

健康・福祉ガイド

健康づくり

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

半日1回でよくわかる!

健康ミニ教室 ※要申し込み

日時 6月11日(金)午前9時半~11時半
(受付は午前9時15分~9時25分)

会場 新津健康センター1階 機能訓練室

定員 先着12人

内容 よくわかる検査値の見方の話、すぐに役立つ食事・運動の話と実践

持ち物 健康診断の結果、筆記用具、上履き、飲み物

申し込み期限 6月9日(水)

各種検診案内

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

肺がん(結核)検診日程 ※予約不要

検診日	時間	対象	会場
6/4(金)	午前9時~11時	男性	新津地区勤労青少年ホーム
	午後1時~3時	女性	
6/16(水)	午前9時~11時半	男女	金津地区コミュニティセンター
6/22(火)	午前9時~11時	男性	新津健康センター
	午後1時~3時	男女	

胃がん検診日程 ※要申し込み

検診日	時間	会場	予約開始日
6/9(水)	①~⑤	新津健康センター	5/11(火)
6/30(水)	①~⑤	新津健康センター	6/3(木)

申し込み 新潟県労働衛生医学協会 ☎025-370-1800
平日午前9時~午後4時半

成人の健康相談 ※要申し込み

日時 6月4日(金) ①午前9時~②9時45分~③10時半~④11時15分~

会場 新津健康センター

骨粗しょう症予防相談会

※要申し込み

日時 6月25日(金)午前9時半~正午

会場 新津健康センター

内容 骨密度測定、食事の話

対象 18歳以上の市民(骨粗しょう症で治療中の人は除く)

申し込み 5月6日(木)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

乳がんマンモグラフィ集団検診日程

※要申し込み

検診日	時間	会場	予約開始日
6/3(木)	②~⑨	新津健康センター	5/9(日)
6/6(日)	②~⑤	新津地区勤労青少年ホーム ※会場変更	5/9(日)
6/17(木)	②~⑨	新津健康センター	5/15(土)

申し込み 市役所コールセンター(☎025-243-4894)
午前8時~午後9時 年中無休

■共通事項

時間※

- ①午前9時~9時半 ②午前9時半~10時
- ③午前10時~10時半 ④午前10時半~11時
- ⑤午前11時~11時半 ⑥午後1時半~2時
- ⑦午後2時~2時半 ⑧午後2時半~3時
- ⑨午後3時~3時半

持ち物 受診券、健康保険証、上履き、靴袋、個人記録票、自己負担額(胃がん、乳がんのみ)、バスタオル(乳がんのみ)

お知らせ

☒=日時 ☒=会場 ☒=内容 ☒=対象・定員
☒=参加費(記載のないものは無料)
☒=申し込み ☒=問い合わせ

行政書士 無料相談会

行政書士が、遺言・相続・エンディングノートに関する相談に応じます。お気軽にご相談ください。

☒5月19日、6月16日、7月21日(水)
①午後2時~3時②午後3時~4時

☒新津図書館
☒市内在住、在勤、在学の人・各日2人
☒5月6日(木)から新津図書館(☎22-0097)

B型肝炎特別措置法 電話相談・個別相談

集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象に、弁護士による無料相談を行います。

☒5月8日(土)午前10時~正午
☒全国B型肝炎訴訟新潟事務所(中央区西堀前通1)

☒B型肝炎特別措置法に基づく給付金支給手続きに関する相談

相談方法
・電話相談(☎025-223-1130)
・面談相談(前日までに要予約)
☒同事務所(☎025-223-1130)

揚川発電所ダム放流警報装置 吹鳴試験について

揚川発電所ダム放流警報装置の機能確認のため、サイレンの吹鳴試験を行います。ご理解とご協力をお願いします。

☒5月10日(月)~21日(金)
午前9時~午後5時の間に複数回実施
※天候等により試験日時が変更になることがあります

☒阿賀野川水系阿賀野川流域(秋葉区六郷地内<深川地点>~阿賀町黒岩地内<揚川ダム地点>間)
☒サイレンの吹鳴試験(30秒程度、継続的に数回吹鳴します)
☒東北電力(株)阿賀野川ダム管理所(☎0241-47-2006)

令和3年度夏季秋葉区バスケットボール大会中止のお知らせ

6月13日(日)に開催予定の大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

次回の冬季大会は、令和4年2月6日(日)に開催する予定です。

☒秋葉区バスケットボール協会事務局(阿部自動車興業内、☎21-6111)

初心者ソフトテニス講習会

☒6月6日(日)午前9時~午後3時(受付は午前8時半から)
※雨天時は6月13日(日)に延期

☒新津地域学園 庭球場
☒区内に在住・在勤する小学3年生以上の人
☒1,000円(当日持参)

持ち物 運動のできる服装、帽子、テニスシューズ(運動靴でも可)、タオル、ラケット(貸出し有)、昼食、飲み物

☒5月28日(金)までに秋葉区ソフトテニス協会の細田さん(☎23-3093、☎090-4596-9745、メール yoshio177@gmail.com)

春季秋葉区ソフトテニス大会

■一般(男子・女子)
☒5月23日(日)午前9時から(受付は午前8時半から)
※雨天時は5月30日(日)に延期

☒小須戸運動広場 庭球場
☒1ペア 2,000円(当日持参)
※高校生・秋葉クラブ会員は1,000円

☒5月14日(金)までに秋葉区ソフトテニス協会の細田さん(☎23-3093、☎090-4596-9745、メール yoshio177@gmail.com)

高齢者やその家族の無料相談窓口

高齢の方やその家族の皆さん、心配ごとや悩みごとを話してみませんか。電話または窓口で相談できます。

☒新潟ユニゾンプラザ3階(中央区上所2)

■一般相談
☒毎週月曜~金曜 午前9時~午後5時(祝日、年末年始は休み)

■専門相談(要予約)
☒5月10日・24日、6月14日・28日(月)午後1時半~4時

相談内容 相続問題、金銭貸借 ほか
☒新潟県高齢者総合相談センター(☎025-285-4165)

認知症の方や家族の無料電話相談

認知症の方やその家族の無料相談窓口です。福祉の有資格者や介護経験者などが電話で相談を伺います。

☒毎週月曜~金曜 午前9時~午後5時(祝日、年末年始は休み)

相談電話 新潟県認知症コールセンター(☎025-281-2783)

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜~金曜、土曜(午前のみ) **利用料** 100円
開館時間 9:00~12:00、13:00~16:00
利用対象 3歳以下のお子さんと保護者
※月曜・水曜の午前と木曜・金曜の午後…ベビー(1歳7カ月まで)対象

☎21-4152 セミナー受付時間9:00~17:00

4月より金曜午後もベビー(1歳7カ月まで)対象となります。
利用定員を設けています。予約もできますが、空きがあれば当日入館可。
予約受付時間: 9:00~17:00(土曜午後、日曜祝日を除く)
空き状況はホームページでご確認ください



ママと一緒にフラダンス
日時 ①5/10(月)②5/27(木) 10:20~
対象 ①1歳7カ月までの子と保護者
②3歳以下の子と保護者
利用料 100円

パパとタッチケア ※受付中
日時 5/29(土) 10:20~
対象・定員 ハイハイ前の子と父親・先着4組
利用料 100円

新型コロナワクチン集団接種について

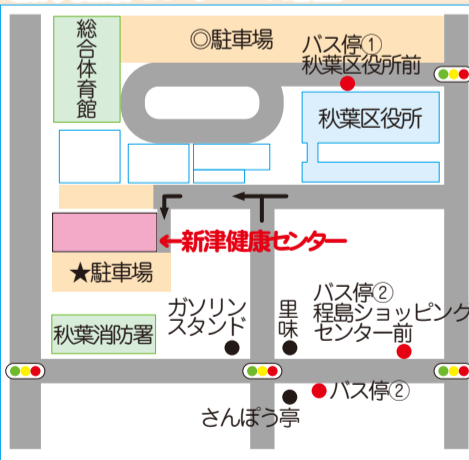
秋葉区の集団接種会場は、新津健康センターとなります。接種日や予約方法は市報1面~3面をご覧ください。

お車でお越しの方
新津健康センターの駐車場をご利用ください(地図の★)。満車の場合は秋葉区役所駐車場をご利用ください(地図の○)。

バスでお越しの方
【区バス】
秋葉区役所・総合体育館前下車
徒歩 約12分(地図バス停①)
程島ショッピングセンター前下車
徒歩 約10分(地図バス停②)

【新潟交通観光バス】
秋葉区役所前下車
徒歩 約12分(地図バス停①)
※バスの運行時刻は「秋葉区公共交通ガイド」をご覧ください

新津健康センターの地図



※集団接種日は、新津健康センターの浴室(風呂)の利用はできません

ホームページはこちら→



新津B&G海洋センター プール営業開始

問い合わせ ☎23-4800

開館時間 6月1日(火)~9月30日(木)
午前9時~正午、午後1時~5時、午後6時~9時
※月曜日休館(7月26日、8月2日・9日・16日除く)
その他、9月5日(日)・21日(火)も休館日となります
※水温が22度を下回る場合や雷の危険がある場合は一時閉館とします

料金 一般…200円、65歳以上・小中学生…100円(65歳以上の方は身分証明書提示)
※就学前児、障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳をご提示の方は免除

プール監視員募集
時給 900円(交通費を含む)
期間 5月後半~10月前半
※夏休みのみも可能

内容 プール監視、受付、屋外作業
時間 午前7時半~午後10時半のうち4~8時間(要相談)

対象 18歳以上(高校生不可)
応募人数 15人程度
申し込み 同センター(☎23-4800)
※研修を行うため、未経験者でも可

ルールを守って、楽しく泳ごう!

- ◆スイムキャップを必ず着用してください。
- ◆曜日、時間帯によって、泳げるコースが変更される場合があります。詳しくはお問い合わせください。
- ◆おむつの取れていないお子さんは保護者監視のうえ、水着の下にスイミングパンツを着用してください。
- ◆小学4年生以下のお子さんは、水着を着用した原則20歳以上の方の付き添いが必要です。
- ◆サタデーパスポートが利用できます。(7/25~8/31除く)