

健康・福祉ガイド

成人の健康相談 (要予約)

回 6月9日(金)①午前9時～②9時45分～③10時半～④11時15分～
 場 新津健康センター1階 機能訓練室
 申 健康福祉課地域保健福祉担当 (☎25-5695)

骨粗しょう症予防相談会 (要予約)

日程	会場	予約開始日
6/21(水)	新関コミュニティセンター	5/11(木)
7/3(月)	新津健康センター	5/31(水)

時間 ①午前9時40分～②10時10分～③10時40分～④11時10分～
 内 骨密度測定、食事の話
 込 18歳以上の市民(骨粗しょう症の治療中の人や、両足のかかどに骨折や外傷のある人は除く)
 申 市役所コールセンター (☎025-243-4894)

フレイルチェック (要予約)

開催日	会場	申し込み期間
6/5(月)	小須戸まちづくりセンター	5/8(月)～5/26(金)
6/15(木)	新津地域交流センター	5/26(金)

時間 午前10時～正午
 込 65歳以上の人・各日先着30人
 内 筋肉量の計測や生活状況のチェック
 持 動きやすい服装、運動靴、飲み物
 申 新潟リハビリテーション病院 (☎025-368-7400)
 平日午前9時～午後5時

肺がん(結核)検診 (予約不要)

検診日	時間	会場
6/21(水)	午前9時～9時45分	新関コミュニティセンター★
	午前11時～正午	新津地区勤労青少年ホーム★
6/26(月)	午前9時～11時半	新津健康センター

胃がん検診 (要予約)

検診日	会場	予約開始日
6/9(金)	荻川コミュニティセンター★	5/24(水)

時間 ①午前9時～②午前9時半～③午前10時～④午前10時半～⑤午前11時～
 申 新潟県労働衛生医学協会 (☎025-370-1800)
 平日午前9時～午後4時半

乳がんマンモグラフィ集団検診 (要予約)

検診日	会場	予約開始日
6/1(木)	荻川コミュニティセンター★	受付中
6/20(火)	新津健康センター	5/20(土)

時間 ①午前9時半～10時半②午前10時半～11時半③午後1時半～2時半④午後2時半～3時半
 申 市役所コールセンター (☎025-243-4894)
 午前8時～午後9時 年中無休

■がん検診共通事項
 持 受診券、健康保険証、上履き・靴袋(★の会場)、個人記録表(肺がん、胃がんのみ)、自己負担金(胃がん、乳がんのみ)、バスタオル(乳がんのみ)

お知らせ

健康卓球教室

回 6月6日～8月29日の毎週火曜(7月18日を除く)

コース	時間	対象・定員
①基本コース	午後1時～2時半	高校生以上・各回先着10人
②応用コース	午後2時半～4時	同上
③基本・応用	午後5時～6時	小学生・各回先着10人
④コース	午後6時～7時	同上

場 新津健康センター
 料 ①・②各1,000円、③・④各700円
 持 動きやすい服装、飲み物、ラケット(貸出可)
 申 開催日2日前の正午までに同センター (☎22-2940)

海水浴場 監視員募集

海水浴場の監視員を募集します。
 期間 7月15日(土)～8月20日(日)
 ※土曜、日曜、祝日を含む
 ※事前講習会有り(7月上旬)
 時給 902円から
 申 5月19日(金)までに希望する勤務地の申込先へ電話連絡の上、写真を貼った市販の履歴書を持参(持参時に面接実施)

勤務地	勤務時間	募集人数	申込先
島見浜	午前9時～午後5時45分	8人	北区地域総務課 ☎025-387-1105
越前浜	午前8時半～午後5時15分	各3人	西蒲区地域総務課 ☎0256-72-8129
間瀬下山			
角田浜			

行政書士無料相談会

行政書士が遺言、相続、エンディングノートなどに関する相談に応じます。
 回 5月10日(水)、6月14日(水)、7月12日(水)午後2時～4時
 場 新津図書館 2階研修室
 込 各日先着2人
 申 同館 (☎22-0097)

令和5年度夏季バスケットボール大会

回 6月11日(日)午前8時～午後5時
 場 秋葉区総合体育館
 料 1チーム5,000円(保険料含む)
 代表者会議 5月30日(火)午後7時から新津地域学園で開催
 申 5月25日(木)までに秋葉区総合体育館 (☎25-2400、FAX25-2401)
 ※中学生以下の参加不可
 ※詳細はホームページを確認の上お申込みください
 申 秋葉区バスケットボール協会事務局(阿部自動車興業内、☎21-6111)

新津税務署からのお知らせ

インボイス制度説明会・登録要否相談会を開催します。(4回開催)

日時	会場
5/17(水)	午前10時～11時
	午後1時半～2時半
6/7(水)	午前10時～11時
	午後1時半～2時半

込 各回先着20人
 申 開催日の前週の金曜日午後4時までに同署個人課税部門 (☎22-2153)

新津育ちの森

楽しくハンドメイド ※要申し込み
 ドライフラワーを使った工作を楽しみましょう
 日時 5月24日(水)午前10時半～11時半
 対象・定員 小学2年生までのお子さんがあるママ 参加費 550円(材料費)

ベビーマッサージ ※要申し込み
 赤ちゃんとのスキンシップで親子の絆を深めましょう
 日時 5月26日(金)午後1時半～2時半 講師 鷲尾 智恵子さん(助産師)
 対象・定員 2～5か月の赤ちゃんとその母親・先着8組 参加費 500円
 持ち物 バスタオル、飲み物(保護者用)

ブレママ・パパセミナー ※要申し込み
 日時 6月10日(土)午後1時半～2時半 会場 新津健康センター
 内容 赤ちゃんのいる暮らし、沐浴の仕方、オムツ交換など
 対象・定員 2023年8月～10月に出生予定の妊婦さんとそのパートナー・先着7組
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、バスタオル

ノーバディーズ・パーフェクト 完璧な親なんていない(NP講座) ※要申し込み
 日時 6月21日・28日、7月5日・12日・19日・26日(水)午前10時～正午(全6回)
 会場 新津健康センター
 対象・定員 8か月～3歳のお子さんがある保護者・先着8人(保育あり、定員10人)

子育てサロン 「小さな森の広場」 5月のイベント

ママとタッチケア ※要予約
 ママとお子さんでふれあい遊びをします。
 日時 5月13日(土)午前10時～11時半 会場 小須戸まちづくりセンター1階 保育室
 対象・定員 ハイハイ前の子と母親・先着4組

パパとあそぼう ※要予約
 パパとお子さんで体を使った遊びをします。
 日時 5月20日(土)午前10時～11時半 会場 小須戸まちづくりセンター2階 和室
 対象・定員 10か月～4歳までの子と父親・先着9組

新津B&G 海洋センター プール営業開始

開館時間 6月1日(木)～9月30日(土)
 午前9時～正午、午後1時～5時、午後6時～9時
 ※月曜日休館(7月17日・24日・31日、8月7日・21日、9月18日は営業)
 その他、7月18日(火)、9月3日(日)、9月19日(火)も休館日となります
 料金 一般…200円、65歳以上・小中学生…100円(65歳以上の方は身分証明書提示)
 ※障がい者手帳・療育手帳をご提示の方は免除

- お願い
- ◆小学4年生以下のお子さんは水着を着用した成人(満18歳以上)の付き添いが必要です。
 - ◆スイムキャップを必ず着用してください。
 - ◆曜日、時間帯によって、コースの変更があります。詳しくはお問い合わせください。
 - ◆おむつの取れていないお子さんは、水着の下にスイミングパンツを着用してください。
 - ◆サタデーパスポートが使えます(7月22日～8月26日の土曜を除く)

プールスタッフ募集 ※研修を行うため未経験者も可
 時給 900円(交通費を含む) 期間 5月後半～10月前半※夏休みのみも可能
 内容 プール監視、受付業務、屋外作業など
 時間 午前7時半～午後10時半のうち4～8時間(応相談)
 対象 18歳以上70歳未満(高校生不可) 募集人数 15人程度
 申し込み 同センター(☎23-4800)

子育てサロン ポッポー! 手形・足形アートを作ろう!

かわいいお子さんの成長の記録に、手形や足形で作品を作りましょう
 日時 6月1日(木)午前10時～11時45分
 会場 新津地区公民館 保育室
 対象・定員 就学前児(0歳から)とその保護者・先着7組
 持ち物 飲み物、着替え ※汚れても良い服装でご参加ください
 申し込み 5月10日(水)～24日(水)の平日午前9時～午後5時に同館(☎22-9666)

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています
 ◆秋葉区の魅力を発信しています!