

プチサークル活動にいつ 参加者募集

対象 小学3年生以上
※保護者同伴の場合は制限なし
参加費 各サークルごとに異なる
※サークルにより別途材料費が必要
申し込み 新津レクリエーション協会の真野さん
(☎24-6754)
※サークル活動日に直接、もしくは4月8日(土)の無料体験教室での申し込みも可



無料体験教室

日時 4月8日(土)午前10時~11時半 会場 新津健康センター
※申し込み不要。参加の際は、感染対策にご協力ください

Table with 4 columns: サークル名, 活動日, 時間, 活動場所. Lists activities like Ukulele, Hand Talk, Origami, etc.

小須戸武道館から教室のご案内

どなたでも気軽に参加できる教室です。運動不足解消に参加してみたいかがでしょうか。

ターゲット バードゴルフ教室
パラソルを逆さにした形状のホールに、羽根つきのボールをゴルフクラブで打つミニゴルフの一種です

カーリンコン教室
ポイントに向かってディスクを投げ、その近さを競う、カーリングのようなゲームです

Table with 6 columns: 教室名, 開催日時, 会場, 定員, 参加費, 持ち物. Lists Bird Golf and Carlincon classes.

申し込み 小須戸武道館(☎38-2121)

区民への情報掲示板

山びこコーナー

新津走友会 会員募集

走ることが大好きな方、健康維持や運動不足のため走り始めた方、一緒に走りませんか。老若男女問いません。

合同練習会

回 毎週土・日曜 午前8時から

集合場所

- ①土曜...秋葉温泉 花水駐車場(10~24km)
②日曜...秋葉区役所駐車場(7~11km)
¥年1,500円
☎同会の野崎さん(☎090-4753-2044)

彩親会 水彩画教室 会員募集

回 毎月第2・4水曜 午後1時~3時

場 新津図書館2階

講師 長谷部昇さん

¥年10,000円

☎同会の森田さん(☎24-1831)

日本語ボランティア養成講座

回 4月9日~8月20日の日曜

午後1時~3時(全10回)

場 クロスバルにいがた(中央区礎町通3)

内 外国人へボランティアで日本語を教えるための講座 内 先着10人

¥初回1,000円、2回目以降700円

☎3月31日(金)までにいろはにほん語教室の長谷川さん(☎080-4058-6640)

めざせ!!100歳! まる太極の力 会員募集

将来寝たきりにならない元気で動ける体づくりを行います。運動不足が続いている方におすすです。

回 第1、2、4火曜 午後1時40分~2時50分

【無料体験会】4月4日・11日・25日(火)

場 秋葉区総合体育館 多目的ルーム

内 60歳以上・先着10人

¥月1,500円

☎倉田さん(☎090-9000-1921)

将棋入門講座 会員募集

回 日曜日(月2回) 午後1時~5時

場 新津地域交流センター

内 将棋の初心者 ¥1回300円

☎新井さん(☎24-2449)

不動産の無料相談会

回 4月7日(金) 午後1時~4時

場 クロスバルにいがた 講座室

(中央区礎町通3)

内 不動産の価格決定や賃貸についての相談

☎(公社)新潟県不動産鑑定士協会

(☎025-225-2873)

無料カウンセリング

回 3月26日・4月9日(日) 午前9時~正午

場 クロスバルにいがた(中央区礎町通3)

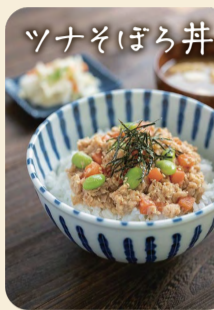
内 先着10人

☎新潟県カウンセリング協会 傾聴の会(☎025-374-6544)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228) 4月16日号の原稿締め切り...3月22日(水) 5月7日号の原稿締め切り...4月7日(金)

おかずレシピブック 完成☆

秋葉区産の安心安全なお米を多くの人に食べてもらいたいと願いを込めてレシピブックを作成しました。食生活改善推進委員と産業振興課が検討、試作を重ね、厳選された10品を掲載。幅広い世代がおいしいと思えるような、ごはんにピッタリのお手軽レシピとなっています。



材料(4人分)

- ツナ缶...2缶(140g)
にんじん...中1/3本(50g)
ゆで枝豆...20g
砂糖...大さじ1
酒...小さじ1
しょうゆ...大さじ1
みりん...小さじ1
ごはん...適量
きざみのり...飾り用
白ごま...小さじ2

作り方

- ①にんじんは8mm角くらいに切る
②鍋ににんじんを入れ、水をひたひたに加え煮る
③にんじんが柔らかくなったら、ツナ缶と調味料Aを入れ、汁がなくなるくらいまで煮る
④最後に枝豆を加える
⑤丼にごはんを盛り、具材をのせ白ごまをかけ、きざみのりをのせる

新津B&G 海洋センター 春期スポーツ教室

Table with 4 columns: 教室名, 開催日時, 対象・募集人数, 参加費. Lists various sports classes like Spring Physical Assessment, Badminton, etc.

★各教室とも初回は無料体験会となります★ ※1回ごとに支払う場合は1回600円

申し込み 3月23日(木)午前9時半から同センター(☎23-4800) ※ミニバス教室のみ4月3日(月)午後5時まで

よみきかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館

3/21(火・祝)・28(火) 午前10時半から(0~3歳児対象)

3/21(火・祝)・28(火) 午後3時半から

3/25(土)、4/1(土) 午後2時から

■荻川地区図書館

3/25(土)、4/1(土) 午前10時半から

各種無料相談

■心配ごと相談 ※予約不要

回 3/20(月)・24(金)・27(月)・31(金)

午前10時~午後3時

場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)

■法律相談(弁護士相談) ※要予約

回 毎月第2・4金曜(祝日振替あり)

午後1時15分~4時15分

場 区民生活課(☎25-5674)

■教育相談

回 月~金曜(祝日を除く)

午前9時10分~午後5時

場 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

秋葉区の魅力を発信しています!



FM76.1 MHz RADIO CHAT

3月19日~4月1日のおすすめ番組!

◆クリック!秋葉区◆

毎週月~金曜午前10時~11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。

毎月第4月曜日は「学校いいね!」のコーナー。3月27日は教育支援センターの牧野所長が出演。

今回は、51年の歴史に幕を下ろす小須戸幼稚園の閉園式についてや、区内幼稚園の近況についてお知らせします。ぜひお聴きください。

◆CHAT気になる(チャットンロール内)◆

毎週木曜午後6時から放送。3月30日は五泉市福祉会館で4月2日(日)に行われる「生き様発表会」を紹介。身体に障がいを持っている人たちが音楽でメッセージを伝える公演です。パーソナリティは石川千春さん、ゲストに出演者のYoppyさんをお迎えします。

インターネットからも聴くことができます!

番組表はこちら!



☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900) FAX 23-5100 http://www.chat761.com

広告スペース

自転車盗難が増えています。忘れずに鍵をかけましょう。ドライバーは、安全運転で歩行者保護に努めましょう。