

# あきは 区役所だより

毎月第1・3日曜日発行

里山と水に囲まれて 花と緑あふれる 笑顔咲きそろうまち

2023年(令和5年)7月16日 第391号

編集・発行 新潟市秋葉区役所(制作:地域総務課)  
〒956-8601 新潟市秋葉区程島2009番地  
電話 0250-23-1000(代表)  
FAX 0250-22-0228  
ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/akiha/>  
Eメール [chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)

秋葉区 人口:74,746人(-20) 男:35,958人(-11) 女:38,788人(-9) 世帯数:30,923世帯(+13) 令和5年6月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

## 夏は秋葉区も思いっきり楽しもう!

### あきはクエスト

秋葉区を巡って、たくさんの魅力を見つけよう! 期間中に区内に設置されたクイズに答えて3問正解すると、抽選で秋葉区の魅力いっぱいのプレゼントが当たります。夏休みにたくさんの思い出を作しましょう!ぜひご参加ください!

**対象** 高校生以下

**クイズ設置場所**

- ・新津図書館
- ・新津美術館
- ・石油の世界館
- ・新津駅
- ・秋葉公園
- ・秋葉消防署
- ・うららこすど
- ・花の湯館
- ・秋葉区文化会館
- ・弥生の丘展示館
- ・新津鉄道資料館
- ・新潟県立植物園
- ・新津健康センター
- ・新津地区公民館
- ・秋葉区区バス内
- ・ウオロク新潟店
- ・スターバックスコーヒー 新潟新津店
- ・新津B&G海洋センター
- ・新潟県埋蔵文化財センター
- ・駄菓子や昭和基地 一丁目C57
- ・にいつ駄菓子の駅
- ・にいつフードセンター
- ・小須戸店・ベルシティ店・バルス店・荻川店

**応募方法** 下記【必要事項】を明記して、地域総務課企画グループへ直接持参(用紙は何でもOK)または新潟市「かんたん申し込み」(下の二次元コード)

- 【必要事項】**
- ①クイズの設置場所とクイズの回答・3問以上
  - ②名前③住所④電話番号⑤年齢⑥メールアドレス
  - ⑦希望のプレゼントを第3希望まで ※8月22日(火)必着

※応募は1人1通。当選者の発表は当選通知の発送をもって代えます(8月下旬)



問い合わせ  
地域総務課企画グループ  
☎25-5672

期間  
**8月20日**  
まで

### 秋葉区魅力たっぷりプレゼント

体験で思い出をプレゼント



### 秋葉区のおいしいものプレゼント



※体験は年齢制限があります。開催日など詳細はホームページを確認してください。お菓子は店舗での引き換えとなります。各写真はイメージです



### 新津図書館

問い合わせ ☎22-0097

#### おみせやさんカードを作ろう!

要申し込み

定員15人(抽選)

- 日時** 7月29日(土)午前10時~11時半  
**会場** 同館2階研修室  
**対象** 3歳以上の幼児(保護者同伴)、小学生、中学生  
**持ち物** 色鉛筆、カラーペンなどの筆記用具、はさみ、カードに貼りたいもの(シール、写真、絵など)  
**申し込み** 7月16日(日)午前10時~22日(土)午後5時に窓口または電話で同館



#### しらべもの応援隊 期間 8月3日(木)~31日(木)

図書館司書が夏休みの宿題のヒントになる資料を探お手伝いをする!腕章をつけているスタッフに気軽に声を掛けてね。



### 里山ビジターセンター

問い合わせ ☎22-6911

#### 夏休みも作って遊ぼうデー

- 日時** 8月5日(土)・6日(日) 午前10時~午後3時  
**内容** アクセサリー・アニマルかご・ペーパーランタン・天然石のプレスレット・キーホルダーを作製(それぞれ参加費が必要)



### 新津鉄道資料館

問い合わせ ☎24-5700

8月31日まで  
中学生以下観覧料無料!



#### 新津鉄道資料館クイズラリー

新津鉄道資料館に設置された鉄道クイズに挑戦しよう!  
**期間** 8月28日(月)まで(火曜休館)  
**観覧料** 一般 300円  
高校・大学生 200円  
全問回答した人にペーパークラフトをプレゼント!

### 新潟県立植物園

問い合わせ ☎24-6465

#### 企画展示

開園25周年特別企画  
「食虫植物展・恐竜と花展」9月10日(日)まで開催中

#### 体験教室

同園 花と緑の情報センターで開催(時間は午前10時~午後3時)

- 木の手作り木工教室  
開催日 8月11日(金・祝)~17日(木)  
参加費 400円~
- ガラスアート シダリウム作り  
開催日 7月29日(土)・30日(日)  
参加費 700円~
- 夏休み ハーブ体験教室  
開催日 7月29日(土)・30日(日)  
参加費 500円~



### 花の湯館

問い合わせ ☎38-5800

#### かき氷シャンプー 予約制

- シロップに見立てたシャンプーで頭から涼を感じてください。  
**日時** 7月22日(土)~25日(火) 午後2時・6時の2回

日時 7月22日(土)~25日(火) 午後2時・6時の2回

#### こども縁日

輪投げや射的を楽しもう!  
**日時** 8月11日(金・祝)~15日(火) 午後1時~7時

#### サマークリスマス

サンタクロースがパスボムをプレゼント!  
**日時** 8月25日(金)午後2時・6時の2回

### 新潟薬科大学

問い合わせ ☎25-5000

#### サイエンス実験 皮膚に作用する薬をつくってみよう

- 日時** 8月27日(日)午後1時から  
**対象・定員** 小学生~高校生・先着30人  
**申し込み** 新潟市「かんたん申し込み」(右二次元コード)から



# 健康・福祉ガイド

## 8月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 1歳誕生歯科健診
  - 1歳6か月児健康診査
  - 3歳児健康診査
- ※3歳6カ月頃の子が対象  
 場 健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

## 安産教室(要予約)

回 8月24日(木)午後2時~4時  
 (受付は午後1時45分から)  
 込 11月~令和6年1月出産予定の人・先着12組  
 場 新津健康センター1階 母子保健室  
 申 7月20日(木)から健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

## 400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
7/27(木)	午前9時半~11時半	UDトラックス新潟(株)
	午後1時半~4時	(株)新津管内建設会館
8/3(木)	午前9時半~11時半	秋葉区役所

持 献血カードまたは献血手帳  
 ※初めて献血する人は身分証明書が必要  
 場 健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

## 8月の離乳食講習会(要予約)

【ステップ離乳食】  
 回 8月23日(水)午前10時半~11時50分  
 (受付は午前10時10分から)  
 込 生後6カ月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者・先着12人

【はじめての離乳食】  
 回 8月23日(水)午後1時半~2時50分  
 (受付は午後1時15分から)  
 込 生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人

【共通事項】  
 場 新津健康センター3階  
 持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)  
 申 7月19日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

## 育児相談(要予約)

回 8月25日(金)午前9時半~11時  
 申 8月1日(火)から健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)

## フレイル予防教室で+10歳長寿!(要予約)

開催日	内容
8/30(水)	「食生活改善」で低栄養予防、簡単な運動実技
9/27(水)	「口腔ケア」で歯と口を健康に、簡単な運動実技

時間 午後2時~3時半  
 場 小合地区コミュニティセンター  
 込 先着30人(1回のみ参加可)  
 持 運動靴、筆記用具、飲み物  
 申 健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)、小合地区コミュニティセンター(☎25-2299)

あきは区役所だよりでお店を紹介、宣伝しませんか

## 広告主を募集します!

「あきは区役所だより」では、区内にあるお店や事業所の広告を有料で掲載しています。自慢の商品、企画などのPRにぜひご利用ください。  
**対象** 区内に本社や営業所を有する事業者(業種や広告内容により掲載できない場合があります)  
**募集する号** 令和5年10月~令和6年3月の毎月第1・3日曜日号  
**募集枠数** 各号6枠(全72枠、申込多数の場合抽選)  
**広告サイズ・刷色** 縦3.9号×横7.9号・カラー(モノクロ可)  
**掲載料** 1回あたり8,000円  
**発行部数** 1号あたり20,700部(予定)※区内の各世帯・公共施設などに配布  
**申し込み** 8月14日(月)までに申込書(秋葉区役所32番窓口設置・秋葉区ホームページ)を地域総務課へ持参または郵送、ファクス、メールのいずれかで申し込み(〒956-8601 程島2009番地、☎22-0228、chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)  
**問い合わせ** 同課広報担当(☎25-5673) **詳細はホームページをご覧ください**



## お知らせ

### 出張ハローワーク ひとり親 全カサポートキャンペーン

ひとり親の方の就職活動を支援するため、区役所にハローワークの臨時相談窓口を設置します。※要申し込み  
 回 8月2日・16日(水)午後2時~3時半  
 場 秋葉区役所1階健康福祉課  
 込 児童扶養手当受給者・生活保護受給者  
 申 健康福祉課保護係(☎25-5684)

### 新津武道館のプログラム

秋葉区総合体育館の休館に伴い、一部プログラムを新津武道館で実施しています。ヨガ、健康体操、ピラティスなど、初めての人も無理なく参加できるクラスもあります。詳しくはホームページを確認してください。  
 場 秋葉区総合体育館(新津武道館内) ☎25-2400

### 第4回 秋葉区自治協議会

回 7月25日(火)午後2時から  
 場 秋葉区役所6階 601・602会議室  
**傍聴人数** 先着10人※申し込み不要  
 ※保育:生後6カ月~就学前児・先着3人、7月20日(木)までに要申し込み  
 場 地域総務課(☎25-5672)

### 新津健康センターからのお知らせ

**ポールDeウォーキング**  
 ポールを使用し、秋葉区文化会館までウォーキングをしましょう。  
 回 8月9日(水)午前9時~11時  
 込 先着15人  
 料 500円(ポールをお持ちの方300円)  
**体力測定会**  
 回 8月17日(木)午後2時45分~4時15分  
 込 先着20人  
**共通**  
 場 新津健康センター  
 申 開催日曜日正午までに同センター(☎22-2940)

## こんにちは! 地域包括支援センターです

問い合わせ 健康福祉課高齢介護担当(☎25-5679)

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。高齢者の皆さんが、住み慣れた街で安心して暮らしていただけるように、介護、福祉、健康、医療など、さまざまな面から高齢者やその家族を支えています。区内の地域包括支援センターを紹介します。

### こんな相談を受け付けています

- 介護や健康のこと
  - ・健康づくりについて学びたい
  - ・足腰が弱って転びやすい
  - ・介護保険のことが知りたい
  - ・物忘れが増えて一人暮らしが心配
- 権利を守るお手伝い
  - ・高齢者虐待についての相談
  - ・消費者被害や悪質な訪問販売の対応
  - ・お金の管理などを支援する制度

### こんな取り組みをしています

- 介護予防マネジメント
  - ・要支援1、要支援2の認定を受けた方や基本チェックリストで事業対象者になった方の介護予防プランを作成します
- 地域のネットワークづくり
  - ・自治会やコミュニティ協議会など、地域の団体・機関と連携して高齢者が暮らしやすい地域づくりを進めています
  - ・お茶の間やサロンなどの集まりで出張相談、出前講座を行っています

### ●秋葉区の地域包括支援センター

新津第一・第二中学校区	新津第五中学校区	小合・金津・小須戸中学校区
<b>新津</b> 古田3-2-7 ☎25-3081	<b>にいづ 日宝町</b> 日宝町5-25 ☎22-1931	<b>こすど</b> 小須戸3785-1 ☎61-1311

## 新津育ちの森

開館日 毎週火曜~日曜 開館時間 9:00~17:00  
 対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人  
 ☎21-4152

### 出張! 妊娠・子育てほっとステーション

日時 7月21日(金)午後1時半~2時  
 内容 子育てをよりラクに楽しくするためのヒントをお話します

### 夏まつり

日時 8月5日(土)午前10時~正午  
 会場 新津健康センター  
 内容 ゲーム、工作、キッチンカーなど

### 親子の絆づくりプログラム ※要申し込み

日時 8月31日、9月7日・14日・21日(木)午後1時半~3時半  
 会場 新津健康センター 参加費 1,100円(テキスト代)  
 対象・定員 2023年4月~6月生まれの赤ちゃん(第1子)とその母親・先着10組

## 新津地区公民館 学習室開放

問い合わせ 同館(☎22-9666)

日時 7月25日(火)~9月3日(日)  
 (8月18日午後3時以降、19日・20日はお休み)  
 午前10時~午後6時

会場 新津地区公民館 201研修室  
 食事・ゲームはできません(飲み物は可)



フリー-Wi-Fiあり!  
 無料! 申し込み不要!

## 熱中症を防ごう

熱中症は暑い日の日中、屋外における作業やスポーツに限らず、高温多湿な屋内や夜間においても発症することがあります。次のことに注意して、熱中症を予防しましょう。

### 熱中症を防ぐポイント

- ① こまめな水分・塩分補給を心掛ける
- ② 外出時は涼しい服装で日よけ対策をして飲み物を持参する
- ③ 室内が高温多湿にならないよう風通しをよくする
- ④ 日頃から栄養バランスの良い食事をとり、体力づくりをする



問い合わせ 秋葉消防署地域防災課地域防災係救急担当(☎22-0175)

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています◇◆区バスに乗ろう! 7月22日(土)~8月31日(木)まで小学生は運賃50円! ◆◇

◇◆7月29日土 Sしばんえつ物語 運行再開! ◇◆大雨による水害に備え、平時から避難行動や防災情報の入手方法などを確認しましょう ◇◆

## 2023 まちセン マルシェ & 商工まつり in こそど

**日時** 7月23日日  
午前10時～午後3時

**会場** 小須戸まちづくりセンター

問い合わせ 小須戸商工会(☎38-2560)  
小須戸コミュニティ協議会(☎47-3665)

わくわくがいっぱい!

詳しくはこちら

### 子ども天国あそびの広場

じゃがいもころがし  
輪投げ  
空き缶つみ

**無料**

### 小須戸商工会 食品販売

ダイニングバー404  
サンドイッチ、おつまみ など  
CAFÉ GEORG  
クッキー、ビスコッティ  
小須戸酒販組合  
ビール、ノンアルコールビール など

### キッチンカー 12台

醤油たい焼き・ぐるぐるソーセージ・タピオカドリンク・もつ煮・唐揚げ・カレー・クレープ・ピザ・焼き鳥 など

### マルシェ 29店

ハンドメイド雑貨・アクセサリ など

### はたらく車展示

まちセンブース  
こんにゃくめだかすくい  
ヨーヨーつり

### 楽しいステージパフォーマンス

午前10時20分～午後1時50分

### 前夜祭

「未来を創る子どもたちの笑顔」プロジェクション上映会と竹灯籠

**日時** 7月22日土 午後6時半から

## あきは体験隊

和風建築「八帖二間」で、「あきは日和」のお菓子を食べながら、和室の空間や建物、まちのリノベーションについて学びます。フローリングの端材を使ってコースター作りも体験します。

**日時** 8月19日土 午前10時～正午

**会場** 八帖二間(新津本町2)

対象・定員 区内在住の小学4～6年生・先着15人  
参加費 160円(お菓子代)  
申し込み 7月19日(水)～28日(金)の平日午前9時～午後5時に新津地区公民館(☎22-9666)

## 音楽フェス 鉄おん

SLばんえつ物語の運行再開の日に合わせて、音楽祭を開催します。ステージイベントや飲食ブース、お楽しみ抽選会もあります!

**日時** 7月29日土 午前10時～午後4時半

**会場** にいつ0番線広場(一・六市開催場所)

入場無料

### よみかかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館  
7/18(火)・25(火)、8/1(火) 午前10時半から(0～3歳児対象)  
7/18(火)・25(火)、8/1(火) 午後3時半から  
7/22(土)・29(土)、8/5(土) 午後2時から  
※赤字は夏休みスペシャル、テーマは「虫」

■荻川地区図書館  
7/22(土)・29(土)、8/5(土) 午前10時半から

## FM76.1MHz RADIO CHAT

7月16日～8月5日のおすすめ番組!

◆クリック! 秋葉区◆  
毎週月～金曜午前10時～11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。  
毎月第4火曜日は「里山自遊時間」のコーナー。7月25日は産業振興課の鴨井さんが出演。秋葉公園にあるAkihaマウンテンプレーパークを紹介します。お楽しみに!

◆落合みつを「今日はどこまで歩こうか」◆  
五泉市出身のシンガーソングライター落合みつをさんが、全国で出会ったアーティストや気になるアーティストを毎週旅気分で紹介。自身の新曲もいち早くお届けします。毎週木曜午後8時半から放送中。ぜひお聴き下さい!

インターネットからも聴くことができます! 番組表はこちら↓

☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)  
FAX23-5100 http://www.chat761.com

### 各種無料相談

■心配ごと相談 ※予約不要  
☎7/21(金)・24(月)・28(金)・31(月)、8/4(金) 午前10時～午後3時  
☎秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)

■行政相談(新津会場)  
☎7/25(火) 午後1時半～3時半  
☎新津健康センター2階  
☎区民生活課(☎25-5674)

■法律相談(弁護士相談) ※要予約  
☎毎月第2・4金曜(祝日振替あり) 午後1時15分～4時15分  
☎区民生活課(☎25-5674)

■教育相談  
☎月～金曜(祝日を除く) 午前9時10分～午後5時  
☎秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

### 区民への情報掲示板

## 山びこコーナー

#### 秋葉マジック愛好会 会員募集

マジックをしてみませんか?  
☎第1・3月曜午前9時半～11時半  
☎新津地域交流センター  
☎プロマジシャンなどによる講習会  
¥3カ月4,000円  
☎同会の岡元さん(☎25-1437)

### 松雲書道会 第43回墨雲展

条幅、小品、ペン字、絵てがみの作品や、小・中学生、高校生の作品を展示します。  
☎7月27日(木)～30日(日) 午前10時～午後5時(30日は午後3時まで)  
☎新津美術館市民ギャラリー  
☎同会の菅井さん(☎24-8074)

### 暮らしを楽しむ料理クラブ

みんなで作って交流を楽しみませんか。  
■お盆のおもてなし料理  
☎7月20日(木)・22日(土)・23日(日) 午前11時～午後2時 ※全日同じメニュー  
☎上野さん宅(荻島3-4-16)  
☎夏野菜のジュレ、鯖の巻きずしと野菜ずし、ひんやりソーメン など  
¥一般3,800円(外国人、学生は1,800円)  
☎希望日の3日前までに上野さん(☎・FAX24-6859)

### 手話講座

■夏講座～夜～  
☎8月1日・8日(火) 午後6時半～8時  
☎新津健康センター ☎先着15人  
☎大楠さん(☎・FAX27-3036)

■秋講座～昼～  
☎9月5日・12日(火) 午前10時～11時半  
☎新津地域交流センター ☎先着15人  
☎8月20日(日)までに村上さん(☎・FAX22-6221)

### 土地家屋調査士の日 無料相談会

☎7月31日(月) 午前10時～午後2時  
☎新潟県土地家屋調査士会館(中央区上大川前通6)  
☎土地や建物の登記や境界などの相談  
☎7月21日(金)までに新潟県土地家屋調査士会(☎025-378-5005、FAX025-225-5678、✉nii-cho@nii-cho.jp)

### 7月の室礼と浴衣の着付け半巾帯の講習会

☎7月18日(火)・19日(水) 午前10時～午後4時  
☎八帖二間(新津本町2)  
☎①7月の室礼と手仕事の展示  
②浴衣の着付け半巾帯  
③煎茶道の体験会  
¥②③500円  
☎②浴衣、下着、半巾帯、男性は角帯、小物一式(貸し出し有)  
☎小さなアトリエ悠の石澤さん(☎090-7184-9722)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX22-0228) 8月20日号の原稿締め切り…7月20日(木) 9月3日号の原稿締め切り…8月3日(木)

広告スペース