


秋葉区 お年玉クイズ 2022

皆さんは秋葉区のことをどれくらい知っていますか？
秋葉区クイズに挑戦して、秋葉区の魅力にもっと触れてみよう！全問正解者の中から、秋葉区の魅力いっぱいのお年玉をどど〜んとプレゼント！区役所だよりやインターネットなどで調べながら、ぜひご参加ください。
問い合わせ 地域総務課広報担当 ☎25-5673


Q1 「石油のまち」をPRする秋葉区のイメージキャラクターは？

(1)けんたくん
(2)ゆうたくん
(3)りゅうたくん




Q2 アキハスムプロジェクトでPRしている秋葉区6つの魅力は「歴史、食、花、川、鉄道」とあと1つは？

(1)里山
(2)自然
(3)緑



Q3 古津八幡山古墳は何という形の古墳か？

(1)前方後円墳
(2)方墳
(3)円墳




Q4 アザレアの新品種の名前は「ひろか」とあと1つは？

(1)サンシャイン
(2)スノーフラワー
(3)スノーシャイン




Q5 小須戸地区にある農産物の直売や農産加工品の生産・販売を行っている施設は？

(1)うららこすど
(2)きららこすど
(3)くららこすど



応募方法
①クイズ5問の解答②希望するプレゼント③氏名④住所⑤電話番号⑥年齢を明記の上、はがき、ファクス(FAX 22-0228)、新潟市「かんたん申し込み」(下の二次元コード)から応募してください。
※正解はあきは区役所だより1月16日号に掲載予定です
●応募は1人1通です
●当選者の発表は賞品の発送をもって代えます
●A賞、B賞は、JA農産物直売所「べじらんどにいつ」にて賞品の引き換えとなります
応募締め切り 1月12日(水) (当日消印有効)
宛先 〒956-8601 程島2009番地 秋葉区役所地域総務課広報担当



秋葉区の 魅力プレゼント

A賞 特別栽培米コシヒカリ さつきむすめ5kg 10名様

B賞 秋葉の里 白雪もち麦1kg 10名様



C賞 新潟県立植物園 無料招待券 5組10名様



E賞 秋葉区文化会館 小野リサ コンサートチケット (1月29日(土)午後3時開演) 2組4名様



F賞 新津美術館 クリアファイル 5名様




G賞 新津鉄道資料館 E4系新幹線とE129系電車のパーパークラフトのセット 5名様



D賞 花の湯館 無料招待券 5組10名様



Wチャンス
応募された人の中から抽選で20人にアキハスムタオルをプレゼント



春の花満開!! 秋葉区の新春

令和4年の新春を迎え、皆様の健やかな一年の始まりを心からお慶び申し上げます。

区自治協議会の提案で「秋葉区の暮らしやすさに関する意識調査」がこのたび実施され、現在集計が進んでいます。その中で「秋葉区は住みよいですか？」の設問に、約7割の方から「住みよい」という回答をいただきました。


四季の里山の風景のもと、水に恵まれた農地が広がり、鉄道がまちや人をつなぎ、身近に史跡や文化施設があり、地域の活動も盛んで暮らしやすいまちと、私も常に感じています。

そして大きな誇りの一つが、秋から春にかけて栽培と出荷のピークを迎える、アザレアをはじめとする美しい春の花々です。コロナ禍で自宅で過ごす時間が増えたことをきっかけに、全国各地の人々の暮らしの中で、秋葉区産の花々が心を癒してくれるものと思います。

新型コロナウイルスについても、日常の感染予防とワクチン接種の推進により、感染者の数が大きく減少しました。今後も対策を続けながら、徐々に元の暮らしを取り戻していけることを期待しています。

この豊かな環境で住み続けたい、子育てをしたいという方がさらに増えていくよう、「アキハスムプロジェクト」をはじめ、その魅力と住みよさを発信する取り組みを、新年も元氣いっぱい進めてまいります。ぜひ皆様のお力添えをお願い申し上げます。

秋葉区長 夏目久義



秋葉区から全国へ元気を届けるアザレア (子成場・本間花卉園様にて)

健康・福祉ガイド

健康づくり

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

笑顔健康クッキング ※要申し込み

開催日	会場	申し込み期間
2/17(木)	新津健康センター	1/5(水)～2/15(火)

時間 午前10時～正午 (受付は午前9時45分から)

テーマ 手軽に時短で糖を抑えよう(糖尿病予防)

内容 講話、調理の実演

定員 先着20人

持ち物 筆記用具

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ) 利用料 100円
 開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00
 利用対象 3歳以下のお子さんと保護者
 ※月曜・水曜の午前と木曜・金曜の午後…ベビー(1歳7カ月まで)対象
 ☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00

利用定員を設けています。予約もできますが、空きがあれば当日入館可。空き状況はホームページでご確認ください。

ママと一緒にフラダンス

日時 ①1/19(水)②1/20(木) 10:20～

対象 ①1歳7カ月までの子と保護者 ②3歳以下の子と保護者

平成30年度生まれ限定日 ※受付中

人形劇、運動遊びなど

日時 1/21(金)午前 対象 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれのお子さんと保護者

定員 先着10組 ※きょうだいの参加可

タッチケアセミナー ※1/5(水)受付開始

日時 1/27(木) 13:30～15:00 対象 ハイハイする前の赤ちゃんとお母さん

定員 先着8組 参加費 無料

アキハで子育てサポート事業

パパとタッチケア ※1/12(水)受付開始

日時 2/12(土) 10:20～11:00

対象 ハイハイする前の赤ちゃんとお父さん

定員 先着4組

インターネット配信 認知症講演会

2月は「新潟県高齢者見守り強化月間」です。

認知症について正しく理解し、いつまでも生き生き暮らすためにはどうしたらいいか、ご家庭や地域で考えてみませんか。

日時 2月6日(日) 午後2時～3時半

テーマ 高齢になっても、認知症になっても、地域で暮らすために

内容 地域で活動している医師や支援者のほか、認知症当事者の方などとトークセッションを行います

申し込み 1月28日(金)までにファクス(☎22-8250)または新潟市「かんたん申し込み」(右の二次元コード)のいずれかで健康福祉課 高齢介護担当へ

※後日、視聴方法などをご案内します

問い合わせ 同担当(☎25-5679)



お正月は餅による窒息に注意!

餅を食べる時は次のことにご注意ください

- 餅は小さく切り、食べやすい大きさにする
- 先に汁物などを飲んで、喉を潤してから食べる
- ゆっくりとよく噛んで食べる

食事中、喉に物がつまり意識が無くなった場合、速やかに119番通報をして心肺蘇生法を開始してください。

窒息の対処法について、動画を公開しています。

右の二次元コードからぜひご覧ください。

問い合わせ 秋葉消防署 地域防災課 救急担当(☎22-0175)



成人の健康相談 ※要申し込み

日時 2月4日(金) ①午前9時～②9時45分～③10時半～④11時15分～

会場 新津健康センター

内容 保健師、栄養士、理学療法士による個別面談

半日1回でよくわかる!

健康ミニ教室 ※要申し込み

日時 2月25日(金)

午前9時半～11時半 (受付は午前9時15分～9時25分)

会場 新津健康センター1階 機能訓練室

定員 先着12人

内容 よくわかる検査値の見方、すぐに役立つ食事・運動の話と実践

持ち物 健康診断の結果、筆記用具、飲み物

申し込み期限 2月22日(火)

お知らせ

☐=日時 ☑=会場 ☒=内容 ☓=対象・定員
 ☎=参加費(記載のないものは無料)
 ☑=申し込み ☒=問い合わせ

令和4年度 秋葉区二十歳のつどい

令和4年4月1日から成人年齢が18歳に引き下げられますが、秋葉区では従来どおり20歳になった人を対象に式典を開催し、名称を「秋葉区成人式」から「秋葉区二十歳のつどい」に変更します。

☑5月3日(火・祝)

第1部 午前11時半～正午(新津第一中、小合中、金津中、小須戸中の出身者)
 第2部 午後2時半～3時(新津第二中、新津第五中の出身者、区外出身者)

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、開催方法など変更の場合あり

☑秋葉区文化会館 ホール

☒平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人

※令和4年3月1日現在で区内に住居登録がある人には、3月下旬に案内状を送ります

※案内状を持っていない人も出席できます

※新潟市成人式に出席した人も、秋葉区二十歳のつどいに出席することができます

※都合による第1部、第2部の変更可能(申し込み不要)

☑新津地区公民館(☎22-9666)

令和3年度冬季秋葉区バスケットボール大会中止のお知らせ

2月6日に開催予定の冬季秋葉区バスケットボール大会は、中止します。

☑秋葉区バスケットボール協会事務局(阿部自動車興業内、☎21-6111)

地域福祉推進のために 委員募集

秋葉区地域福祉計画・地域福祉活動計画の推進・検討する委員を募集します。

委員には年に2回、平日昼間2時間程度の会議に出席してもらう予定です。

☑令和4年4月1日現在、区内に在住する満18歳以上の人(他の市内附属機関などの委員を除く)・2人

任期 令和4年4月1日から令和6年3月31日まで(2年間)

作文テーマ 「区の地域福祉推進のために取り組むべきこと」(800～1,200字)

☑2月4日(金)必着で、作文と①住所②氏名③生年月日④性別⑤電話番号を直接、郵送、ファクス、メールのいずれかで健康福祉課 地域福祉担当(秋葉区役所1階 13番窓口、☎956-8601住所記載不要、☎22-8250、メールkenko.a@city.niigata.lg.jp)

☑同担当(☎25-5665)

雪によるLPガス事故防止のお願い

雪によるLPガス事故を防ぐため、次のことに気を付けましょう。

- ①LPガス容器やメーター周辺、屋外設置の給湯器などは、雪に埋もれることのないように除雪しておきましょう
- ②屋根の雪下ろしの際は、周囲のLPガス設備にもご注意ください
- ③排気筒や吸気口が雪でふさがれたり、排気筒に破損がないか点検してください

※万一、ガス漏れや燃焼器具に異常があった場合は、すぐにお取引のあるLPガス販売店にご連絡ください

☑(一社)新潟県LPガス協会(☎025-267-3171)

おしえて! 地域包括支援センター

地域包括支援センター(通称・包括さん)とは…

高齢者の総合相談窓口で、介護予防や高齢者の体調・生活などについて相談できます。親しみを込めて『包括さん』とも呼ばれています。秋葉区内には3か所あり、中学校区によって担当圏域が決まっています。

<秋葉区の包括さん②>

地域包括支援センター新津

担当圏域…新津第一・第二中学校区

住所…古田3丁目2番7号

電話…25-3081



【地域包括支援センター新津の取り組み】

高齢者の方が地域で住み続けられるために、地域住民に向けて、健康相談、フレイル予防の啓発活動に取り組んでいます。地域のサロンやお茶の間などに出向き、健康チェックをしたり、介護保険の相談や施設の紹介など福祉制度の説明も行っていきます。

【おしえて! 包括さん!】



相談者Aさん

最近、立ち上がることが難儀になって、近所へ出掛けることもおっくうになってきました。食事や掃除なども面倒で、昼間も寝てばかり…。このまま足腰が弱っていくのが心配です。どこか運動できる教室などはありますか?

冬場は特に外出の機会が減り、からだを動かす機会が少なくなりますね。筋力が低下し、足腰が弱くなると、歩行や立ち座りが大変になってきます。歩行が不安定になると、転倒も心配ですね。

新潟市の介護予防事業『幸齢ますます元気教室』はいかがでしょうか?足腰が弱くなったり、栄養面の心配がある方におすすめの運動教室です。地域のサロンで体操をメインにやっているとところもご紹介できますよ。まずは、どんな場所がAさんに合っているのか、一緒に考えてみましょう。



包括さん

令和3年度 秋葉区スポーツ協会 スポーツ振興大会

スポーツで優秀な成績を収めた
区内の競技者を表彰

12月11日、秋葉区スポーツ協会主催による「スポーツ振興大会」が開催されました。優秀な成績を収め、表彰された区内の競技者を紹介します(敬称略)。
※大会の成績については、主な受賞のみ掲載しています。
問い合わせ 秋葉区スポーツ協会事務局(☎25-5671)



スポーツ振興大会出席者の皆さん

スポーツ特別賞

●東京2020オリンピック女子7人制ラグビー日本代表に選出され、コロナ禍にある秋葉区民に夢と希望を与えた
原わか花(東京山九フェニックス・ラグビークラブ)

功労賞

●秋葉区スポーツ協会副会長として長年貢献
阿部松雄(秋葉区スポーツ協会前副会長)、
井上幸二郎(秋葉区スポーツ協会参与)

奨励賞

●第62回北信越高等学校総合体育大会
柔道 女子個人63kg級 3位/
女子団体 3位
帆苺優衣(新潟第一高校)

●第62回北信越高等学校総合体育大会
柔道 女子個人78kg超級 3位
大関愛(新潟第一高校)

●第74回新潟県高等学校総合体育大会
柔道 男子個人60kg級 3位
土田勇太(新潟工業高校)

●第74回新潟県高等学校総合体育大会
柔道 女子個人63kg級 3位
坂井紗綾(新潟第一高校)

●第74回新潟県高等学校総合体育大会
陸上 走高跳 3位
坂井碧惟(新潟高校)

●第74回新潟県高等学校総合体育大会
陸上 七種競技 3位
坂井さつき(東京学館新潟高校)

●第74回新潟県高等学校総合体育大会
陸上 400mハードル 2位
杉林泰地(新潟明訓高校)

●第74回新潟県高等学校総合体育大会
陸上 4×400mリレー 1位
山村桃香(新潟商業高校)

●第74回新潟県高等学校総合体育大会
男子第72回・女子第36回県高等学校
駅伝競走大会 1位
鈴木孔志(中越高校)

●第74回新潟県高等学校総合体育大会
陸上 400mハードル 1位
横木美悠(新潟高校)

●第74回新潟県高等学校総合体育大会
陸上 七種競技 2位
植木明音(高志中等教育学校)

●第54回北信越高等学校体育大会
水泳 男子800mフリーリレー 1位
加藤吉浩(中越高校)

●第51回北信越高等学校体育大会
弓道 個人男子 2位
笠原洸太(新潟高校)

●第66回新潟県弓道選手権大会
高校の部 団体男子 2位
笠原洸太、窪田真、金川拓生、加藤大輝
(以上、新潟高校)

●第52回新潟県中学校総合体育大会
兼第61回新潟県中学校剣道競技大会
剣道 女子個人部 3位
穂朝明日羽(新潟第二中学校)

●第41回新潟県スポーツ少年団競技別交流大会
少林寺拳法 単独演武中学生の部 1位
小池蓮之介(小須戸中学校)

●第41回新潟県スポーツ少年団競技別交流大会
少林寺拳法 単独演武中学生の部 3位
星玲央(小須戸中学校)

●第52回新潟県中学校総合体育大会
柔道 男子個人55kg級 1位
鈴木雄大(小須戸中学校)

●第52回新潟県中学校総合体育大会
柔道 女子団体 3位
江部成美、塚野花保(以上、新潟第一中学校)

●第42回北信越中学校総合競技大会
陸上競技 共通男子200m 2位
圓山倫生(新潟第一中学校)

●第42回北信越中学校総合競技大会
陸上競技 共通男子4×100mリレー 2位
圓山倫生、江見幸大、高橋拓兜、田中勇斗
(以上、新潟第一中学校)

●第69回新潟県中学校陸上競技大会
走高跳 3位
藤山哲平(新潟第五中学校)

●第65回新潟県中学校水泳競技大会
100m平泳ぎ 3位
田辺悠人(新潟第二中学校)

●第65回新潟県中学校水泳競技大会
50m自由形 2位/100m背泳ぎ 3位
神田行空(新潟第二中学校)

努力賞

●第41回新潟県スポーツ少年団競技別交流大会
少林寺拳法 組演武小学生自由組演武の部 1位
小野塚純、星田康之介(以上、矢代田小学校)

●第37回NST新潟県小学生選手権水泳競技大会
50m自由形 2位/100m自由形 2位
長谷川将大(新潟第三小学校)

●第37回NST新潟県小学生選手権水泳競技大会
200mフリーリレー 3位
長谷川将大、眞水裕伍、渡辺陽太
(以上、新潟第三小学校)

●第37回NST新潟県小学生選手権水泳競技大会
50m背泳ぎ 3位
齋藤絆心(結小学校)

●第37回NST新潟県小学生選手権水泳競技大会
200mフリーリレー 3位
齋藤絆心(結小学校)、渡部蒼羽、高橋花穂(以上、荻川小学校)、田村仁奈(新潟第一小学校)

新津中央コミュニティ協議会・新津地区公民館 共催事業

金森敦子 歴史文化講演会



日時 2月5日(土)・3月5日(土) 午後2時～4時
(受付は午後1時半から)

会場 新津地域交流センター 3階多目的ホール

内容 第1回「関所抜け～旅する女たちの大冒険」
第2回「芭蕉は鼠ヶ関をこえたのか」 ※どちらか一方の参加可

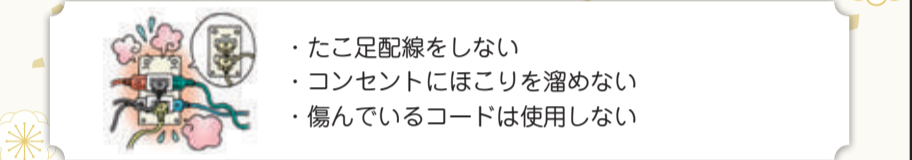
定員 各回先着60人

申し込み 1月11日(火)～28日(金) 必着で①住所②氏名③電話番号
④参加希望日⑤駐車場の要否(先着20台)を明記の上、FAX
24-4229、メール(niitsuchuo@gmail.com)、はがき(〒
956-0864 新津本町1-2-39)のいずれかで新津中央コ
ミュニティ協議会まで

問い合わせ 同協議会 ☎24-4219 (午前10時～正午)

1月15日(土)まで
新年防災強調運動を実施中!

秋葉区で過去5年間の1月に発生した火災件数は8件でした。原因は電気関係が最も多いです。次の点に十分注意し火災予防に努めましょう!



問い合わせ 秋葉消防署 市民安全課 予防調査係(☎22-0175)

廃てんぷら油の回収が終了します

最終回収日 令和4年3月7日(月)

問い合わせ 区民生活課(☎25-5678)



よみきかせのご案内
(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館
1/4(火)・11(火) 午前10時半から
(0～3歳児対象)

1/4(火)・11(火) 午後3時15分から
1/8(土)・15(土) 午後2時から

■荻川地区図書館
1/8(土)・15(土) 午前10時半から

■金津地区図書館
1/15(土) 午後2時から

■小須戸地区図書館
1/15(土) 午前10時半から

各種無料相談

☐=日時 ☒=会場 ☓=問い合わせ

■心配ごと相談 ※予約不要
☐1/7(金)・14(金)

☒秋葉区社会福祉協議会(新津地域
交流センター2階、☎24-8376)

■法律相談(弁護士相談) ※要予約
☐毎月第2・4金曜(祝日振替あり)
午後1時15分～4時15分

☒区民生活課(☎25-5674)

■教育相談
☐月～金曜(祝日を除く)
午前9時10分～午後5時

☒秋葉区教育相談室(新津図書館2階、
☎23-0101)

区民への情報掲示板

山びこコーナー

☐=日時 ☒=会場 ☓=内容 ☒=対象・定員
☓=参加費(記載のないものは無料)
☒=申し込み ☓=問い合わせ

「魔法の国」マジックショー
子どもから大人まで楽しめるマジック
ショーです。

☐1月8日(土)午前10時～11時
☒新津地域交流センター イベントホール
☓「魔法の国」の笹川さん(☎080-3307-1512)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課
(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228)
2月 6日号の原稿締め切り…1月12日(水)
2月 20日号の原稿締め切り…1月26日(水)

新津美術協会書道部

第19回 小品展「はがき年賀状展」
☐1月14日(金)～16日(日)
午前9時～午後5時(16日は午後3時まで)
☒新津地域交流センター 1階
☓年賀状、新年にふさわしい慶語などは
がきサイズの作品の展示
☒同会の羽龍さん(☎24-1364)

第18回 秋葉区 松雲書道会
新春書きぞめ展

☐1月中旬～31日(月)
各会場営業時間内
☒荻川・小合地区・金津地区コミュニティ
センター、けんしん新津支店、第四北越
銀行荻川支店、新津駅前郵便局
☒同会の菅井さん(☎24-8074)

◆「新潟市ホームページ」で地域の応援事業は、クーポンの申し込みを1月7日(金)で終了します。詳しくは新潟市ホームページをご覧ください。