

# 健康・福祉ガイド

## 4月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 股関節検診
- 1歳誕生歯科健診
- 1歳6か月児健康診査
- 3歳児健康診査

※3歳6か月頃の子が対象  
☎健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

## 400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
3/26(火)	午前10時～11時半	UDトラックス新潟(株)
	午後1時半～4時	(株)新津管内建設会館

☎献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要  
☎健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

## 4月の離乳食講習会(要予約)

### 【ステップ離乳食】

☎4月24日(水)午前10時半～11時50分(受付は午前10時15分から)  
☎生後6カ月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者・先着12人

### 【はじめての離乳食】

☎4月24日(水)午後1時半～2時50分(受付は午後1時15分から)  
☎生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人

### 【共通事項】

☎新津健康センター3階  
☎母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)  
☎3月20日(水・祝)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

## 育児相談(要予約)

☎4月26日(金)午前9時半～11時  
☎新津健康センター1階 母子保健室  
☎4月1日(月)から健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)

# お知らせ

## カーリンコン教室

ポイントに向かってディスクを投げ、その近さを競うカーリングのようなゲームです。運動不足の人は参加してみませんか。

☎4月3日～6月26日の毎週水曜 午前9時～11時

☎小須戸まちづくりセンター

☎先着20人 ☎1回200円

☎上履き、飲み物、タオル

☎小須戸武道館(☎38-2121)

## ターゲットバードゴルフ教室

パラソルを逆さにした形状のホールに、羽根付きのボールをゴルフクラブで打つミニゴルフの一種で、幅広い年代の人が楽しむことができます。

☎4月4日～6月27日の毎週木曜 午前9時～11時

☎小須戸雁巻緑地公園

☎先着20人 ☎月300円

☎動きやすい靴、飲み物、タオル

☎小須戸武道館(☎38-2121)

## スタインウェイを弾いてみよう!

世界最高峰のピアノ「スタインウェイD274」をホールの舞台の上で思いっきり弾いてみませんか。

☎4月23日(火)、5月7日(火)・11日(土)・29日(水)、6月5日・12日(水)・17日(月)・19日(水)、7月10日・17日(水)、8月2日(金)・7日(水)・22日(木)、9月12日(木)の午前9時～午後4時の1コマ1時間(期間中1人2コマまで)  
☎秋葉区文化会館 ☎1コマ700円  
☎3月28日(木)午前10時から同館窓口または午後1時から電話(☎25-3301)

## 秋葉下水道分室廃止のお知らせ

4月1日から、下水道の申請・問い合わせ窓口が変わります。

**下水道使用料、受益者負担金・分担金**  
☎西部地域下水道事務所 業務係(☎025-370-6371)

**排水設備・公共ます公設浄化槽の設置、各種助成金**  
☎西部地域下水道事務所 普及推進室(☎025-370-6372)

**下水道管きよなどの維持管理**  
☎下水道管理センター維持管理課(☎025-281-9060)

## 新津健康センターからのお知らせ

教室名	開催日時
①柔道整復師による姿勢改善体操	毎週水曜 午後1時半～2時半
②体脂肪燃焼運動教室	毎週木曜 2時半～
③座って楽しむリンパケアと太極拳	第1・3金曜(5/3除く) 午後1時半～3時
④楽しい楊名時太極拳	第2・4金曜

☎新津健康センター

☎先着15人

☎1①②: 1回500円

☎3③④: 初回300円、

2回目以降1回1,000円

☎参加希望日の前日正午までに同センター(☎22-2940)

## 秋葉区芸能祭 参加団体募集

☎6月23日(日)午前10時から  
☎秋葉区文化会館

**部門** 新舞踊、民謡、民踊、地方付踊、尺八、箏、琴、大正琴、詩吟、剣詩舞、琵琶、ごせ唄、ダンス

**発表時間** 8分以内(出入り時間を含む)

※発表は原則1団体1回まで

※準備時間が必要な部門は別途考慮

**参加条件** 区内で芸能の活動を行っている小学生以上を主体とする2人以上の団体

**代表者会議** 5月21日(火)午後2時から秋葉区文化会館で開催  
※演目音源持参

☎3月25日(月)～4月26日(金)に所定の申込書に必要事項を明記の上、新津地区公民館(☎22-9666)

## 特急電車模型(HOゲージ)展示・走行会

国鉄時代の特急色車両(模型/HOゲージ)が石油の里を走行します。模型展示もあります。

☎3月23日(土)午前10時～午後3時

☎里山ビジターセンター 第3会議室

☎同センター(☎22-6911)

## 鉛筆画 3人展

3人の作家が40点の作品を展示します。

☎4月1日(月)～5月31日(金)

☎午前9時～午後4時半(5月31日は午後3時半まで)

☎石油の世界館 2階展示室

☎里山ビジターセンター(☎22-6911)

## 秋葉てくてく散歩&体操

区役所まわりの散歩や体操を一緒にしませんか。

☎散歩 4月4日、5月2日、6月6日(木) 午後1時15分から(1時間程度)

☎体操 4月23日、5月28日、6月25日(火) 午前9時45分から(1時間程度)

**集合場所** 新津健康センター

☎動きやすい服装・靴、帽子(散歩のみ)、タオル、飲み物、マスク

☎新潟市運動普及推進協議会 秋葉支部の田村さん(☎23-3723)

## 新津クリーンセンターからのお知らせ

4月1日から、ごみの自己搬入の受け入れ時間が変わります。

◆月曜～土曜(祝日を除く) 午前8時半～正午、午後1時～4時

※土曜は午後3時まで

☎新津クリーンセンター(☎22-0917)

## 新津税務署からのお知らせ

**インボイス制度説明会(3回開催)**

☎4月10日、5月15日、6月5日(水)

①午前10時～11時

②午後1時半～2時半

☎新津税務署 2階会議室

☎各回先着20人(要事前予約)

☎開催日の前週の金曜午後4時までに同署個人課税部門(☎22-2153)

**定額減税制度 源泉徴収義務者向け説明会**

☎4月16日(火)、5月13日(月)

①午前10時半～正午

②午後2時～3時半

☎秋葉区役所 6階会議室

☎各回先着80人(要事前予約) 詳しくはこちら

☎LINE(右二次元コードから)

☎同署法人課税部門(☎22-2171)

り災証明書の申請・受け取りはお早めに!  
**り災証明書の交付・被災相談窓口**  
開設日を変更しました※17日回は終日休業  
日時 日・月・火曜 午前9時～午後6時  
場所 秋葉区役所1階  
問い合わせ 地域総務課安心安全担当(☎25-5470)  
※お間違えないようご来庁ください。原則、秋葉区在住者が対象です。

秋葉区総合体育館 **スクール生募集** 4月～6月

教室名	曜日	時間
大人フラダンススクール	火	午前10時15分～11時15分
	水	午後7時10分～8時40分
卓球(初心者)	水	午前9時半～11時
卓球(中級)		午前11時半～午後1時
キッズダンス	月	午後5時15分～6時5分
ジュニアダンス		午後6時15分～7時15分
キッズバレエ	水	午後5時～5時50分
ジュニアバレエ		午後5時50分～6時50分

持ち物 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物  
申し込み 3月19日(火)午前11時から同館へ電話(☎25-2400)または直接窓口へ  
※定員・参加費などは同館へお問い合わせください

**「シルバーチケット」のご案内**

65歳以上の人を対象に、秋葉区バス、金津線(新津駅-朝日-金津)、下新線(新津駅-大安寺-下新)で利用できる半額利用券「シルバーチケット」を希望者に発券します。ぜひご利用ください。

**有効期限 令和7年3月末まで**

◆シルバーチケットを利用するには登録が必要です。

①「シルバーチケット参加証」の登録後、  
②「シルバーチケット」を発券します

※有効期限が令和6年3月末までの参加証をお持ちの方も再度登録が必要です

発券場所 3月26日(火)から地域総務課企画グループ(秋葉区役所3階33番窓口)  
対象 65歳以上の市民  
持ち物 身分証明書(年齢、現住所が分かるもの)  
問い合わせ 同グループ(☎25-5672) ※なお、令和6年度事業のため、現時点では予定となります

**秋葉区バスキャッシュレス決済システムの変更について**  
問い合わせ 地域総務課企画グループ(☎25-5672)  
「新潟市らくらくチケット」による決済サービスは3月29日(金)で終了します。  
4月1日(月)からはPayPayを利用できます。

広告スペース