

# いいね！秋葉区たっぷりメニューを学校給食で提供しました

1月21日～26日にかけて区内の市立幼稚園、小学校、中学校で、秋葉区の農産物を使った給食を提供しました。

子どもたちに秋葉区産の農産物のおいしさを知ってもらうために、区内の学校給食センターと秋葉区が協力して「さといも、プチヴェール、もち麦」を使ったメニューを考えました。

提供したメニューのレシピを新潟市のクックパッドに掲載しています。ご家庭で味わってみてはいかがでしょうか。



### <提供メニュー>

- ①「里のいもこ」のいものご汁
- ②プチヴェールのツナサラダ
- ③もち麦ハンバーグのトマトソース

※さといもは秋から冬、プチヴェールは冬に直売所等で販売されています。

レシピはこちら→  
新潟市クックパッドに掲載！



### 区民への情報掲示板

## 山びこコーナー

#### 初級点訳者養成講座 受講生募集

初心者を対象にテキストを使っての講習と簡易点字器で点字の習得を行います。  
 回5月26日～10月27日の第2・4水曜  
 午前10時～正午(全10回、8月11日除く)  
 場 新潟地域交流センター 2階  
 先着10人  
 月 テキスト代1,500円  
 回5月21日(金)までに点字サークル  
 「根々の会」の熊木さん(☎24-4483)

#### 秋葉区百景を描く本田建一墨彩画展

秋葉区内の町並み、秋葉山風景、石油の里など、見慣れた風景を中心に100点展示します。  
 回4月20日(火)～25日(日)  
 午前10時～午後5時(25日は午後3時まで)  
 場 新潟美術館 市民ギャラリー  
 回 本田さん(☎090-5507-6525)

#### めげせ!!100歳 将来太極拳とストレッチ 会員募集

将来寝たきりにならない元気で動ける体づくりを行います。運動不足が続いている方におすすめです。  
 回 第1、3、4火曜午後1時45分～2時45分  
 【無料体験会】4月20日・27日  
 5月18日・25日(火)  
 場 秋葉区総合体育館 多目的ルーム  
 月 1,200円  
 回 小林さん(☎080-1103-7448)

#### 保健学校 受講生募集

自分自身や家族、まわりの人の健康づくりを行う人になるための連続講座です。  
 回5月10日・24日・31日、6月7日・14日の月曜(全5回) 午後1時半～3時半  
 場 下越病院 講堂ほか  
 持ち物 動きやすい服装、筆記用具、飲み物  
 内 自分でできる健康チェック、食べ物と健康、くすりの話 ほか  
 月 1,000円(全日程分)  
 回 下越病院 健康友の会(☎22-6851)

#### 西片五郎版画展

回4月23日(金)～25日(日)午前10時～午後5時  
 (23日は午後1時から、25日は正午まで)  
 場 新潟地域交流センター 1階  
 回 シルバー健康サークルの西片さん  
 (☎080-1028-9173)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228)

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
 月=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

#### 彩親会 水彩画教室 会員募集

回 毎月第2・4水曜 午後1時～3時  
 場 新潟図書館2階  
 講師 菅原一郎さん  
 月 年9,000円  
 回 同会の森田さん(☎24-1831)

#### 金津ミュージックフェスティバル

様々なジャンルの音楽が楽しめます。  
 回5月2日(日)午前11時～午後4時半  
 場 新潟美術館裏野外ステージ  
 (雨天の場合、会場変更または中止)  
 回 同クラブの五十嵐さん  
 (☎090-4963-5529)

#### 一緒に将棋を楽しんでみませんか

子ども将棋教室にいつでも会員を募集しています。  
 回 毎週土曜 午前10時～正午  
 場 新潟地域交流センター  
 月 年3,000円(兄弟は2人で4,000円)  
 回 新井さん(☎24-2449)

#### 「魔法の国」マジックショー

子どもから大人まで楽しめるマジックショーです。マジックの無料レクチャーも行っています。  
 回5月8日(土)午前10時～  
 場 新潟地域交流センター イベントホール  
 回 「魔法の国」の笹川さん  
 (☎080-3307-1512)

#### 暮らしを楽しむ料理クラブ

みんなで作って交流を楽しみませんか。  
 ■母の日の点心風お弁当  
 回4月22日(木)・24日(土)・25日(日)  
 午前11時～午後2時※全日同じメニュー  
 内 さわらの菜の花焼、季節の煮物、海老真薯のお椀、筍ご飯ほか  
 ■初夏の欧風料理  
 回5月20日(木)・22日(土)・23日(日)  
 午前11時～午後2時※全日同じメニュー  
 内 季節のオードブル、魚介のパスタ、白いんげん豆と塩豚肉の煮込みなど  
 ■共通事項  
 場 上野さん宅(萩島3-4-16)  
 月 一般3,800円(外国人、学生は1,800円)  
 回 希望日の3日前までに上野さん  
 (☎・FAX 24-6859)

5月16日号の原稿締め切り… 4月20日(火)  
6月 6日号の原稿締め切り… 5月12日(水)

## お知らせ

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
 月=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

### 秋葉区芸能祭 参加団体募集

回6月20日(日)午前10時から  
 場 秋葉区文化会館  
 部門 新舞踊、民謡、民踊、地方付踊、尺八、箏、琴、大正琴、詩吟、剣詩舞、琵琶、ダンス  
 発表時間 8分以内(出入り時間を含む)  
 ※発表は原則1団体1回まで  
 ※準備時間が必要な部門は別途考慮  
 参加要件 区内で踊りや民謡、古典芸能を学び、2人以上で発表できる団体  
 代表者会議 6月1日(火)午後2時から  
 秋葉区文化会館で開催  
 ※演目音源を持参  
 回5月14日(金)午後5時までに所定の申込書に必要事項を明記のうえ、新潟地区公民館(☎22-9666)  
 ※応募多数の場合は抽選

### 秋葉区春季市民テニス大会

回5月29日(土)午前9時から  
 ※雨天時は5月30日(日)に延期  
 場 新潟地域学園 庭球場  
 種目  
 ①男子ダブルスA・B  
 ②女子ダブルスA・B  
 ③特別クラス(混合ダブルス&100歳ペア) ※重複申し込み可  
 回 区内に在住・勤務・通学する人、秋葉区テニス協会会員、同庭球場利用者  
 月 1組2,000円(高校生以下1,000円)  
 ※当日持参、重複の申し込みは500円増  
 回5月21日(金)までに同協会事務局  
 (FAX 22-7960、メール niitutenisu@gmail.com)  
 回 同協会事務局の清水さん  
 (☎22-7960)  
 ※大会要項は、地域総務課、新潟地域学園、よこのスポーツ(新潟本町2)にあります

### よみきかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新潟図書館  
 4/20(火)・27(火) 午前10時半から  
 (0～3歳児対象)  
 4/20(火)・27(火) 午後3時15分から  
 4/24(土)、5/1(土) 午後2時から  
 ■荻川地区図書室  
 4/24(土)、5/1(土) 午前10時半から

### 各種無料相談

回=日時 場=会場 問=問い合わせ

■心配ごと相談※予約不要  
 回4/19(月)・23(金)・26(月)、30(金)  
 午前10時～午後3時  
 場 回 秋葉区社会福祉協議会(新潟地域交流センター 2階、☎24-8376)

■人権相談(新潟会場)  
 回4/20(火)午後1時半～3時半  
 場 新潟健康センター  
 回 区民生活課(☎25-5674)

■法律相談(弁護士相談)※要予約  
 回 毎月第2・4金曜(祝日振替あり)  
 午後1時15分～4時15分  
 場 回 区民生活課(☎25-5674)

■教育相談  
 回 月～金曜(祝日を除く)  
 午前9時10分～午後5時  
 場 回 秋葉区教育相談室(新潟図書館2階、☎23-0101)

### ターゲットバードゴルフ

パラソルを逆さにした形状のホールに、羽根付きのボールを普通のゴルフクラブで打つミニゴルフの一種で幅広く楽しむことができます。  
 回5月6日～7月29日の毎週木曜  
 午前9時～11時(7月22日はお休み)  
 場 雁巻緑地公園(雨天中止)  
 回 先着20人  
 月 300円(保険料ほか)  
 持ち物 動きやすい靴、飲み物、タオル  
 ※使用する用具はこちらで用意します  
 回 小須戸武道館(☎38-2121)

### 味噌づくり体験教室

回5月13日(木)、14日(金)、19日(水)、20日(木)午前9時半～正午  
 場 新潟地区グリーンセンター  
 回 13日、14日は初めて参加する人  
 19日、20日は参加したことのある人  
 各日先着7人  
 月 2,000円(できあがった味噌約5\*。は持ち帰ることができます)  
 持ち物 エプロン、三角きん、マスク、味噌を入れる容器(8～10\*。くらいの桶)  
 回4月19日(月)午前9時から同センター  
 (☎24-1746)

### 信濃川下流 河川愛護モニター募集

信濃川の整備、利用、環境などの情報や地域の声を河川管理者へ報告する河川愛護モニターを募集します。  
 回 信濃川から概ね5\*。以内に住む20歳以上の人・4人程度(選考有り)  
 任期 令和3年7月1日～令和4年6月30日  
 報酬 月4,580円  
 回6月1日(火)までに、指定の応募用紙を郵送、ファクス、メールのいずれかにより信濃川下流河川事務所 占用調整課(〒951-8153 中央区文京町14-13、FAX 025-267-1032、メール shinagesenchou@hrr.mlit.go.jp)  
 回 同事務所(☎025-266-7135)  
 ※応募用紙・要綱はホームページからダウンロードするか、電話・はがき・ファクスで請求できます  
 ホームページ  
<http://www.hrr.mlit.go.jp/shinage/>

**FM76.1 MHz RADIO CHAT**  
 ☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)  
 FAX 23-5100 <http://www.chat761.com>

**2021年4月18日～5月1日分**

月～金 7:30 モーニングブリーズ  
 10:00 クリック! 秋葉区  
 11:00 なじらねラジオ  
 12:00 月ありがとうございます◆50 日報/天気  
 13:00 文学館 ちまの作り手編集部  
 金流れ星キラリ  
 15:00 アフタヌーンパラダイス  
 17:00 CHAT'n'ROLL -チャットンローラー-  
 19:00 月スポネタ 月アンビバ  
 月とあえず 月とつばづか金曜日  
 20:00 月チャットプレシャスタイト  
 月サテライトボイス  
 21:00 大西貴文 THE NITE  
 土曜日 7:00 おはようサタデー ◆9:00 J-POP  
 10:00 一小時情報ボックス ◆30 子育て応援  
 11:00 ミッチーDISH ◆30 おしゃべりランチ  
 12:00 マチノちえこ ◆30 あな町  
 13:00 あの頃青春グラフィティ  
 16:00 SATURDAY  
 18:00 Let's go Rabbits!  
 19:00 BOSSAMANIA  
 日曜日 7:00 おはようサンデー  
 8:55 (4/18) 緊急告知試験放送  
 10:00 新潟の社長 ◆30 スペースファンタジー  
 12:00 小山ジャネット  
 13:00 Resort Winds  
 16:00 JP TOP20 ◆22:00 サムライジング

◆新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、一部イベント等が中止・延期になる場合があります。各問い合わせ先へ1回確認ください。掲載情報は4月8日時点のものです◆