



# コミュニティだより



発行者：新津中央コミュニティ協議会（新潟市秋葉区新津本町1-2-39 Tel 0250-24-4219 Fax 0250-24-4229） 発行人：太田清志

## おいしく作れたよ



9月30日(日)に、新津健康センターで「おはよう朝ごはん料理講習会」が開かれました。この催しは、文部科学省が提唱している「早寝早起き朝ごはん」運動の一環として、新津中央コミュニティ協議会の健康福祉部と新潟市生涯学習センターの共催で行われたものです。10時から始まった講習会には7組、18人の親子の皆さんが参加されました。

当日は朝ごはんのメニューとして、カルシウムたっぷりの「大豆ごはん・チーズオムレツ・わかめと野菜の味噌汁・デザート（ぶどう）」でした。どの子どもさんも、お母さんの指導を受けながら、上手に調理していました。自分で作った料理はとてもおいしく、残さず食べることができました。

2回目を12月2日(日)に予定していますので、多数の参加をお待ちしています。



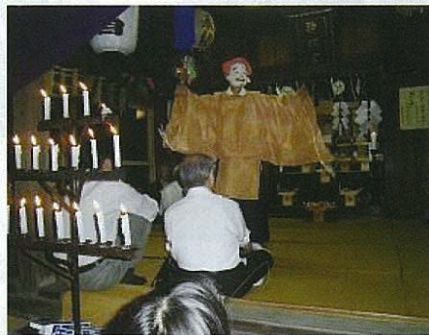


# おらが町内会の活動紹介 (本町4丁目1区 七夕祭り・秋祭り)



本町4丁目では、七夕と秋祭りに屋台を出して、町内・家内安全を祈っています。七夕祭りは今年で12年目を迎え、毎年、第一幼稚園児・第一小学校児童の願いを込めた短冊を飾った屋台を出しています。

秋祭りは9月24日・25日の両日、神明宮で宮司等による神事の傍ら、境内でPTAの多大な協力のもと、綿あめ、金魚すくい、ヨーヨーすくい、焼きそば、エビ・フランクフルト焼き等で子ども達の楽しさを演出しました。祭り屋台も出て、そのそばで盆踊り(新津松阪)も行われ、秋の夜長を楽しむことができました。



## 新津第一小学校 児童のページ (ぼくの夢・私の夢)

### 未来のぼく・将来の夢

6年 佐藤 優司



ぼくの将来の夢は、薬ざい師になることです。

なぜなら、いろいろな種類の薬や安くて良く効く薬を開発して、いろんな病気の人を助けたいからです。そして、その方々の笑顔を見たいからです。

今は医学が進み、とても多くの人々が病気を治しています。それでも救えない不治の病があったり、治療費がとても高くて治せなかったりということがまだあります。

この夢をかなえるために、理数系の勉強を努力しがんばり、達成できるようにしたいです。

### 私の夢

6年 吉田 遥香



私は将来、小説家になりたいです。そのために、ミステリーやファンタジーなどの、いろいろな種類の本を読んで、どのように書くと、読んだ人をわくわくさせられるかなどを考えています。

作家の中で一番好きな小説家は赤川次郎さんです。赤川次郎さんは、読んでいる人をその話の世界に引き込んでいく技術や、登場人物のかけ合いのおもしろさがとてもすごいと思うからです。私も赤川次郎さんのように、読んでいる人が楽しめる作品を書けるようになりたいです。これからもたくさん本を読み続けて、いつまでも愛されるようなすばらしい小説家になりたいです。



# おらが町内会の活動紹介 (善道町1,2町内会 善道神楽)



毎年8月21日・22日・23日の善道神明宮の夏祭りになると、神楽が奉納されます。

8月に入ると、この日に備え、祭り奉賛会の神楽保存会では、練習を重ねます。

21日の宵宮では、行列の先導役を務めた後、境内で悪魔払いの神楽舞いを披露します。

22日の本祭りでは、1日中町内を回って家々の悪魔払いを行います。小神楽とはいえ、幕舞いでは中に3人もの人が入って踊ったりするのでなかなか大変です。

お祭りに町内で舞うだけでなく、

8月19日に堀出神社で行われる「里神楽奉納」には毎年出場したり、福島伊佐須美神社や京都で神楽舞いを奉納するなど由緒ある「善道神楽」です。

現在、神楽保存会には15名程の人が参加しており、後継者も少しずつですが育ってきています。



## 新津第一小学校

## 児童のページ

(ぼくの夢・私の夢)

### 私の目標の人

6年 藤田 杏美



私は、おばあちゃんが目標の人です。おばあちゃんは、目が不自由です。でも、料理は手早く作って、しかもおいしいです。また、おばあちゃんは、私がどこに置いたか忘れてしまった物を探す時も手伝ってくれます。だから、おばあちゃんは、私の心強い味方です。それに、おばあちゃんはそばにいてくれるので安心です。そんなおばあちゃんが、私の目標です。

私の目標のおばあちゃんのようにするために、困っている人がいれば声をかけたり、そばにいてあげたりして、相手の気持ちを考えて行動したいと心がけています。目標のおばあちゃんを目指します。

### 人類初の火星着陸

6年 長谷川 侑貴



ぼくの将来の夢は、宇宙飛行士になり、人類で初めて火星に立つことです。「火星には不思議な生命体がいる」とか「地球上では考えられない高い山がある」とか、すごいものだらけだとテレビで見たことがあります。しかし、人類がまだだれも行ったことのない、なぞに満ちあふれている星です。だから、ぼくはそこへ行き、自分の目で実際に見てみたいです。今まで想像でしかなかったことが事実として分かったり、大きな発見があったりすると思います。

宇宙へ行くには、いろいろな技術が必要です。今から努力すれば、きっと行けると思います。



事務局だより

# 心地よい ウォーキングを学ぼう

～正しい歩き方を学ぶことが出来ました～



9月30日(日)交流センターと新津川遊歩道を会場にして「心地良いウォーキングを学ぼう」という講座が、文化教養部主催で開催されました。



当日は、25名の方が参加され、講師の吉田亮一さんから、「健康によい歩き方」を学びました。

最初は講義で、「歩き方の基礎知識」を教えていただき、次に机を離れ、体のバランスの取り方等を学びました。

さらにはホール内を周回しながら、目標心拍数を意識した歩き方を身に付けました。

最後は、外に出て新津川遊歩道で実際に歩いてみました。

参加された方は「姿勢が良くなったみたいだし、歩くことがこんなに気持ち良いものだ」と初めて感じました。」と喜んでおられました。



# グリーンカーテン 出来映えコンテスト

「写真展」への来場をお待ちしています

今年も環境緑化部主催の「緑のカーテン普及活動」に多数の方々から参加いただきありがとうございました。また、「グリーンカーテン出来映えコンテスト」にも22件ものの方々から応募いただきました。どの作品も甲乙付けがたい力作揃いで、審査に困る程でした。審査の結果、ここに掲載した作品が最優秀賞と優秀賞（2点）に選ばれました。

11月9日(金)から11月15日(木)の午前中まで、交流センター1階のイベントホールで写真展を開催しておりますので、来場してご覧になっていただければ幸いです。



最優秀賞

小勘酒店

小林久様

本町二丁目



優秀賞

真柄

幹雄様

本町四丁目



優秀賞

土井商店

土井淑子様

善道町二丁目

【編集後記】暑い夏の思い出の町内祭りやグリーンカーテン出来映えコンテストの結果等をお伝えしました。また、9・10月に入り、新津中央コミュニティ協議会でも幾つかの活動が行われ、その中から「心地良いウォーキング」と「朝ごはん料理講習会」の様子をお伝えしました。これからも地域に役立つ、そして皆様が楽しめる活動を紹介していきたいと思ひます。  
(広報副委員長 佐々木 昇 記)

(注) 新津中央コミュニティ協議会の各種事業は、主に新潟市からの補助金により賄われています。