

阿賀浦コミ協だより

平成28年12月15日

広報第21号

阿賀浦コミュニティ協議会

《幸齢者のつどい》



実施日時 7月26日(火) 10:00~12:00

場所 地域学園体育館 **参加者** 92名

◎目的 引きこもりがちな高齢者の外出を促し、介護予防・健康寿命延伸の取組として区内第1号の地域開催を実施。

◎内容 第1部 【講演】新潟薬科大学：若林教授
「転倒、骨折予防で健康長寿を楽しみましょう～薬に頼らない生活を」
介護を受けずに自立した暮らしを長くできる工夫をお話された。

第2部 体を動かし元気になろう～阿賀浦コミ協PPKサポーター
かたつむり、鉄道の街にちなんだ唱歌「汽車」に合わせて全身じゃんけん、ボールリレー、365歩のマーチなど実施。

第3部 歌って楽しもう
歌詞をスクリーンに映し、新金沢町の佐藤さんのピアノ伴奏で、全員が懐かしい歌を合唱。
ふるさと・もみじ・青い山脈他

◎共催 秋葉区自治協議会・阿賀浦コミ協

◎総評 天候が悪い中、通常のロコモの倍以上の方が参加され、時間が足りないぐらいの盛り上がりでした。

※尚、恒例のロコモ体操も月2回行っています。ぜひ、ご参加ください。

〈盆踊り〉

実施日時 8月6日(土) 18:00~

場所 地域学園駐車場

◎暑さを忘れて、皆さんでイ~ヤ~ハア~……。



〈ソフトボール大会〉

実施日時 9月25日(日) 8:30~12:30

場所 第五中学校グラウンド

参加者 76名

- ◎成績
- 第1位 新津東町
 - 第2位 新金沢町
 - 第3位 中新田
 - 第4位 大安寺
 - 第5位 東金沢

◎総評 東町3連覇。黄金時代の到来か？



〈芸能祭〉

実施日時 10月16日(日) 12:00~

場所 五中体育館

◎第五中学校の吹奏楽部の皆さん出演!!



〈史跡めぐり〉

実施日時 11月5日(土)
9:00~

(40名参加)

◎大河津分水、横田切れの大災害をまなぶ!

今度から防災訓練にも参加しようっと…。

◎行程

新津発 (9:00)
↓
燕市産業史料館
↓
大河津資料館
↓
丸金食堂 (昼食)
↓
道の駅 (産業物産館)
↓
豪農・笹川邸
↓
帰路



〈フロア・カーリング大会〉



実施日時 11月6日(日)
9:00~12:00

場 所 第五中学校体育館

参加者 102名 (子ども22%)

◎成績 第1位 大安寺 A
 第2位 東金沢 B
 第3位 しんかな E
 第4位 中新田 C

敗者お楽しみ戦：敢闘賞
 しんかな B
 しんかな C
 スマイル T (東町)

◎総 評 広い場所で、幅広い年齢層が楽しまれた。

《子ども防災キャンプ》

場 所 八木ヶ鼻キャンプ場



9月17日(土)・18日(日)、一泊二日での初めての取組みに、大人7名と児童11名が参加しました。台風による雨の中、自炊とテント設営・撤去作業を児童も手伝いながらのキャンプを体験しました。

過去に水没したコテージの中では防災教育も行い、水の怖さや川との付き合い方、さらには川・水からの身の守り方を教わって帰宅の途に就きました。

なお、東京ディズニーツアーは申込者少数により中止しました。