



農業の先生 指導農業士  
鈴木 恵一さん

鈴木さんは指導農業士として認定され、青年農業者の研修の受け入れや指導、育成を行い、地域の農業振興や担い手の育成のために活躍しています。とても明るく元気な鈴木さんの下へは、紙面で紹介している田村さん夫婦をはじめ、農業を始めたい多くの人が学びに訪れ、現在も研修中の新規就農者が学んでいます。

農業を始めたきっかけは?

10年ほど前に会社員を辞めて、父親の後を継ぎ農業を始めました。父親のやり方を変えてスーパーなどに出荷しています。今は稲作のほか、いちご「越後姫」や大玉トマトなどを作っています。

どんどんと新しいことに挑戦しているようですが?

GPS連動トラクターを使って作業効率を上げたり、ドローンを使用したり、いろいろなことを積極的に取り入れています。特にGPS連動のトラクターは肥料・うね立て・マルチ掛けが一度にでき、格段に効率アップとなりました。トマトは試行錯誤をして味が濃いトマトを作っています。子どもたちが好きになる野菜を作りたいと思っています。

今後はどのようなことを考えていますか?

今後は小麦を栽培して、ラーメン店に出荷したいと考えています。地域の活性化のため、秋葉区の小麦をブランド化したいと思い、まずは自分からやってみようと、今秋、小麦の種をまく予定にしています。個人で成功できたら、そのノウハウを周りに広めていけたらと思っています。また、農業体験で収穫した野菜をその場で調理するイベントなども行い、秋葉区を盛り上げていきたいです。

プチヴェール®農家  
湯田 清香さん  
麻江さん

寛路津でプチヴェール®やナス、サツマイモ、かきのもと、ツラマメ、梨のほか、漬物や総菜なども作るお二人。清香さんの息子さんの奥様が麻江さん。本当の親子以上の関係性で農業を続けています。



農業を始めたきっかけは?

会社勤めを終えた私(清香さん)が10年以上前に農業を始めました。子育てが終わった麻江さんが手伝うようになり、今は2人でさまざまな種類の野菜を作り、区内のスーパーやJA直売所の新鮮組などで販売しています。夏は10種類以上の野菜を出荷しています。

秋葉区の特産のプチヴェール®はどのように育てていますか?

プチヴェール®は10年前くらいから育てており、現在は150本ほど植えています。7月に植え付けを行い、その後大きくするために肥料をたっぷりあげます。12月~2月に収穫時期を迎えますが、茎になったわき芽を1つ1つ手作業で取ります。手間がかかる野菜ですが、皆さんにおいしいものを届けたいので作り続けています。

おいしいプチヴェール®の食べ方はありますか?

やっぱり茹でてマヨネーズで食べるのが一番です。天ぷらやお吸い物などにしたりもしますよ。給食でサラダで出されているようですが、私たちも今度試してみようかと思っています。

「今後もお義母さんと元気なうちは2人で頑張っけていきたい」と話してくれた麻江さん。「麻江さんは何でも一生懸命やってくれるので助かる」と清香さん。お互いに信頼しているお二人はこの日もあうんの呼吸で植え付けを行っていました。

秋葉区の食・園芸を支える

農家さんを紹介します!

食欲の秋!皆さんの食卓にきっと一度は並んだことがある農作物を作っている農家さん、また、一度は目にしているお花を育てている農家さんを紹介します。秋葉区の農家さんを身近に感じて、地元の野菜や花を楽しんでください!

問い合わせ 産業振興課 (☎25-5337)

新規就農  
田村 徹也さん  
志歩さん



新潟薬科大学を卒業し、農業2年目の田村さんご夫婦。柿をメインに、ナスやジャガイモ、オクラなど、さまざまな野菜を作っています。

農業を始めたきっかけは?

畑や柿団地が荒れ、地域の農業が衰退していく姿を見て、寂しい想いと地域に貢献したいという想いから、大学を卒業したら農業をして行こうと決めていました。そのために、大学時代から畑を借りて試してみたり、鈴木さんのところにお手伝いに行きながら学ばせてもらいました。

今はどのようなことを行っていますか?

荒れている柿団地や畑を引き継ぎ、少しずつ整備しています。今でこそチェーンソーで木を切っていますが、大学時代はのこぎりを使って手作業で行っていました(笑)。1年放置するだけで、元に戻るには2、3年かかるとも言われているので、整備と管理を続けるのは大変です。でも、わからないことがあれば聞きに行ける農家さんもいて、学びながらも新しいことに挑戦しています。

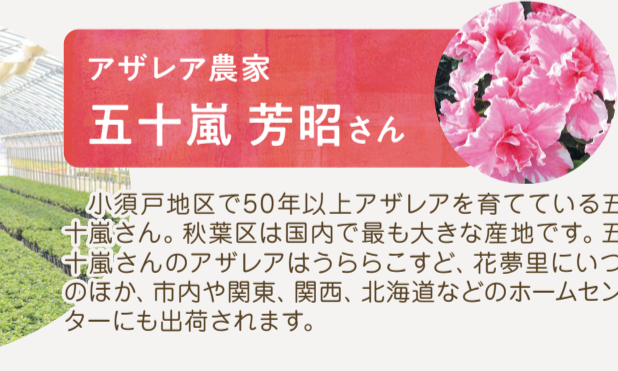
今後はどのようなことにチャレンジしたいですか?

ブルーベリーやイチジクなどの果樹を新たに栽培し、大学で学んだ農業ビジネスや食品加工の知識を活かし、果物の加工品販売ができればと思っています。また、荒れている柿団地を子どもの頃に見ていたきれいな園地に戻りたいです。



仲良く作業している姿が印象的な田村さんご夫婦。まだ、農業の道に入ったばかりですが、いろいろ試しながら一歩ずつ進んでいます。チャレンジする若い力に期待しています。

アザレア農家  
五十嵐 芳昭さん



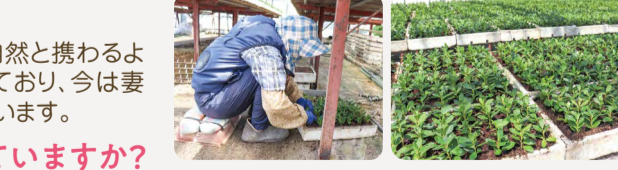
小須戸地区で50年以上アザレアを育てている五十嵐さん。秋葉区は国内で最も大きな産地です。五十嵐さんのアザレアはうららこすど、花夢里にいつのほか、市内や関東、関西、北海道などのホームセンターにも出荷されます。

農業を始めたきっかけは?

両親がアザレア農家だったので、自然と携わるようになりました。もう50年以上続けており、今は妻と期間従業員で行える範囲で続けています。

アザレアはどのように育てていますか?

ニコレット、ヘルムートなどを主力に約14、5種類のアザレアを毎年5万鉢ほど育てています。アザレアは11月~3月頃に出荷時期を迎える花で、挿し木から1年半~2年くらいかけて出荷となります。冷蔵庫に入れる低温処理により、花が少ない時期に早めに出荷する方法も取り入れています。アザレアは毎日の管理がとても重要で、ちょうどよい形にするために、成長を管理し、肥料をあげたり、虫食いが無いかをチェックしたりします。毎年きちんとした作業を行えば、ちゃんと花を咲かせてくれます。自分の作ったものに注文が入り、お客さんが喜んでくれることが一番です。



アザレアは涼しいところに置いておけば1か月くらいは楽しめるそう。水は乾いたらあげるくらいでちょうどよいそうです。皆さんもアザレアの花を楽しんでみてはいかがでしょうか。



# 健康・福祉 ガイド

## 妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

### 10月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

#### 【股関節検診】

対象 令和4年6月生まれ

#### 【1歳誕生歯科健診】

対象 令和3年10月生まれ

#### 【1歳6か月児健康診査】

対象 令和3年3月生まれ

#### 【3歳児健康診査】

対象 平成31年4月生まれ

### 育児相談 ※要申し込み(☎25-5695)

日にち 10月28日(金)※歯科相談可能  
申し込み 10月3日(月)から

### 10月の離乳食講習会 ※要申し込み

#### 【ステップ離乳食】

日時 10月26日(水)  
午前10時半～11時半  
(受付は午前10時10分から)  
対象 生後6か月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者

#### 【はじめての離乳食】

日時 10月26日(水)午後1時半～2時半  
(受付は午後1時15分から)  
対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

#### 【共通事項】

会場 新津健康センター3階  
定員 各回先着12人  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)  
申し込み 9月21日(水)から  
市役所コールセンター  
(☎025-243-4894)

## 新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00  
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人  
☎21-4152

### おしゃべりタイム「どうしてる?いざという時の備え～防災について～」

日時 9月21日(水) 午前10時15分～11時

### わくわくタイム「ちいさなあきまつり」

日時 9月22日(木) 午前10時20分～10時50分

定員 先着20人

### ママケア～ママのためのプチリラクゼーション～ ※要申し込み

日時 10月4日(火) 午前10時～11時半 会場 新津健康センター しゃくやく

内容 女性セラピストが約10分間体をほぐします。お子さんと一緒に参加できます。

対象・定員 就学前のお子さんがあるママ・先着6人 参加費 500円

### 赤ちゃん和妈妈のHAPPYケア 離乳食編 ※要申し込み

日時 10月12日(水) 午後1時半～2時半 会場 新津健康センター 第2健康学習室

内容 赤ちゃんと食事の出会いを考える離乳食講座です。お子さんと一緒に参加できます。

対象・定員 テーマに関心のある母親・先着6人 参加費 500円

### つくって、あそぼう!

#### 「ロケットをつくろう」

日時 9月29日(木)

午前10時～11時15分

定員 先着15人

## 秋葉区 総合体育館 スクール生募集 10月開始

教室名	日時	参加費
大人フラダンス スクール★	火曜：午前10時15分～11時15分	9,750円(全13回)
	水曜：午後7時10分～8時40分	12,000円(全12回)
卓球 初心者クラス	水曜：午前9時半～11時	11,550円(全11回)
卓球 一般クラス	水曜：午前11時半～午後1時	
キッズバレエ★	水曜：午後5時～5時50分	9,600円(全12回)
ジュニアバレエ★	水曜：午後5時50分～6時50分	

★初めての人1回無料体験あり

会場 秋葉区総合体育館

持ち物 動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル

申し込み 9月26日(月) 午前10時から同館(☎25-2400)

## 新津B&G 海洋センター キッズスポレク教室

日時 9月30日、10月7日・14日・21日、  
11月4日・18日、12月2日・16日(金)

午後5時半～6時20分

会場 新津B&G海洋センター

対象・定員 運動が苦手な年長～小学2年生・先着30人

参加費 3,500円(全8回)※9月30日は無料体験可能

申し込み 9月20日(火) 午前9時半から同センター

(☎23-4800)

詳しくはこちら

## お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
¥=参加費(記載のないものは無料)  
申=申し込み 問=問い合わせ

### 秋葉区シングルステニス矢代田大会

日 9月25日(日) 午前9時～午後5時

※雨天時は10月1日(土)に延期

場 小須戸運動広場 庭球場

#### 種目・定員

①男子シングルス(A・B)・先着各8人

②女子シングルス(A・B)・先着各8人

人 区内に在住・勤務する人、同広場利用者

¥ 1人1,500円 ※当日持参

申 所定の参加申込書を小須戸運動広場

管理棟(矢代田1番地)

問 秋葉区テニス協会の川瀬さん(☎090

-2672-1353)

### 第6回 秋葉区自治協議会

日 9月30日(金) 午後1時半から

場 秋葉区役所6階 601・602会議室

傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要、

マスク着用にご協力ください

※保育:生後6か月～就学前児・先着3人、

9月27日(火)までに要申し込み

問 地域総務課(☎25-5672)

### 新潟市LINE公式アカウント

「市報にいがた・区役所だより電子版」を登録すると、発行日にプッシュ通知を受け取ることができます。

登録はこちらから→



## マイナンバーカード 出張申請受付会

マイナンバーカードの申請受付会を新津地域学園で開催します。

カードは後日郵送で交付します。申し込みは不要、無料です。

新規申請に限ります。代理申請はできません。

日時 9月27日(火)・28日(水) 午後1時半～4時 (最終受け付けは午後3時半)

会場 新津地域学園 306研修室

定員 各日先着50人

持ち物 本人確認書類(運転免許証、健康保険証、パスポート、年金手帳

などのうち2点)、通知カード、交付申請書(通知カードに添付)

※住基カードがある人は持参

問い合わせ 区民生活課(☎25-5674)

## 見事な連携で人命救助 感謝状贈呈式

8月25日(木)に秋葉消防署で、人命救助の

功労に対する感謝状贈呈式が行われました。

5月、さつき野1丁目のウエルシア薬局の店舗内で、勤務中の阿部さんが心肺停止状態となり、買い物客と従業員の皆さんで連携して、119番通報、AEDの使用と心臓マッサージを行い、救急隊に引き継ぎました。秋葉消防署長からは「救命の知識を活かした勇気ある行動に感謝している」と感謝の言葉が伝えられました。また、救助された阿部さんは「助けていただいて感謝している。これからの人生を頑張っ

て生きていきたい」と話していました。



前列左から 矢代さん、阿部さん、行方さん、長谷川さん

### 秋葉区自治協議会提案事業

## Akiha おとな大学 歴史講演会

～秋葉区における戊辰の役～

私たちが住むこの秋葉区でも、幕末の動乱により引き起こされた出来事がありました。秋葉区で何があったのか、歴史を学んでみませんか。

日時 10月16日(日) 午後1時半～3時半

会場 秋葉区文化会館 練習室1

定員 先着40人 講師 本田富義さん(秋葉区観光ボランティア)

申し込み 9月21日(水)～10月5日(水)に地域総務課企画グループへ

電話(☎25-5672)もしくは新潟市「かんたん申し込み」→





# あきはなびまつり2022～始まり～

日時 **10月1日 土**

午後4時 開場  
午後4時半 イベント開始  
午後7時 打ち上げ開始

会場 **阿賀野川水辺プラザ**

会場にはキッチンカーが出店!  
駐車場には限りがありますので、  
早めの来場をお願いします。



←詳しくは  
こちら

問い合わせ 阿賀野川あきはなびまつり実行委員会  
(☎21-1039)

◆◆マイナポイント第2弾実施中! 最大2万ポイント取得できます 9月末までにマイナンバーカードの申請を!◆◆

## 弥生の丘 展示館 はじめての土器づくり

遺跡から見つかる土器と同様の手法で形を作り、  
文様を付けてオリジナルの土器を仕上げます。

日時 **10月13日 木** 午前9時半～正午

会場 **弥生の丘展示館**

定員 10人(応募多数の場合は抽選)

参加費 400円

申し込み 9月30日(金)までに同館窓口もし  
くは新潟市「かんたん申し込み」→

問い合わせ 同館(☎21-4133)



区民への情報掲示板

## 山びこコーナー

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
¥=参加費(記載のないものは無料)  
申=申し込み 問=問い合わせ

### 暮らしを楽しむ料理クラブ

みんなで作って交流を楽しみませんか。

#### 紅葉狩り松花堂弁当

日 9月29日(木)、10月1日(土)・2日(日)

時間 午前11時～午後2時 ※全日同メニュー

場 上野さん宅(荻島3-4-16)

内 栗おこわ、ずんだ和え、きのこのかき玉

汁、車えびくるみ焼き ほか

¥ 一般3,800円(外国人、学生は1,800円)

申 希望日の3日前までに上野さん

(☎・FAX 24-6859)

### 無料カウンセリング

日 10月23日(日) 午前9時～正午

場 黒埼地区公民館(西区鳥原909-1)

人 先着10人

申 新潟県カウンセリング協会傾聴の会

(☎025-374-6544)

### 司法書士の無料相談

新潟県司法書士会では、10月1日の「法の日」にちなんで、各事務所において無料で相談をお受けします。

日 10月3日(月)～9日(日)

場 各司法書士事務所の営業時間内

※事前に各事務所へご連絡ください

内 登記、訴訟、相続、多重債務などの法律相談

申 新潟県司法書士会

(☎025-244-5121)

### 第四級アマチュア無線技士養成課程講習会

日 12月10日(土)・11日(日)

時間 午前9時半～午後5時(全2回)

場 新津地域交流センター

内 「電波法・無線工学」2科目の講習実施  
アマ無線および大型ドローン操作に必要な第四級アマチュア無線技士養成課程講習

人 先着30人

受講料 23,150円(18歳以下は9,850円、  
申請手数料も含む)

申 11月30日(水)までに小須戸無線クラブの木伏さん(☎090-7255-3649)

### 令和4年度後期 新潟大学公開講座

オンラインで実施します。日時、受講料は講座によって異なります。詳細は下記二次元コードからご確認ください。

内 「古生物学」ってなんだろう?

・人生100年時代の元気のもと「健康  
でおいしく・楽しく食べる」

ほか

申 新潟大学研究企画推進部

産学連携課

(☎025-262-7633)

### 女性のための起業講座

日 10月8日・15日・29日(土)、11月13日(日)、  
12月10日(土)

時間 午後1時半～4時半(全5回)

場 NICOプラザ会議室(中央区万代島5)

内 起業を予定している、または起業後3  
年以内の女性・先着15人

申 9月30日(金)までにワーキングウイメンズ

アソシエーション(☎025-233-5983)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228)

11月 6日号の原稿締め切り…10月11日(火)  
11月20日号の原稿締め切り…10月25日(火)

## 新津鉄道資料館 特別展 新潟を変えた新幹線

— 上越新幹線開業40年 —

対象  
イベント



期間 **10月24日 月** まで

新幹線開業前後の県内の状況を、同時期に急速に整備された高速交通網との関わりから捉え直し、それらが新潟という地域にどのような変化をもたらしたかについて考える特別展です。

展示  
解説会

特別展開催期間中の毎週日曜日午後2時～2時半  
同館学芸員が展示の解説を行います(申し込み不要)

新幹線  
実物車両  
見学会

**10月8日 土** ※事前予約が必要  
200系新幹線車両の運転席まで公開します!  
申し込みは9月28日(水)午前9時半から同館

開館時間 午前9時半～午後5時(入館は午後4時半まで)

休館日 毎週火曜日

観覧料 一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円  
(土日祝日は小・中学生無料)

問い合わせ 同館(☎24-5700)



詳しくは  
こちら

男女共同参画地域推進員企画事業

## ココロもカラダもキレイに整う 産後 すっきり ピラティス講座

日時 **10月29日 土** 午前10時半～正午

会場 **秋葉区文化会館 練習室1**

対象・定員 産後6か月～1年の夫婦・8組(応募多数の場合は抽選)

内容 産後のママの体・骨盤の話、ピラティス体験  
同室でのお子さんの見守り保育あり

申し込み 10月18日(火)正午までに電話(☎25-5672)または  
メール(chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)に下記  
必要事項を明記して地域総務課企画グループ

【必要事項】

- ①参加者全員の氏名・ふりがな②子どもの年齢③郵便番号  
④住所⑤電話番号⑥メールアドレス



### よみきかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

#### ■新津図書館

9/20(火)・27(火) 午前10時半から  
(0～3歳児対象)

9/20(火)・27(火) 午後3時半から

9/24(土)、10/1(土) 午後2時から

#### ■荻川地区図書館

9/24(土)、10/1(土) 午前10時半から

### 各種無料相談

日=日時 場=会場 問=問い合わせ

#### ■心配ごと相談 ※予約不要

日 9/26(月)・30(金) 午前10時～午後3時

場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域  
交流センター2階、☎24-8376)

#### ■法律相談(弁護士相談) ※要予約

日 毎月第2・4金曜(祝日振替あり)

時間 午後1時15分～4時15分

場 区民生活課(☎25-5674)

#### ■教育相談

日 月～金曜(祝日を除く)

時間 午前9時10分～午後5時

場 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、  
☎23-0101)

## FM76.1MHz RADIO CHAT

9月18日～10月1日のおすすめ番組!

### ◆クリック!秋葉区◆

毎週月～金曜午前10時～11時に秋  
葉区役所がお届けする行政情報番組。  
区内のイベント情報やお役立ち情報  
をお知らせしています。

第3火曜日は「体育館情報」のコー  
ナー。秋葉区総合体育館の阿部インストラ  
クターが出演します。10月からスタート  
するお子様のバレエスクールや大人の  
フラダンス教室の無料体験のご案内、  
65歳以上の方のお得な健康体操プロ  
グラムについて紹介します。

### ◆可創研の男◆

毎週木曜正午から放送。可能性創造  
研究所の所長上野龍一さんが日常で役  
立つ心理学の話や今を生きる人のため  
になる半歩先の情報を紹介して  
います。街のイベント情報  
もあります。

番組への感想、メッセージ  
もお待ちしています!



☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)  
FAX 23-5100 http://www.chat761.com