そのほかの詳細は、区ホームページ＝二次元コード＝でご確認ください。  
回 所定の用紙に必要事項を記入し、2月22日(金)までに地域課へ ※用紙は同課の窓口およびホームページで取得できます  
回 同課(☎223-7035)

回 15歳以上先着2,000人 ※中学生を除く  
料 4,000円 ※5kmのみ高校生1,500円  
回 3月3日(日)までに下の二次元コードを読み取り申し込み  
※区内体育施設に設置している同大会チラシ掲載の専用振替払込用紙でも申し込み可  
回 市陸上競技協会・青木(☎090-8843-8327)

本紙掲載の催しに参加する際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。