

# あきは 区役所だより

毎月第1・3日曜日発行

花と緑に囲まれた 笑顔咲きそろう にぎわいのあるまち 秋葉区

令和3年(2021年) 4月18日 第337号

編集・発行 新潟市秋葉区役所(制作:地域総務課)  
〒956-8601 新潟市秋葉区程島2009番地  
電話 0250-23-1000(代表)  
FAX 0250-22-0228  
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/akiha/>  
Eメール [chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)

秋葉区 人口:76,267人(-156) 男:36,695人(-67) 女:39,572人(-89) 世帯数:30,583世帯(+91) 令和3年3月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

創作と出会いをめぐる旅 Lisa Larson A Journey through Time

## リサ・ラーソン展

6月13日(日)まで新津美術館で開催中

世界各地で人気を博しているスウェーデンの陶芸家リサ・ラーソン(1931-)。スウェーデンの陶芸制作会社・グスタフスベリ社に26年間在籍した初期から、フリーデザイナーとして90歳を迎える現在まで、リサ・ラーソンは世界各地のアーティストとの出会いに刺激を受け、「小さい動物園」「ABC少女」「社会討論」など多彩な作品群を制作してきました。

本展では、幼少期から近年までの代表作約200点と合わせて、リサの創作活動に大きな影響を与えたアーティストたち-北欧のモダニズムデザイナー・スティグ・リンドベリから日本の陶芸家・濱田庄司まで-の作品約20点などを展示し、創造性豊かなリサの制作ルーツとその源泉に迫ります。



1



4



5



6

リサ・ラーソン  
1.《ライオン(マキシ)/アフリカシリーズ》製造1968年-、2.《ネコ/大きな動物園シリーズ》製造1958-1979年、3.《日本女性》製造1958-1973年、4.《気球/トラフィックシリーズ》1971-1973年、5.《ブルドック(マキシ)》製造1972-1980年代、6.《パンキョー/日本限定版(原型作品)》2013年 ©Lisa Larson/Alvaro Campo



2



3

### 見どころを担当の菅沢学芸員に聞きました!

3年ぶりのリサ・ラーソン展! 今回の展覧会では、リサが選んだ芸術家たちの作品や世界各地のオブジェを初めてご紹介します。リサの恩師カット・エークホルムの作品や、かつてのグスタフスベリ社の同僚の作品など、リサの創作をめぐる出会いの旅をどうぞお楽しみください。

### 同時開催中! コレクション展「技光る“用の美”」

陶芸家リサ・ラーソンにちなみ、人間国宝の佐々木象堂、三浦小平二、五代・伊藤赤水、玉川宣夫など、新潟を代表する工芸作家の金工、陶芸作品を展示します。随所に光る細やかな“わざ”をご堪能ください。(コレクション展は観覧無料)



新潟市  
新津美術館  
秋葉区蒲ヶ沢109-1  
☎25-1300

休館日 毎週月曜日(ただし4月26日、5月3日、6月7日は開館)  
開館時間 午前10時~午後5時  
(観覧券販売は午後4時半まで)  
観覧料 一般1,000円、大学・高校生800円  
※中学生以下、障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方は無料

## ご存じですか? 新潟市地域包括支援センター

問い合わせ 健康福祉課高齢介護担当 ☎25-5679

物忘れが増えて、  
お金の管理やこれからのことが心配



最近歩くのもやっとで  
買い物や入浴が難儀

元気であるために  
体操教室に通いたい



高齢になると、体調や生活にさまざまな心配や困りごとが出てきます。どこへ相談していいのかわからない、悩んでいる方もいるのではないのでしょうか。

新潟市では、高齢者の方が住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるよう、高齢者の総合相談窓口として『地域包括支援センター』を設置しています。秋葉区には3か所あり、お住まいの地域によって担当のセンターが決まっています。

ご本人やご家族だけでなく、地域の方からの相談も受け付けています。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

### 地域包括支援センターはこんな業務をしています

#### 地域の高齢者についての相談を受け付けてお手伝いをします

- ・足腰が弱って転びやすくなった
- ・物忘れが増えて一人暮らしが心配
- ・介護保険のサービスや申請の方法が分からない など

#### 介護予防のマネジメントを行います

- ・要支援1、要支援2の認定を受けた方や基本チェックリストで事業対象者になった方の介護予防プランを作成します

#### 高齢者の権利を守るためのお手伝いをします

- ・高齢者虐待についての相談
- ・消費者被害や悪質な訪問販売の対応
- ・お金の管理などを支援する制度の活用(成年後見制度など)

#### 地域のネットワークづくりのための活動をしています

- ・自治会やコミュニティ協議会など、地域の団体・機関と連携して高齢者が暮らしやすい地域づくり
- ・お茶の間やサロンなどの集まりで出張相談、出前講座

### お気軽にご相談ください!

新津第一・新津第二中学校区の方は

新津第五中学校区の方は



**新津**  
古田3-2-7  
☎25-3081



**にいつ日宝町**  
日宝町5-25  
☎22-1931

小合・金津・小須戸中学校区の方は

地域包括支援センターこすどは  
移転し連絡先が変わりました!



**こすど**  
小須戸3785番地1  
☎61-1311



# 健康・福祉

## ガイド

### 妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

### 5月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

#### 【股(こ)関節検診】

対象 令和3年1月生まれ

#### 【1歳誕生歯科健診】

【1歳6か月児健康診査】【3歳児健康診査】  
中止となった月の対象者から、順次再開します。対象者には個別に案内をしています。

### 育児相談※要申し込み ☎25-5695

日にち 5月28日(金)

育児相談は予約制です。受付時間などの詳細はお問い合わせください。

### 5月の離乳食講習会 ※要申し込み

【はじめての離乳食】

日時 5月26日(水)午後1時半～2時20分  
(受付は午後1時15分から)

対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

会場 新津健康センター 3階

定員 先着各12人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

申し込み 4月21日(水)から市役所  
コールセンター☎025-243-4894

### 安産教室※要申し込み ☎25-5685

対象	開催日	時間
8月～10月出産予定の人	5/27(木)	午後2時～3時45分

※受付は開始15分前から

会場 新津健康センター1階 母子保健室

定員 10組

### 妊婦歯科検診 ※要申し込み

日程 5月13日(木)

受付時間 午後1時～2時15分

会場 新津健康センター

対象 区内在住の母子健康手帳の交付を受けた妊婦

内容 歯科検診、お口の個人相談

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

申し込み 4月21日(水)から市役所  
コールセンター☎025-243-4894

# サケの稚魚を放流しました



～大きくなって戻ってきてね～

阿賀小学校の4年生44人が、3月11日、小阿賀野川に約3万匹のサケの稚魚を放流しました。サケの稚魚を放流する体験を通して、阿賀野川の資源を守る人々の願いを知ったり、環境を守る活動について学んだりします。

児童たちは、「がんばれ～」「戻ってきてね」と声をかけながら、バケツに入った稚魚を優しく川に放流しました。サケは海に出て、4年後に自分の川に戻ってきます。よりたくさんのサケが帰ってくるといいですね。



## 運動について楽しく学び、地域でのボランティア活動に参加してみませんか?

### 運動ボランティア養成講座 参加者募集

運動を通じた健康づくりや介護予防の普及・定着を行う運動ボランティア(運動普及推進委員)の養成講座を開催します!講座修了後は、運動普及推進委員として、運動を広めるボランティア活動に参加してみませんか。

会場 新津健康センター

対象・定員 おおむね70歳以下で、継続して運動ボランティアの活動を行える人  
先着20人(医師から運動制限の指示がある人は除く)

申し込み 5月21日(金)までに健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

回	日程(時間:午後1時半～4時、受付は午後1時から)	内容
1	5月28日(金)	開講式 講話「市民による市民のための健康づくりとまちづくり」
2	6月4日(金)	地域の健康づくり活動を知ろう 地域の健康施策について、運動普及推進委員の活動、健康管理・運動開始前の健康チェック、体しゃっきり体操
3	6月11日(金)	運動の意義を知ろう 準備体操・整理体操の必要性、運動の種類と効果
4	6月25日(金)	体を動かしてみよう① 健康づくりのための効果的な運動など
5	7月9日(金)	体を動かしてみよう② 体しゃっきり体操など
6	7月16日(金)	健康づくりのために学ぼう 健康づくりと食生活、認知症について考えよう 修了式(全日程の8割以上出席した人に修了証書を交付)

### 運動普及推進委員とは

地域で運動を通して健康づくりや介護予防を普及しているボランティア組織の会員です。現在市内で約160人の会員が登録しており、秋葉支部では、21人の会員が地域で活動しています。



健康でくたく歩む会の様子



地域のお茶の間の体操支援の様子

## 4月30日まで開催中!!

# 春のどっと混むキャンペーン

問い合わせ 新津商工会議所 ☎22-0121

NIITSUテイクアウトどっとこむの「春のどっと混むキャンペーン」を開催中です。参加店舗でテイクアウト商品を購入すると、抽選イベントに参加できます。抽選で150人に、参加店舗で使える2,000円分の商品券をプレゼント!多くのお店が参加していますので、この機会にぜひテイクアウト商品を購入してみたいかがでしょうか?皆さまの応募をお待ちしています!



ホームページ→



Instagram→



## 子育てサロン

サロンでホット  
一息つきませんか

# 「小さな森の広場」

問い合わせ 新津育ちの森 ☎21-4152

「小さな森の広場」とは、未就園のお子さんと保護者が気軽に遊びに来られる子育てサロンです。広いスペースでのびのびと遊んだり、近所のお友達づくりをしませんか。参加無料です。

利用時間 午前9時半～11時半 対象 区内の未就園児と保護者

会場	所在地	定員
荻川コミュニティセンター 1階和室	所在地:中野5-1-50	定員:12組
新津地域学園 3階302・303号室	所在地:新津東町2-5-6	定員:9組
金津地区コミュニティセンター 1階和室	所在地:古津597	定員:9組
小合地区コミュニティセンター 1階和室	所在地:小戸下組22-1	定員:7組
小須戸まちづくりセンター 2階和室	所在地:小須戸120-1	定員:9組

開催日時や会場などの詳細は  
ホームページをご覧ください →



### にいつ子育て支援センター

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ) 利用料 100円  
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00  
利用対象 3歳以下のお子さんと保護者  
※月曜・水曜の午前と木曜・金曜の午後…ベビー(1歳7カ月まで)対象  
☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00

# 育ちの森

4月より金曜午後もベビー(1歳7カ月まで)対象となります。  
利用定員を設けています。予約もできますが、空きがあれば当日入館可。  
予約受付時間:9:00～17:00(土曜午後、日曜祝日を除く)  
空き状況はホームページでご確認ください。



### 子育てハッピーセミナー「自己肯定感と子どもの心の成長」※4/21(水)受付開始

日時 5/21(金) 10:00～11:50

対象・定員 1歳以上～就学前児の保護者・6人(保育なし)

講師 認定子育てハッピーアドバイザー 椎谷照美

参加費 200円

### タッチケアセミナー ※4/26(月)受付開始

日時 5/24(月) 10:30～11:50

対象 ハイハイする前の赤ちゃんとお母さん

定員 先着4組

利用料 100円

### パパとタッチケア ※4/30(金)受付開始

日時 5/29(土) 10:20～

対象 ハイハイする前の赤ちゃんとお父さん

定員 先着4組

利用料 100円

### アキハで子育てサポート事業

### ベビー&ママセミナー(ふれあい遊び、タッチケア、情報交換) ※4/26(月)受付開始

日時 A:①5/26(水)②6/2(水)③6/9(水)、B:①5/31(月)②6/7(月)③6/14(月)  
いずれも10:30～11:50 3回シリーズ(AとBは同内容)

対象 新潟市在住のおおむね生後3～5カ月(2020年12月～2021年2月生まれ)の  
赤ちゃんとお母さん ※第一子のみ

定員 AとBそれぞれ先着4組 参加費 無料

### 「授乳について(おっぱいの量、時間、夜の授乳など)」※4/20(火)受付開始

日時 5/20(木) 14:00～ 講師 和泉久美子さん(助産師)

内容 お話&質問(要予約10組)、その後個別相談(要予約4組)

対象 1歳7カ月までの子とお母さん 利用料 100円

# いいね！秋葉区たっぷりメニューを学校給食で提供しました

1月21日～26日にかけて区内の市立幼稚園、小学校、中学校で、秋葉区の農産物を使った給食を提供しました。

子どもたちに秋葉区産の農産物のおいしさを知ってもらうために、区内の学校給食センターと秋葉区が協力して「さといも、プチヴェール、もち麦」を使ったメニューを考えました。

提供したメニューのレシピを新潟市のクックパッドに掲載しています。ご家庭で味わってみてはいかがでしょうか。



### <提供メニュー>

- ①「里のいもこ」のいものご汁
- ②プチヴェールのツナサラダ
- ③もち麦ハンバーグのトマトソース

※さといもは秋から冬、プチヴェールは冬に直売所等で販売されています。

レシピはこちら→  
新潟市クックパッドに掲載！



### 区民への情報掲示板

## 山びこコーナー

#### 初級点訳者養成講座 受講生募集

初心者を対象にテキストを使っての講習と簡易点字器で点字の習得を行います。  
 回5月26日～10月27日の第2・4水曜  
 午前10時～正午(全10回、8月11日除く)  
 場 新潟地域交流センター 2階  
 先着10人  
 月 テキスト代1,500円  
 回5月21日(金)までに点字サークル「根々の会」の熊木さん(☎24-4483)

#### 秋葉区百景を描く本田建一墨彩画展

秋葉区内の町並み、秋葉山風景、石油の里など、見慣れた風景を中心に100点展示します。  
 回4月20日(火)～25日(日)  
 午前10時～午後5時(25日は午後3時まで)  
 場 新潟美術館 市民ギャラリー  
 回 本田さん(☎090-5507-6525)

#### めげせ!!100歳 まる太極拳とストレッチ 会員募集

将来寝たきりにならない元気で動ける体づくりを行います。運動不足が続いている方におすすめです。  
 回 第1、3、4火曜午後1時45分～2時45分  
 【無料体験会】4月20日・27日  
 5月18日・25日(火)  
 場 秋葉区総合体育館 多目的ルーム  
 月 1,200円  
 回 小林さん(☎080-1103-7448)

#### 保健学校 受講生募集

自分自身や家族、まわりの人の健康づくりを行う人になるための連続講座です。  
 回5月10日・24日・31日、6月7日・14日の月曜(全5回) 午後1時半～3時半  
 場 下越病院 講堂ほか  
 持ち物 動きやすい服装、筆記用具、飲み物  
 内 自分でできる健康チェック、食べ物と健康、くすりの話 ほか  
 月 1,000円(全日程分)  
 回 下越病院 健康友の会(☎22-6851)

#### 西片五郎版画展

回4月23日(金)～25日(日)午前10時～午後5時  
 (23日は午後1時から、25日は正午まで)  
 場 新潟地域交流センター 1階  
 回 シルバー健康サークルの西片さん(☎080-1028-9173)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228)

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
 月=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

#### 彩親会 水彩画教室 会員募集

回 毎月第2・4水曜 午後1時～3時  
 場 新潟図書館2階  
 講師 菅原一郎さん  
 月 年9,000円  
 回 同会の森田さん(☎24-1831)

#### 金津ミュージックフェスティバル

様々なジャンルの音楽が楽しめます。  
 回5月2日(日)午前11時～午後4時半  
 場 新潟美術館裏野外ステージ  
 (雨天の場合、会場変更または中止)  
 回 同クラブの五十嵐さん(☎090-4963-5529)

#### 一緒に将棋を楽しんでみませんか

子ども将棋教室にいつでも会員を募集しています。  
 回 毎週土曜 午前10時～正午  
 場 新潟地域交流センター  
 月 年3,000円(兄弟は2人で4,000円)  
 回 新井さん(☎24-2449)

#### 「魔法の国」マジックショー

子どもから大人まで楽しめるマジックショーです。マジックの無料レクチャーも行っています。  
 回5月8日(土)午前10時～  
 場 新潟地域交流センター イベントホール  
 回 「魔法の国」の笹川さん(☎080-3307-1512)

#### 暮らしを楽しむ料理クラブ

みんなで作って交流を楽しみませんか。  
 ■母の日の点心風お弁当  
 回4月22日(木)・24日(土)・25日(日)  
 午前11時～午後2時※全日同じメニュー  
 内 さわらの菜の花焼、季節の煮物、海老真薯のお椀、筍ご飯ほか  
 ■初夏の欧風料理  
 回5月20日(木)・22日(土)・23日(日)  
 午前11時～午後2時※全日同じメニュー  
 内 季節のオードブル、魚介のパスタ、白いんげん豆と塩豚肉の煮込みなど  
 ■共通事項  
 場 上野さん宅(萩島3-4-16)  
 月 一般3,800円(外国人、学生は1,800円)  
 回 希望日の3日前までに上野さん(☎・FAX 24-6859)

5月16日号の原稿締め切り… 4月20日(火) 6月 6日号の原稿締め切り… 5月12日(水)

## お知らせ

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
 月=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

#### 秋葉区芸能祭 参加団体募集

回6月20日(日)午前10時から  
 場 秋葉区文化会館  
 部門 新舞踊、民謡、民踊、地方付踊、尺八、箏、琴、大正琴、詩吟、剣詩舞、琵琶、ダンス  
 発表時間 8分以内(出入り時間を含む)  
 ※発表は原則1団体1回まで  
 ※準備時間が必要な部門は別途考慮  
 参加要件 区内で踊りや民謡、古典芸能を学び、2人以上で発表できる団体  
 代表者会議 6月1日(火)午後2時から  
 秋葉区文化会館で開催  
 ※演目音源を持参  
 回5月14日(金)午後5時までに所定の申込書に必要事項を明記のうえ、新潟地区公民館(☎22-9666)  
 ※応募多数の場合は抽選

#### 秋葉区春季市民テニス大会

回5月29日(土)午前9時から  
 ※雨天時は5月30日(日)に延期  
 場 新潟地域学園 庭球場  
 種目  
 ①男子ダブルスA・B  
 ②女子ダブルスA・B  
 ③特別クラス(混合ダブルス&100歳ペア) ※重複申し込み可  
 回 区内に在住・勤務・通学する人、秋葉区テニス協会会員、同庭球場利用者  
 月 1組2,000円(高校生以下1,000円)  
 ※当日持参、重複の申し込みは500円増  
 回5月21日(金)までに同協会事務局(FAX 22-7960、メールniiitutenisu@gmail.com)  
 回 同協会事務局の清水さん(☎22-7960)  
 ※大会要項は、地域総務課、新潟地域学園、よこのスポーツ(新潟本町2)にあります

#### よみかかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新潟図書館  
 4/20(火)・27(火) 午前10時半から(0～3歳児対象)  
 4/20(火)・27(火) 午後3時15分から  
 4/24(土)、5/1(土) 午後2時から  
 ■荻川地区図書室  
 4/24(土)、5/1(土) 午前10時半から

#### 各種無料相談

回=日時 場=会場 問=問い合わせ

■心配ごと相談※予約不要  
 回4/19(月)・23(金)・26(月)、30(金)  
 午前10時～午後3時  
 場 回 秋葉区社会福祉協議会(新潟地域交流センター 2階、☎24-8376)

■人権相談(新潟会場)  
 回4/20(火)午後1時半～3時半  
 場 新潟健康センター  
 回 区民生活課(☎25-5674)

■法律相談(弁護士相談)※要予約  
 回 毎月第2・4金曜(祝日振替あり)  
 午後1時15分～4時15分  
 場 回 区民生活課(☎25-5674)

■教育相談  
 回 月～金曜(祝日を除く)  
 午前9時10分～午後5時  
 場 回 秋葉区教育相談室(新潟図書館2階、☎23-0101)

#### ターゲットバードゴルフ

パラソルを逆さにした形状のホールに、羽根付きのボールを普通のゴルフクラブで打つミニゴルフの一種で幅広く楽しむことができます。  
 回5月6日～7月29日の毎週木曜  
 午前9時～11時(7月22日はお休み)  
 場 雁巻緑地公園(雨天中止)  
 回 先着20人  
 月 300円(保険料ほか)  
 持ち物 動きやすい靴、飲み物、タオル  
 ※使用する用具はこちらで用意します  
 回 小須戸武道館(☎38-2121)

#### 味噌づくり体験教室

回5月13日(木)、14日(金)、19日(水)、20日(木)午前9時半～正午  
 場 新潟地区グリーンセンター  
 回 13日、14日は初めて参加する人  
 19日、20日は参加したことのある人  
 各日先着7人  
 月 2,000円(できあがった味噌約5\*は持ち帰ることができます)  
 持ち物 エプロン、三角きん、マスク、味噌を入れる容器(8～10\*くらいの桶)  
 回4月19日(月)午前9時から同センター(☎24-1746)

#### 信濃川下流 河川愛護モニター募集

信濃川の整備、利用、環境などの情報や地域の声を河川管理者へ報告する河川愛護モニターを募集します。  
 回 信濃川から概ね5\*以内に住む20歳以上の人・4人程度(選考有り)  
 任期 令和3年7月1日～令和4年6月30日  
 報酬 月4,580円  
 回6月1日(火)までに、指定の応募用紙を郵送、ファクス、メールのいずれかにより信濃川下流河川事務所 占用調整課(〒951-8153 中央区文京町14-13、FAX 025-267-1032、メール shinagesenchou@hrr.mlit.go.jp)  
 回 同事務所(☎025-266-7135)  
 ※応募用紙・要綱はホームページからダウンロードするか、電話・はがき・ファクスで請求できます  
 ホームページ  
<http://www.hrr.mlit.go.jp/shinage/>

**FM76.1 MHz RADIO CHAT**  
 ☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)  
 FAX 23-5100 <http://www.chat761.com>

**2021年4月18日～5月1日分**

月～金 7:30 モーニングブリーズ  
 10:00 クリック! 秋葉区  
 11:00 なじらねラジオ  
 12:00 月ありがとうございます◆50 日報/天気  
 13:00 文学館 ちまの作り手編集部  
 金流れ星キラリ  
 15:00 アフタヌーンパラダイス  
 17:00 CHAT'n'ROLL -チャットンローラー-  
 19:00 月スポネタ 月アンビバ  
 月とあえず 月とつばづか金曜日  
 20:00 月チャットプレシャスタイト  
 月サテライトボイス  
 21:00 大西貴文 THE NITE  
 土曜日 7:00 おはようサタデー ◆9:00 J-POP  
 10:00 一情報ボックス ◆30 子育て応援  
 11:00 ミッチーDISH ◆30 おしゃべりランチ  
 12:00 マチノちえこ ◆30 あな町  
 13:00 あの頃青春グラフィティ  
 16:00 SATURDAY  
 18:00 Let's go Rabbits!  
 19:00 BOSSAMANIA  
 日曜日 7:00 おはようサンデー  
 8:55 (4/18) 緊急告知試験放送  
 10:00 新潟の社長 ◆30 スペースファンタジー  
 12:00 小山ジャネット  
 13:00 Resort Winds  
 16:00 JP TOP20 ◆22:00 サムライジング

◆新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、一部イベント等が中止・延期になる場合があります。各問い合わせ先へ1回確認ください。掲載情報は4月8日時点のものです◆