

あきは区役所だより

毎月第1・3日曜日発行

里山と水に囲まれて 花と緑あふれる 笑顔咲きそろうまち

2023年(令和5年)4月2日 第384号

編集・発行 新潟市秋葉区役所(制作:地域総務課)
〒956-8601 新潟市秋葉区程島2009番地
電話 0250-23-1000(代表)
FAX 0250-22-0228
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/akiha/>
Eメール chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp

秋葉区 人口:75,071人(-54) 男:36,093人(-26) 女:38,978人(-28) 世帯数:30,811世帯(+7) 令和5年2月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

令和5年度

秋葉区の取り組みをご紹介します

区の特徴を生かしたまちづくりを進めるために実施する秋葉区の取り組みについてご紹介します。「里山・歴史・食・花・川・鉄道」といった区の魅力にさらに磨きをかけ、交流人口の拡大や移住・定住のための仕組みづくりを行うほか、障がい者や高齢者への支援、子育てサポートの充実により「里山と水に囲まれて 花と緑あふれる 笑顔咲きそろうまち」を目指します。

問い合わせ 地域総務課 管理財務担当(☎25-5480)

特色ある区づくりを推進

環境に配慮した潤いとやすらぎのあるまち 1億2,850万円

◆新津川遊歩道等利用促進 1,400万円 **新規**

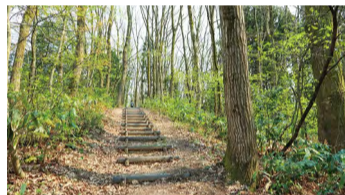
多くの人々が利用する新津川・能代川の遊歩道にトイレを各1ヶ所ずつ新設し利用環境を整備して、利用者の増加と健康づくりを推進します。



◆秋葉丘陵遊歩道案内サイン整備

1,000万円 **新規**

秋葉丘陵「木もれ陽の遊歩道」の老朽化した案内サインを更新、新設し、利用者の安全確保と利便性の向上を図ります。



◆廃止石油坑井封鎖 9,800万円 **新規**

小口地区の石油坑井を封鎖し、湧出する石油の河川への流出を防ぐため、周辺地域の測量や施工方法の検討などの事前調査を行います。

◆秋葉区の花と緑にふれあい隊 650万円 **拡充**

やさしさがあふれる楽しく元気なまち 3,074万円

◆児童期・思春期の子どもと保護者の支援

59万円 **新規**

児童期や思春期の子どもと保護者が抱える課題について、親子で気軽に参加できる講演会や相談会を開催します。



◆子どもの遊び場づくり 50万円 **新規**

まちなかにある昭和公園を子どもたちの遊び場として再整備し、子育て環境を充実させるため、子育て世代や地域団体と方向性を検討します。



◆げんきに育つ親も子も

～妊娠期から支え、見守る～ 464万円

◆アキハ生涯げんき!

～地域ぐるみでフレイル予防～ 40万円

◆「つながる」「広げる」障がい者支援 50万円

歴史と個性を活かすまち 555万円

◆アキハ「鉄道物語」 449万円 **拡充**

観光・交流促進イベントを鉄道事業者と共催するほか、「あ!キハ」観光案内所を運営し、まちなかの活性化と交流人口の拡大につなげます。



◆わくわく石油楽習 89万円

かつて日本一の産油量を誇った地域資源である石油や、地層に関する理解を深められるよう区内の小学6年生を対象に、現地を見学する講座を開催します。



◆アキハの宝子ども探検ツアー 17万円

地域や団体と連携し、里山や文化遺産などの区独自の宝を、子どもたちの発見、体験の場として活用することにより、地元への愛着と誇りを醸成します。

可能性を生み出し・育て・活かすまち 906万円

◆アキハスムプロジェクトVol.3 605万円 **拡充**

区の魅力をブランド化し、発信することで地域アイデンティティを醸成し、市民活動に取り組む新たな人財を発掘・育成するほか、移住・定住のための仕組みづくりとして、民間のコワーキングスペースに移住コンシェルジュを配置するなど、市民協働のまちづくりを推進します。



◆アキハもち麦推進事業Vol.2 121万円

その他の主な事業

◆地域コミュニティ協議会の未来ビジョン策定支援 304万円 **新規**

◆きらめきサポートプロジェクト 163万円

◆生活交通の検討と防災講座 65万円

人と暮らしが輝く秋葉区へ!

新春の2月に始まった「ひな・お宝めぐり」を皮切りに、秋葉区は春の花本番の季節を迎えます。区内全域での開催に広がった「ひな・お宝めぐり」は自治協議会事業として2年目となり、既に春の風物詩として多くの来訪者を迎えるまでに育っています。3年ぶりに開催された「日本ボケ展」では、淡い色の見事な花々が大いに心を和ませてくれました。

今年から始まる区ビジョンまちづくり計画は、2030年までの8年をかけて、区の将来像「里山と水に囲まれて 花と緑あふれる 笑顔咲きそろうまち」と、4つの「目指す区」がたの実現に向けて取り組みます。初年度となる今年度からスタートダッシュしたいと考えています。中でも、区自治協議会からの提案事業である「地域コミュニティ協議会の未来ビジョン策定」では、複雑・多様化する地域課題に対応し、区民力・地域力を活かしたまちづくりを進めるため、地域コミュニティ協議会とともに、5年後10年後の地域の未来像(ビジョン)を自治協議会と区役所との協働による策定に取り組みます。

折しも、新型コロナウイルス感染症の新潟県内での発見から3年が経ち、この春以降に順次対応が緩和される予定の中、ウィズ・コロナの暮らしおよび経済・社会づくりが求められることとなります。新型コロナウイルス感染症と共生しながらの、活気と魅力あふれる人と暮らしが輝く秋葉区づくりに、区民の皆さまのご理解とご参画をお願いいたします。

秋葉区長 長崎 忍



行こう!健康診断

問い合わせ 健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

年に1度の健診で健康チェック!

40歳以上の健診(検診)対象者に「受診券」と「案内冊子“検診いっ得”」を送付しました

※令和5年2月~4月に新潟市国民健康保険に加入した人には、6月上旬に発送予定です。社会保険加入者は保険証の発行元や職場で受診してください。

①封筒が届いたら

封筒を必ず開けて「**受診券**」と「**検診いっ得**」を確認してください。「検診いっ得」には日程や受診の際の注意事項が記載されています。



②受診券の色を確認してください

加入中の健康保険証により受診券が異なります。**保険証と受診券が合っているか確認してください。**

- 新潟市国保用 → **ミドリ**
- 後期高齢用 → **ピンク**
- その他の保険証用 → **アオ**



保険証が変わったら 受診券の変更が必要です (新潟市国保→後期高齢に変わった場合はそのまま使えます)

受診券が届かない 発送状況を確認します。再交付には申請が必要です。保険証を持参してください。

無料券について 市民税非課税世帯の人は事前に申請することで無料になります。受診の2週間前までに健康福祉課に申請書を直接または郵送で提出してください。

③あなたが受けられる健診(検診)は?

年齢や加入している健康保険によって受けられる健診(検診)が異なります。※現在治療中の方も特定健診の対象者です。まずは、主治医に相談してください。

④健診を受けるには?

受けたい健診(検診)を実施している医療機関や対象年齢を確認し、受診場所と受診日を決めましょう。



集団検診 新津健康センターやコミュニティセンターなどに検診車が出向き実施します。詳しい日時や場所は「検診いっ得P9~12」を確認しましょう。

施設検診 「検診いっ得P14~20」から受診先を選びましょう。予約が必要ですので、事前に受診先へ電話などで確認しましょう。

⑤健診を受けた後は?

健診を受けた後は結果を確認しましょう。新潟市国民健康保険加入者で、健診の結果、生活習慣病のリスクが高い場合は特定保健指導をご案内します。保健師・栄養士が健康づくりをサポートしますので、ぜひご利用ください!(対象とならなかった人も、希望があれば区役所の健康相談を利用できます)

健康・福祉ガイド

健康ミニ教室 (要予約)

回 5月16日(火) 午前9時半~11時半 (受付は午前9時15分から)

場 新津健康センター1階 機能訓練室

込 先着12人

内 よくわかる検査値の見方の話、すぐに役立つ食事・運動の話と実践

持 健康診断の結果、筆記用具、飲み物

申 5月12日(金)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

成人の健康相談 (要予約)

回 5月12日(金)①午前9時~②9時45分~③10時半~④11時15分~

場 新津健康センター

申 健康福祉課地域保健福祉担当 (☎25-5695)

骨粗しょう症予防相談会 (要予約)

日程	時間	会場	予約開始日
5/18(木)	①午前9時40分 ②午前10時10分	新津健康センター	4/6(木)
6/1(木)	③午前10時40分 ④午前11時10分	荻川コミュニティセンター	5/5(金・祝)

内 骨密度測定、食事の話

込 18歳以上の市民(骨粗しょう症の治療中の人や、両足のかかとに骨折や外傷のある人は除く)

申 市役所コールセンター (☎025-243-4894)

400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
4/11(火)	午後1時半~4時	秋葉区役所

持 献血カードまたは献血手帳

※初めて献血する人は身分証明書が必要

問 健康福祉課地域福祉担当 (☎25-5665)

肺がん(結核)検診日程 (予約不要)

検診日	時間	会場
4/27(木)	午前9時~11時 午後1時~3時	新津健康センター
5/18(木)	午前9時~11時 午後1時~3時	
5/19(金)	午前9時~11時 午後1時~3時	荻川コミュニティセンター★
5/23(火)	午前9時~11時	小須戸地区ふれあい会館★
	午後1時半~3時	小須戸まちづくりセンター

乳がんマンモグラフィ集団検診日程 (要予約)

検診日	時間	会場	予約開始日
5/10(水)	①~④	新津健康センター	4/21(金)
5/23(火)	①②	小須戸まちづくりセンター	4/25(火)

時間 ①午前9時半~10時半 ②午前10時半~11時半 ③午後1時半~2時半 ④午後2時半~3時半

申 市役所コールセンター (☎025-243-4894) 午前8時~午後9時 年中無休

胃がん検診日程 (要予約)

検診日	会場	予約開始日
4/26(水)	新津健康センター	4/17(月)
5/9(火)	新津地区勤労青少年ホーム★	4/19(水)
5/15(月)	新津健康センター	

時間 ①午前9時~②午前9時半~③午前10時~④午前10時半~⑤午前11時~

申 新潟県労働衛生医学協会 (☎025-370-1800) 平日午前9時~午後4時半 (4月29日~5月7日を除く)

■共通事項

持 受診券、健康保険証、上履き・靴袋(★の会場)、個人記録表(肺がん、胃がんのみ)、自己負担金(胃がん、乳がんのみ)、バスタオル(乳がんのみ)

新津育ちの森

開館日 毎週火曜~日曜 開館時間 9:00~17:00

対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人

☎21-4152

お誕生日days

4月生まれのお子さんに足形を押した誕生日カードをプレゼントします

日にち 4月11日(火)~14日(金)

わくわくタイム~リズムにのってあそぼう~

親子で歌やダンスを楽しみましょう

日時 4月6日(木) 午前10時半~10時45分

きょうだい生まれた!(BP2プログラム) ※要申し込み

お母さん同士で話し合い、楽しく交流しながら子育てについて学び、親子の絆を深めませんか。

日時 5月11日・18日・25日、6月1日・8日(木) 午前10時~正午 全5回

会場 新津健康センター

対象・定員 生後2か月~5か月の赤ちゃん(第2子以上)とその母親・先着10組

※就学前児の上の子がいること

参加費 1,100円(テキスト代)

子育てサロン ポッポー!

子どもの自由遊びや保護者たちの交流・情報交換の場です。子育て中の方ならどなたでもお気軽にご参加ください。お待ちしております!

日にち 第1木曜日 自由遊び、季節の遊び、イベントなど 第3木曜日 自由遊び、絵本の読み聞かせ&手遊び いずれも午前10時~11時45分(出入り自由)

場所 新津地区公民館 保育室

対象・定員 就学前児(0歳から)と保護者

持ち物 バスタオル(乳児のみ) 問い合わせ 同館(☎22-9666)

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています ◆◆自転車の盗難が増えています。忘れずに鍵をかけましょう◆◆ドライバーは、安全運転で歩行者保護に努めましょう◆◆

お知らせ

秋葉区一斉クリーン作戦

家族で参加し、地域の絆を深め、きれいで住みやすい秋葉区にしましょう。

回 4月16日(日)午前
場 区内 各青少年健全育成会指定場所
持 軍手、長靴、汚れてもよい服装
問 秋葉区青少年育成協議会事務局
(新津地区公民館内、☎22-9666)

令和5年度 秋葉区二十歳のつどい

回 5月3日(水・祝)

第1部 午前11時半～正午(新津第一中、小合中、金津中、小須戸中の出身者)

第2部 午後2時半～3時(新津第二中、新津第五中の出身者、区外出身者)

場 秋葉区文化会館 ホール
回 平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人
問 新津地区公民館 (☎22-9666)
詳しくはホームページに掲載→

日本画の描き方講座

回 4月22日(土)午後1時半～3時半
場 新津地区公民館 305研修室
回 日本画家による技法の解説と体験実習
回 見学のみ:先着10人
体験実習:先着3人
講師 永吉 秀司さん(新潟大学准教授)
持 筆記用具※体験実習の参加希望者は裏打ち用の道具(詳細は申し込み時にお伝えします)
回 4月3日(月)～10日(月)に同館 (☎22-9666)

認知症講演会DVD貸し出し

「令和4年度 秋葉区認知症講演会」のDVDを貸し出します。

回 区内の団体、企業(個人は不可)
回 貸出希望日の1週間前までに健康福祉課高齢介護担当(1階12番窓口)
問 同担当 (☎25-5679)

味噌作り体験教室

回 5月11日(木)、12日(金)、18日(木)、19日(金)午前9時半～正午
場 新津地区グリーンセンター
回 各日7人(応募多数の場合は抽選)
回 2,000円(できあがった味噌約5*は持ち帰ることができます)
持 エプロン、三角きん、マスク、味噌を入れる容器(8～10*くらいの桶)
回 4月14日(金)必着で、往復はがきに①希望日②住所③氏名④電話番号を明記の上、同センター(〒956-0802七日町2234-1)へ
問 同センター(☎24-1746)

新潟県消防防災航空隊との連携訓練について

秋葉消防署では林野火災に備え、新潟県消防防災航空隊との連携訓練を行います。訓練ではヘリコプターが低空飛行し、地上には強風が発生するため危険ですので、見学などはご遠慮ください。また、当日は訓練終了まで訓練場所に駐車しないようご協力をお願いします。騒音等ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

回 4月12日(水)午前10時～11時半
場 阿賀野川水辺プラザ公園
問 秋葉消防署地域防災課 地域防災係 (☎22-0175)

新津健康センター 4月～6月の教室

教室名	開催日時
①元気貯筋体操	毎週火曜 午後1時半～2時半
②体脂肪燃焼運動教室	毎週木曜 午後1時半～2時半
③座って楽しむリンパケアと太極拳	第1・3金曜 午後1時半～3時
④楽しい楊名時太極拳	第2・4金曜 午後1時半～3時

場 新津健康センター
回 先着15人程度
回 ①②: 1回500円
③④: 初回300円、2回目以降1回1,000円
問 参加希望日の前日正午までに同センター(☎22-2940)

新津B&G海洋センターからのお知らせ

春の運動教室について ※初回は無料体験会

教室名	開催日時	参加費
ほっこりヨガ教室	4月14日～7月28日の金曜(5月5日除く)	午前10時半～11時半 7,000円(全15回)
しゃっきりヨガ教室	4月11日～8月1日の火曜(5月2日除く)	午後2時～3時 7,500円(全16回)

対象・定員 18歳以上(高校生不可)・先着40人程度 ★1回ごとの支払いは600円
申し込み 4月4日(火)午前9時半から同センター(☎23-4800)

臨時休館日について

今年度の臨時休館日をご案内します
4月10日、5月8日、6月12日、7月10日、8月14日、9月11日、10月23日、11月13日、12月11日、1月22日、2月26日、3月11日の月曜

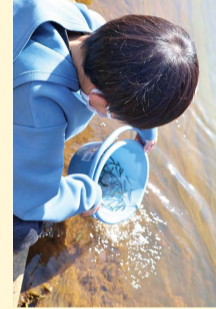


◆火災多発中! 火の取り扱いには十分ご注意ください。火の元を離れる際は、消火の確認をお願いします◆

サケの稚魚を放流

3月6日、新津第二小学校の4年生72人が、新津川にサケの稚魚を放流しました。

12月に卵を孵化させてから3か月間、餌やりや水かえなどを行い、命を育てる大変さや命の大切さを学びました。子どもたちは、「元気になってきてね〜」「大きくなって帰ってくるんだよ」と声をかけながら、稚魚の姿を見送っていました。大きくなったサケが新津川に戻ってくることを願っています。この新津川や地域が、子どもたちにとっても大人になったときに思い出し、戻ってくる場所でありますように。



大きくなって戻ってきてね



子育てサロン「小さな森の広場」

親子で気軽に遊びに来られる子育てサロンです。広いスペースでのびのびと遊んだり、近所のお友達づくりをしませんか。利用は無料です。

利用時間 午前9時半～11時半
対象 区内の就学前児と保護者
問い合わせ 小さな森の広場(☎080-1354-1656)

開催日時や会場などの詳細はこちら⇒

FM76.1MHz RADIO CHAT

4月2日～15日のおすすめ番組!
☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)
FAX23-5100 http://www.chat761.com

統一地方選挙 开票速報

4月9日(日)に行われる統一地方選挙。秋葉区の开票速報を中継でお伝えします。开票が始まる午後9時以降、投票状況をはじめ、結果が分かり次第、随時、番組を中断し开票会場からお届けします。ぜひお聴きください。

よみかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館
4/4(火)・11(火) 午前10時半から(0～3歳児対象)
- 4/4(火)・11(火) 午後3時半から
- 4/8(土)・15(土) 午後2時から
- 荻川地区図書室
4/8(土)・15(土) 午前10時半から
- 金津地区図書室
4/15(土) 午後2時から
- 小須戸地区図書室
4/15(土) 午前10時半から

各種無料相談

- 心配ごと相談 ※予約不要
回 4/3(月)・7(金)・10(月)・14(金)
午前10時～午後3時
場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)
- 人権相談(新津会場)
回 4/18(火) 午後1時半～3時半
場 新津健康センター2階
問 区民生活課(☎25-5674)
- 行政相談(小須戸会場)
回 4/11(火) 午後1時半～3時半
場 小須戸まちづくりセンター
問 区民生活課(☎25-5674)

区民への情報掲示板

山びこコーナー

第13回楽彩会展
会員15人の風景・静物・人物などの作品50点ほどを展示します。

回 4月12日(水)～16日(日)
午前9時半～午後6時(12日は午後1時から、16日は午後2時まで)
場 新津地域交流センター1階
問 同会の金子さん(☎24-7611)

◆山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX22-0228)
5月7日号の原稿締め切り…4月7日(金)
5月21日号の原稿締め切り…4月21日(金)

春の合気道体験教室

回 4月1日～22日の土曜
子ども:午後1時～2時
大人:午後2時～4時
場 新津武道館
問 秋葉合気道協会の原田さん(☎080-5221-0036)

遺言・相続に関する無料相談会

①面談相談
回 4月14日(金)午後2時～3時半
場 新潟県弁護士会館(中央区学校町通1)
回 先着3人
問 同会(☎025-222-5533)

②電話相談 ※事前予約不要
回 4月14日(金)午後3時半～5時
相談電話番号:0570-045-533

秋葉区の魅力を発信しています!

～イベント情報や区役所からのお知らせをお届け中～



広告スペース