

◆新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、一部イベント等が中止・延期になる場合があります。各問い合わせ先へご確認ください。掲載情報は4月22日時点のものです。◆

新津B&G海洋センター

プール営業開始

問い合わせ ☎23-4800



開館時間 6月2日(火)~9月30日(水) 午前9時~午後9時(予定)
※新型コロナウイルス感染症対策で開館期間・時間が変更、短縮される場合があります
※6月8日(月)、7月13日(月)、8月24日(月)、9月6日(日)・14日(月)は休館日
その他、夏休みを除く月曜日も休館日となります
※水温が22度以下の場合や雷の危険がある場合は一時閉館とします
料金 一般...200円、65歳以上・小中学生...100円(65歳以上の方は身分証明書提示)
※就学前児、障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人は免除

プール監視員募集

時給 850円(交通費を含む)
期間 6月1日(月)~9月30日(水)
内容 プール監視、受付、屋外作業
時間 午前7時半~午後10時半のうち4~8時間(要相談)
対象 18歳以上(高校生不可)
応募人数 10~15人程度
申し込み 同センター(☎23-4800)
※研修を行うため、未経験者でも可

ルールを守って、楽しく泳ごう!

- ◆スイムキャップを必ず着用してください。
◆曜日、時間帯によって、泳げるコースが変更される場合があります。事前にお問い合わせください。
◆おむつの取れていないお子さんは保護者監視のうえ、水着の下にスイミングパンツを着用してください。
◆小学4年生以下のお子さんは、水着を着用した20歳以上の方の付き添いが必要です。
◆サタデーパスポートが利用できます。(7/25~8/31除く)

※7月よりアリーナ天井の改修工事のため、一部施設の利用に制限があります



弦楽四重奏ワンコイン・コンサート from アンサンブル・リーフ

日時 7月5日(日) 午後2時開演(開場は午後1時半から)
会場 秋葉区文化会館 ホール

新潟を中心に活躍する女性演奏家たちが華やかに贈りする弦楽四重奏のワンコインコンサートです。秋葉区出身のヴァイオリニストも出演します。
清夏の秋葉に響く弦楽の調べに耳を傾け、心豊かに過ごすひと時をお楽しみください。
出演 加藤礼子(ヴァイオリン)秋葉区出身、阿部智子(ヴァイオリン)秋葉区出身、佐々木友子(ヴィオラ)、渋谷陽子(チェロ)
チケット料金 500円 ※全席自由、就学前児不可
問い合わせ 同館(☎25-3301)



火災に注意!

春は空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。初めは小さな火でも大きな火災へと発展するかもしれません。
火災を予防するため日頃から火の取り扱いには十分注意しましょう!
~火災を防ぐポイント~
調理中はコンロから離れない
たばこの吸い殻は水に浸けてから捨てる
家の周りには常に整理整頓を心掛ける
自分と家族の命を守るため、住宅用火災警報器の設置・維持管理をお願いします。
問い合わせ 秋葉消防署 市民安全課 予防調査係(☎22-0175)



区民への情報掲示板

山びこコーナー

◆山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課 6月7日号の原稿締め切り... 5月13日(水) (区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228) 6月21日号の原稿締め切り... 5月27日(水)

Akiha もち麦プロジェクト おいしく食べて健康に! もち麦レシピ

食物繊維を豊富に含み、糖質の吸収を抑えるスーパー食材「もち麦」のおいしいレシピをクックパッドの新潟市公式キッチンよりご紹介します。

茸とベーコンのもち麦リゾット

- ◆材料(4人分)
もち麦 ... 200g
きのこ類(しめじ、しいたけなど) ... 150g
ベーコン ... 60g
玉ねぎ ... 1/2個
にんにく ... 2かけ
オリーブ油 ... 大さじ2
塩、こしょう ... 少々
洋風だし(氷+コンソメの素) ... 4カップ
お湯 ... 適量
バター ... 20g
チーズ(とろけるタイプ) ... ひとつかみ
小ネギ(またはパセリ) ... 適量



- ◆作り方
①きのこ類とベーコンは食べやすい大きさに切る。
②玉ねぎはみじん切りにし、にんにくは潰しておく。
③フライパンにオリーブ油をひいて、にんにくとベーコンを炒める。
④にんにくの風味がオリーブ油に移ったらにんにくを取り出し、玉ねぎを加える。
⑤玉ねぎが透き通ってきたら、きのこ類も加えてしんなりするまで炒める。
⑥⑤に軽く塩・こしょうをし、もち麦を加えて炒める。
⑦⑥に洋風だしを加え、時折かき混ぜながら中火で煮る。水分がなくなってきたら、お湯を少しずつ足しながら煮る。
⑧⑦のもち麦に火が通ったら、バターとチーズを加えて全体を混ぜる。
⑨塩・こしょうをして味を調えて器に盛り付け、上から刻んだ小ネギ(またはパセリ)をのせる。



よみきかせのご案内

■新津図書館、荻川地区図書室
金津地区図書室、小須戸地区図書室
※6月末までのよみきかせは中止となりました

各種無料相談

- 心配ごと相談※予約不要
回5/8(金)・11(月)・15(金)
午前10時~午後3時
場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)
■法律相談(弁護士相談)※要予約
回 毎月第2・4金曜(祝日振替あり)
午後1時15分~4時15分
場 区民生活課(☎25-5674)
■教育相談
回 毎週月曜~金曜(祝日を除く)
午前9時10分~午後5時
場 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

家庭の廃てんぷら油回収

■秋葉区役所、小須戸まちづくりセンター
5/11(月) 午前8時半~午後5時半
■新津地域交流センター
5/11(月) 午前9時~午後9時

回収した廃てんぷら油は、精製後、農業用ビニールハウスの暖房燃料などに再利用されています。

FM76.1MHz RADIO CHAT

☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)
FAX 23-5100 http://www.chat761.com

2020年5月3日~5月16日分

- 月~金 7:30 モーニングブリーズ
7:50 (5/8) 県地域振興局からのお知らせ
10:00 クリック!秋葉区
11:00 なじらねラジオ
12:20 月ありがとうございます◆50日報/天気
13:00 文学館 金流れ星キラリ
13:30 ちまの作り手編集部
15:00 アフタヌーンパラダイス
17:00 CHAT'n'ROLL -チャットンローラー-
19:00 月スポネタ 月アンビバ
(※とりあえず 金とっぱづか金曜日)
20:00 月チャットプレシャスタイトム
金サテライトボイス
21:00 大西貴文 THE NITE
土曜日 7:00 おはようサタデー
9:00 (5/16) はつものがたり (再) J-POP
10:00 一情報ボックス
10:30 子育て応援しますチャットランド
11:00 ミッチーDISH ◆30 おしゃべりランチ
12:00 マチノちえこ
12:30 あなたに出逢えたこの町で
13:00 あの頃青春グラフィティ
16:00 SATURDAY
18:00 プートラジオ◆大塚商会
日曜日 7:00 おはようサンデー
9:00 ぐるっと360度
10:00 新潟の社長 ◆30 スペースファンタジー
11:00 文学館 (再)
12:00 小山ジャネット
13:00 Resort Winds
15:00 とりあえず (再) ◆30 流れ星 (再)
16:00 J.P TOP20
18:00 チャットプレシャスタイトム (再)
22:00 サムシング

広告スペース