

健康・福祉ガイド

2月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 1歳誕生歯科健診
 - 1歳6か月児健康診査
 - 3歳児健康診査
- ※3歳6か月頃の子が対象
 健康福祉課健康増進係 (☎25-5685)

安産教室 (要予約)

- 回3月23日(木)午後2時～4時 (受付は午後1時45分から)
- 妊5月～7月出産予定の人・先着12組
- 場新津健康センター1階 母子保健室
- 回2月16日(木)から健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

育児相談 (要予約)

- 回2月24日(金)午前9時半～11時
- 回2月1日(水)から健康福祉課 地域保健福祉担当(☎25-5695)

2月の離乳食講習会 (要予約)

- 【ステップ離乳食】
- 回2月22日(水) 午前10時半～11時半 (受付は午前10時10分から)
- 妊生後6か月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者・先着12人
- 【はじめての離乳食】
- 回2月22日(水)午後1時半～2時半 (受付は午後1時15分から)
- 妊生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人
- 【共通事項】
- 場新津健康センター3階
- 持母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
- 回1月18日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人 ☎21-4152

親子でレッツダンス

- 「ラビットクラブ」のダンサーと楽しくダンスをしませんか?
- 日時 1月21日(土) 午前10時半～11時
- つくってあそぼう ～節分の豆入れをつくろう～
- 日時 1月26日(木) 午前10時～11時15分 定員 先着15人
- ノーバディズ・パーフェクト 完璧な親なんていない (NP講座) ※要申し込み
- 日時 2月15日・22日、3月1日・8日・15日・22日(水) 午前10時～正午(全6回)
- 会場 新津健康センター
- 対象・定員 8か月～3歳のお子さんがある母親・先着10人(保育あり、定員8人)
- 赤ちゃんがきた! 親子の絆づくりプログラム (BP1講座) ※要申し込み
- 日時 3月2日・9日・16日・23日(木) 午後1時半～3時半(全4回)
- 会場 新津健康センター 参加費 1,100円(テキスト代)
- 対象・定員 2022年10月～12月生まれの赤ちゃん(第1子)とその母親・先着10組

にいがた秋葉っ子 ふゆまつり

外で遊ぶ機会が少ないこの時期、親子一緒に屋内で元気に遊びませんか。ゲーム店の出店や、ステージイベントなど楽しい催し物が盛りだくさんです。

日時 1月29日(日) 午後0時半～3時半

会場 秋葉区総合体育館

参加無料

- 内容 ガラポン抽選会、バルーンアート、福祉施設出店 など
- 対象 小学生までの子どもと家族
- 持ち物 上履き
- 問い合わせ 同まつり実行委員会(☎47-3415)

新津税務署からのお知らせ

問い合わせ 新津税務署個人課税部門(☎22-2153)

確定申告会場のお知らせ

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します。

期間	会場	対象
1月16日(月) 2月15日(水)	新津税務署 2階	還付申告の人
2月16日(木) 3月15日(水)	秋葉区役所 6階	全ての人

※土日・祝日を除く

時間 午前9時～午後4時
入場には、当日配布または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要



LINE公式アカウント

確定申告は便利なスマホ申告を

確定申告には、ご自宅からのe-Tax・スマホ申告が便利です。

こんなあなたはスマホ申告!

- ・年末調整済みで医療費控除や寄附金控除の申告をする人
- ・年末調整が済んでいない人
- ・2か所以上の給与所得がある人
- ・年金収入や副業等の雑所得がある人
- ・株式等の譲渡をした人(特定口座をお持ちの人)

もっと便利に!

給与所得の源泉徴収票をスマートフォンのカメラ機能で読み取ると、記載内容が入力画面へ自動反映されます。



確定申告書等作成コーナー

あきは区役所だよりでお店を紹介、宣伝しませんか

広告主を募集します!

「あきは区役所だより」では、区内にあるお店や事業所の広告を有料で掲載しています。自慢の商品、企画などのPRにぜひご利用ください。

対象 区内に本社や営業所を有する事業者(業種や広告内容により掲載できない場合があります)

募集する号 令和5年4月～9月の毎月第1・3日曜日号
募集枠数 各号6枠(全72枠、申込多数の場合抽選)

広告サイズ・刷色 縦3.9インチ×横7.9インチ・カラー(モノクロ可)
掲載料 1回あたり8,000円

発行部数 20,800部(1号につき)※区内の各世帯・公共施設などに配布

申し込み 2月13日(月)までに申込書(秋葉区役所32番窓口設置・秋葉区ホームページ)を地域総務課へ持参または郵送、ファクス、メールのいずれかで申し込み(〒956-8601 程島2009番地、☎22-0228、chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)

問い合わせ 同課広報担当(☎25-5673)

詳細はこちら→



お知らせ

秋葉区市民囲碁大会

- 回2月26日(日)午後0時半から
- 場新津地区公民館 305・306研修室
- 妊区内に在住・在勤・通学する人(サークルなどの会員を含む)
- ¥一般1,000円、女性・小中学生500円
- 回2月18日(土)までの午後1時～5時に日本棋院新津支部(☎23-6700、金曜除く)、日本棋院秋葉支部(☎22-5155、火・金曜除く)

第10回秋葉区自治協議会・教育ミーティング

- 回1月27日(金)
- 教育ミーティング:午後1時半～2時半
- 自治協議会:午後2時半から
- 場秋葉区役所6階 601・602会議室
- 傍聴人数 先着10人
- ※申し込み不要、マスク着用にご協力ください
- ※保育(午後2時半～):生後6か月～就学前児・先着3人、1月24日(火)までに要申し込み
- 回地域総務課(☎25-5672)、秋葉区教育支援センター(☎25-5591)

健幸卓球教室 体験会

日時	対象
2/7	午後1時～2時半 高校生以上・各回先着10人
	午後2時半～4時
21(火)	午後5時～6時 小学生・各回先着10人
	午後6時～7時

- 場新津健康センター
- ¥各回500円
- 回参加希望日の前日正午までに同センター(☎22-2940)



おりがみでおひな様づくり

- 回2月2日(木)午前10時～11時半
- 場新津第三小学校 ボランティアルーム
- 妊区内に在住・在勤の18歳以上の人(高校生不可)・先着15人
- 講師 真野とみさん
- 持上履き、飲み物
- 回1月16日(月)～27日(金)
- 平日午前9時～午後5時に新津地区公民館(☎22-9666)

握力測定で勝負しよう!

- 寒い冬こそ楽しく運動しましょう。体育館スタッフと握力測定で勝負!気軽にご参加ください。申し込み不要です。
- 回1月17日(火)～29日(日)
- 場秋葉区総合体育館
- 回同館(☎25-2400)

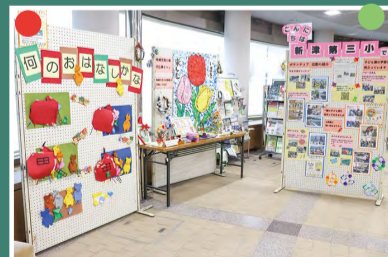
カーリンコン教室

- ポイントに向かってディスクを投げ、その近さを競う、カーリングのようなゲームです。運動不足の人は参加してみませんか。
- 回1月18日～3月29日の毎週水曜 午前9時～11時
- 場小須戸体育館
- 妊先着20人 ¥1回200円
- 持上履き、飲み物、タオル
- 回小須戸武道館(☎38-2121)

健康体操教室

- 遊びも交えながら、楽しく心と体を整えます。普段あまり運動をしない人でも気軽に参加できます。
- 回1月19日・26日、2月2月(木) 午前10時～11時
- 場小須戸武道館
- 妊先着10人 ¥1回200円
- 持上履き、飲み物、タオル
- 回小須戸武道館(☎38-2121)

秋葉区役所市民サロン 学校の取り組みを紹介



区役所の1階「市民サロン」のスペースで、小中学校で行われているさまざまな取り組みについて紹介しています。子どもたちの学びの姿や地域との活動の様子など、多くの人に知ってもらえるよう発信していきます。12月は新津第三小学校の地域の皆さんのボランティア活動について紹介しました。現在は新関小学校の取り組みを紹介しています。区役所にお越しの際には、ぜひご覧ください。

広告スペース